

РАОКРИОМ



БОЛЬШАЯ КНИГА  
ЦЕЛИТЕЛЬНЫХ ТРАВ.  
МАГИЯ АРОМАТОВ





РАОКРИОМ

# БОЛЬШАЯ КНИГА ЦЕЛИТЕЛЬНЫХ ТРАВ МАГИЯ АРОМАТОВ



Издательство "Велигор"  
Москва 2016

УДК 133.4  
ББК 86.42  
Р – 22

**Раокриом**

**Большая книга целительных трав. Магия ароматов – М.:ТД Велигор, 2016.– 587 с.: ил.**

Вашему вниманию представлена работа известного Автора, журналиста и публициста, мага, специалиста и консультанта в области нетрадиционной медицины в странах СНГ и дальнего зарубежья. Раокриом – человек, который известен во всем мире своими уникальными исследованиями и работами в области магии. Его труд *«Большая книга целительных трав. Магия ароматов»* является на сегодняшний день самым полным энциклопедическим сборником с уникальной информацией о лекарственных травах, сборах, настоях, в том числе и редких, используемых в традиционной и нетрадиционной медицине.

В работе огромное внимание уделено *магическим свойствам трав*, анализу их использования в ритуалах и обрядах различных религиозных направлений и мистических учений. Рецепты многих травяных сборов публикуются впервые. Книга рассчитана не только для специалистов в области медицинских наук и нетрадиционных методов лечения, но и для широкого круга читателей, уделяющих особое внимание изучению вопросов, связанных с целительством и магическими свойствами растений.

**ISBN 978-5-88875-435-1**

Подписано в печать 22.09.2016 г.

Формат 60х90/16. Печ.37л. Бумага офсетная 70гр. Тираж 200 экз. Заказ №

**ООО Торговый Дом Велигор**  
г. Москва., м. Партизанская., Окружной проезд дом 12.,  
подъезд 1., домофон 20  
тел: (499) 166-98-30 8(985) 784-08-16 E-mail: [veligor@veligor.ru](mailto:veligor@veligor.ru)

**Интернет-магазин – [WWW.VELIGOR.RU](http://WWW.VELIGOR.RU)**



## *К читателю*

Книга, которую вы держите в руках – труд известного автора, журналиста и публициста, мага, специалиста и консультанта в области нетрадиционной медицины в странах СНГ и дальнего зарубежья. Раокриом, человек, который известен во всем мире своими уникальными исследованиями и работами в области магии. «Большая книга целительных трав и магия ароматов» Раокриома является на сегодняшний день самым полным энциклопедическим сборником с уникальной информацией о лекарственных травах, сборах, настоях, в том числе и редких, используемых в традиционной и нетрадиционной медицине. В данной работе огромное внимание уделено магическим свойствам трав, их анализу и методам применения в ритуалах и обрядах различных религиозных направлений и мистических учений. Рецепты многих травяных сборов публикуются впервые. Книга рассчитана не только для специалистов в области медицинских наук и нетрадиционных методов лечения, но и для широкого круга читателей, уделяющих особое внимание изучению вопросов, связанных с целительством и магическими свойствами растений.

*Редактор  
Л.Г. Никифорова*



## *Предисловие*

Раокриом с 1988 по 2005 годы совершил большое количество поездок по селам в союзных республиках, которые в то время еще входили в состав СССР. Впоследствии он продолжил свои путешествия и исследования уже по странам СНГ с миссией популяризации всех накопленных магических знаний. Во время этих путешествий было записано огромное количество уникальной информации о свойствах трав и настоев, а также об обрядовом использовании трав.

24 апреля 2009 года Раокриом принял решение систематизировать хранимые им знания, добавить к ним элементы уже обнародованных ранее учений из других источников, включая работы о целительстве травами древних авторов и сформировать этот информационный массив в единое целое, представив миру уникальное издание, с помощью которого вы сможете практиковать.

Работая над книгой, Автор приложил много сил, так как во время бессонных ночей приходилось засиживаться над рукописью, проверяя все данные. Практически более полугода, начиная с апреля по декабрь 2009 года, было отдано систематизированию материала. Возможно, потребовалось бы еще больше времени, если бы не помощь, любезно оказанная И.Ю. Поволоцкой. Она помогла выработать систему подачи материала, так как является практикующим магом и подошла к своей работе со знанием дела. Кро-



ме этого, с разрешения Раокриома Ирина Юрьевна добавила в книгу свои родовые магические секреты, которые украсили это издание. Первое издание книги было выпущено в 2010 году в издательстве «ИП Мехеда Игорь Владимирович». Тираж книги разошелся молниеносно! Сегодня, спустя время, читатели продолжают интересоваться темой исцеления травами, применением ароматов, сборов и т. д. В связи с этим по многочисленным просьбам читателей мы предложили переиздать данную работу с дополнениями издательству «Велигор». Редакторы в издательстве «Велигор» провели огромную работу по техническому редактированию книги, сделав ее удобной для практического применения.

И вот вы держите в руках новое издание. Продолав трудный путь, мы все вместе преодолели все препятствия, мешающие ее новому рождению, и теперь, Дорогие Читатели, вы сможете насладиться уникальной информацией, знание которой позволит вам использовать ее в своей практической деятельности.

*С уважением:*

*Автор: Раокриом, Мехеда Игорь Владимирович*

*Составитель, редактор, корректор, дизайнер:*

*Каларатри, Поволоцкая Ирина Юрьевна*



## *Секреты целительства и магия*

Чудесные свойства трав и деревьев были известны людям с давних времен. В этой книге мы хотим рассказать вам о прекрасном мире трав и растений, а так же различных способах их применения в магии и целительстве (народной медицине).

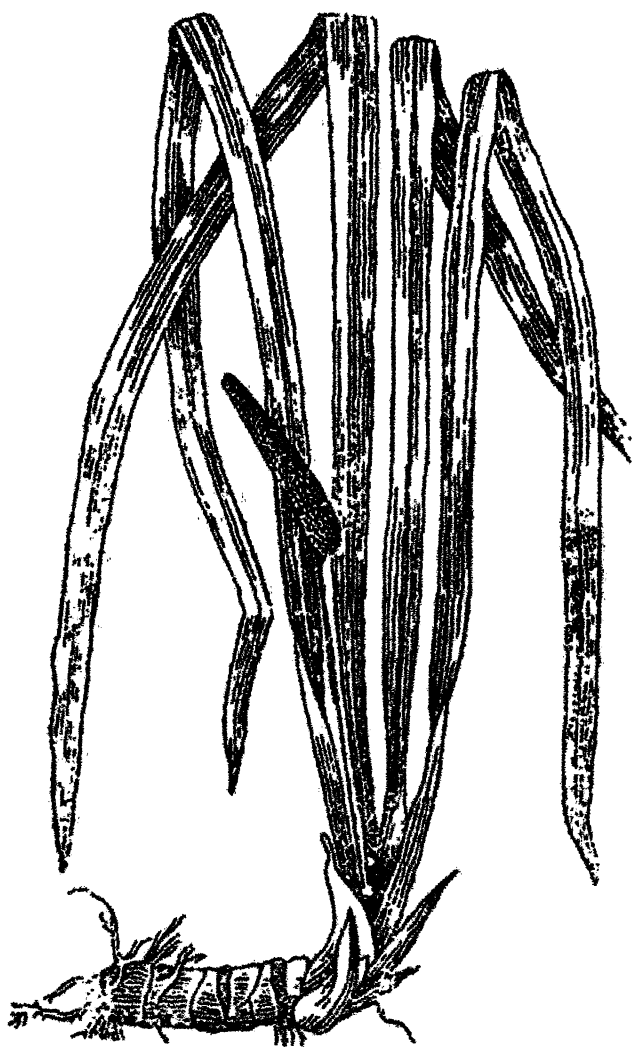
Вы познакомитесь с лечебными травами и многими редкими рецептами, часто используемые в лечении. Изучение данного материала позволит вам окунуться в удивительный мир благовоний и ароматерапии, вы получите знания о магических растениях их силе и возможностях, узнаете старинные молитвы и заговоры, а так же древние магические рецепты питания.



# Глава I

## *Лечебные травы*

---



### Астрагал шерстистоцветковый



**Латинское название:** *Astragalus dasyanthus*.

**Народное название:** перечет, кошачий горох, золототысячник.

**Сфера применения:** расширяет кровеносные сосуды, сосуды почек, снижает кровяное давление и отечность.

**Показан** при золотухе, гипертонической болезни осложненной сердечной декомпенсацией 1-й и 2-й стадии, стенокардии, тахикардии, неврозах, гломерулонефритах. Растение обладает кровоостанавливающим, потогонным, мочегонным, противорвотным, успокаивающим действием.

### Адонис весенний



**Латинское название:** *Adonis vernalis*.

**Народное название:** горицвет весенний, желтоцвет весенний, черногорка.

**Сфера применения:** регулирует деятельность сердца, расширяет кровеносные сосуды сердца и почек. Обладает мочегонным, обезболивающим, успокаивающим действием, понижает возбудимость двигательного аппарата центральной нервной системы.

**Показан** при малярии, сердечных, почечных и простудных заболеваниях, судорогах, истерии, отдышке, водянке и отеках ног. Хорошо использовать при сердечных заболеваниях, базедовой болезни, ревматических болях, коклюше. При инфекционных заболеваниях, тифе, гриппе, скарлатине.



## Аир болотный

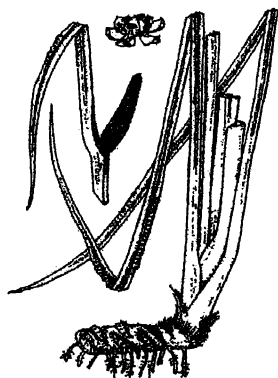
**Латинское название:** *Asogus calamus*.

**Народное название:** ирный корень, татарское зелье, лепеха, ярник.

**Сфера применения:** возбуждает отсутствующий и ослабленный аппетит. Усиливает выделение желудочного сока, улучшает пищеварение. Обладает успокаивающим, обезболивающим, мочегонным, отхаркивающим, ветрогонным, антисептическим, общеукрепляющим, противолихорадочным действием. Употребляют при язве желудка, пониженной кислотности желудка, коликах, рвоте, поносах, болезни желчных путей, камнях в почках. При болезни почек, печени и желчного пузыря. Хорошо использовать как тонизирующее средство при угнетении центральной нервной системы.

**Показан внутрь:** при кашле, грудных болях, судорогах, водянке, а также для усиления половой деятельности.

**Показан наружно:** настоем полощут при дурном запахе изо рта, гнойных ранах и язвах, при выпадении волос. В виде ванн при заболеваниях костей, рахите, скрофулезе, золотухе у детей и болезнях женских половых органов.



## Аралия маньчжурская

**Латинское название:** *Aralis mandschurica*.

**Народное название:** чертово дерево.

**Сфера применения:** оказывает тонизирующий, стимулирующий и укрепляющий эффект при физической и умственной усталости, пониженной работоспособности и общей слабости организма, после тяжелых заболеваний, а также половом бессилии (импотенции), некоторых нервных и психических заболеваниях – неврозах, неврастении, психастении, шизофрении. Возбуждает центральную нервную систему и оказывает кардиотоническое действие. Наподобие корня женьшеня.





### Анис обыкновенный

**Латинское название:** *Anisum vulgare*.

**Народное название:** бедронец анисовый.

**Сфера применения:** возбуждает деятельность кишечника, стимулирует функции пищеварительных желез, усиливает пищеварение. Обладает легким слабительным, ветрогонным, потогонным, отхаркивающим, слабым антисептическим, жаропонижающим, мочегонным и противоспазматическим свойствами. Облегчает дыхание во время приступов астмы, увеличивает количество молока у кормящей матери.



### Алтей лекарственный

**Латинское название:** *Althaea officinalis*.

**Народное название:** проскурняк, просвирник, мальва.

**Сфера применения:** обладает обволакивающим, противовоспалительным, обезболивающим, свойством, уменьшает раздражение при воспалительных и язвенных процессах.

**Показан внутрь:** при кашле, коклюше, бронхите, бронхиальной астме, воспалении легких. Так же хорошо применять при воспалении мочевого пузыря, болезненном и непроизвольном мочеиспускании, воспалении кишечника. При поносах, дизентерии, болезнях почек, язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при гриппе, ангине, желтухе.

**Показан наружно:** в виде настоя при конъюнктивитах, для полоскания горла, поносах (клизмы), а при белях в виде спринцеваний с добавлением дубовой коры.

## Арбуз съедобный

**Латинское название:** *Citrullus vulgaris*.

**Народное название:** арбуз, кавун.

**Сфера применения:** обладает сильным мочегонным свойством, является легким слабительным, желчегонным, противовоспалительным и жаропонижающим действием. Семена обладают кровоостанавливающим и противоглистным свойством. Применяют при водянке, желтухе, сахарным диабетом с учетом назначенной суточной нормы углеводов и при малокровии. Корка арбуза улучшает состояние кишечника при колите, особенно у детей.

**Показан внутрь:** при маточных кровотечениях, а также полезен для больных склерозом, артритом, подагрой.



## Барбарис обыкновенный

**Латинское название:** *Berberis vulgaris*.

**Народное название:** барбарис.

**Сфера применения:** обладает противовоспалительным, вяжущим, жаропонижающим, желчегонным, мочегонным и успокаивающим действием. Возбуждает аппетит, утоляет жажду.

**Показан внутрь:** при заболевании селезенки, почек, печени, суставов, подагре, пиелонефрите, остеохондрозе, язвенной болезни, хроническом панкреатите, мочекаменной болезни и камня в желчном пузыре, при поносе, желтухе, цистите, цинге, радикулите, туберкулезе легких, различных опухолях, спазмах желудка, судорогах ног, гипертонии, экземе, гингивите. При геморрое, маточных кровотечениях, малярии, ревматизме, плеврите, болезнях сердца. Сужает кровеносные сосуды, учащает пульс, понижает кровяное давление, а также применяется при воспалении слизистой оболочки матки (эндометрите).



## Багульник болотный



**Латинское название:** *Ledum palustre*.

**Народное название:** багун душистый, розмарин лесной, клоповая трава, болотная одурь.

**Сфера применения:** обладает потогонным, отхаркивающим, противовоспалительным, обезболивающим, бактерицидным и ранозаживляющим действием. Настой расширяет кровеносные сосуды, улучшает кровообращение, снижает кровяное давление и обладает успокаивающим, наркотическим и инсектицидным свойством.

**Показан внутрь:** при мучительном кашле, коклюше, бронхиальной астме, отдышке, туберкулезе легких, простуде, ревматизме, подагре, золотухе, различных экземах и других кожных заболеваниях.

**Показан наружно:** применяют также при укусах насекомых, ушибах, опухолях, обморожениях, эндартериите.

## Бессмертник песчаный



**Латинское название:** *Helichrysum arenarium*.

**Народное название:** цмин, сухоцвет, кошачьи лапки, желтый цмин, золотуха.

**Сфера применения:** усиливает секрецию желчи, способствует ее разжижению, стимулирует секрецию желудочного и панкреатического сока, повышает тонус желчного пузыря. Кроме того, замедляет эвакуаторную функцию желудка, понижает перистальтику кишечника, обладает антибактериальной активностью, а также повышает диурез.

**Показан внутрь:** при гепатитах, хронических холециститах, желчнокаменной болезни, дискинезии желчных путей, хроническом гастрите с секреторной недостаточностью, хроническом энтероколите, а также при гипертонической болезни, атеросклерозе.

### Боярышник колючий

**Латинское название:** *Crataegus oxyacantha*.

**Народное название:** барыня-дерево, боярка, глод, дерево девственности.

**Сфера применения:** при сердечных заболеваниях, бессоннице, головокружении и отдышке.

**Показан внутрь:** при сильных нервных потрясениях, понижает кровяное давление, при заболеваниях щитовидной железы, при функциональной болезни сердца усиливает кровообращение в коронарных сосудах сердца и сосудах мозга, а также при сердцебиении, неврозах сердца, для укрепления мышц сердца, тахикардии и начальных формах гипертонии.



### Бадан толстолистный

**Латинское название:** *Bergenia crassifolia*.

**Народное название:** камнеломка толстолистная, или монгольский чай.

**Сфера применения:** обладает вяжущим, противовоспалительным, антисептическим действием.

**Показан внутрь:** при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях горла, полости рта, стоматитах, гингивитах, лихорадках и головных болях. При поносах, колитах, при лечении эрозии шейки матки. Сильно действует на дизентерийную и кишечную палочки, слабее – на брюшнотифозные.



## Бузина черная



**Латинское название:** *Sambucus nigra*.

**Народное название:** бузиновый цвет, самбук.

**Сфера применения:** обладает потогонным, дезинфицирующим, мочегонным, противовоспалительным, слабительным, рвотным, желчегонным, отхаркивающим, кровоочистительным, спазмолитическим, мягчительным, ранозаживляющим, жаропонижающим и успокаивающим действием.

**Показан внутрь:** при простудных заболеваниях, гриппе, бронхите, ларингите, заболевании почек и мочевого пузыря, а также при неврозах. При ангине, осиплости горла, насморке, пневмонии, туберку-

лезе легких, атеросклерозе, кашле. При отеках, ревматизме, подагре и кожных сыпях, артритях, лихорадочных состояниях, при ишиасе и нервных болях в области лица, а также при гипертонии, опоясывающем лишае, водянке и ожирении. Применяют при язвах желудка и кишечника, гепатите, сахарном диабете, умственном переутомлении, а также при хронических запорах.

**Показан наружно:** для ванн при ревматоидным артритом, а виде компрессов примочек при ожогах, опрелостях, экземах, дерматитах, трофических язвах, конъюнктивите, геморрое, фурункулах. Горячие обкладывания из маленьких мешочков прикладывают при миозите, невралгиях, артралгиях и при болях в ухе.

## Василек синий



**Латинское название:** *Centaurea cyanus*.

**Народное название:** синюшник, волошка.

**Сфера применения:** обладает мочегонным, потогонным, желчегонным, легким слабительным, противолихорадочным, противоспазматическим, обезболивающим и ранозаживляющим действием.

**Показан внутрь:** при простудных заболеваниях, куриной слепоте, конъюнктивите, блефарите. При болезнях почек, спазмах и катарах.

**Показан наружно:** ванны при кожных болезнях, в виде капель и примочек при заболевании глаз, листья для заживления ран.

## Валериана лекарственная

**Латинское название:** *Valeriana officinalis*.

**Народное название:** маун-трава, кошачий корень, козлик, лихорадочный корень, земляной ладан.

**Сфера применения:** обладает противосудорожным, противоспазматическим, успокаивающим, желчегонным, ветрогонным, глистогонным действием.

**Показан внутрь:** при нервной возбудимости, общих неврозах, истерии, неврастении, психастении, невралгии, неврозах сердца, сердцебиениях, аритмиях сердца, вегетоневрозах, бессоннице, гипертиреозе, хорее, эпилепсии, мигрени, обмороках, при климаксе, заболевании печени и желчных путей, несахарном диабете, спазмах гладкомышечных органов брюшной полости, нарушении секреции железистого аппарата, а также для лечения стенокардии и гипертонической болезни, при хроническом энтероколите и нефрите. Применяют при расширении коронарных сосудов и тахикардии, усиливает моторную функцию кишечника, и усиливают торможение в коре головного мозга. При головных болях, при повышенной деятельности щитовидной железы, а также при тифе, скарлатине, воспалениях легких и глаз.

**Показан детям:** при болях в животе, рвоте и судорогах, а также при поносах.



## Вереск обыкновенный

**Латинское название:** *Calluna vulgaris*.

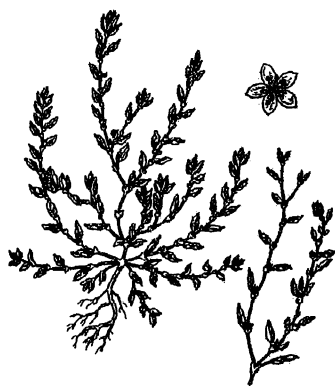
**Народное название:** воробьиная гречуха, рыскун, побрусничник, боровица.

**Сфера применения:** Обладает мочегонным, потогонным, противовоспалительным, вяжущим, легким снотворным, успокаивающим нервную систему действием.

**Показан внутрь:** при водянке, простудах, неврастении, при камнях в почках, а также при воспалении мочевого пузыря и мочевых путей, болезнях почек, ревматизме, подагре, при катаре желудка с повышенной кислотностью.



## Горец птичий



**Латинское название:** *Polygonum aviculare*.

**Народное название:** травка-муравка, подорожник, гусятник, птичья гречка, мурыжник, спорыш.

**Сфера применения:** обладает мочегонным, противовоспалительным, вяжущим, кровоостанавливающим и противорвотным действием. Настой ускоряет свертывание крови, понижает артериальное давление. Обладает общеукрепляющим и тонизирующим свойствами при нервном истощении и слабости, особенно у пожилых людей.

**Показан внутрь:** при маточных кровотечениях в послеродовом, послеабортном и климактерическом периодах, а также при ювенальных кровотечениях, как средство, усиливающее сокращение маточной мускулатуры и способствующее остановки кровотечения, и при фиброме матки. При железодефицитной вторичной анемии, при малярии, туберкулезе легких, ревматизме, коклюше, бронхиальной астме, кашле. Применяется при воспалении легких, сильных бронхитах и плевритах, поносах.

**Показ наружно:** Свежую измельченную траву, прикладывают к ранам и язвам, используют как противовоспалительное и ранозаживляющее средство.

## Горец перечный



**Латинское название:** *Polygonum hydropiper*.

**Народное название:** водяной перец, лягушиная трава, гречиха перечная.

**Сфера применения:** обладает сильным кровоостанавливающим, вяжущим, обезболивающим, успокаивающим, противовоспалительным и антисептическим действием.

**Показан внутрь:** при обильных менструациях, маточных, геморроидальных и желудочно-кишечных кровотечениях, а также при язве желудка.

**Показан наружно:** при кожных заболеваниях, сыпях, абсцессах, ранах, опухолях, зобе, экземе, золотухе, фурункулах. Для полосканий при заболевании десен и миндалин, зубной боли, спринцевание при белях, а также при выведении веснушек на лице (**Осторожно: растение ядовито!**).



## Горец змеиный

**Латинское название:** *Polygonum bistorta*.

**Народное название:** гречишник змеиный, зме-евик.

**Сфера применения:** обладает сильным вяжущим, противовоспалительным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим действием. Применяют при хронических поносах, язвах желудка, двенадцати-перстной кишки и острых воспалительных процес-сах кишечника.

**Показан наружно:** для полосканий при воспали-тельных процессах слизистой оболочки рта, стомат-итах, гингивитах, воспалении десен.



## Гранат

**Латинское название:** *Punica granatum*.

**Народное название:** гранатник или гранатовое дерево.

**Сфера применения:** обладает мочегонным, желче-гонным, сильным обезболивающим, противовос-палительным, антисептическим и противоглист-ным действием, а также вяжущим, закрепляющим свойством. Применяют при водянке, желтухе, сердцбиении, грудной боли и как возбуждающее аппетит средство. Регулирует деятельность желу-дка и является хорошим антицинготным средством. При поносах, колитах, при ленточных глистах, а также при ожогах (сок). Используются корни и кора ядовиты.



## Гравилат городской



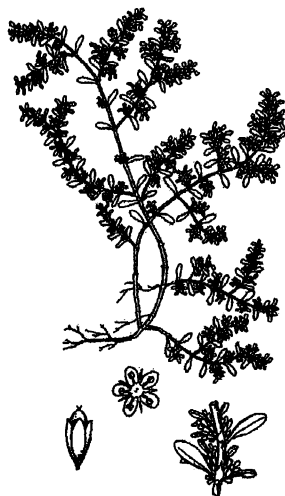
**Латинское название:** *Geum urbanum*.

**Народное название:** гвоздичный корень, подлесник, вывишник.

**Сфера применения:** обладает противовоспалительным, антисептическим, вяжущим, тонизирующим, отхаркивающим, успокаивающим и кровоостанавливающим действием.

**Показан внутрь:** при гиперацидных гастритах, язвенной болезни, энтероколитах, поносах, выпадении прямой кишки и матки, дизентерии, метеоризме, рвоте, глистах, цинге, кишечных коликах, болезнях печени, желчного пузыря, геморрое.

## Грыжник голый, душистый



**Латинское название:** *Herniaria odorata*.

**Народное название:** собачье мыло, грыжняя трава, остудник.

**Сфера применения:** обладает сильным мочегонным, желчегонным, вяжущим, противовоспалительным и обезболивающим действием.

**Показан внутрь:** при водянке, спазмах и острых заболеваниях почек и мочевого пузыря и при выделении с мочой больших количеств белка, а также при ревматизме, подагре, артритах, при воспалении легких, гонорее и желтухе. Высушенное растение теряет свои лечебные качества.

**Прием делать аккуратно: растение ядовито!**

### Дымянка лекарственная

**Латинское название:** *Fumaria officinalis*.

**Народное название:** дымянка аптечная или дикая рута.

**Сфера применения:** обладает мочегонным, желчегонным, кровоочистительным, потогонным свойством и кратковременным возбуждающим действием.

**Показан внутрь:** при отсутствии аппетита (анорексия), а также при малярии, желтухе, катаре желудка с пониженной кислотностью, при туберкулезе и геморрое. При болезни печени и почечнокаменной болезни, воспалении мочевого пузыря, водянке, язве желудка, запорах, цинге. Регулирует секреторную деятельность печени, желудка и кишечника, а также укрепляет организм, сужает кровеносные сосуды, тонизирует гладкую мускулатуру матки.

**Показан наружно:** рекомендуется при болезнях кожи, прыщах, сыпях, лишаях. Растение ядовито!



### Дуб

**Латинское название:** *Quercus robur*.

**Народное название:** перун.

**Сфера применения:** обладает вяжущим, противовоспалительным, антисептическим, кровоостанавливающим свойством.

**Показан внутрь:** при поносах, дизентерии, кровотечениях желудка и кишечника, обильных менструациях.

**Показан наружно:** в виде ванн, обмываний, компрессов используют при обморожении, гнойниках и других кожных заболеваниях.

**Показан для полоскания и клизм:** рта при хронических тонзиллитах, стоматитах, ожогах, геморрое с кровотечениями, чрезмерной потливости ладоней рук, ног – в виде ванн, при воспалительных заболеваниях урогенитальной сферы – в виде спринцеваний отваром коры.



## Девясил высокий



**Латинское название:** *Inula helenium*.

**Народное название:** оман, девятысил, дикий подсолнечник.

**Сфера применения:** возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, особенно при пониженной кислотности желудка, регулирует секреторную функцию желудка и кишечника и стимулирует общий обмен веществ в организме. Обладает мочегонным, потогонным, вяжущим, противоглистным, противовоспалительным и успокаивающим действием.

**Показан внутрь:** при женских болезнях, болезненных менструациях и их отсутствии, опущении матки, а также повышенном кровяном давлении, геморрое, гастритах, заболевании печени и желчного пузыря. Принимают как отхаркивающее при заболевании дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта. Принимают при гриппозном бронхиальном катаре, кашле, туберкулезе легких, отсутствии аппетита, вялом пищеварении, поносе и ревматизме, а также при малярии.

**Показан наружно:** используют в виде ванн обмываний, компрессов при кожном зуде, сыпях, чесотке, экземе, лишаях.

## Донник лекарственный, желтый, (белый)



**Латинское название:** *Melilotus officinalis* (albus).

**Народное название:** мольная трава, желтый буркун.

**Сфера применения:** обладает отхаркивающим, смягчительным, ветрогонным, болеутоляющим, ранозаживляющим, успокаивающим и противосудорожным действием.

**Показан внутрь:** применяют при хроническом бронхите, бессоннице, мигрени.

**Показан наружно:** в виде обмываний, ванн и компрессов при нарывах, гнойниках, фурункулах, воспалении молочных желез и ревматическом состоянии суставов, а также при воспалительной инфильтрации делают компрессы. Измельченные листья прикладывают к опухолям для их размягчения и к ранам для вытягивания гноя.

### Душица обыкновенная

**Латинское название:** *Origanum vulgare*.

**Народное название:** матиринка, боровая, костоломная трава, чудотворка, дубровка.

**Сфера применения:** возбуждает аппетит, стимулирует деятельность кишечника, улучшает пищеварение, снимает тошноту, рвоту и головные боли, усиливает менструальные кровотечения. Обладает потогонным, мочегонным, желчегонным, отхаркивающим, обезболивающим, успокаивающим, противосудорожным, антисептическим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием.

**Показан внутрь:** при простудных заболеваниях, кашле, удушье, туберкулезе легких с выделением мокроты и других болезнях органов дыхания, при нарушении психической деятельности.

Применяют при недостатке желудочного сока и выраженной атонии желудка и кишечника. При перевозбужденном состоянии половых органов. Применяют при воспалении печени, при острых и хронических бронхитах, коклюшах, ревматизме, параличах, эпилепсии, аменорее, а также при спазмах и гипертонии, при атеросклерозе, заболевании почек, суставов, печени. Так же используют при анорексии, обусловленной функциональными расстройствами, хроническом гастрите с секретной недостаточностью, хроническом энтероколите, сопровождающимся запорами и метеоризмом, альгодисменорее.

**Показан наружно:** в виде ванн, примочек и обмываний, полоскании употребляют при рахите, золотухе, зудящих сыпях, нарывах, фурункулах и других кожных заболеваниях. Наружно используют при гингивите, стоматите, пародонтозе, экземе, простом вагините.

**При беременности противопоказано.**



## Ежевика сизая



**Латинское название:** *Rubus caesius*.

**Народное название:** ожина.

**Сфера применения:** обладает вяжущим, жаропонижающим, болеутоляющим, противовоспалительным, глистогонным, антисептическим, успокаивающим, кровоостанавливающим, кровоочистительным, ранозаживляющим, потогонным, мочегонным, а также сильным противовирусным действием, особенно на вирус простого герпеса.

**Показан внутрь:** при бронхите, пневмонии, заболевании верхних дыхательных путей, печени, простуде, сахарном диабете, водянке, гастритах, энтероколитах, поносе, дизентерии, аллергическом поносе, запорах, заболевании суставов.

**Показан наружно и как полоскание:** при ангине, болезненных месячных, (полоскании) при болезни десен. Листья в виде припарок прикладывают к лишаям, ранам, трофической язве, а также при экземе.

## Женьшень



**Латинское название:** *Panax ginseng*.

**Народное название:** корень жизни.

**Сфера применения:** общеукрепляющее, усиление иммунитета.

**Показан внутрь:** при атеросклерозе, пороке сердца, ранних стадиях туберкулеза, сахарном диабете, половом бессилии, малокровии, гипотонии, неврозе, неврастении, психастении, кровотечениях, ревматизме, при изнурительных длительных болезнях, сопровождающихся сильным истощением и упадком сил. Повышает аппетит, стимулирует эндокринную систему, улучшает деятельность половых желез, удерживает ритм сердца, увеличивает амплитуду сердечных сокращений, регулирует артериальное давление, увеличивает газообмен, ускоряет заживление ран, стимулирует тканевое дыхание.

### Золототысячник зонтичный

**Латинское название:** *Centaurium umbellatum* Gilib.

**Народное название:** тирлич-трава.

**Показан:** при отсутствии аппетита, изжоге, гастритах, метеоризме, дизентерии, запорах, излишней кислотности желудочного сока, сахарной болезни, болезнях печени и почек, малярии, малокровии, золотухе, грудной боли и кожных болезнях. Обладает общеукрепляющим и восстанавливающим силы растением, а также противоглистным, обезболивающим, антисептическим, ранозаживляющим, желчегонным действием.

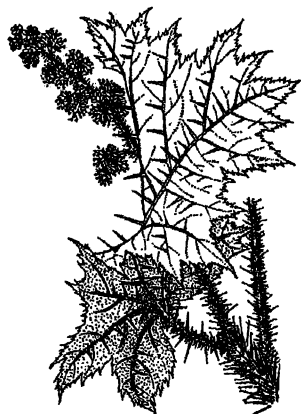


### Заманиха

**Латинское название:** *Oplopanax, Echinopanax*.

**Народное название:** волчьи ягоды (используют корневидище).

**Сфера применения:** возбуждает центральную нервную систему, повышает общий тонус и работоспособность организма, в малых и средних дозах повышает кровяное давление, в больших дозах снижает его (гипотонии). При физическом и нервном переутомлении, чувстве усталости, половом бессилии и при некоторых нервных и психических заболеваниях, астениях, астенодепрессивных и астеноипохондрических состояниях.



## Земляника лесная



**Латинское название:** *Fragaria vesca*.

**Народное название:** лесную землянику называют еще поземником и ягодником.

**Сфера применения:** обладает вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, желчегонным, потогонным, глистогонным, противомикробным, отхаркивающим, успокаивающим, жаропонижающим, кровоочистительным, спазмолитическим, легким слабительным, ранозаживляющим, противосклеротичным, обезболивающим и гепатопротекторным действием, уменьшает

в организме количество мочевой кислоты и ее солей, регулирует обмен веществ, улучшает работу сердца и состав крови.

**Показана внутрь:** при желчно – почечнокаменной болезни, анемии, гипертонической болезни и атеросклерозе. При подагре, ишиасе, невралгиях, остеохондрозе, обменного полиартрита, ревматизме, цинге, общего упадка сил, внутренних и маточных кровотечений, заболеваний печени и желчных путей, бронхиальной астме, при склерозе сосудов, гипертонии, запорах, носсах, язве желудка, малокровии, при чрезмерных менструациях, а также при болезнях сердца и селезенки, фиброме матки, ночных потоках, желтухе, отеках и сыпях. При колите, гастрите, нервных припадках и бессоннице, при удушье, склерозе, при геморрое, стоматитах, гингивитах, ангине и плохом запахе изо рта.

**Показан наружно:** применяют при ранах, лишаях, язвах, для смягчения кожи, от веснушек, угрей, пятен на лице, против загара и старения кожи.



## Зверобой обыкновенный

**Латинское название:** *Hypericum perforatum*.

**Народное название:** кровавик, красная травица, молодежная кровь, здоровая трава.

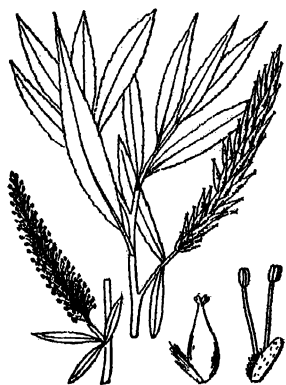
**Сфера применения:** обладает вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, обезболивающим, антисептическим, ранозаживляющим, успокаивающим, дезинфицирующим, противоглистным, фотосенсибилизирующим, мочегонным и желчегонным действием.

**Показан внутрь:** возбуждает аппетит, способствует восстановлению тканей, успокаивает нервную систему, снимает спазмы кровяных сосудов, оказывают капиллярно укрепляющее действие, возбуждает секрецию желудка. При женских болезнях, болезнях желудочно-кишечного тракта, при коликах и поносах, болезни печени и желчного пузыря, сердца, водянке, при болезни мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, ревматизме, циститах, недержании мочи у детей, хроническом гастрите, энтерите, колите, функциональной диарее, хроническом пиелонефрите.

**Показан наружно:** при катаральной ангине, стоматитах, ранах, трофических язвах, ожогах 2-й и 3-й степени, гингивитах, пародонтозе, простом вагините, угрях, фурункулах, отите, пролежнях, аллергии, сыпях. Подавляет рост золотистого стафилококка. При абсцессах, флегмонах, пиодермии, мастите, рините, фарингите, гайморите, анемии, геморрое, желтухе, мигрени, гипертонии, кашле, легочных заболеваниях, воспалении дыхательных путей, а также при ишиасе, подагре, туберкулезе легких с кровохарканиями, мастопатии, дизентерии, и при острых насморках.



## Ива белая



**Латинское название:** *Salix alba*.

**Народное название:** ветла, ракита.

**Сфера применения:** обладает противомаларийным, жаропонижающим, потогонным, противоглистным, вяжущим, кровоостанавливающим, антисептическим, ранозаживляющим, противовоспалительным, обезболивающим и успокаивающим действием.

**Показан внутрь:** при воспалении верхних дыхательных путей, простуде, кашле, коклюше, пневмонии, плеврите, туберкулезе легких, весенней астении, плохом аппетите, неврозах, сердцебиениях и

аритмии сердца, воспалении желудочно-кишечного тракта, поносе, дизентерии, диспепсии, дискинезии кишечника и желчных путей, заболеваниях печени, селезенки, суставов, желчнокаменной болезни, желтухе, желудочных кровотечениях, ревматизме, несварении желудка, катарах желудка и кишечника, головных болях, нервных болях лица.

**Показан наружно:** применяют при потении ног, при воспалительных процессах рта и горла, кожи, при болях в ногах от расширения вен (ванны, примочки, мази, компрессы). Полезно применять при язвах, нарывах, а также при перхоти, зуде, выпадении волос.



## Иссоп лекарственный

**Латинское название:** *Hyssopus officinalis*.

**Народное название:** пчелиная трава, синий зверобой.

**Сфера применения:** при бронхиальной астме, неврозах, анемии, пиелонефрите, климаксе, гастрите, энтероколите, запорах, метеоризме, потливости.

**Показан наружно:** для полоскания при стоматитах, фарингите, ларингите, в виде примочек и промываний глаз, ран, язв.

## Кукуруза

**Латинское название:** *Zea mays*.

**Народное название:** кукуруза, маис.

**Сфера применения:** обладает диуретическим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, успокаивающим, желчегонным и мочегонным действием. Увеличивает секрецию желчи, уменьшает ее вязкость, ускоряет процесс свертывания крови, при гипотромбинемии и повышает количество тромбоцитов, усиливает диурез. При холециститах, холангитах, гепатитах, энтероколитах, желчекаменной и мочекаменной болезни, при различных отеках и циститах, снижает уровень холестерина в крови – атеросклерозе и гипертонии. При почечнокаменной болезни и водянке, заболевании женских половых органов, а также при болезнях сердечно-сосудистой системы, запорах, подагре, болезнях печени и желчного пузыря, почек.



## Калина обыкновенная

**Латинское название:** *Viburnum opulus*.

**Народное название:** листопадный кустарник.

**Сфера применения:** обладает противоспазматическим, противосудорожным, успокаивающим, мочегонным, желчегонным, противовоспалительным, ранозаживляющим, кровоостанавливающим, болеутоляющим, антисептическим, отхаркивающим, гемостатическим и сосудосуживающим действием, а также потогонным, слабительным и рвотным средством.

**Показан внутрь:** применяют при простуде, колике, хрипоте, удушье, при поносах, болезнях печени, бронхитах, воспалении легких, желтухе, водянке. При язвенных заболеваниях желудка, кишечника, маточных кровотечениях и в климактерический период, а также при истерии и судорогах.

**Показан наружно:** при фурункулах, карбункулах, экземе.



## Кизил (дерен)



**Латинское название:** *Cornus florida*.

**Народное название:** черный лук из-за сходства семян с семенами лука.

**Сфера применения:** плоды обладают вяжущим, бактерицидным, обезболивающим, противогрибковым, общеукрепляющим, тонизирующим, возбуждающим действием. Корни и кора имеют противомаларийное свойство.

**Показан внутрь:** при поносах, болезнях тифо-дизентерийной группы, при авитаминозах, а также при ревматизме, туберкулезе, болях в пояснице, учащенном мочеиспускании, при болях в ушах, головной боли и нарывах.

## Крушина слабительная (жостер)



**Латинское название:** *Rhamnus cathartica*.

**Народное название:** крушина колючая.

**Сфера применения:** обладает антибактериальным, мочегонным, мягким слабительным действием. Водные вытяжки сильно подавляют развитие вируса герпеса.

**Показан внутрь:** при хронических запорах, атонии кишечника, спастических колитах, геморрое и трещинах заднего прохода. При гастритах, ревматизме, влажном кашле, анемии, желтухе, циррозе печени с асцитами, колитах с поносом, глистной инвазии, опухолях, отеках, язве желудка, сердечной недостаточности, водянке и как рвотное средство. **Показан наружно:** для полоскания полости рта, промываниях при экземе, гнойных ранах, чирьях. Порошок, настоянный на уксусе – при чесотке.



### Кубышка желтая

**Латинское название:** *Nuphar lutea* Smith.

**Народное название:** желтая кувшинка, маковки водяные, лилия желтая водяная.

**Сфера применения:** обладает мягчительным, противовоспалительным, обезболивающим, вяжущим, мочегонным, желчегонным и молокогонным действием. Применяют при туберкулезе легких, воспалении почек, мочевого пузыря и мочевых путей. Действует как снотворное и успокаивающее при повышенной половой деятельности и ночных потоках. При ревматизме, подагрических болях.

**Показан наружно:** для мытья головы при желании усилить рост волос. Растение ядовито.



### Кровохлебка лекарственная

**Латинское название:** *Sanguisorba officinalis*.

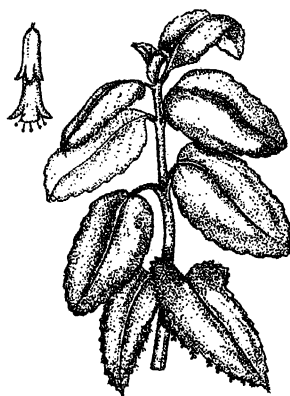
**Народное название:** красноголовник, черноголовник, простудная трава, шишечки, луговка.

**Сфера применения:** обладает вяжущим, противовоспалительным, бактерицидным, сосудосуживающим и болеутоляющим действием, а также тормозит перистальтику кишечника.

**Показан внутрь:** при кровотечениях: маточных, желудочно-кишечных, легочных, геморроидальных. При кровохарканье, обильных менструациях, при приливе крови к голове, волнениях, гипертонии, судорогах, при кашле и дизентерии, поносах. Показана наружно: в виде компрессов и полосканий горла, ангине, гингивитах, стоматитах.



## Каланхоэ перистое



**Латинское название:** *Kalanchoe pinnata*.

**Народное название:** доктор, каланхоэ древовидная.

**Сфера применения:** обладает биостимулирующим, антисептическим, противовоспалительным средством.

**Показан наружно:** при ранах, язвах, пролежнях, ожогах, стоматитах, гингивитах, пародонтозе, тонзиллитах, эрозии шейки матки, роже, проктосигмоидите.

**Показан внутрь:** также при рините, гайморите, бородавках, псориазе, лишае, герпесе, туберкулезе легких, гастрите с нормальной или пониженной кислотностью желудочного сока, язвенной болезни и бронхиальной астме.



## Календула лекарственная

**Латинское название:** *Calendula officinalis*.

**Народное название:** ноготки лекарственные.

**Сфера применения:** обладает противовоспалительным, ранозаживляющим, спазмолитическим, желчегонным, седативным, гипотензивным, бактерицидным, вяжущим, противомикробным и обезболивающим действием.

**Показано внутрь:** применяют при гастритах, язвенной болезни, язвенном колите, заболевании печени и желчных путей, гепатите, желтухе, гипертонической

болезни, атеросклерозе, стенокардии, климаксе, нарушениях менструального цикла, эрозии шейки матки и белях, неврозах, снижает кровяное давление, снижает рефлекторную возбудимость. При болезнях селезенки, спазмах желудка, язвах желудка и кишечника, рахите, золотухе, при сердечных заболеваниях, сопровождающихся сердцебиением, одышкой, отеками.

**Показан наружно:** при ожогах, обморожениях, ранах, язвах и свищах, фурункулах, отверделых припухлостях, кожных сыпях, лишаях, экземе, — наружно в виде ванн, обмываний, компрессов. Для полосканий горла при фолликулярной ангине, настой при болезнях полости рта, ячменях, конъюнктивитах, блефаритах.

### Кориандр посевной

**Латинское название:** *Coriandrum sativum*.

**Народное название:** кинза.

**Сфера применения:** применяют как ароматическое, желчегонное, антисептическое, стимулирующее, отхаркивающее, ветрогонное, слабительное, аппетитное, спазмолитическое, противогеморройное, болеутоляющее средство, а также плоды стимулируют регенерацию поврежденных тканей.

**Показано внутрь:** применяют при бронхитах, гипоацидном гастрите, энтероколите, заболеваниях мочевых путей, глистах, неврозах, спазмах кишечника, метеоризме, запорах.

**Показано наружно:** настоем плодов промывают раны.



### Конопля посевная

**Латинское название:** *Cannabis sativa*.

**Народное название:** конопля.

**Сфера применения:** обладает успокаивающим, болеутоляющим, снотворным действием. Семена увеличивают выделение молока у кормящих женщин, ускоряют послеродовое (очищения) у рожениц.

**Показано внутрь:** при сильном кашле, желтухе и воспалении мочевого пузыря и мочеиспускательного канала.



## Коровяк обыкновенный



**Латинское название:** *Verbascum thapsiforme*.

**Народное название:** царская свеча, царский скипетр.

**Сфера применения:** обладает отхаркивающим, смягчающим, спазмолитическим, вяжущим, противовоспалительным, противосудорожным, кровоостанавливающим, мочегонным, болеутоляющим, антисептическим, сосудорасширяющим, успокаивающим, обволакивающим, сахароснижающим, гипотензивным, ранозаживляющим, противогрибковым, инсектицидным действием.

**Показан внутрь:** при катарах верхних дыхательных путей, бронхов и легких, заболевании слизистой оболочки полости рта, зева, пищевода, желудка и кишечника. При воспалении женских половых органов, гипертонической болезни, атеросклерозе в климактерический период, при болезни печени, селезенки, почечнокаменной болезни и подагре. При простуде, плеврите, насморке со слезотечением, осиплости голоса (ларингите), туберкулезе легких, отдышке, кровохарканий, бронхиальной астме, коклюше, эмфиземе легких, отеках, диспепсии, спастическом энтероколите, поносе, дизентерии, конъюнктивите, диатезе у детей (внутри и наружно). Для полосканий горла (воспаленного).

**Показан наружно:** компрессы и примочки при гнойных ранах, чирьях, язвах, повреждениях кожи и подкожной клетчатки, ожогов, пролежней, ушибах, при лишаях, геморрое, суставных болях, невралгиях. Порошком цветов присыпают трещины на грудных сосках, порезы и раны, предварительно смазывая их морковным соком.



## Липа сердцевидная

**Латинское название:** *Tilia cordata* Mill.

**Народное название:** липа, медовое дерево.

**Сфера применения:** обладает болеутоляющим, противосудорожным, успокаивающим, противовоспалительным, жаропонижающим, отхаркивающим, мочегонным, вяжущим, спазмолитическим, секретолитическим, бактерицидным, желчегонным действием.

**Показано внутрь:** настои применяют при простудных заболеваниях органов дыхания, гриппе, ангине, кашле, лихорадке, бронхиальной астме, свинке, туберкулезе, гипертонии, неврозах, эпилепсии, невралгиях, мигрени, судорогах, параличах, обморожениях. Хорошо использовать при отравлениях, отрыжке, изжоге, поносе, метеоризме, дизентерии, анемии, рахите, туберкулезе горла, а с козьим молоком – при туберкулезе легких. Показана также при насморке, катаре бронхов, при заболевании почек и мочевого пузыря, при резях в желудке и мочепускательном канале. язвах, груднице, геморроидальных воспалениях узлов, при ревматических и подагрических болях, головных болях и пиелитах.

**Показано наружно:** мытье волос при их выпадении, при ожогах, для поло-  
сканий полости рта, зева, гортани во время болях в горле, при охриплости  
голоса, кашле.



## Лопух большой



**Латинское название:** *Arctium lappa*.

**Народное название:** лопушник, репейник, ди-  
довник.

**Сфера применения:** обладает мочегонным, пото-  
гонным, молокогонным, (кровоочистительным),  
противовоспалительным действием.

**Показан внутрь:** при язве желудка, желудочных кро-  
вотечениях, хронических гастритах, почечнокамен-  
ной болезни, как желудочное и противоишорадо-  
чное средство. При хронических запорах, задержке  
менструаций, при начальных формах сахарного диа-  
бета, подагре, ревматизме, артрозах, заболеваниях  
верхних дыхательных путей, бронхов, легких, кашле,  
гастритах, язве желудка и кишечника, заболевании  
печени, золотухе. При мочекаменной болезни, во-  
дянке, улучшает инсулино-образующую функцию

поджелудочной железы, стимулирует минеральный обмен, способствует отло-  
жению в печени гликогена.

**Показан наружно:** применяют также при сыпях, угрях, лишаях, фурункулезе,  
кожном зуде, экземе, отеках, фурункулах, кровоизлияниях, при болях в суста-  
вах, мастопатии, ушибах, геморрое, чесотке, мозолях, себорее, нарывах.

### Льнянка обыкновенная

**Латинское название:** *Linaria vulgaris*.

**Народное название:** гладовник, жабрей, дикий лен, чистик, леновник.

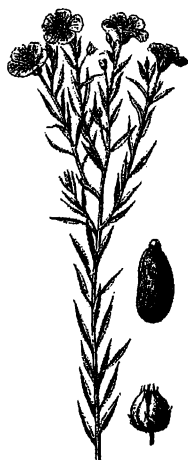
**Сфера применения:** обладает слабительным, желчегонным, мочегонным, противовоспалительным, болеутоляющим, ранозаживляющим, противоглистным, потогонным, успокаивающим, спазмолитическим, отхаркивающим и общеукрепляющим действием.

**Показана внутрь:** при атонии (слабости) кишечника с метеоризмом и длительными запорами, заболевании желудка, кишечника, печени, (холецистите, желтухе), почек, цистите, камнях в почках, заболевании сердца, отдышке, водянке, отеках сердечных и почечных, поносе, недержании мочи, аскаридозе, начальных формах гипертрофии предстательной железы и анемии.

**Показана наружно:** для обмываний, примочек, компрессов, припарок, ванночек при геморрое, золотухе, фурункулезе, сыпях, ранах, язвах, гнойниках, экземе, лишаях, угрях, ожогах, дерматитах, бородавках, полипах, а также моют голову для роста волос. **Внимание:** растение ядовито!



## Лен посевной



**Латинское название:** *Linum usitatissimum*.

**Народное название:** долгунец, ильнец, ильняк, люченец, моченец, сланец и др.

**Сфера применения:** обладает обволакивающим, легким слабительным, смягчительным, противовоспалительным, обезболивающим, противосклеротическим действием.

**Показан внутрь:** при воспалении органов дыхания, гастритах, язвенной болезни, энтероколите, пищевом отравлении, запорах, камнях мочевого и желчного пузыря при сухом кашле, катаре бронхов, сенной лихорадке, астме, воспалении мочевого пузыря и мочевых путей, задержке мочи, воспалении

почек, почечных коликах, вялости желудочно-кишечного тракта, геморрое, подагре и ревматизме. Масло льна, как понижающее содержание холестерина в крови при атеросклерозе.

**Показан наружно:** масло льна применяется наружно при ожогах, ранах, фурункулах и язвах. В виде полосканий при ангине.

## Лимонник китайский



**Латинское название:** *Schisandra chinensis*.

**Народное название:** шизандра китайская.

**Сфера применения:** оказывает стимулирующее, тонизирующее действие при физическом и умственном переутомлении.

**Показан внутрь:** при гипотонии, депрессивных синдромах, психастении, вегетососудистой дистонии, атеросклеротической неврастении, импотенции, ослаблении зрения, неврастении, бронхите, гастритах, язвенной болезни, холецистите, дискинезии, желчных путей, почек, сердца, анемии, тромбоцитонении, неврозе сердца. Применяют также при гриппе, при гранулирующих ранах и трофических язвах, при заболевании суставов, подагре, дизентерии, особенно у детей.

### Левзея сафлоровидная

**Латинское название:** *Leuzea carthamoides*.

**Народное название:** маралий корень, большеголовник, маралова трава.

**Сфера применения:** обладает тонизирующим, возбуждающим действием, снимает утомление и усталость при физической и умственной работе, восстанавливает бодрость, повышает аппетит, усиливает работоспособность, улучшает общее самочувствие и усиливает деятельность половых желез. Стимулируют деятельность центральной нервной системы и особенно коры головного мозга, повышают кровяное давление, замедляет ритм и увеличивает амплитуду пульсации сердца, расширяет периферические сосуды и увеличивает скорость кровотока, а также применяется при раздражительности, головной боли, хроническом алкоголизме и импотенции.



### Лапчатка прямостоячая

**Латинское название:** *Potentilla erecta*.

**Народное название:** калган, узик, дубровка.

**Сфера применения:** обладает вяжущим, желчегонным, отхаркивающим, противовоспалительным, кровоостанавливающим, бактерицидным, обезболивающим, ранозаживляющим действием.

**Показан внутрь:** при хронических поносах, дизентерии, язве желудка, различных внутренних кровотечениях, обильных менструациях, желтухе, болезни печени и при подагре. При воспалительных заболеваниях желудка и кишечного тракта, энтеритах, энтероколитах, диспепсии.

**Показан наружно:** для обмываний, примочек и компрессов при кровоточащих ранах, ушибах, язвах, ожогах, различных сыпях, мокнущей экземе. В виде полосканий полости рта, стоматитах, гингивитах и при ангине.



## Лапчатка гусиная



**Латинское название:** *Potentilla anserina*.

**Народное название:** гусиная лапка, лапка болотная, дорожница, мягкая трава, лапник.

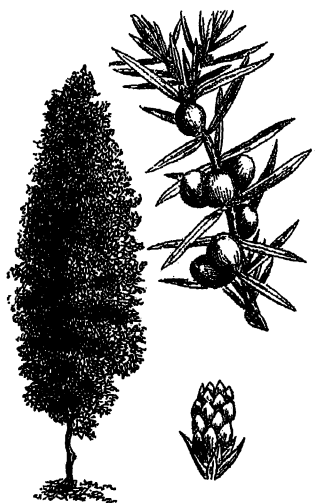
**Сфера применения:** обладает вяжущим, кровоостанавливающим, болеутоляющим, тонизирующим, отхаркивающим, антисептическим, успокаивающим, мочегонным и ранозаживляющим действием.

**Показан внутрь:** применяют при гастрите, энтероколите, спазмах, рвоте, метеоризме, поносах с колитами, запорах, при язвенной болезни желудка, атонии кишечника, дизентерии, геморрое, глист-

ной инвазии, гипертонической болезни, стенокардии. При почечнокаменной болезни, камнях в печени, спазмах желудка, судорогах икроножных мышц, при удушье, болезненных менструациях.

**Показан наружно:** в виде полосканий при зубной боли, при воспалении полости рта и глотки, для укрепления десен и удаления язв на языке. Так же используется при приготовлении ванн, для обмываний и примочек при различных сыпях, воспалительных процессах кожи, язвах и кровоточащих ранах.

## Можжевельник обыкновенный



**Латинское название:** *Juniperus communis*.

**Народное название:** верес, арса, вересник, дрожживельник, яловец.

**Сфера применения:** обладает противомикробным, противовоспалительным, обезболивающим, мочегонным, дезинфицирующим, отхаркивающим и желчегонным действием, а также улучшает пищеварение.

**Показан внутрь:** при водянке, воспалении мочевого пузыря, выделении белка в моче, болезни желудка, печени, почек, дерматитах, ревматизме, подагре.

**Показан наружно:** применяют также при чесотке, лишаях, кожных сыпях, в виде полосканий при воспалении десен. При острых нефритах противопоказано. **Внимание:** растение ядовито!

## Мелисса лекарственная

**Латинское название:** *Melissa officinalis*.

**Народное название:** лимонная трава, маточник, пчелиная трава, мята лимонная.

**Сфера применения:** обладает успокаивающим, противосудорожным, болеутоляющим, седативным, потогонным и слабительным действием.

**Показан внутрь:** возбуждает аппетит, прекращает тошноту, рвоту, успокаивает судороги, укрепляет нервную систему, регулирует половую деятельность, успокаивает перевозбуждение половой функции. Применяют также при мигрени, головных болях, при женских болезнях связанных с болезнями матки, при головокружениях, шуме в ушах, малокровии, желудочной и печеночной коликах, болезненных менструациях, кожных сыпях.

**Показан наружно:** в виде припарок и компрессов при фурункулах и полосканиях для полости рта.



## Мать-и-мачеха

**Латинское название:** *Tussilago farfara*.

**Народное название:** водяным лопухом, белокопытник, двуличник, подбел, ранник, камчужная трава, двумочник.

**Сфера применения:** обладает противовоспалительным, смягчающим, отхаркивающим, потогонным, обволакивающим, спазмолитическим, тонизирующим и желчегонным действием.

**Показан внутрь:** при болезнях органов дыхания и дыхательных путей, при одышке, удушье, кашле, охриплости, бронхите, плеврите, ангине, ларингите, бронхиальной астме, а также при воспалении слизистой оболочки желудка и кишечника. Используется при поносах, воспалении почек, мочевого пузыря, водянке, золотухе, силикозе и туберкулезе. При болезнях сердца, язве желудка и кишечника, в виде спринцеваний при заболевании влагалища сопровождающимися болями.

**Показан наружно:** при нарывах, воспалении вен, ожогах, опухолях, ранах, при гнойных заболеваниях кожи, головных болях и отсутствии аппетита, а также как антисклеротическое при гипертонии, атеросклерозе. Для мытья головы при перхоти, зуде кожи и выпадении волос.



## Малина обыкновенная



**Латинское название:** *Rubus idaeus*.

**Народное название:** лесная малина.

**Сфера применения:** обладает потогонным, жаропонижающим, обезболивающим, противорвотным, противовоспалительным, вяжущим, антитоксичным, кровоостанавливающим, кровоочистительным действием, а так же возбуждает аппетит и регулирует работу желудка и кишечника.

**Показана внутрь:** при гипертонической болезни и атеросклерозе, при насморке, гриппе, кашле, ревматизме, лихорадке (повышенной температуры), заболевании легких, желудка, кишечника, бронхиальной астме, неврозах, цинге, анемии, по-

носе, различных кровотечениях, крапивнице, экземе, дерматитах, малярии, геморрое, чрезмерных менструациях.

**Показана наружно:** для полосканий при стоматите, ангине, воспалении глаз (промываний), для ванн и спринцеваний при гинекологических заболеваниях. Применяют также при урях сыпях, роже, весенних конъюнктивитах.

## Марена красильная



**Латинское название:** *Rubia tinctorum*.

**Народное название:** руян, марзана, марина, крап.

**Сфера применения:** обладает мочегонным, желчегонным, спазмолитическим и растворяющим камни действием (фосфорно-каменные, щавелевокислые, мочекислые) также способствует их быстрому выведению из организма. При почечнокаменной и желчнокаменной болезни и подагре.

**Показан внутрь:** при цистите, пиелите, заболевании суставов, болезни почек и мочевого пузыря, частом ночном мочеиспускании и при нарушениях менструации.

**Противопоказано:** при нефрите, язвенной болезни и гиперацидном гастрите.



## Омела белая

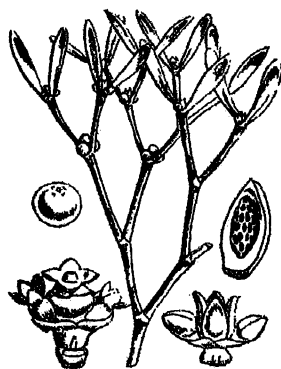
**Латинское название:** *Viscum album*.

**Народное название:** птичий клей, вихорево гнездо, дубовая ягода, ведьмина метка.

**Сфера применения:** обладает вяжущим, кровоостанавливающим и противоглистным действием, снижает кровяное давление, усиливает деятельность сердца, расширяет кровеносные сосуды и уменьшает возбудимость центральной нервной системы.

**Показано внутрь:** при гипертонии, артериосклерозе, головокружениях, судорогах, эпилептических припадках, эклампсии, истерии, головных болях, носовых, легочных, маточных кровотечениях, инсульте, неврозах, мигрени, одышке, заболевании сердца и желудка. При атеросклерозе, хроническом гломерулонефрите, при геморроидальных кровотечениях и астме. Обладает обезболивающим и смягчающим при ревматизме, подагре, увеличении лимфатических узлов, при обильных месячных кровях и при желудочно-кишечных кровотечениях. Для удаления круглых глистов, при атонии кишечника, гипертонической болезни 1–2 стадии.

**Показано наружно:** промывки, примочки при незаживающих ранах, язвах и нарывах. Мази при заболевании суставов. **Внимание:** растение ядовито!



## Ольха серая

**Латинское название:** *Alnus incana*.

**Народное название:** слоха.

**Сфера применения:** обладает вяжущим, кровоостанавливающим, потогонным, противовоспалительным, бактерицидным и болеутоляющим действием.

**Показано внутрь:** применяют при желудочно-кишечных заболеваниях, суставном ревматизме, подагре, малярии и простудных заболеваниях. При острых и хронических энтеритах и коликах.

**Показано наружно:** в виде ванн для ног при усталости, полоскание ротовой полости, для укрепления десен; при лечении геморроя. Свежие листья ольхи иногда применяют при простудных заболеваниях как наружное.



## Окопник лекарственный



**Латинское название:** *Symphytum officinale*.

**Народное название:** виз-трав, жирный корень, огуречная трава.

**Сфера применения:** лечение системы пищеварения и заживление ран.

**Показан внутрь:** при желудочно-кишечных заболеваниях, поносах, дизентерии, хроническом катаре кишечника, язвах желудка, кишечника, хроническом катаре верхних дыхательных путей. При кровохарканье, кровотечениях, параличах, при воспалении вен, надкостницы, при переломах кистей и вывихах, болях в ампутационных культях и ишиасе. Порошок корней служит кровоостанавливающим при носовых и других кровотечениях.

Окопник лекарственный – это одно из немногих

лекарственных растений с доказанной противоопухолевой активностью.

**Рецепт от уплотнений и опухолей в груди:** в стеклянной посуде 50 г свежих измельченных корней растения залить 0,5 водки и настоять 2 недели ежедневно, встряхивая. Принимать внутрь по 15 капель на полстакана воды за 1,5 часа до еды. Курс лечения месяц, затем перерыв 10 дней. Повторить курс дважды.

При употреблении этой настойки и одновременном смазывании исчезнут жировики, липомы и «висюльки».

**Показан наружно:** применяют также при кожных заболеваниях, язвах и ранах. Для ванн, обмываний и компрессов при ушибах, золотухе. При сильных ушибах, опухолях, травмах, тромбозе, варикозном расширении вен, туберкулезе костей, шпорах на пятках – мазь втирают или накладывают на ткань и прикладывают к больному месту. Настой корней используют для противовоспалительных и болеутоляющих компрессов.

## Полынь горькая

**Латинское название:** *Artemisia absinthium*.

**Народное название:** полынь белая, глистник, горечь.

**Сфера применения:** галеновые вещества травы стимулируют рефлекторную функцию поджелудочной железы, желчного пузыря, усиливая отделение желчи и тем самым улучшая пищеварение. Терпеноидные соединения оказывают противовоспалительное и кардиостимулирующее действие.

**Показан внутрь:** используется в качестве средства, улучшающего пищеварение и возбуждающего аппетит. Препараты полыни горькой применяют при диспепсии, гипоацидных гастритах, при заболеваниях печени, желчного пузыря, бессоннице, малярии, гриппе, катаре верхних дыхательных путей. Хамазулен, получаемый из надземной части полыни горькой, используют при лечении бронхиальной астмы, ревматизма, экзем и ожогов. Полынь входит в состав желчегонного, аппетитного и желудочного сборов, уменьшающих метеоризм.

**Показан наружно:** эфирное масло полыни возбуждает и нормализует работу центральной нервной системы. Травя известна своими бактерицидными и фунгицидными свойствами благодаря ненасыщенным углеводородам.



## Фиалка

**Латинское название:** *Viola arvensis* Murr.

**Народное название:** сеньполия.

**Сфера применения:** собирают надземную часть растения во время цветения.

**Показано внутрь:** отвары из сбора применяют при воспалении органов дыхания, делают полоскания при воспалении горла, компрессы и примочки помогают при различных раздражениях и заболеваниях кожи. Гомеопатические препараты благотворно влияют на суставы и кровеносную систему. Очень хорош сироп от кашля для детей.

**Рецепт:** полную горсть цветков синей фиалки залить горячим сиропом (300 мл воды и 300 г сахара) Настоять сутки. Процедить сироп, нагреть, не доводя до кипения и им же залить следующую горсть цветов фиалки. Повторить процедуру не менее трех раз. Ароматное и действенное лекарство от кашля.



### **Растения, укрепляющие память и умственные способности**

Абрикос, аир, береза, грецкий орех, женьшень, ежевика,  
золотой корень, клюква, левзея, мелисса, полынь, огурец, ромашка,  
свекла, чеснок, шалфей, шпинат, яблоня.

### **Растения, укрепляющие волосы**

Алоэ, аир, береза, горец птичий, зверобой, душица, крапива,  
клюква, лесной орех, лопух, любисток, мать-и-мачеха, мелисса, огу-  
рец, петрушка, пижма, ромашка, тысячелистник, хвощ, хмель,  
цикорий, чеснок, элеутерококк.

### **Растения, укрепляющие зубы**

Аир, герань луговая, зверобой, земляника, календула, липа,  
лук, лимон, одуванчик, огурец, репа, чеснок, шпинат.

### **Растения, выводящие жидкость из организма**

Арахис, брусника, зверобой, арбуз, морковь, редька,  
можжевельник, тыква, орешник, фасоль.

### **Растения от изжоги**

Аир, береза, зверобой, дягиль, картофель, клюква, мята,  
полынь, солодка, тимьян, черника.

### **Растения, помогающие при истощении нервной системы**

Ауквица, вереск, горец птичий, дягиль, ежевика, женьшень, лесной орех, мускатный орех, сельдерей, тмин, толокнянка, тысячелистник, хмель, шалфей.

### **Растения, нормализующие обменные процессы**

Апельсин, береза, горец птичий, вишня, девясил, грецкий орех, ежевика, зверобой, календула, кабачки, клевер, кровохлебка, мята, овес, одуванчик, пастушья сумка, редька, солодка, тимьян, толокнянка, тысячелистник, хвощ, хмель, цикорий, чистотел, черника, чеснок, шиповник, шпинат, яблоня, ястребинка.

### **Растения, помогающие при больших умственных и физических нагрузках**

Боярышник, грецкий орех, левзея, лимонник, морковь, мята, овес, ромашка, сельдерей, тимьян, шиповник, фисташка, шпинат, элеутерококк.

### **Растения, омолаживающие организм**

Береза, бузина, грейпфрут, женьшень, кедр, солодка, сосна, чеснок.

### **Растения, повышающие устойчивость к экстремальным ситуациям**

Элеутерококк, женьшень, корень одуванчика.

## Способы применения трав в целительстве

**НАСТОЙ** – это жидкая лекарственная форма, водное извлечение из растительного сырья.

Настои готовят из различных частей растения. В ход могут пойти листья, цветки, почки, травы, собственно то, где содержатся действующие вещества. Предназначаются они обычно для внутреннего, реже для наружного применения (например, для полоскания).

Настои могут быть приготовлены как холодным, так горячим способом. Но, независимо от выбора способа, сырье готовят одинаково: измельчают необходимое количество сырья на мелкие кусочки, желательно одинакового размера, и перемешивают, для получения однородной массы.

*Горячий способ:* при использовании горячего способа, сырье засыпают в сосуд и заливают кипятком. Затем закрывают крышкой и ставят на кипящую водяную баню на 15 минут. Настой не должен кипеть. Время от времени его необходимо помешивать. Затем настоем охлаждают в течение часа и процеживают через 2–3 слоя марли. Остаток отжимают, а количество настоя доводят до исходного состояния – кипяченой воды.

*Холодный способ:* при использовании холодного способа, сырье заливают холодной кипяченой водой, закрывают плотно крышкой и настаивают 4–12 часов, отжимают остаток и процеживают.

**Рецепт:** простейший травяной настой: взять 1–2 чайные ложки сухой мяты и такого же количества листьев смородины и малины. Все это залить кипятком на 20–30 минут, добавить мед, лимон и пить как чай.

**ОТВАР** – это декокт (лат. *decoctum*), жидкая лекарственная форма.

Подготовка сырья для отвара ничем не отличается от процесса подготовки настойки. Главное отличие отвара от настоя заключается в том, что сырье заливают холодной водой, ставят на небольшой огонь и нагревают на водяной бане до кипения, после чего кипятят 30–40 минут. Обычно отвар готовят из плотных и твердых частей растения, корней, клубней, семян, коры – и буквально вываривают из них полезные вещества в отвар. Соотношение воды и сырья – 10:1. Фильтруют горячим. Пить его рекомендуется в теплом виде, перед едой.

**НАПАР** – это залитое кипятком растение, когда его целую ночь парят в духовке (постепенно остывающей). Утром процеживают, подогревают и принимают так же, как и отвар. Это наиболее общепринятые в народе способы приготовления отваров и напаров.

Лучше всего напар делать в печи. Можно, конечно, заменить духовкой, но это уже будет не то. Основное отличие напара от отвара заключено в его приготовлении – это помещение сосуда с сырьем не на водяную баню, а в печь. Парят в печи такой напар в течение всей ночи. Утром процеживают и подогревают. И отвар и напар желательно готовить ежедневно, ибо они не хранятся долго.

**НАСТОЙКА** – это тинктура, жидкая лекарственная форма, спиртовое извлечение из растительного сырья.

Настойка готовится настаиванием лекарственного сырья на этиловом спирте в соотношении 1 : 5, в виде сырья можно использовать спирт и растение, иногда смесь заливают медицинским эфиром, можно заменить спирт водкой, но соотношение тогда сильно меняется, так как водки нужно намного большее количество.

Сырье, помещают в стеклянную посуду и заливают спиртом. Затем закрывают крышкой и настаивают в темном месте при комнатной температуре в течение 7–10 дней. В течение этого времени настойку необходимо помешивать.

По истечении срока настойку фильтруют через марлю (2–3 слоя). Остаток отжимают, полученную жидкость фильтруют и смешивают с первым фильтратом и продолжают настаивать еще какое-то время и снова фильтруют. Настойку, в отличие от напаров, отваров и настоев, можно хранить несколько месяцев или даже лет.

**СОКИ** – это (лат. *succus*) влага, жижка в каком-либо теле или вещи; жидкость, истекающая или выжимаемая из чего-то.

Соки не подвергаются в процессе приготовления нагреванию и, соответственно, содержат в себе больше витаминов, чем в отварах или настоях. Готовят соки из листьев, свежих ягод, плодов и других частей растений. Прежде чем вы начнете приготовление сока необходимо провести подготовительную работу: приготовьте качественные, неиспорченные растения или их части, промойте в проточной воде, измельчите и пропустите

через соковыжималку. Кашицу дополнительно отжимают через плотную ткань. Соки можно хранить некоторое время в темном и прохладном месте.

В некоторых случаях полезный для организма сок может действовать на слизистую оболочку кишечника и желудка раздражающе. В этих случаях к нему можно добавить рисовый отвар или мед.

**ПОРОШКИ** – это твердая лекарственная форма для внутреннего и наружного применения, обладающая свойством сыпучести.

Первое, что приходит в голову при слове порошок, это лекарства, приобретаемые в аптеке, к примеру, антибиотики. Но порошки можно сделать и самим.

**Приготовление:** возьмите высушенное и измельченное сырье и доведите его до состояния порошка, используя ступку: для этого всего лишь необходимо потолочь сырье до состояния муки. Хранить можно в плотно закрытых, не пропускающих влагу, банках. А использовать в дальнейшем так же, как и обычные растения.

**МАЗИ** – это одна из лекарственных форм для наружного применения. Состоит из основы (ланолин, вазелин и др.) и действующего лекарственного вещества. При содержании в основе более 25 % сухого порошка образуется паста.

В отличие от вышеперечисленных форм, мазь применяется только наружно. В качестве основы для приготовления мази берут свиной вытопленный жир, вазелин, воск, ланолин, несоленое сливочное или растительное масло. Подготовленный из растительного сырья порошок смешивают с подогретой основой до тех пор, пока основа не застынет. Хранить мазь рекомендуется в плотно закрытых банках в прохладном месте. Применяют ее обычно для локального действия на кожу или для общего действия на организм путем всасывания ее через кожу.

**Рецепт мази от кашля на основе готовых эфирных масел:** база (любые масла – базовые) 80 мл, воск – 10 мл, прополис – 2 мл, масла: чайного дерева – 14 капель, эвкалипта – 14 капель, лаванды – 20 капель. Растирать грудь, спину, горло, нос, пятки. Состав рассчитан на взрослого человека. Детям лучше делать половинную дозу масел.



**СБОРЫ** – это лекарственная форма, смесь нескольких видов измельченного (реже цельного) растительного лекарственного сырья.

Подготовленные отдельно растения в определенном составе смешиваются между собой, и используются для приготовления тех же отваров, настоев и т. п. Иногда используют такие сборы для окуливания помещения.

**ЛЕЧЕБНЫЕ ВАННЫ** – это медицинские, лечебные или гигиенические процедуры, при которых тело целиком или частично погружается в воду или какую-либо другую среду.

Для приготовления такой лечебной ванны обычно требуется 1–2 литра отвара или настоя или несколько капель готового эфирного масла. Длительность такой процедуры в теплой воде – минут 15. Не забудьте – никакого мыла, геля и т. п. После ванны стоит принять короткий душ, чтобы смыть частички трав.

**Ванны бывают:**

*косметическими* – например, с чередой;

*ароматическими* – с использованием шалфея или хвойных растений;

*лекарственными* – с использованием определенных сборов в зависимости от заболевания.

**Рецепт локальной ванны при растяжении.** Применяется сразу после травмы. Приготовить: майоран сладкий – 4 капли, розмарин – 2 капли. В чашку с холодной водой добавить эфирные масла, тщательно размешать и опустить травмированную ногу или руку минимум на 10 минут.

**ЛЕЧЕБНЫЕ ИНГАЛЯЦИИ** – (от лат. *inhalo* – вдыхаю), метод введения в организм лекарственных веществ посредством вдыхания.

Для приготовления ингаляции используют уже заранее приготовленные настои или отвары, которые разводятся кипяченой водой (1 : 2 или 1 : 3), кипятятся 3–4 минуты, далее – проводят саму ингаляцию.

Самый простой способ – залить такой настой в ингалятор, купленный в аптеке. Если у вас нет ингалятора, можно самому приготовить бумажную воронку, надеть ее на носик чайник и подышать горячим паром минут 10.

**Внимание:** пар должен быть разумной температуры, чтобы не обжечься.

Кстати, прогулку по сосновому лесу можно смело приписать к процедуре естественной ингаляции.

**ЭКСТРАКТЫ** (от лат. *extractus* – вытянутый, извлеченный); (мед.) – вытяжка, лекарственная форма.

Экстракт – это концентрированное извлечение из лекарств, сырья, содержащее его активные начала (гликозиды, алкалоиды, витамины и др.).

В зависимости от экстрагента различают: водный, спиртовой, эфирный и др. экстракты.

По степени сгущения после выпаривания различают жидкий или густой (не более 25 % влаги) и сухой (до 5 % влаги).

## Глава II

### *Когда и как собирать травы*

---



*«Листья надо срывать после того, как они полностью приобретут свойственный им объем и форму и останутся в таком виде некоторое время, но прежде, чем они изменят окраску и сломаются, во всяком случае, чем они станут опадать и осыпаться. Семена следует собирать после того, как тело их окрепнет и когда их покинет незрелость и водянистость, а что касается корней, то их следует брать до того, как начнется листопад. Цветки следует собирать после полного их раскрытия, но до увядания или осыпания... Что же касается плодов, то их срывают после того, как они вполне поспеют, но прежде, чем они готовы будут упасть... Чем меньше сморщились корни и завяли стебли, чем жирнее и полнее семена, чем плотнее и тяжелее плоды, тем лучше... Плоды, собранные в хорошую погоду, лучше тех, которые собраны при плохой, сырой погоде и вскоре после дождя... Плоды, сорванные в подходящую пору, тверже тех, при сборе коих время было выбрано неправильно. Чем цвет плодов насыщенней, вкус отчетливей, а запах резче, тем они сильнее в своем роде».*

*Авиценна (XI в. н. э.)*

Сбор растений является определенным ритуалом, поэтому собирать их нужно только в хороших местах. Это значит, что, если вы используете растения в лечебных целях, находите места вдали от промышленных центров и объектов в радиусе от 25 км и больше от них, как можно дальше от дорог, не менее 100–150 м.

## Советы по сбору трав

*Безопаснее всего собирать растения в местах,  
находящихся вдали от жилья человека,  
(там, где не слышен крик петуха), или высоко в горах.*

*Нельзя собирать лекарственные растения рядом с полями,  
обрабатываемыми гербицидами и пестицидами.*

*Не следует собирать лекарственные растения рядом со свалками.*

*Лучше всего растения собирать утром после высыхания росы.*

*Нельзя собирать растения после дождя –  
при сушке они потеряют цвет и запах.*

Собирать растения должен добрый человек с хорошим настроением, добрыми помыслами и намерениями, желающий помочь людям и себе. Сбор лекарственных трав – это целый ритуал. Многие народные целители при сборе трав читают молитвы, извиняются перед растением, которое срывают, и просят о том, чтобы оно своей целебной силой послужило людям.

Очень важно знать, какие части у данного растения являются наиболее целебными, и в какое время наступает период для их сбора.

## Трава

Все растения, используемые нами конечно же имеют определенную специфику применения. У многих лечебных растений используется вся зелень целиком и вся надземная часть. Если в рецепте сбора написано слово «трава» – это означает вся надземная часть: цветки, стебель, листья. У многих растений, например: полыни, зверобоя, пустырника рекомендуется срывать только цветущие верхушки – 10–15 см.

## Цветки

Цветы и «травы» собираются в начале цветения, когда жизненные силы растения находится в зените. В конце цветения часть этих сил будет уже утрачена. У зонтичных растений обрывают зонтики, а у некоторых растений обрываются только лепестки.

### *Как и когда собирают цветки*

- Лепестки *розы*, головки календулы, ромашки и василька должны полностью раскрыться.
- Зверобой собирают, когда половина цветоноса еще в бутонах.
- Кипрей и одуванчик – когда бутоны еще совсем нераскрыты, иначе во время сушки они закрушатся. Лучше всего брать их в середине дня, около полудня. Хорошо, если светит солнце, чтобы цветок перед сбором успел «законсервировать» в себе энергию светила.
- Сбор проводите на растущей Луне или в Полнолуние.
- Лучшие дни для сбора, когда Луна в Близнецах, Весах и Водолее.

### *Листья*

Иногда в практической работе с травами используется только верхняя часть целебного растения (листья). Листья надо собирать до цветения или в начале бутонизации.

### *Как и когда собирают листья*

- Листья весенних растений, употребляемых для салатов в свежем виде (крапива, береза, одуванчик, первоцвет), лучше всего собирать, когда они едва распустились мягкие, нежно-зеленые, в это время они уже содержат все необходимые вещества в максимальной концентрации.
- Листья обрывают руками, собирая, как правило, развитые прикорневые, низкие и средние стеблевые листья.
- Поблекшие, увядшие, обьединенные насекомыми или пораженные грибками листья собирать нельзя.
- Собирая листья, помните, что нельзя обрывать с растения более 25 % листы. Это необходимо, чтобы у растения хватило сил продолжать нормальное развитие и жизнь.
- Собирая листья смородины, крыжовника, березы или вишни, следите, чтобы они были самыми молодыми на ветке.
- Срывайте листья до полудня, когда солнце еще не поднялось, а роса уже высохла.
- Листья также собирают на растущей луне или в полнолуние, но самые лучшие дни для сбора – когда растущая луна находится в знаках водной стихии (Рак, Скорпион, Рыбы).

- Считается, что целебные травы, собранные в дни Скорпиона, обладают особыми силами исцелять, пробуждать в человеке «спящие» резервы, запускать в нем новые механизмы для излечения.
- Исключительного отношения требует крапива. Ее для сушки и хранения следует ломать только на убывающей луне (с 1 по 14 июня). *Крапивный настой – прекрасное средство для очищения крови.*

## Корни

- Корни растений очень осторожно выкапывают осенью или ранней весной. Осенью это делать удобнее, так как после отмирания надземной части вся жизненная энергия, и сила растения находится в корне.
- Корневища и корни сначала отряхивают от земли, а затем промывают в проточной воде.
- Промытые корни раскладывают на полотне и подсушивают:
  - корни калгана, змеевика, кровохлебки высушиваются на солнце;
  - корни валерьяны на солнце только подветриваются, дальнейшая сушка производится в тени.
- Самыми целебными свойствами обладают корни, выкопанные в полнолуние.
- Идеально, если Луна будет находиться в знаке Земли, что бывает всегда в марте и в конце октября. Выкапывать корни лучше утром или вечером.

## Плоды и семена

- Плоды и семена можно собирать и в течение всего дня и всего года по мере вызревания, они не столь чувствительны, как другие части растения.
- Пожалуй, жара – единственное противопоказание.
- Зрелые семена, собранные в сухую погоду и на убывающей луне, будут храниться очень хорошо.

## Кора

- Кору деревьев и кустарников – дуба, калины, крушины, осины следует собирать весной в период усиленного соковыделения. В это время кора легко отделяется от древесины. Позже, когда рост прекращается, кора не снимается.

Чтобы снять кору, на молодых ветках острым ножом делают кольцевидные надрезы на расстоянии 25–50 см один от другого, соединяют их одним или двумя продольными надрезами, а затем снимают в виде желобков. Если кора покрыта наростами лишайников, то их надо предварительно тщательно очистить ножом, иначе сырье будет испорчено и из него нельзя будет получить полноценное лекарство.

- У крушины кора снимается со стволов и ветвей, а у дуба только с молодых боковых ветвей. Кора крушины может использоваться в качестве слабительного средства через 1 год хранения. Свежая кора является ядовитой и вызывает рвоту. Уничтожить тошнотворное действие коры можно термической обработкой (в течение 1 часа прогреть при температуре 100 °C).

## Почки

В качестве лечебного сырья используются также почки, например: березы, сосны, ели, тополя, смородины.

- Собирают почки ранней весной, когда они уже набухли, но не тронулись в рост, обычно это происходит в марте-апреле.
- Крупные почки (сосновые) срезают ножом, мелкие (березовые) обмолачивают после сушки ветвей.
- Сушить почки следует длительное время и только в прохладном проветриваемом помещении, так как в теплом помещении они начнут прорастать.
- Можно выдержать почки 10 дней на холоде, затем сушить при температуре не выше 30–35 °C.



## *Календарь сбора растений*

### МАРТ

**Почки:** березы, сосны.

**Листья:** брусники.

### АПРЕЛЬ

**Почки:** березы, сосны, тополь черный.

**Листья:** брусники, толокнянка обыкновенная.

**Корневища:** горца змеиногo, лапчатки прямостоячей, папоротник мужской.

**Корневище с корнями:** девясила высокого.

**Кора:** дуба, калины обыкновенной, крушины ольховидной.

### МАЙ

**Трава:** адонис весенний, ландыш майский, одуванчик лекарственный, пастушья сумка, плаун булавовидный, подорожник обыкновенный, фиалка трехцветная, хвощ полевой.

**Облиственные ветви:** багульника болотного.

**Листья:** березы бородавчатой, брусники, копытеня европейского, крапивы двудомной, мать-и-мачехи, первоцвета весеннего, смородины черной, толокнянки обыкновенной.

**Почки:** березы бородавчатой, пихты сибирской, сосны лесной, тополя черного.

**Корневища:** папоротника мужского, пырея ползучего.

**Кора:** дуба, калины обыкновенной, крушины ольховидной, крушины ломкой, одуванчика лекарственного.

**Цветы:** боярышника красного, ландыша майского, мать-и-мачехи, первоцвета весеннего, черемухи.

**Плоды:** боярышника красного, черемухи.

**Корни:** дягиля лекарственного, лопуха большого, окопника лекарственного, пиона уклоняющегося, хрена обыкновенного.

**Хвоя:** пихты сибирской, сосны лесной.

**Споры:** плауна булавовидного.

## ИЮНЬ

**Трава:** адонис весенний, горца птичьего, донник лекарственный, желтушник серый, золототысячник малый, ландыш майский, одуванчик лекарственный, пастернак посевной, пастушья сумка, плаун булавовидный, подорожник обыкновенный, пустырник пятилопастный, сушеница топяная, тимьян ползучий, тмин обыкновенный, фиалка трехцветная, хвощ полевой, череда трехраздельная, чистотел большой.

**Облиственные ветви:** багульника болотного.

**Листья:** белены черной, березы бородавчатой, вахты трехлистной, земляники лесной, копытеня европейского, крапивы двудомной, ландыша майского, мать-и-мачехи, подорожника большого, полыни горькой, черники.

**Корни:** дягиля лекарственного, лопуха большого, одуванчика лекарственного, окопника лекарственного, пиона уклоняющегося, хрена обыкновенного.

**Хвоя:** пихты сибирской, сосны лесной.

**Корневища:** папоротника мужского.

**Плоды:** боярышника красного, земляники лесной, черемухи.

**Почки:** березы бородавчатой, пихты сибирской, сосны лесной.

**Цветы:** боярышника красного, василька синего, ландыша майского, липы сердцевидной, мать-и-мачехи, ромашки душистой, черемухи.

**Слоевые:** исландского лишайника.

**Споры:** плауна булавовидного.

**Клубнекорни:** ятрышника.

## ИЮЛЬ

**Трава:** адонис весенний, аир болотный, багульник болотный, горец перечный, горец почечуйный, донник лекарственный, душица обыкновенная, желтушник серый, зверобой продырявленный, живокость сетчатоплодная, золототысячник малый, кипрей узколистный, льнянка обыкновенная, мята полевая, одуванчик лекарственный, пастернак посевной, пастушья сумка, петрушка огородная, плаун булавовидный, подорожник обыкновенный, полынь горькая, полынь обыкновенная, пустырник пятилопастный, сушеница топяная, тимьян ползучий, тысячелистник обыкновенный, фиалка трехцветная, череда трехраздельная, чистотел большой.

**Листья:** белены черной, хвоща полевого, березы бородавчатой, вахты трехлистной, земляники лесной, копытеня европейского, крапивы двудомной,

**малины** обыкновенной, мать-и-мачехи, подорожника большого, полыни горькой, толокнянки обыкновенной.

**Корни:** дягиля лекарственного, лопуха большого, одуванчика лекарственного, окопника лекарственного, петрушки огородной, пиона уклоняющегося, хрена обыкновенного.

**Корневища:** лука репчатого, папоротника мужского.

**Хвоя:** пихты сибирской, сосны лесной.

**Почки:** белены черной, березы бородавчатой, пихты сибирской, сосны лесной.

**Соцветия:** бессмертника песчаного, календула лекарственная (ноготки), коровяка скиптровидного, липы сердцевидной, пижмы обыкновенной, ромашки душистой.

**Цветки:** боярышника красного, василька синего, мать-и-мачехи, шиповника коричневого.

**Плоды:** боярышника красного, голубики, земляники лесной, калины обыкновенной, малины обыкновенной, можжевельника (шишкоягоды), смородины черной, тмина обыкновенного, черемуха обыкновенная, черники, шиповника коричневого.

**Слоесвище:** исландского лишайника.

**Кора:** калины обыкновенной.

**Корнеплоды:** моркови посевной.

**Семена:** моркови посевной.

**Споры:** плауна булавовидного.

**Клубнекорни:** ятрышника.

## АВГУСТ

**Трава:** адонис весенний, аир болотный, багульник болотный, горец почечуйный, донник лекарственный, душица обыкновенная, желтушник серый, золототысячник малый, кипрей узколистный, крестовик обыкновенный, одуванчик лекарственный, пастушья сумка, петрушка огородная, плаун булавовидный, полынь горькая, сушеница топяная, тысячелистник обыкновенный, фиалка трехцветная, хвощ полевой, череда трехраздельная, чистотел большой, чебрец, спорыш, белена, зверобой, полынь обыкновенная.

**Листья:** крапивы двудомной, мать-и-мачехи, подорожника большого, толокнянки обыкновенной, белладонны, розмарина, черники.

**Корни:** валерианы лекарственной, дягиля лекарственного, крестовика обыкновенного, лопуха большого, одуванчика лекарственного, окопника лекарственного, петрушки огородной, пиона уклоняющегося, синюхи голубой, хрена обыкновенного.

**Корнеплоды:** валерианы лекарственной, моркови посевной.

**Корневища:** аира болотного, лука репчатого, папоротника мужского, синюхи голубой, чеснока посевного.

**Соцветия:** бессмертника песчаного, календулы лекарственной (ноготки), коровяка скиптровидного (венчики цветов), пижмы обыкновенной, ромашки душистой.

**Цветы:** боярышника красного, мать-и-мачехи, мальвы лесной, лаванды, вереска.

**Плоды:** боярышника красного, голубики, калины обыкновенной, рябины, тмина обыкновенного, хмеля обыкновенного (шишки), черемухи обыкновенной, черники, шиповника коричневого, клюквы.

**Слоевидные:** исландского лишайника.

**Кора:** калины обыкновенной.

**Семена:** моркови посевной.

**Споры:** плауна булавовидного.

**Хвоя:** сосны лесной.

**Почки:** сосны лесной.

## СЕНТЯБРЬ

**Трава:** пастушья сумка, петрушка огородная, полынь горькая, тмин обыкновенный, тысячелистник обыкновенный, фиалка трехцветная, хвощ полевой, спорыш.

**Листья:** крапивы двудомной, подорожника большого, толокнянки обыкновенной, вереска.

**Плоды:** калины обыкновенной, клюквы, крушины слабительной (жостер), можжевельника обыкновенного (шишкоягода), ольхи серой (шишки), рябины обыкновенной, хмеля обыкновенного (шишки), шиповника коричневого, бузины черной, дягиля.

**Корни:** валерианы лекарственной, горца змеинового, дягиля лекарственного, кровохлебки лекарственной, лопуха большого, одуванчика лекарственного, первоцвета весеннего, петрушки огородной, пиона уклоняющегося, синюхи голубой, хрена обыкновенного, цикория дикого, щавеля конского, белладонны, аира, валерьяны, любистка, ревеня.

**Корневища:** валерианы лекарственной, горца змеинового, дягиля лекарственного, кровохлебки лекарственной, лапчатки прямостоячей, папоротника мужского, первоцвета весеннего, синюхи голубой, щавеля конского.

**Цветки:** маргаритки, мальва лесная, календула (ноготки).

**Соцветия:** календулы лекарственной (ноготки), ромашки душистой.

**Кора:** калины обыкновенной.

**Корнеплод:** лука репчатого (луковица), моркови посевной.

**Семена:** моркови посевной.

**Споры:** плауна булавовидного.

## ОКТЯБРЬ

**Листья:** толокнянки обыкновенной.

**Плоды:** калины обыкновенной, клюквы, можжевельника обыкновенного (шишкоягоды), шиповника коричневого, терновника, рябины.

**Корни:** валерианы лекарственной, дягиля лекарственного, кровохлебки лекарственной, одуванчика лекарственного, окопника лекарственного, первоцвета весеннего, стальника полевого, цикория дикого, щавеля конского, аира, пырея, белладонны.

**Корневища:** валерианы лекарственной, горца змеиного, дягиля лекарственного, кровохлебки лекарственной, лапчатки прямостоячей, папоротника мужского, первоцвета весеннего, пырея ползучего, щавеля конского.

**Кора:** калины обыкновенной.

**Плоды:** ольхи серой (шишки).

## НОЯБРЬ

**Плоды:** ольхи (соплодие).

**Корни:** стальника полевого.

## *Правила сбора растений для магических целей*

Правила сбора трав для магических целей существенно отличаются от общепринятых правил. Есть множество нюансов, присущих как группам растений, так и индивидуально для каждого. Правила сбора многих трав сопровождаются сложными ритуалами и поэтому окутаны мистикой.

Самым ярким примером этого является сбор мандрагоры, наиболее полно сформулированный Теофрастом и позднее описанный в «Фаусте» Гете.

Добывать мандрагору можно было только сведущим людям, всем другим она приносила гибель. Тот, кто решился на этот шаг, должен был склониться в направлении заходящего Солнца и воздать должное силам тьмы. Железной шпагой, которую еще ни разу ни для чего не использовали, он должен был начертить три магических круга вокруг стебля мандрагоры, затыкая уши и все время отворачивая лицо во избежание зловещих запахов, которые проникали в тело, раздувая его (если не принять меры предосторожности и не смазать тело растительным маслом). Вырывать мандрагору самому было равносильно смерти, поэтому эту «честь» предоставляли собаке. Собаку призывали к растению, и ей бросали кусок мяса так, чтобы она не смогла до него дотянуться. Собака тянулась к мясу и вырывала корень из земли. Мандрагора при этом издавала звуки, которые сводили с ума всех, кто их слышал. Собака при этом ритуале обычно погибала.

Сроки сбора отличались целью использования данной травы: для лекарственных целей собиралось растение или же для магических. Также учитывалось, для какой конкретно магической цели оно собиралось. К примеру, вербену надо было собирать в Иванов день или при восходе Сириуса, когда на небе нет ни Солнца, ни Луны. Но если цель сбора была вполне конкретной, то время сбора становилось другим:

- собранная во время восхода солнца вербена обладала добрым действием, то есть, используя ее можно помирить поссорившихся людей и супругов;
- собранная трава в полночь, наоборот, может разорвать даже самые крепкие семейные узы и поссорить людей;
- но есть день для сбора, когда практически любая сорванная трава будет проявлять самые сильные магические свойства. Это день Летнего солнцестояния – день Ивана Купалы (когда церковью празднуется рождение Иоанна Крестителя).

Люди верили, что накануне ночи на Ивана Купала деревья переходят с места на место и разговаривают между собой посредством шелеста листьев; все травы в это время года наполняются магической силой, и именно это время считают самым подходящим для сбора растений с магической целью. Собранные в этот день травы и растения помогали справиться с любой нечистой силой, день считался идеальным временем для изготовления разного рода защитных амулетов и оберегов.

Иван-да-марью собирали для отпугивания воров от дома (растение цветет желтыми и фиолетовыми цветами и при разлучении их, раскладывая в разных углах избы, считалось, что они начинают переговариваться между собой и тем самым отпугивать воров).

## Гадание по травам

### Гадание на суженого

Самое любимое гадание в день Ивана Купалы было на суженого. Девушки клали под подушку подорожник (трипутник) со словами и ждали с нетерпением ответа во время сна:

*«Трипутник-попутник,  
живешь при дороге, видишь малого и старого,  
скажи моего суженого!»*

Можно было выйти в полночь в поле, набрать букет трав, всех подряд, и положить под подушку. Утром проверить, сколько разных видов трав в букете. Если трав 12 – то замуж в этом году выйдешь.

А можно было заранее набрать 12 трав, включая в обязательном порядке в букет чертополох и папоротник, положить их под подушку и со словами *«Суженый-ряженный, приходи в мой сад гулять!»* лечь спать и ждать во сне суженого.

Еще один вид гадания в этот день – венки из трав.

Нужно сплести венки из иван-да-марьи, лопуха, богородицкой травы и медвежьего уха, вечером пустить на воду и проверить – потонет венок или приплавает к суженому.

В этот день собирали чертополох и зверобой, «плакун-траву», особенная сила, которая заключена в ее корне, имеющем свойство прогонять злого духа; искали папоротников цвет, который помогал в поисках кладов.

По рассказам, около полуночи из широких листьев папоротника «внезапно появляется почка, которая, поднимаясь все выше и выше, то заколыхнется, то остановится – и вдруг зашатается, перевернется и запрыгает. Ровно в 12 часов ночи созревшая почка разрывается с треском, и взорам представляется ярко-огненный цветок, столь яркий, что на него невозможно смотреть; невидимая рука срывает его, а человеку никогда почти не удастся сделать это. Во время цветения папоротника слышно будто бы голос и щебетание нечистой силы, не желающей допустить человека до чудного, редкого цветка, имеющего драгоценные свойства».

В Украине этот день известен как Купало или Купайло, в Литве – Ладо, в Польше – Сobotки. Друиды верили, что в день летнего солнцестояния



Бог-солнце оплодотворял Мать-землю, и травы, собранные в этот день, особенно почитались в их волшебстве. В этот день собирали омелу. Даже в Корее этот день считался особым. Праздник лета – Тано приходился на день летнего солнцестояния. В это время проходил сбор целебных трав, которыми запасались на всю зиму. В праздник Тано девушки собирали непременно левой рукой полынь (ссух). Считалось, что она обладает не только целебными свойствами. Ей приписывалась способность отгонять злых духов, поэтому во многих домах, где жили старики, обычно висел пучок сухой полыни. В Финляндии в праздник летнего солнцестояния (Юханнус, его отмечают в субботу между 20 и 26 июня) дома и городские улицы украшают березовыми ветками, а с чердаков достают национальные костюмы.

В этот день готовили мешочки с травами, для последующих ритуалов очищения.

**В сбор входит:** полынь, вербена, роза, лилия, дуб, лаванда, плющ, тысячелистник, мужской папоротник, бузина, дикий чабрец, поповник, гвоздика.

Летний солнцеворот, ночь Ивана Купала, всегда дарил миру лучшее время для сбора трав. В этот день в травах присутствует особая сила и собранные в это время они всегда использовались для магических целей.

Существуют и более общие правила выбора времени для сбора растений. Самое простое, которое известно всем садоводам, – это привязка к лунному календарю. Общепринятая версия гласит, что лунный цикл влияет на растение по общим, вполне устоявшимся правилам. При росте Луны жизненная сила растений устремлялась вверх, соответственно, в листья, плоды, стебли и цветы. При убывании Луны наступало время для укрепления корневой системы.

*Исходя из этого, отдельные части растения собирали тогда, когда, согласно лунному календарю в них сосредотачивалась жизненная сила.*

- С первой четверти лунного цикла и до полнолуния рекомендуется сбор веток, побегов, листьев и цветов.
- С начала третьей четверти и до новолуния рекомендуется сбор подземных частей.
- На новолуние сбор не рекомендуется.
- За 12–16 часов до точного времени смены фаз Луны и в течение 8–12 часов после него контакты с растениями нежелательны.

Если обратиться к правилам сбора, следует обратить внимание на несколько весьма существенных моментов.

## *Маленькие советы и особые правила сбора трав*

*Желательно было в один день заготавливать только одну траву.*

Понятно, что это мало выполнимо, но именно это придавало особую силу зельям, к примеру.

Если же собрать надо было несколько трав за один раз, то сборщик должен был иметь *для каждого растения свой нож.*

Считалось, что если одним ножом ты коснулся травы и срезал ее, этим же ножом касаться другой травы было нельзя, или силы растений могут быть ослаблены.

*Травы для магических целей сушились в условиях полного отсутствия света, как солнечного, так и лунного.*

*Травы не измельчали, а хранили и сушили, связанные в пучки.*

И только перед непосредственным закладыванием травы в котел или еще куда-либо можно было измельчить траву до нужного состояния.

*Приступая к сбору, необходимо было отрешиться от внешнего мира и сосредоточиться на мире растений.*

*Известно, что многие знахари начинали сбор растения с обращения к духам природы, дарили им что-нибудь – к примеру, зарывали монетку в земле или оставляли кусочек еды;*

*Некоторые при входе в мир растений оставляли всю свою одежду перед ним и приходили в этот мир обнаженными, демонстрируя, что они пришли с миром.*

Не лишним будет и произнесение *специальных заклинаний-обращений*.

Непосредственно перед сбором было необходимо прислушаться к миру,  
к его знакам, вслушаться в шепот ветра.

*Нельзя было собирать, если в ответ на внутреннее обращение к миру  
вы чувствовали внезапный порыв ветра или крик совы.*

Знаки могли быть самые различные, но необходимо самому чувствовать –  
хорошие это знаки или дурные.

Доверяйте своей интуиции, своему внутреннему голосу.

*Перед сбором попробуйте расслабиться и осмотреть место сбора  
рассредоточенным и блуждающим взглядом, направленным  
во все стороны сразу.*

*Если какое-либо место привлечет вас своим движением, шевелением  
или светом – собирать лучше всего именно там, так как травы там будут  
обладать особенной силой.*

*Можно использовать заклинание к духам леса или молитву,  
это поможет вам в этом нелегком деле.*

## Заклинание к духам

*О, могучие духи леса, хранители силы трав и деревьев.  
Я, простой смертный, дерзнул обратиться к вам  
За помощью и поддержкой.*

*Вселите силу в травы и дайте мне*

*Воспользоваться этой силой.*

*Не прихоти ради, но по крайней необходимости.*

*Не ради золота или серебра, но ради блага людского,*

*Не ради славы и почестей – их я смиренно отдаю вам,*

*Но во исцеление страждущих.*

*Что вы мне даром даете, то и я даром отдам, –*

*Во славу Всевышнего и для вашей славы.*

## Молитва травника-целителя во время сбора трав

*Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.*

*Благослови, Господи, Мать Божья, Пресвятая Богородица*

*И святой Отец, праведный Абрам.*

*Я пришел (пришла) к вам испросить у вас дозволения*

*Мне трав сорвать на всякую пользу*

*И от всякой болезни всем православным христианам.*

*Святой отец, праведный Абрам все поле орал,*

*Симон – Золот садил, Илья поливал, Господь помогал,*

*Небо – Отец, а земля – Мать.*

*Благослови, Господи, эту траву рвать*

*На всякую пользу всем православным христианам. Аминь.*

## *Сушка и хранение трав*

### **Сушка**

- Травы должны сушиться в тени при температуре не выше 40 °С при постоянном притоке свежего воздуха.
- Растения, содержащие эфирномасличные вещества, при температуре 30–35 °С (душица, чабрец, мята, мелисса).
- Прямой солнечный свет изменяет цвет растений и разрушает содержащиеся в них действующие вещества.
- Лучше всего сушить растения на деревянной решетке, на которую натянута льняное полотно или марля. Растения укладывают неплотно друг к другу и часто ворошат (ежедневно).
- В домашних условиях хорошо сушить растения в подвешенных небольших пучках.
- Растение будет считаться высушенным правильно, если оно не изменило цвет и не потеряло запах.

### **Сушка корней**

Корни тщательно вымыть и сушить на солнце. Корни и плоды можно подсушить в духовке или в специальном сушильном шкафу при температуре 50–60 °С.

### **Критерии готовности**

- Корни с треском ломаются;
- Листья и цветки перетираются в порошок;
- Плоды не сминаются.

Многие лекарственные растения содержат эфирные масла, которые испаряются при высокой температуре. Поэтому сушить такие растения, как аир болотный, душица, тимьян, рекомендуется, подвергая их медленной просушке при температуре не выше 30–35 °С.

## Хранение высушенных трав

Высушенные травы могут храниться в течение двух лет, «устаревшие» травы могут быть использованы для ванн. Корни могут храниться в течение трех лет. Высушенные растения следует хранить в сухих помещениях в неизмельченном виде (так они меньше теряют свои лечебные свойства), в плотных бумажных пакетах или герметичных сосудах из керамики, дерева, темного стекла или плотного картона. Нежелательно использовать упаковку из пластмассы. Все упаковки должны быть подписаны с указанием названия растения и даты сбора.

## Приготовление сбора и хранение

- При приготовлении сбора растение измельчается, при этом цветки оставляют целыми, листья измельчают до 5 мм, корни измельчают до 3 мм, а плоды и семена перетирают в порошок (с помощью кофемолки или мясорубки).
- Душистые травы (содержащие эфирные масла) следует хранить в хорошо закрывающихся коробках из плотного картона или в стеклянных банках (только избегайте герметичного закрывания – трава должна дышать, но не выдыхаться).
- Травки, не имеющие сильного запаха, можно хранить в жестяных банках (выложив их изнутри бумагой) и пластиковых емкостях «для сыпучих продуктов». Разумеется, если вы пользуетесь пластмассой, то она должна быть качественная и без запаха.
- Корешки лучше всего хранить в деревянных или картонных коробочках. В «недышащей» посуде плохо просушенные корешки могут заплесневеть. Только уже смолотые корешки можно ссыпать в стеклянную или пластиковую посуду (очень хорошо подходят пузырьки от лекарств с широким горлышком, должны же у вас найтись родственники, любящие лечиться!).
- Для хранения настоек коллекционируйте всяческие бутылочки и пузырьки. Помните только, что настойки нельзя хранить в пластике и под металлическими крышками. Лучше всего использовать натуральные пробки. Медицинская резина тоже подойдет.
- Настойки, заготовленные надолго впрок, лучше закупоривать натуральной пробкой и заливать воском.

- То же делайте и при хранении соков. В соки растений для хранения добавляется спирт (1/5) или водка (1/4). Обязательно снабдите все банки, коробки и бутылки этикетками с названием растений и годом и месяцем сбора.
- Для хранения всех этих заготовок желательно выделить отдельный шкафчик, особенно если ваши близкие не разделяют вашей страсти к магии.
- И уж, конечно, держите все это подальше от кухонных специй, чтобы избежать неприятных случайностей, если кто-то из домашних решит проявить кулинарные таланты.

### **Нестандартные методы сохранения растений**

- Срезанные растения собираются в небольшие пучки и подвешиваются под навесом или в проветриваемом сарае головками вниз, так же можно выкладывать в специальные плоские ящики, которые в случае подсушивания мелких листьев или цветов, заранее застилают платком из джута. Для заготовки зелени, собранной с 10 м<sup>2</sup> площади, достаточно в среднем 1 м<sup>2</sup> площади для сушки.
- Сухие травы наивысшего качества получают после высушивания их в специальных сушильных шкафах, в которых поддерживается постоянный температурный режим. В межсезонье часто требуется дополнительное досушивание в духовых шкафах или электросушилках.
- Травы, содержащие эфирные масла, сушатся при температуре не выше 35—40 °С, чтобы избежать нежелательного улетучивания эфирных веществ. Если листья при касании начинают шуршать и легко отделяются от стебля, это значит, что процесс сушки завершился.
- Затем растения измельчаются. Часто для этого используют сито с крупными дырками. Растения упаковывают в герметичные емкости, наклеивают этикетки с описанием содержимого, указанием года сбора урожая и возможных особенностей.
- Целесообразно на этикетке указывать назначение и способ применения растения. Эффективность действия чаев из трав и аромат пряных трав уменьшаются, несмотря на тщательное хранение. Поэтому собранные травы должны использоваться в течение года после сбора урожая, а их запасы вновь пополняться в новом сезоне.

## Замораживание

Многие виды трав можно замораживать. Для этого наряду с петрушкой подходят базилик, укроп, сельдерей, эстрагон, лук-резанец, мелисса и тимьян. Свежесобранные травы и зелень моются и затем тщательно высушиваются между двумя слоями полотенец. Только затем они обрабатываются дальше.

Замораживание можно осуществлять несколькими способами.

- Измельченная зелень замораживается в емкостях, предназначенных для льда (кубиках или сеточках). Замороженные кубики хранятся в коробках для замороженных продуктов.
- Растения порционно замораживаются в алюминиевой форме и извлекаются из нее непосредственно перед применением.

### *Этапы замораживания зелени и трав*

- Мелко изрубить зелень и сложить в емкости для приготовления льда.
- Сверху налить немного воды и поместить в морозильное отделение.
- Замороженные травяные кубики укладывают в небольшие емкости или пакетики и, написав их, хранят в морозильной камере.
- После оттаивания растений надо использовать их незамедлительно, так как они становятся мягкими по консистенции и водянистыми, что приводит к быстрой потере пряных качеств.
- Выбранные неизмельченные травы предварительно замораживают в двойных полиэтиленовых пакетах, вынимают, быстро измельчают, заполняют ими заранее охлажденные емкости для замораживания и снова помещают в морозильную камеру.



## Засолка

Для этого простого способа, который часто используется для консервирования необходимо мелко нарезать растения и заполнить ими вперемешку с солью стеклянные банки или глиняные емкости.

Таким образом, можно приготовить травяное ассорти из расчета 200 г соли на 1 кг зеленой массы.

### *Общие правила хранения*

- Хранить сырье необходимо в пакетах; бумажных и матерчатых мешках; коробках, ящиках, обложенных изнутри чистой белой бумагой; в банках.
- В тех случаях, когда лечебное действие растения связано с эфирным маслом и другими летучими веществами, сырье целесообразно хранить в стеклянной банке с притертой пробкой или в металлических банках с плотно закрываемой крышкой.
- При упаковке в пакеты, мешки, банки и другую тару внутрь вкладывают этикетки с названием вида сырья и времени сбора.
- Высушенное сырье хранят в сухих, прохладных и хорошо проветриваемых помещениях без доступа прямых солнечных лучей.
- Обычно сроки хранения цветов, листьев и травы не превышают 1—2 лет, плодов — 2 года, а корневищ, корней и коры — 2—3 года.
- Сильно пахнущие (мята, Melissa, трава укропа и петрушки и другие) растения лучше хранить в стеклянных банках с плотными полиэтиленовыми крышками.
- Обязательно надпишите ваши заготовки, вложите этикетку в пакет или коробку.

## Химический состав лекарственных трав

Лечебные свойства растений зависят от наличия в них разнообразных групп химических соединений: алкалоидов, глюкозидов, сапонинов, дубильных веществ, горечей, слизей, смол, жиров, белков, углеводов, эфирных масел, красящих веществ, ферментов, микроэлементов, витаминов, фитонцидов и т.д.

Химические соединения, содержащиеся в растениях и обладающие лечебными свойствами, называются действующими началами. Лекарственные растения имеют в своем составе одно или несколько таких веществ. Чаще ими бывают различные алкалоиды и глюкозиды. Действующие начала находятся или во всех частях растения, или только в определенных его органах: корнях, стеблях, листьях или цветках, а также в плодах и семенах.

Химический состав, количество и качество действующих начал зависят как от вида растения, так и от условий его места обитания, времени сбора, способов сушки и условий хранения. Различные условия жизни результате чего иногда они полностью теряют свои лечебные свойства или сохраняют их лишь в незначительной степени.

В растениях содержатся главным образом следующие основные группы веществ, определяющие лечебную ценность сырья.

### Алкалоиды

Это азотосодержащие ядовитые органические соединения сложного состава, обладающие щелочной реакцией. Они представляют собой бесцветные твердые кристаллические вещества, лишь некоторые из них бывают в жидком состоянии.

В виде оснований они в воде растворяются плохо, но в спирте, эфире и хлороформе – хорошо. Соединяясь с кислотами, они дают соли, которые, как правило, хорошо растворяются в воде, плохо в спирте и не растворяются в эфире и хлороформе.

Алкалоиды находятся в клеточном соке разных органов растений в виде солей органических кислот. Один и тот же алкалоид может встречаться в различных растениях, принадлежащих к разным семействам. И, наоборот, растения одного вида могут содержать большое число алкалоидов, обладаю-

щих самым различным действием. Так, в млечном соке опийного мака их найдено 23, а в коре хинного дерева – 24. Некоторые из них при хранении легко разрушаются.

В медицине употребляются соли алкалоидов, важнейшие из них:

- кофеин – содержится в натуральном кофе и чае;
- никотин – в табаке;
- эфедрин – в кузьмичевой траве;
- сальсолин – в солянке;
- морфин – в маке;
- хинин – в хинном дереве.

## Глюкозиды

К ним относятся нелетучие твердые кристаллические вещества горькие на вкус, имеющие сложный органический состав. Они содержат различные сахара (особенно глюкозу), соединенные с другими органическими веществами, называемыми аглюконами.

Аглюконами могут быть спирты, альдегиды, фенолы, терпены, алкалоиды, органические кислоты и т. д.

Большинство глюкозидов состоит из элементов углерода, водорода, кислорода, иногда серы (у горчицы) и остатка очень ядовитой синильной кислоты, содержащей азот (у черемухи).

Глюкозиды находятся в соке различных растений. Они содержатся в толкнянке, крушине, горне, алоэ, наперстянке, адонисе, ландыше, желтушнике, солодке, вахте, одуванчике, горчице, калине, липе и многих других.

Под влиянием ферментов и даже кипячения с водой глюкозиды разлагаются на сахара и соответствующие аглюконы, которые и оказывают лечебное действие на организм человека, а присутствие сахара способствует усилению и ускорению этого действия.

Особенно большое значение в медицине и ветеринарии имеют глюкозиды сердечной группы, оказывающие избирательное действие на сердце: цимарин, адонитоксин (в адонисе), конваллатоксин и конвалламарин (в ландыше).

К этой группе веществ имеют отношение сапонины, которые образуют пену при смешивании с водой и принимаются внутрь в виде отваров как отхаркивающее средство.

## Дубильные вещества

Так называются безазотистые неядовитые органические соединения. Они обладают вяжущим вкусом, растворимы в воде и спирте. С белками, алкалоидами и солями тяжелых металлов они образуют осадки. С солями железа дают черное окрашивание. При помощи этой реакции легко определяется их наличие в растениях. При соприкосновении с воздухом под влиянием ферментов они окисляются и переходят в темно-бурые или красно-бурые соединения – флобафены, которые и придают бурый цвет отварам и настоям некоторых растений.

Флобафены содержатся в коре дуба, корневище лапчатки, землянике, кровохлебке, траве зверобоя, плодах черемухи, терна, черники, в «шишках» ольхи и во многих других растениях.

Лекарственные растения, содержащие таниды, издавна применяются как вяжущие и противовоспалительные средства при желудочно-кишечных заболеваниях, стоматитах, ожогах, различных заболеваниях кожи и т. д.

## Эфирные масла

Это летучие органические вещества самого разнообразного химического состава, способные перегоняться с водяным паром. Они представляют собой бесцветные, иногда окрашенные, сильно летучие жидкости, с весьма характерным часто приятным ароматическим запахом и жгучим вкусом. Плохо растворяются в воде и хорошо в эфире, хлороформе, спирте и жирных маслах.

## Слизи

Выделяются растениями при кипячении с водой. Изменению подвергаются или клетки эпидермиса (кожицы), или особые слизистые клетки; реже слизь образуется из межклеточного вещества. Слизи представляют собой безазотистые вещества, близкие к полисахаридам. Они разбухают в воде и образуют с ней коллоидные растворы. Имеют различный химический состав. При действии разведенных кислот они растворяются, распадаясь на различные сахара. Слизи дают корни алтея, хатьмы, корни и листья просвирника, семена льна и многие другие растения. В медицине и ветеринарии применяются внутрь при кашле, как обволакивающее и как наружное смягчительное средства.

## Органические кислоты

Многие растения богаты содержанием различных кислот – прежде всего, яблочной кислотой, лимонной, виннокаменной, щавелевой, янтарной, бензойной и салициловой, муравьиной и другими. Особенно много их содержится в овощах и фруктах.

**Яблочная кислота** содержится почти во всех плодах. Ее много в яблоках, рябине, кизиле и барбарисе, но нет в клюкве и плодах цитрусовых.

**Лимонная кислота** имеется в лимонах, апельсинах, клюкве и в других ягодах.

**Виннокаменная кислота** содержится в винограде, красной смородине, крыжовнике, землянике, абрикосах и сливах.

**Щавелевая кислота** содержится в больших количествах в щавеле, ревене, а в малых количествах во многих плодах и овощах.

**Янтарная кислота** содержится в винограде, смородине, яблоках, в незрелых вишнях и в незрелом крыжовнике.

**Бензойная кислота**, обладающая антисептическим свойством содержится в бруснике и клюкве.

**Салициловая кислота** находится в малине, ежевике, землянике и вишне. Малина содержит также муравьиную кислоту.

Органические кислоты придают кислый вкус фруктам и ягодам и различным частям растений. Они сильно возбуждают секрецию (выделительную деятельность) поджелудочной железы и стимулируют деятельность кишечника, усиливая его перистальтику. Поэтому употребление в пищу овощей, фруктов и ягод, богатых органическими кислотами, способствует нормальному процессу пищеварения.

## Минеральные соли

В состав растений входят также различные минеральные соли неорганических кислот. Значительное количество их содержат овощи и фрукты, которые в достаточной мере обеспечивают ими организм человека.

### Состав минеральных солей и их количество

У одних и тех же растений процент содержания может сильно колебаться в зависимости от характера почвы и агротехники возделывания культурных растений.

Минеральные соли и их химические элементы имеют чрезвычайно большое значение в осуществлении нормальных процессов жизнедеятельности организма человека и животного. Они входят в состав клеток и межклеточных жидкостей, обеспечивают нормальное течение физико-химических процессов, участвуют в процессах обмена веществ и ферментативной деятельности организма, оказывают влияние на возбудимость нервной и мышечной систем в зависимости от состояния солевого обмена организма:

- кальций, фосфор, магний входят в состав костей и зубов;
- йод, цинк, цирконий, литий, ванадий – в состав секретов некоторых эндокринных желез;
- натрий, хлор – пищеварительных желез;
- железо, цинк, кобальт содержатся в женском молоке;
- железо, медь, кобальт участвуют в процессе кроветворения;
- кобальт и марганец усиливают выработку антител в организме.

### Соли калия

Ими богаты овощи и плоды. Много калия имеется в картофеле, капусте, фасоли, редьке, зелени петрушки, в плодах абрикоса, персика, ягодах черной смородины.

Соли калия обладают многообразным физиологическим действием:

- способствуют удалению из организма воды и хлористого натрия;
- ощелачиванию мочи;
- входят в состав основных буферных систем крови;
- участвуют в процессах передачи нервного возбуждения, образовании ацетилхолина.

Соли калия содержатся в овощах, и плодах: сравнительно много их содержат капуста, салат, зеленый лук, зелень петрушки, горох, плоды кизила и абрикоса (урюка).

Соли калия играют в организме большую роль: они входят в состав всех клеток и плазмы крови, способствуют образованию костной ткани, необходимы для свертывания крови. Ионизированный калий требуется для поддержания нормальной нервно-мышечной возбудимости.

### **Соли магния**

Соли магния есть почти во всех пищевых продуктах, а особенно их много содержится в различных крупах и других продуктах – щавеле, зелени петрушки, изюме, урюке.

Суточная потребность магния человеком равна 0,5 г и обычно полностью удовлетворяется пищей. Магний входит в ряд ферментных систем, участвует в процессах углеводного и фосфорного обмена организма, входит в небольших количествах в состав костей и зубов. Он необходим для нормальной возбудимости нервной системы.

### **Соли фосфора**

Соли фосфора содержатся во многих продуктах, таких как – капуста, репчатый лук, зелень петрушки, хрен, зеленый горошек, морковь, свекла, абрикоса, персик, изюм, чернослив, тутовая ягода.

Суточная потребность организма в фосфоре составляет 1,6–2 г. Фосфорные соединения имеют чрезвычайно большое физиологическое значение для организма. Они входят в состав ряда белков и жиров, принимают участие во всех видах обмена веществ, участвуют в поддержании кислотно-щелочного баланса в организме, а также в процессах всасывания пищи в кишечнике.

### **Соли железа**

Содержатся в очень многих овощах и фруктах – яблоках, грушах, персиках, абрикосах, кизиле, изюме, черносливах, айве, зелени петрушки, хрене, а также в листьях крапивы и в других растениях.

Они усваиваются организмом лучше, чем железо, содержащееся в неорганических лекарственных препаратах благодаря наличию в растениях аскорбиновой кислоты, повышающей всасываемость солей железа. Суточная потребность человека в железе составляет 15–20 мг. Роль железа в различных процессах организма очень велика. Железо является составной частью многих окислительных ферментов и участвует в различных химических превращениях, происходящих в клетках, необходимые для нормального роста организма. Главное же то, что железо принимает участие в процессах образования крови, входит в состав красного вещества крови – гемоглобина.

### Микроэлементы

Это химические вещества, которые находятся в организме в очень небольших количествах, но имеют весьма большое значение в биологических процессах. К ним относятся: медь, марганец, цинк, алюминий, хром, никель, кобальт, йод, бром и другие. Все они поступают в организм с пищей, особенно богаты этими веществами овощи и фрукты.

Микроэлементы в очень малых количествах находятся в клетках всех тканей и в плазме крови. Многие из них входят в состав ферментов, гормонов, витаминов.

*Особенно большую роль играют медь, кобальт, марганец, цинк.*

- Медь принимает активное участие в обмене веществ, в процессах тканевого дыхания, и особенно в процессах образования крови вместе с железом, кобальтом, марганцем.
- Медь находится во многих плодах и ягодах, семенах и плодах бобовых, овощах, картофеле и особенно в сухих яблоках и грушах.
- Марганец входит в состав ферментативных систем и принимает участие в окислительно-восстановительных процессах.
- Соли марганца увеличивают интенсивность обмена белков. Марганец есть в бобовых, злаковых, в салате, петрушке, в яблоках и сливах.

### Фитонциды

Это органические вещества, содержащие самый различный химический состав, образующийся в растениях в процессе обмена веществ и обладающий мощным антибиотическим свойством, то есть способен убивать микробы, плесневые грибки и инфузории.

*Фитонциды иногда называют «антибиотиками высших растений». Открыты они в 1928 году проф. Б.П. Токиным.*

Лекарственные свойства растений зависят в значительной степени и от наличия в них этих веществ. Их содержат не только овощи и фрукты, но и другие растения.

Особенно ими насыщены лук, чеснок, красный стручковый перец, хрен, кочанная капуста, яблоки, апельсины, мандарины, лимоны, крапива, шалфей, эвкалипт, береза, дуб, сосна, сирень, клюква, брусника, калина, черемуха.

*По мнению академика В.Г. Дроботько, их имеют около 85 % высших растений.*



### Полезность фитонцидов

Летучие фитонциды чеснока, лука, плодов цитрусовых, листьев черемухи и черной смородины не только убивают простейших, но и разрушают, растворяют (лизируют) их в течение нескольких минут.

Употребление чеснока прекращает рост и развитие туберкулезных бактерий и вызывает их разрушение.

При местном применении фитонциды также стимулируют процессы регенерации (восстановления) поврежденных тканей.

*Фитонциды многих растений сохраняют свою активность в течение длительного времени, они весьма устойчивы к воздействию высоких и низких температур.*

В последнее время эти вещества стали применять в медицине и ветеринарии для лечения легочных и желудочно-кишечных заболеваний, ран и язв и некоторых кожных болезней.

Употребление в свежем виде овощей и фруктов способствует обеззараживанию полости рта и желудочно-кишечного тракта.

Считают, что летучие фитонциды стимулируют защитные силы организма больного человека и придают ему бодрость.

*Академик Н.Г. Холодный высказал предположение, что летучие вещества, выделяемые высшими растениями и находящиеся в окружающем нас воздухе, являются «атмосферными витаминами», или «витамино-подобными веществами», могут усталиваться легкими человека и благотворно действовать на его организм.*

Всем известно действие летучих веществ воздуха соснового бора и дубового леса на общее самочувствие человека и на его нервную систему.

С этой точки зрения большое оздоровительное значение имеет озеленение городов, цехов и территорий заводов, жилых помещений путем подбора таких растений, фитонциды которых действуют наиболее благоприятно на организм человека.

## Витамины

Это особые органические вещества разнообразного химического состава, которые необходимы для жизненных функций организма человека и отсутствие которых приводит к заболеваниям, а иногда и смерти. Даже в малых дозах они обладают значительной активностью и оказывают мощное влияние на биологические процессы, протекающие в органах и клетках тела человека.

Недостаток понижает устойчивость организма к заразным и другим болезням. Заболевание, вызываемое недостатком в организме какого-либо витамина, носит название гиповитаминоза, а полным отсутствием витамина – авитаминоза.

- Особенно тяжелые страдания приносит одновременное отсутствие нескольких витаминов – полиавитаминозы.
- При гиповитаминозах и авитаминозах задерживается рост молодого организма, падает вес тела, теряется аппетит, сильно понижается работоспособность, появляется слабость, наблюдаются боли в суставах, часто принимаемые как ревматические.
- Иногда расстраивается и пищеварение.
- Нередко начальные стадии гиповитаминоза принимают за совершенно другие явления, например переутомление, гриппозное заболевание и т.д.
- Потребность организма в витаминах резко усиливается при различных инфекционных заболеваниях, ожогах, переломах и ранениях.
- Витамины способствуют более быстрому заживлению ран и ожогов, срастанию костей, более скорому выздоровлению. По своему действию они часто взаимно дополняют друг друга.

Большинство растений содержит те или иные витамины в незначительном количестве, но некоторые из них являются исключительно хорошими источниками этих необходимейших веществ. Такие растения должны употребляться в пищу с профилактической целью для сохранения нормальной жизнедеятельности организма. Естественные витамины в сочетании с разнообразными другими химическими веществами растений действуют часто более эффективно, чем синтетические препараты.

Сейчас известно свыше 30 витаминов, химическая природа которых изучена, и свыше 20 витаминных веществ, которые еще мало изучены. В последнее время почти ежегодно открываются все новые вещества. Обычно витамины обозначают буквами в порядке латинского алфавита, а некоторые имеют еще и цифровые обозначения для выражения принадлежности их к одной группе и различия их в свойствах.

### **Витамин А**

Этот витамин имеет исключительно большое значение для нормальной жизнедеятельности человека. Суточная доза от 3 до 5 мг. При его недостатке в организме наблюдается общее истощение организма и ряд сложных заболеваний, ведущих в конечном итоге к смерти. Признаками авитаминоза А являются роговое перерождение эпителиальной ткани, понижение устойчивости организма против инфекций и нарушение нормального процесса зрения – снижение остроты зрения в сумерках и в ночное время, известное под названием «куриной слепоты».

Витамин А в растениях не встречается, но в них часто содержится оранжевый пигмент каротин, из которого в организме человека и образуется витамин А. Каротин быстро разрушается на свету, при повышенной температуре и в кислой среде. Находится он в хлоропластах и хромопластах растений. Особенно большое количество его содержится в листьях в период цветения и образования семян. Каротином богаты сухие листья липы, люцерны, винограда, одуванчика, свеклы, гороха, лопуха, подорожника, крапивы. Много каротина в моркови.

### **Витамин В**

Этот витамин находится в злаковых культурах, в семенах бобовых, особенно в их зародышах, а также в помидорах, моркови, капусте.

Суточная норма – 1–2 мг. Отсутствие его ведет к тяжелой болезни, называемой «бери-бери», или полиневриту, которая выражается судорогами, параличом и кончается смертью.

### **Витамин В1**

Обуславливает хорошее усвоение углеводов и жиров. Потребность в нем увеличивается при инфекционных болезнях, усиленной физической и умственной работе.

### **Витамина В2**

Этого витамина организму требуется в сутки 2–3 мг. Недостаток его в организме вызывает болезненные изменения: замедляется рост, нарушается целостность слизистой оболочки рта, в углах рта появляются мокнущие трещины с желтой коркой. Снижается острота зрения, появляется жжение глаз, слезотечение, сильная краснота, а иногда и помутнение роговицы. На коже верхней губы, вокруг носа и на ушах появляются мелкие чешуйчатые корочки.

ки. Для положительного действия витамина В2 необходимо одновременное присутствие и витамина В1. Богаты витамином В2 молочнокислые и уксуснокислые бактерии. Поэтому хорошими источниками его являются квашеные овощи и так называемый «чайный гриб», дающий «чайный квас». Много витамина В2 в пивных дрожжах, меньше в хлебных.

### **Витамин В6**

Этот витамин содержится в проросших семенах гороха, бобовых, пшенице и кукурузе. Суточная потребность – 2–3 мг. Он регулирует в организме обмен белков, жиров, меди, железа. Недостаток его вызывает малокровие. Употребляется при лечении малокровия, страданий нервной системы (невритов, полиневритов, радикулитов и других заболеваний).

### **Витамин В15**

Это эфирное соединение глюконовой кислоты с метилированным глицерином. Обладает важными лечебными качествами; применяется при лечении сердечных заболеваний старческого происхождения, при мозговых кровоизлияниях, хронических гепатитах на почве хронического алкогольного отравления. Находится в семенах многих растений.

### **Витамин РР**

Суточная потребность – 2–3 мг. Отсутствие его вызывает тяжелое заболевание – пеллагру, при котором поражаются слизистая оболочка рта, различные участки кожи, кишечник, мелкие кровеносные сосуды, а в некоторых случаях происходит и поражение центральной нервной системы, сопровождающееся расстройством психики. Витамин РР находится в большом количестве в отрубях пшеницы и дрожжах. Он проявляет свою активность лишь в присутствии витаминов В, и В2.

### **Витамин С (аскорбиновая кислота)**

Этот витамин один из наиболее важных для нормальной жизнедеятельности организма. Отсутствие его ведет к заболеванию тяжелой изнурительной болезнью – цингой. Аскорбиновая кислота способствует излечению легочных заболеваний, оказывает прекрасное действие на заживление ран и более благоприятное течение различных инфекцион-

ных заболеваний и повышает сопротивляемость организма к инфекции. Особенно эффективное действие оказывает в сочетании с другими витаминами.

Аскорбиновая кислота является продуктом жизнедеятельности зеленых растений и широко распространена в их различных частях. Богаты витамином С плоды шиповника, ягоды черной смородины, яблоки и сливы, земляника, капуста, зеленый лук и укроп. Некоторые виды растений с весны до осени создают исключительно большие запасы аскорбиновой кислоты. Наибольшее количество ее содержится в зеленых листьях, незрелых и спелых, но не перезревших плодах. В листьях количество ее возрастает к цветению растений, и затем падает к созреванию плодов. Она не содержится в покоящихся семенах, но появляется в молодых проростках. 125 г проросших семян гороха (сырого или в супе) содержат суточную потребность человека в витамине С.

Аскорбиновая кислота теряет биологическую активность при высокой температуре, в присутствии небольших количеств железа и меди. Потому овощи и фрукты нельзя варить в металлической неэмалированной посуде. Витамин С хорошо сохраняется в кислой среде и разрушается в щелочной. Плоды и овощи при сушке теряют значительную часть витамина С, но плоды шиповника и ягоды черной смородины хорошо его сохраняют, так как они почти не содержат окислительных ферментов. Различные овощи и фрукты при лежке по-разному сохраняют аскорбиновую кислоту. Замороженные плоды и овощи в большинстве случаев сохраняют ее хорошо, за исключением мороженой клюквы, которая мало ее содержит и быстро теряет при хранении. При длительном хранении оттаявших продуктов теряется большой процент витамина С. Потребность человека в этом витамине изменяется в зависимости от его возраста, характера работы, веса тела, физиологического состояния организма и ряда внешних условий. Суточная доза составляет 75–100 мг на 70 кг веса тела.

## Витамин D

Этот витамин обеспечивает правильный рост костей и предохраняет детей от рахита, способствует восстановлению костного вещества при переломах костей, предупреждает и приостанавливает разрушение зубов, способствует борьбе организма с туберкулезными палочками.

Образуется у растений и животных под влиянием солнечного света, именно его ультрафиолетовой частоты. В не зеленых частях растений и в растительных жирах его нет.

### Витамин К

Этот витамин способствует более быстрому свертыванию крови, останавливает кровотечения и ускоряет заживление ран и язв. В природе он встречается двух видов: витамина К1 и витамина К2. Витамин К2 образуется в зеленых растениях на свету в процессе фотосинтеза и потому широко распространен. Особенно много его накапливается в рыльцах кукурузы, салате, кочанной и цветной капусте, морковной ботве, томатах, плодах рябины, водяном перце, пастушьей сумке, тысячелистнике.

Недостаток витамина К в организме обуславливает проницаемость и хрупкость мелких кровеносных сосудов, что приводит к кровоточивости, кровоизлияниям. Он содержится в красном стручковом перце, черной смородине, шиповнике, рябине, помидорах, апельсинах, в зеленых листьях чая. Находится в близкой связи с витамином С и способствует удержанию его в организме. Широко применяется в медицинской практике.

Глава III  
*Планетарное  
соответствие трав*

---



С древних времен каждое растение было приписано к какой-либо планете (причем Солнце в астрологии тоже считалось планетой) и время магического сбора было напрямую связано с этой зависимостью.

### *Влияние Луны на сбор растений*

Луна сильно влияет на качество собираемых тех или иных частей растений. В связи с этим применяют на практике следующие правила сбора лекарственных растений:

- В первую фазу Луны лучше всего собирать корневища, корни и корнеплоды, особенно в шестые и седьмые лунные сутки. В этот период энергия и микроэлементы максимально находятся в подземной части растений.
- Вторая фаза Луны наиболее благоприятна для сбора надземных органов растений. Энергия, идущая снизу вверх, выносит массу микроэлементов. Сбирать травы лучше всего, когда видна Луна.
- Третья фаза Луны подобна первой. В этот период также хорошо сушить травы: микроэлементы и другие полезные вещества лучше сохраняются.
- Четвертая фаза Луны подобна второй по своим свойствам при сборе трав.



## Растения Солнца

Солнце – мужская планета, поэтому растения помогают справиться со специфическими мужскими заболеваниями. Растения Солнца активизируют процессы в организме, повышают кровяное давление, усиливают рост волос, ускоряют созревание нарывов. Солнечные растения взбадривают, повышают тонус организма, укрепляют иммунитет. Растения Солнца – сухие, яркие, цветущие, круглые, желтого или золотистого цвета, без запаха или со слабым запахом, растут на открытых местах. Стебель твердый, листья жесткие. Если деревья – то высокие и прямые, с пышной кроной.

Таблица растений Солнца

Деревья	Облепиха, слива, орех грецкий, сандаловое дерево, сосна, тополь, ясень, платан
Фруктовые	Апельсин, виноград, изюм
Кустарники	Омела, толокнянка, можжевельник
Травы	Бессмертник, валериана, девясил, зверобой, иван-да-марья, календула, коровяк, мать-и-мачеха, Melissa, мята, наперстянка, одуванчик, очанка, пижма, первоцвет, полынь обыкновенная, пустырник, ромашка аптечная, рута душистая, череда, чистотел, дягель, арника, шафран посевной, курослеп
Пряности	Гвоздика, горчица, имбирь, корица, лавр, миндаль, петрушка, фенхель
Цветы	Гиацинт красный, ноготки, лютик, пион, подсолнечник, горечавка, гелиотроп
Овощные	Огурец

## Время сбора трав Солнца

**Бессмертник** – около полудня, на растущей Луне.

**Девясил** – в начале августа, в полдень, на растущей Луне и в полнолуние.

**Зверобой** – в июле, августе от восхода до полудня, на растущей Луне.

**Иван-да-марья** – перед восходом Солнца, во второй четверти Луны.

**Календула, цветки** – в полдень при ярком Солнце, сразу после новолуния.

**Мать-и-мачеха** – утром на рассвете, на растущей Луне.

**Мелисса** – утром по росе, вблизи полнолуния.

**Наперстянка** – на закате Солнца, в третьей фазе Луны.

**Облепиха** – от полудня до заката в полнолуние.

Огурец – перед восходом Солнца, на растущей Луне.

Одуванчик, цветки – утром после восхода Солнца, на растущей Луне.

Подсолнечник – в полдень, в новолуние.

Пустырник – около полудня, на растущей Луне.

Ромашка аптечная – утром по росе в солнечную погоду, в первую фазу Луны.

Черёда – вечером перед закатом Солнца, вблизи полнолуния.

## Растения Луны

Луна создает все условия для размножения растений. Она влияет на пестик, защитные покровы растения и плод. Растения Луны содержат много соков, у них утолщены стебли и листья с неярко окраской и не сильным запахом. Цветы у них белые. По данным ученых США из Иллинойского университета было доказано, что в полнолуние овощные растения растут более интенсивно и повышают урожайность на 15–20 %. Эти данные получены на экспериментальном участке, где выращивали картофель.

Лунные растения хорошо вбирают в себя болезни, поэтому их часто используют в народной медицине. Например, листья капусты белокочанной прикладывают на воспаленную молочную железу. Так же надо отметить, что растения связанные с влиянием Луны чаще используются в магических практиках. Магическими растениями Луны являются лотос и лилия белая озерная, ива и все деревья, склоненные к воде.

*Таблица растений Луны*

Деревья	Береза, верба, ива, осина, тополь, яблоня, липа, облепиха
Кустарники	Можжевельник, шиповник белый
Овощные	Грибы, картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, огурец, турнепс
Фруктовые	Арбуз, банан, дыня, тыква
Травы	Пастушья сумка, подорожник, ромашка аптечная, сабельник болотный, хвощ полевой, аир болотный, водоросли морские
Пряности	Салат-латук, кресс водяной, лавр
Цветы	Фиалка трехцветная, портулак, кувшинка, ландыш, лилии водяные, иссоп, лотос, живокость

### Время сбора трав Луны

**Аир болотный** – на закате Солнца, в третьей фазе Луны.

**Береза, почки** – днем в летнее солнцестояние, на растущей Луне.

**Капуста белокочанная** – до полудня, на растущей Луне.

**Ландыш** – на восходящем Солнце по утренней росе, вблизи полнолуния.

**Облепиха** – от полудня до заката Солнца, в полнолуние.

**Огурец** – перед восходом Солнца, на растущей Луне.

**Подорожник, листья** – во время цветения, по вечерней росе, на растущей Луне.

**Ромашка аптечная** – утром по росе в солнечную погоду, в первую четверть Луны.

### Растения Меркурия

Это растения с пестрой окраской, а также все многосоставные смеси (в том числе мелконарезанные салаты).

#### Таблица растений Меркурия

Деревья	Береза, орешник, шелковица, лианы
Ягодные	Малина, ежевика, земляника, брусника
Овощные	Капуста цветная, морковь дикая, щавель конский, пырей, горох, эндивий (салатный)
Травы	Валериана, вьюнок, лапчатка, мох коралловый, мята, калган, иван-да-марья, водоросль гlistогонная, девясил, череда, ромашка аптечная, пастушья сумка, папоротник, донник лекарственный, горец птичий, спорыш, омела березовая, трилистник пашенный, хвощ полевой, полынь
Кустарники	Багульник, можжевельник, шиповник, толокнянка
Пряности	Петрушка, тимьян, тмин, укроп, хмель, сельдерей, пастернак, кориандр, майоран, чабер зимний
Цветы	Азалия, вереск, девясил, лаванда, кипрей
Злаковые	Тростник

### Время сбора растений Меркурия

Брусника, листья – до полудня, во второй фазе Луны.  
Брусника, ягоды – до полудня, в первой фазе Луны.  
Донник лекарственный – перед полуднем, на растущей Луне.  
Ежевика – от полудня до заката, на убывающей Луне.  
Земляника, листья – перед полуднем, во второй фазе Луны.  
Земляника, ягоды – по утренней росе, на растущей Луне.  
Малина, листья – первая половина дня, во второй фазе Луны.  
Малина, ягоды – утром по росе, на растущей Луне.  
Мята – на восходе Солнца, на растущей Луне.  
Омела березовая – после заката Солнца, в полнолуние.  
Пастушья сумка – до полудня, на растущей Луне.  
Ромашка аптечная – утром по росе в солнечную погоду, в первую фазу Луны.  
Толокнянка – в первой половине дня, в полнолуние.  
Укроп – в первой половине дня, на растущей Луне.  
Щавель конский – после восхода Солнца.

### Растения Венеры

Планета придает растениям следующие признаки: красоту, нежность, аромат, притягательность и обаяние, влияет на лепестки и цветы. Цветы растений красно-лиловые; белые с преобладанием нежных тонов, они приятны на ощупь и вкус. Венера обладает плодородной силой и отвергает все вредоносное. Под ее воздействием растения накапливают необходимые питательные вещества и витамины. Именно Венера придает красоту и гармонию цветам, наделяет их чудесным запахом.

### Время сбора растений Венеры

Алтей, корень – после восхода Солнца, на растущей Луне.  
Багульник – около полудня, вблизи полнолуния.  
Валериана, корень – на закате Солнца, на убывающей Луне.  
Василек – в первой половине дня, на растущей Луне.  
Душица – в конце июля, после восхода Солнца, на растущей Луне.  
Иван-да-марья – перед восходом Солнца, во второй фазе Луны.  
Иван-чай – перед полуднем, на растущей Луне.

Таблица растений Венеры

Деревья	Береза, рябина дикая, черемуха, ольха черная, остролист,
Овощные	Пырей, фасоль
Фруктовые	Абрикос, персик, яблоня
Травы	Валериана, ромашка, иван-да-марья, иван-чай, клевер, крапива глухая, лопух, мать-и-мачеха, подорожник, солодка, калужница болотная, любисток, росянка, тысячелистник, шалфей, скопник
Пряности	Миндаль, мята, укроп, тмин, фенхель, эстрагон
Кустарники	Багульник, роза, крыжовник, медвежья ягода, сабельник болотный, толокнянка, шиповник
Цветы	Василек, лаванда, ландыш, лилия, нарцисс бледно-желтый, незабудка, фиалка, алтей, вербена, левкой, молодило, цикорий, ятрышник
Злаковые	Пшеница
Ягодные	Черника, земляника, бузина, калина, малина

Клевер – на восходе Солнца, на растущей Луне.

Ландыш – на восходе Солнца по утренней росе, вблизи полнолуния.

Липа, цветки – в полдень под палящим Солнцем, на растущей Луне.

Малина, ягоды – утром по росе, на растущей Луне.

Мелисса – утром по росе, вблизи полнолуния.

Мята перечная – на восходе Солнца, на растущей Луне.

Тмин – на закате Солнца, на растущей Луне.

Укроп – в первой половине дня, на растущей Луне.

## Растения Юпитера

Юпитер вместе с Венерой обеспечивает усвоение питательных веществ растениями, оберегает и направляет их развитие. Под его благотворным влиянием находится созревание плодов, урожай.

Растения Юпитера – крупнолистные, раскидистые, часто с зонтичными соцветиями и с полыми стволами. Растения планеты помогают восстановить силы после тяжелой болезни. Они очищают кровь и печень. Особенно полезен дуб – символ долголетия и мощи.

## Таблица растений Юпитера

Деревья	Береза, граб, дуб, лиственница, липа, облепиха, орех мускатный, сосна, ясень, эвкалипт, платан
Травы	Белена, донник желтый, дудник, дурман, календула, лопух, копытень, аир болотный, алоэ, любисток, мох печеночный, огуречная трава, одуванчик, окопник, пастушья сумка, пижма, подорожник, полынь обыкновенная, пустырник, тысячелистник, щавель конский, трава цинготная, пастернак, репейник
Цветы	Астра, василек, гвоздика дикая, ноготки, алтей, маргаритка, цикорий, наперстянка
Кустарники	Жимолость, шиповник розовый
Фруктовые	Анис, вишня, лимон, яблоня, фиговое дерево
Овощи	Капуста, лук порей, свекла, ревень
Пряности	Кориандр, мята, тимьян, укроп
Ягодные	Арбуз, брусника, земляника, клюква, смородина красная и черная

## Время сбора растений Юпитера

**Аир болотный** – вблизи заката Солнца, в третьей фазе Луны.

**Алтей, корень** – после восхода Солнца, на растущей Луне.

**Капуста** – до полудня, на растущей Луне.

**Клюква** – по утренней или вечерней росе, на растущей Луне.

**Липа (цветки)** – в полдень, под палящим Солнцем, на растущей Луне.

**Лопух, листья** – в конце июля до полудня, на растущей Луне.

**Любисток, корень** – в конце августа перед восходом Солнца, на убывающей Луне.

**Наперстянка** – вблизи заката Солнца, в третьей фазе Луны.

**Облепиха** – от полудня до заката, в полнолуние.

**Пастушья сумка** – до полудня, на растущей Луне.

**Подорожник** – около полудня, на растущей Луне.

**Цикорий, корень** – перед восходом Солнца, на убывающей Луне.

**Щавель конский** – после восхода Солнца, во второй фазе Луны.

**Яблоня** – от восхода Солнца до полудня, на растущей Луне.

## Растения Марса

Если мы рассмотрим растения Марса, то надо отметить их существенное отличие от других растений. Они сухие с повышенной горечью, что связано с огромным содержанием огня. Именно поэтому при употреблении их в пищу, вы можете чувствовать горечь. Кроме этого растения Марса могут быть ядовитыми. Симптомы отравления проявляется в виде рвоты, головной боли, а иногда, при серьезном отравлении возможна остановка дыхания и даже сердца.

Планета Марс считается планетой воинов, она символизирует жесткость, и растения находящиеся под ее управлением вобрали в себя похожие качества. Они имеют неприглядный внешний вид, колючие и постоянно цепляются за все, что прикасается к ним, плоды имеют вид колючек или шершавых семян. Применение их ограничено. Чаще всего используют в виде пряностей, но в ограниченном количестве. Цветы этих трав и деревьев чаще бывают красного цвета или же близких к нему тонов.

*Таблица растений Марса*

Деревья	Облепиха, сосна
Овощные	Лук, пырей, редис, чеснок, томат, хрен
Травы	Аир болотный, белена, валериана, крапива двудомная, осока, папоротник, подорожник, полынь обыкновенная, пустырник, сабельник болотный, череда, чертополох, чистотел, чернокорень, чернобыльник, стрелолист, марена красильная
Кустарники	Барбарис, боярышник, волчье лыко, дрок, иссоп, каперсы, самшит, шиповник, терновник, толокнянка
Ягодные	Брусника, клюква, крыжовник
Злаковые	Гречиха
Пряности	Базилик, кориандр, кресс-салат, перец острый, хмель, эстрагон, мята
Цветы	Анемон, артишок, кактус, розы, наперстянка, лютик

### Время сбора растений Марса

**Аир болотный** – перед закатом солнца, в третьей фазе Луны,  
**Брусника, листья** – до полнолуния, во второй фазе Луны.  
**Клюква** – по утренней или по вечерней росе, на растущей Луне.  
**Облепиха** – от полудня до заката Солнца в полнолуние.  
**Пустырник** – около полудня, на растущей Луне.  
**Толокнянка** – первая половина дня, в полнолуние.  
**Шиповник** – утром, как сойдет роса, в полнолуние.

### Растения Сатурна

Сатурн придает растениям следующие признаки: устойчивость, выносливость, длительную сохранность, кристаллизацию, сгущение, влияет на корень.

Растения, посеянные или посаженные не вовремя и вынужденные расти в неподходящую фазу цикла Сатурна, развиваются медленно и часто погибают.

*Таблица растений Сатурна*

Деревья	Ель, кипарис, рябина, осина, черемуха, тисовое дерево, туя
Кустарники	Багульник, вереск, живокость, можжевельник, терн, крушина (волчьи ягоды), рута, шалфей
Травы	Аир болотный, белена, бессмертник, валериана, грыжник, донник, блошница, борец синий, аконит, дымянка лекарственная, калган, папоротник, плющ, подорожник, крестовник, лен, окопник, тысячелистник, хвощ полевой, солодка, полынь, чертоголовка, чемерица черная, паслен, пастернак
Фруктовые	Мушмула
Овощные	Бобовые, свекла
Пряности	Душица, эстрагон, орехи,
Злаковые	Рожь
Ягодные	Брусника, ежевика, клюква, черника
Цветы	Анютины глазки, василек, алтей
Грибковые растения и водоросли	Лишайник, мох



**Совет:** отвар из листьев брусники, медвежьих ушек или черники обладает сильным мочегонным действием, поэтому помогает похудеть. Но чтобы не вымыть из организма вместе с лишними килограммами и драгоценный кальций – не забывайте есть творог или абрикосы, богатые этим элементом.

### **Время сбора растений Сатурна**

**Аир болотный** – на закате Солнца, в третьей фазе Луны.

**Алтей, корень** – после восхода Солнца, на растущей Луне.

**Багульник** – около полудня, в полнолуние.

**Белена** – после заката Солнца, в полнолуние.

**Бессмертник** – около полудня, на растущей Луне.

**Валериана, листья** – на переходе Солнца из Рака во Льва, вторая половина дня, на растущей Луне.

**Валериана, корень** – на закате Солнца, на убывающей Луне.

**Василек** – в первой половине дня, на растущей Луне.

**Вереск** – в первой декаде Девы, на убывающей Луне.

**Ежевика** – от полудня до заката, на убывающей Луне.

**Окопник** – перед восходом Солнца, на растущей Луне.

**Тысячелистник** – на закате, в солнечный безветренный день, и в последнюю четверть Луны.

**Черника** – по утренней росе, перед полнолунием.

**Эстрагон** – перед заходом Солнца, на растущей Луне.



Глава IV  
*Редкие рецепты  
целительства травами  
и травяными смесями*

---



Сбор лекарственных растений, для приготовления настойки известной в очень узком кругу травников под названием «**Маточное гнездышко**».

Все необходимые компоненты вам необходимо, прежде всего, достать, что будет, не совсем легко. (Во всех приведенных рецептах 1 часть = 1 столовой ложке.)

### *Маточное гнездышко*

#### **Ингредиенты:**

Переступень (другое название – бриония белая), корень	1 ч.
Лобазник шестилепестковый, корень	1 ч.
Гравилат городской, корень	1 ч.
Лапчатка прямостоячая (калган), корень	1 ч.
Бадан толстолистный, корень	1 ч.
Пион уклоняющийся (марьин корень), корень	1 ч.
Кровохлебка лекарственная, корень	1 ч.
Девясил высокий, корень	1 ч.
Барбарис, корень	1 ч.
Левзея сафлоровидная (маралий корень), корень	1 ч.
Радиола розовая (золотой корень), корень	1 ч.
Касатик, корень	1 ч.
Лопух, корень	1 ч.
Солодка, корень	1 ч.
Окопник, корень	1 ч.
Аир болотный, корень	1 ч.
Мускатный орех	1 шт.
Осина	1 ч.

**Приготовление:** смешать компоненты, всыпать в литровую банку, залить чистой, дорогостоящей водкой или собственным самогоном 50° крепости. Настаивать 3 недели.

**Принимать:** до еды, начиная с 1 чайной ложки, а далее, по 1 столовой ложке 3 раза в день, в течение 40 дней.

**Показания:** злокачественные и доброкачественные опухоли женских половых органов, а также различные воспалительные заболевания женских половых органов (при злокачественных заболеваниях в настойке исключают радиола и левзею).

## *Эликсир для мужчин*

### **Ингредиенты:**

Водка	1 л
Дягиль, корень	15 г
Анис	10 г
Кориандр	10 г
Сельдерей	5 г
Укроп	5 г

**Приготовление:** настаивать 3 месяца в темном месте, можно смешивать с водой или другими напитками.

**Принимать:** не более 50 г в день.

## *«Живая вода»*

Напиток, укрепляющий внутреннее и внешнее здоровье, успокаивающий душу, возвращающий силу и бодрость, готовится из следующих известных еще с праславянских времен растений.

### **Ингредиенты:**

Цикорий дикий, корень	200 г
Шиповник коричневый, плоды	100 г
Боярышник колючий, плоды	100 г
Пырей ползучий, корень	100 г
Подорожник великий, листья	100 г
Крапива двудомная, листья	100 г
Собачья крапива сердечная, трава	100 г
Медуница лекарственная, трава	100 г
Синюха голубая, корень	100 г

**Приготовление:** смесь растений измельчают, перемешивают, 2 ст. л. смеси заливают стаканом воды и кипятят на малом огне 5 мин, затем настаивают 4 часа.

**Принимать:** по 50 мл 3 раза в день.

## Лечение заболеваний органов дыхания

### Советы при болезнях органов дыхания

1. При бронхиальной астме пить ежедневно очень горячий брусничный чай, из листьев и ягод.
2. Ежедневно пить по чашке навара из крапивы: в эмалированной посуде 1 столовую ложку с верхом залить 1 стаканом кипятка, дать 1 раз вскипеть, немного настоять, принимать, как чай.
3. Употреблять настойку имбиря 2 раза в день по 1 чайной ложке на 1/2 стакана воды после еды.
4. Перед приступом хорошо выпить немного кислого вина или соды на кончике ножа.

### Рецепт 1

#### Ингредиенты:

Багульник	10 ч.
Подбел	10 ч.
Фиалка трехцветная	10 ч.
Ромашка, цветки	10 ч.
Календула, цветки	10 ч.
Солодка, корень	10 ч.
Девясил, корень	10 ч.
Анис, плоды	10 ч.
Мята, листья	10 ч.
Подорожник, листья	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, погреть на водяной бане 15 мин, настаивать 45 мин.

**Принимать:** по 1/2–1/4 стакана 3 раза в день при бронхитах, астме, кашле.

## *Рецепт 2*

### *Ингредиенты:*

Багульник, ветки	2 ч.
Богородская трава, трава	2 ч.
Подбел, листья	1 ч.
Ромашка, цветки	1 ч.
Солодка, корень	2 ч.
Алтей, корень	2 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 2 л кипятка, настаивать.

**Принимать:** 2 раза в день по 1 стакану.

## **Лечение ОРВИ**

## *Рецепт 1*

### *Ингредиенты:*

Бузина, цветки	1 ч.
Ромашка, цветки	1 ч.
Липа, цветки	1 ч.
Мята, листья	1 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 30 мин, охладить до комнатной температуры.

**Принимать:** по 200 мл на ночь.

## *Рецепт 2*

### *Ингредиенты:*

Малина, плоды	1 ч.
Липа, цветки	1 ч.
Брусника, листья	1 ч.
Анис, плоды	1 ч.
Подбел, листья	1 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 30 мин, охладить до комнатной температуры.

**Принимать:** 2—3 раза в день до еды.

**Рецепт 3****Ингредиенты:**

Липа, цветки	3 ч.
Солодка, корень	2 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 30 мин, охладить до комнатной температуры.

**Принимать:** по 200 мл 3 раза в день до еды.

**Рецепт 4****Ингредиенты:**

Подбел, листья	2 ч.
Душица, трава	1 ч.
Ромашка, цветки	2 ч.
Зверобой, трава	1 ч.
Подорожник, листья	2 ч.
Шиповник, плоды	4 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси залить 2 стаканами кипятка, настаивать 6 ч.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день до еды.

**Рецепт 5****Ингредиенты:**

Зверобой, трава	4 ч.
Подбел, листья	4 ч.
Душица, трава	4 ч.
Анис, плоды	4 ч.
Алтей, корень	4 ч.
Подорожник, листья	4 ч.
Эвкалипт, листья	4 ч.
Шалфей, листья	2 ч.
Чабрец, трава	2 ч.
Чай грузинский (или другой)	250 г

**Приготовление:** 3 г смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять 20 мин.

**Принимать:** по 200 мл 3–4 раза в день во время или после еды. Курс лечения – 1–1,5 месяца.



## **Жаропонижающие и потогонные средства при простуде**

### *Рецепт 1*

#### *Ингредиенты:*

Малина, плоды	15 ч.
Липа, цветки	15 ч.
Черёда, трава	15 ч.
Душица, трава	15 ч.
Примула (первоцвет), трава, корень	10 ч.
Лопух большой, корень	20 ч.
Бузина черная, цветки	10 ч.

**Приготовление:** заварить в 1 л кипятка 3 столовые ложки сбора и настаивать, перед приемом процедить через марлю.

**Принимать:** по 1/2 стакана настоя 3–4 раза в день после еды, в горячем виде.

### *Рецепт 2*

#### *Ингредиенты:*

Ива, кора	1 ч.
Анис, плоды	2 ч.
Подбел, листья	2 ч.
Липа, цветки	2 ч.
Малина, плоды	3 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси заварить 2 стаканами кипятка, кипятить на медленном огне 5 мин.

**Принимать:** по 1 стакану на ночь горячим.

### *Рецепт 3*

#### *Ингредиенты:*

Мята, листья	1 ч.
Бузина черная, цветки	1 ч.
Липа, цветки	2 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси заварить 2 стаканами кипятка, кипятить на медленном огне 10 мин, настаивать 30 мин и процедить.

**Принимать:** по 1 стакану 2 раза в день: днем и на ночь горячим.

## Лечение бронхита

## Рецепт 1

*Ингредиенты:*

Алтей, корень	10 ч.
Бузина, цветки	10 ч.
Подбел, цветки	10 ч.
Сосна, почки	10 ч.
Фиалка, трава	10 ч.
Репейник, трава	10 ч.

**Приготовление:** залить 1 столовую ложку смеси 1 стаканом воды, кипятить 1 мин настаивать 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** 1/2 стакана 3–4 раза в день за 20 мин до еды.

## Рецепт 2

*Ингредиенты:*

Береза, почки	10 ч.
Девясил, корень	10 ч.
Коровяк, цветки	10 ч.
Первоцвет, трава	20 ч.
Тысячелистник, трава	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси 1 стаканом воды, кипятить 1 мин, настаивать 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** 1/2 стакана 3–4 раза в день за 20 мин до еды.

## Рецепт 3

*Ингредиенты:*

Алтей, корень	20 ч.
Анис, плоды	10 ч.
Бузина, цветки	10 ч.
Подбел, листья	20 ч.
Просвирник, цветки	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** 1/4 стакана 3 раза в день после еды.

### **Лечение острого и хронического бронхита**

#### ***Ингредиенты:***

Киндза, плоды	30 ч.
Омела, ветки	4 ч.
Хризантема желтая, цветки	20 ч.
Астра татарская, корень	6 ч.

**Приготовление:** размельчить сбор и залить 800 мл кипятка, добавить имбирь на кончике ножа, настаивать.

**Принимать:** по 100 мл через каждый час с медом.

### **Лечение острого бронхита**

#### ***Рецепт 1***

#### ***Ингредиенты:***

Ромашка, цветки	1 ч.
Липа, цветки	1 ч.
Мята, листья	1 ч.

**Приготовление:** 50 г смеси залить 1 л кипятка.

**Принимать:** по 1/2 стакана, 2–3 раза в день.

#### ***Рецепт 2***

#### ***Ингредиенты:***

Солодка, корень	1 ч.
Липа, цветки	2 ч.
Подбел, листья	1 ч.
Алтей, корень	1 ч.
Душица, трава	1 ч.

**Приготовление:** всю смесь залить 1 л кипятка и настаивать, перед приемом процедить.

**Принимать:** 1/2 стакана 3 раза в день.

### Рецепт 3

**Ингредиенты:**

Алтей, корень	1 ч.
Шалфей, листья	1 ч.
Анис, плоды	1 ч.
Сосна, почки	1 ч.

**Приготовление:** 50 г смеси залить 2 л кипятка.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3–4 раза в день.

### Рецепт 4

**Ингредиенты:**

Эвкалипт, листья	1 ч.
Шалфей, листья	1 ч.
Ромашка, цветки	1 ч.
Мята, листья	1 ч.
Сосна, почки	0,5 ч.

**Приготовление:** 50 г смеси залить 2 л кипятка.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3 раза в день.

### Рецепт 5

**Ингредиенты:**

Солодка, корень	1 ч.
Анис, плоды	1 ч.
Шалфей, листья	1 ч.
Фиалка трехцветная, трава	2 ч.

**Приготовление:** 50 г смеси залить 1 л кипятка.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3–4 раза в день горячим.

### *Рецепт 6*

***Ингредиенты:***

Подорожник, листья	1 ч.
Черёда, трава	1 ч.
Шиповник, плоды	2 ч.
Хвощ, побеги	1 ч.
Цмин, цветки	1 ч.
Девясил, корень	1 ч.

**Приготовление:** 50 г смеси залить 1 л кипятка.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3 раза в день после еды.

## **Лечение хронического бронхита**

### *Рецепт 1*

***Ингредиенты:***

Подбел, листья	2 ч.
Подорожник, листья	1 ч.
Солодка, корень	1 ч.
Хвощ, побеги	1 ч.

**Приготовление:** 50 г смеси залить 1,5 л кипятка.

**Принимать:** 1/3 стакана 3 раза в день.

### *Рецепт 2*

***Ингредиенты:***

Алтей, корень	1 ч.
Солодка, корень	1 ч.
Подбел, листья	2 ч.
Багульник, трава	1 ч.

**Приготовление:** 50 г смеси залить 1,5 л кипятка.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день.

**Рецепт 3**

Термопсис ланцетовидный, трава 1 г

Отхаркивающее, разжижающее мокроту, усиливающее дыхание.

**Приготовление:** залить 1 стаканом кипятка, настаивать.

**Принимать:** по 1 столовой ложке 4–5 раза в день.

**Рецепт 4****Ингредиенты:**

Солодка, корень 3 ч.

Подорожник, листья 3 ч.

Подбел, листья 4 ч.

**Приготовление:** 50 г смеси залить 1 л кипятка.

**Принимать:** настой 1/2 стакана 2–3 раза в день после еды.

**Рецепт 5****Ингредиенты:**

Сосна, почки 2 ч.

Подорожник, листья 1 ч.

Подбел, листья 1 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 3 л кипятка.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

**Рецепт 6****Ингредиенты:**

Девясил, корень 1 ч.

Анис, плоды 1 ч.

Сосна, почки 1 ч.

Календула, цветки 1 ч.

Шалфей, листья 1 ч.

Мята, листья 1 ч.

Подбел, листья 1 ч.

Фиалка, трава 1 ч.

Эвкалипт, листья 2 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 3 л кипятка.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

### *Рецепт 7*

**Ингредиенты:**

Алтей, корень	1 ч.
Солодка, корень	1 ч.
Анис, плоды	1 ч.
Шалфей, листья	1 ч.
Сосна, почки	1 ч.

**Приготовление:** 50 г смеси залить 2 л кипятка.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

## **Лечение бронхиальной астмы**

### *Рецепт 1*

**Ингредиенты:**

Солодка голая, корень	1 ч.
Фиалка трехцветная, трава	1 ч.
Чабрец, трава	1 ч.
Сосна, почки	1 ч.
Подорожник, листья	1 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 3 л кипятка.

**Принимать:** 1/2 стакана в теплом виде 2–3 раза в день после еды.

### *Рецепт 2*

**Ингредиенты:**

Анис, плоды	1 ч.
Фенхель, плоды	1 ч.
Лен, семена	1 ч.
Чабрец, трава	1 ч.
Солодка, корень	1 ч.

**Приготовление:** 50 г смеси залить 1 л кипятка.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3–4 раза в день после еды.

### Рецепт 3

#### *Ингредиенты:*

Солодка, корень	1 ч.
Череда, трава	1 ч.
Аралия, корень	1 ч.
Хвощ, побеги	1 ч.
Шиповник, плоды	1 ч.
Цмин, цветки	1 ч.
Девясил, корень	1 ч.
Ольха серая, соплодия	1 ч.
Одуванчик, корень	1 ч.
Лопух, корень	1 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 3 л кипятка.

**Принимать:** по 1/3–1/4 стакана 3 раза в день, после еды.

### Рецепт 4

#### *Ингредиенты:*

Девясил, корень	10 ч.
Душица, трава	10 ч.
Алтей, корень	10 ч.
Анис, плоды	20 ч.
Коровяк, цветки	20 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить

1 стаканом кипятка, кипятить 1 мин настаивать 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** 1/4 стакана 3–4 раза в день после еды.

### Рецепт 5

#### *Ингредиенты:*

Анис, плоды	10 ч.
Бузина, цветки	20 ч.
Ива, кора	10 ч.



Подбел, листья	20 ч.
Мелиса, листья	20 ч.
Сосна, почки	20 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси залить

1 стаканом воды, кипятить 1 мин, настаивать 30 мин, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 1/2 стакана 2–3 раза в день после еды.

### *Рецепт 6*

#### *Ингредиенты:*

Алтей, корень	10 ч.
Бузина, цветки	20 ч.
Подорожник, листья	10 ч.
Сосна, почки	20 ч.
Фиалка трехцветная, трава	10 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси залить 1 стаканом воды, кипятить 1 мин, настаивать 30 мин, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 1/2 стакана 2–3 раза в день после еды.

### *Рецепт 7*

#### *Ингредиенты:*

Анис, плоды	10 ч.
Бузина, цветки	10 ч.
Подбел, листья	10 ч.
Подорожник, листья	10 ч.
Чабрец, трава	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 1/4–1/2 стакана 3–4 раза в день после еды.

### *Рецепт 8*

#### *Ингредиенты:*

Подбел, листья	10 ч.
Полынь, трава	10 ч.

Сосна, почки	10 ч.
Тысячелистник, трава	10 ч.
Фиалка трехцветная, трава	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 1/4–1/2 стакана 3–4 раза в день после еды.

### *Рецепт 9*

#### *Ингредиенты:*

Солодка, корень	1 ч.
Череда, трава	1 ч.
Шиповник, плоды	1 ч.
Хвощ, трава	1 ч.
Бессмертник, цветки	1 ч.
Девясил, корень	1 ч.
Ольха, соплодия	1 ч.
Одуванчик, корень	1 ч.
Лопух, корень	1 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка.

**Принимать:** 1/4–1/3 стакана 1 раз в день.

## **Лечение астматического бронхита и бронхиальной астмы**

#### *Ингредиенты:*

Иссоп, трава	50 ч.
Чабрец, трава	50 ч.
Багульник, трава	50 ч.
Душица, трава	50 ч.
Гусиные лапки, трава	50 ч.
Крапива, листья	50 ч.
Эфедры, трава	50 ч.
Подбел, листья	50 ч.
Акация белая, цветки	50 ч.

**Приготовление:** в стеклянной банке со стеклянной крышкой залить 1–2 столовые ложки смеси 1 л кипятка и настаивать 10 ч в.

**Принимать:** по 100 мл 5 раз в день (строго по схеме – в 7, 10, 13, 16 и 19 ч).

Курс лечения – несколько месяцев.

### **Лечение пневмонии (воспаления легких)**

#### *Рецепт 1*

##### *Ингредиенты:*

Алтей, корень	20 ч.
Можжевельник, хвоя	10 ч.
Сосна, почки	20 ч.
Чабрец, трава	20 ч.
Тысячелистник, трава	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом воды, кипятить 1 мин настаивать 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** в горячем виде по 1/2 стакана 4–5 раз в день до еды.

#### *Рецепт 2*

##### *Ингредиенты:*

Алтей, корень	20 ч.
Будра, трава	10 ч.
Бузина, цветки	10 ч.
Подбел, листья	20 ч.
Тополь, почки	20 ч.
Фиалка трехцветная, трава	20 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом воды, кипятить 1 мин настаивать 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** в горячем виде 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

#### *Рецепт 3*

##### *Ингредиенты:*

Береза, листья	20 ч.
Мох, цветущие верхушки	10 ч.

Подбел, листья	20 ч.
Сосна, почки	20 ч.
Чабрец, трава	20 ч.
Тополь черный, почки	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом воды, кипятить 1 мин настаивать 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** в горячем виде 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

#### *Рецепт 4*

##### *Ингредиенты:*

Алтей, корень	4 ч.
Солодка, корень	1 ч.
Подбел, листья	3 ч.
Душица, трава	1 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 2 л кипятка, настаивать.

**Принимать:** по 2 столовые ложки через каждые 3 часа.

#### *Рецепт 5*

##### *Ингредиенты:*

Чабрец, трава	2 ч.
Фиалка трехцветная, трава	2 ч.
Сосна, почки	1 ч.
Подорожник, листья	1 ч.
Сушеница, трава	1 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 2 л кипятка, настаивать.

**Принимать:** по 1/3 стакана 4–5 раза в день до еды.

#### *Рецепт 6*

##### *Ингредиенты:*

Солодка, корень	1 ч.
Чабрец, трава	1 ч.
Подбел, листья	2 ч.
Душица, трава	1 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 2 л кипятка, настаивать.

**Принимать:** настой принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

### *Рецепт 7*

**Ингредиенты:**

Солодка, корень	1 ч.
Чабрец, трава	1 ч.
Подбел, листья	2 ч.
Хвощ, трава	1 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 2 л кипятка, настаивать.

**Принимать:** настой 1/3 стакана 3 раза в день.

### *Рецепт 8*

**Ингредиенты:**

Подбел, листья	2 ч.
Алтей, корень	2 ч.
Душица, трава	1 ч.

**Приготовление:** 50 г смеси на 1,5 л воды.

**Принимать:** 1/2 стакана 4–5 раз в день.

### *Рецепт 9*

**Ингредиенты:**

Подбел, листья	1 ч.
Подорожник, листья	1 ч.
Календула, цветки	1 ч.
Мята, листья	1 ч.
Чабрец, трава	1 ч.
Солодка, корень	1 ч.

**Приготовление:** 50 г смеси на 1,5 л воды.

**Принимать:** в горячем виде 1/2 стакана 3–4 раза в день перед едой.

### Рецепт 10

**Ингредиенты:**

Подбел, листья	2 ч.
Анис, плоды	1 ч.
Алтей, корень	1 ч.
Душица, трава	1 ч.

**Приготовление:** 50 г смеси на 1,5 л воды.

**Принимать:** настой в теплом виде по 1 стакану 2 раза в день до еды.

### Рецепт 11

**Ингредиенты:**

Шалфей, листья	1 ч.
Анис, плоды	1 ч.
Сосна, почки	1 ч.
Алтей, корень	1 ч.
Солодка, корень	1 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси залить 2 стаканами кипятка, настаивать 6 ч.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день до еды теплым.

### Рецепт 12

**Ингредиенты:**

Подбел, листья	4 ч.
Зверобой, трава	4 ч.
Яснотка белая, цветки	4 ч.
Коровяк, цветки	4 ч.
Бузина, цветки	2 ч.
Липа, цветки	2 ч.
Первоцвет, цветки	2 ч.

**Приготовление:** 20 г смеси залить 1 л кипятка, настаивать 10 ч.

**Принимать:** глотками 1 л в течение дня.

### *Рецепт 13*

***Ингредиенты:***

Чабрец, трава	1 ч.
Фенхель, плоды	1 ч.
Мята, листья	1 ч.
Подбел, листья	4 ч.
Подорожник, листья	2 ч.
Солодка, корень	2 ч.

**Приготовление:** 25 г смеси залить 1 л кипятка, настаивать 6 ч, затем кипятить 10 мин, отжать.

**Принимать:** по 150 мл 3–4 раза в день до еды.

### *Рецепт 14*

***Ингредиенты:***

Подбел, листья	1 ч.
Подорожник, листья	2 ч.
Хвощ, трава	3 ч.
Примула, цветки	4 ч.

**Приготовление:** 5 г смеси залить 1 стаканом кипятка, кипятить 10 мин, настаивать 1 ч, отжать.

**Принимать:** по 50 мл 4–5 раза в день до еды.

### **Смесь с отхаркивающим эффектом при всех видах болезней легких**

***Ингредиенты:***

Подбел, листья	40 ч.
Коровяк, цветки	40 ч.
Дикий мак, цветки	30 ч.
Бузина, цветки	20 ч.
Липа, цветки	20 ч.
Примула, цветки	20 ч.

Легочница, цветки	40 ч.
Зверобой, трава	40 ч.
Мальва, цветки	40 ч.
Паслен сладко-горький, побеги	30 ч.

**Приготовление:** 4 столовые ложки смеси заварить 1 л кипятка. Парить целую ночь, а днем процедить через марлю.

**Принимать:** пить глотками, соблюдая постельный режим.

### Лечение туберкулеза легких

#### Рецепт 1

##### *Ингредиенты:*

Спорыш, трава	10 ч.
Липа, цветки	20 ч.
Подбел, листья	20 ч.
Можжевельник, плоды	10 ч.
Солодка, корень	10 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 2,5 л кипятка, настаивать 1 ч.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3–5 раза в день.

#### Рецепт 2

##### *Ингредиенты:*

Алтей, корень	20 ч.
Анис, плоды	10 ч.
Солодка, корень	10 ч.
Сосна, почки	10 ч.
Фиалка трехцветная, трава	10 ч.
Шалфей, листья	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 мин, перед употреблением процедить.

**Принимать:** 1/4–1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.



## *Лечение гипертонии*

Гипертоническая болезнь затрагивает около 20 % населения нашей планеты. Это заболевание является основной причиной развития инсульта, стенокардии, инфаркта миокарда, сердечно-сосудистых заболеваний и болезней почек. Гипертония является одним из самых распространенных заболеваний у людей среднего и пожилого возраста. Во многих странах около 50 % населения старше 60-летнего возраста страдают от гипертонии.

Главный признак гипертонии – это повышенное артериальное давления. Также при заболевании могут наблюдаться следующие симптомы: синусовая тахикардия; потливость; покраснение кожи лица; чувство пульсации в голове; озноб; головные боли; характерный блеск глаз; внутренняя тревожность и беспокойство; одутловатость лица (особенно по утрам) периорбитальный отек; онемение пальцев рук; набухание пальцев рук; нарушения зрения; отек легких; острая почечная недостаточность.

### *Рецепт 1*

#### *Ингредиенты:*

Пустырник, трава	4 ч.
Сушеница, трава	2 ч.
Шиповник, плоды	1 ч.
Мята, листья	1/2 ч.
Пастушья сумка, трава	1 ч.
Пион уклоняющийся, корень	1 ч.
Укроп, семена	1 ч.
Лен, семена	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовых ложки измельченного сбора залить двумя стаканами кипятка, настаивать ночь в термосе, процедить.

**Принимать:** по 1/3–1/4 стакана 3–4 раза в день. Курс от 1,5 до 2 месяцев. Через месяц курс можно повторить.

*Рецепт 2**Ингредиенты:*

Пион уклоняющийся, корень	1 ч.
Фенхель, семена	1 ч.
Валериана, корневище	1 ч.
Хвощ, трава	1 ч.
Лабазник, трава	1 ч.
Шлемник байкальский, корень	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовых ложки измельченного сбора залить 2 стаканами кипятка, настаивать ночь в термосе, процедить.

**Принимать:** по 1/3–1/4 стакана 3–4 раза в день. Курс 1,5–2 месяца. Через месяц курс можно повторить.

*Рецепт 3**Ингредиенты:*

Пустырник, трава	8 ч.
Сушеница топяная, трава	4 ч.
Пион уклоняющийся, корень	2 ч.
Мята, листья	1 ч.
Пастушья сумка, трава	2 ч.
Лен культурный, семена	2 ч.
Земляника, листья	4 ч.

**Приготовление:** 2 столовых ложки измельченного сбора залить 2 стаканами кипятка, настаивать ночь в термосе, процедить.

**Принимать:** по 1/3–1/4 стакана 3–4 раза в день. Курс 1,5–2 месяца. Через месяц курс можно повторить.

*Рецепт 4**Ингредиенты:*

Тысячелистник, трава	1 ч.
Синюха, корень	1 ч.
Хвощ полевой, трава	1 ч.
Омела белая, трава	1 ч.
Барвинок, листья	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовых ложки измельченного сбора залить 2 стаканами кипятка, настаивать ночь в термосе, процедить.

**Принимать:** по 1/3–1/4 стакана 3–4 раза в день. Курс 1,5–2 месяца. Через месяц курс можно повторить.

### *Рецепт 5*

#### *Ингредиенты:*

Рябина красная, плоды	1 ч.
Пустырник, трава	1 ч.
Сушеница, трава	1 ч.
Омела, ветви	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовых ложки измельченного сбора залить 2 стаканами кипятка, настаивать ночь в термосе, процедить.

**Принимать:** по 1/3–1/4 стакана 3–4 раза в день. Курс 1,5–2 месяца. Через месяц курс можно повторить.

### *Рецепт 6*

#### *Ингредиенты:*

Лабазник, трава	1 ч.
Пустырник, трава	1 ч.
Сушеница, трава	1 ч.
Шиповник, плоды	1 ч.

**1. Приготовление:** 4 столовых ложки смеси заварить 1 л кипятка, настоять 8 ч.

**Принимать:** по 1/2 ст. 3–4 раза в день.

**2. Приготовление:** 2 столовых ложки измельченного сбора залить 2 стаканами кипятка, настаивать ночь в термосе, процедить.

**Принимать:** по 1/3–1/4 стакана 3–4 раза в день. Курс 1,5–2 месяца. Через месяц курс можно повторить.

### *Рецепт 7*

#### *Ингредиенты:*

Софора японская, плоды	1 ч.
Герань луговая, трава	1 ч.
Донник, трава и цветки	1 ч.

**Приготовление:** 2 ст. л. измельченного сбора залить 2 стаканами кипятка, настаивать ночь в термосе, процедить.

**Принимать:** по 1/3–1/4 стакана 3–4 раза в день. Курс 1,5–2 месяца. Через месяц курс можно повторить.

### Рецепт 8

#### *Ингредиенты:*

Пустырник, трава	5 ч.
Бузина черная, цветки	2 ч.
Мята, листья	1 ч.
Спорыш, трава	1 ч.
Аир, корень	1/2 ч.
Береза, листья	1 ч.
Шиповник, плоды	2 ч.
Астрагал, трава	2 ч.
Валериана, корень	1/2 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки измельченного сбора залить 2 стаканами кипятка, настаивать ночь в термосе, процедить.

**Принимать:** по 1/3–1/4 стакана 3–4 раза в день. Курс 1,5–2 месяца. Через месяц курс можно повторить.

### Рецепт 9

#### *Ингредиенты:*

Пустырник, трава	2 ст. л.
Сушеница, трава	2 ст. л.
Мелисса, трава	2 ст. л.
Душица, трава	2 ст. л.
Багульник, трава	1 ст. л.
Данник, трава	1 ст. л.

**Приготовление:** 1–2 столовые ложки сбора отварить 5 мин в 300 мл воды, настоять 4 ч в тепле.

**Принимать:** по 100 мл 2 раза в день до еды.

### *Рецепт 10*

#### *Ингредиенты:*

Боярышник, цветки	100 г
Омела, листья	100 г
Кирказон, корень	100 г
Тысячелистник, трава	50 г
Крушина, кора	50 г
Мята, листья	50 г
Эвкалипт, листья	50 г

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси настоять в 600 мл кипятка 30 мин.

**Принимать:** по 150 мл 3 раза в день за 10 мин до еды.

### *Рецепт 11*

#### *Ингредиенты:*

Боярышник, плоды и цветки	по 20 г
Мелисса	10 г
Тысячелистник	10 г
Чабрец	10 г
Хвощ полевой, трава	5 г
Омела белая	5 г
Арника, цветки	5 г

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси заварить в 0,5 л воды.

**Принимать:** по 250 мл 2 раза в день.

### *Рецепт 12*

*В этот рецепт вошли дополнительно 4 рецепта.*

#### **Первый**

#### *Ингредиенты:*

Пустырник, трава	1 ст. л.
Сушеница, трава	1 ч.
Мелисса, трава	1 ч.
Хвощ полевой, трава	1 ч.
Валериана, корень	1 ч.

**Второй*****Ингредиенты:***

Омела, листья	2 ст. л.
Боярышник, цвет	2 ст. л.
Сушеница, трава	1 ст. л.
Тысячелистник, трава	1 ст. л.

**Третий*****Ингредиенты:***

Барвинок, трава	1 ст. л.
Омела, листья	1 ст. л.
Валериана, корень	2 ст. л.
Боярышник, цветки	2 ст. л.

**Четвертый*****Ингредиенты:***

Пустырник, трава	2 ст. л.
Сушеница, трава	2 ст. л.
Багульник, побеги	2 ст. л.
Хвощ полевой, трава	1 ст. л.
Крушина, кора	1 ст. л.

**Приготовление настоев (1–4):** 1 столовую ложку смеси настоять в 250 мл кипятка 1 ч.

**Принимать:** по 1/2–1/3 стакана 3 раза в день до еды.

***Рецепт 13***

***В этот рецепт вошли дополнительно 3 рецепта.***

**Первый*****Ингредиенты:***

Мята, листья	30 г
Трифоль, листья	30 г
Валериана, корень	20 г
Хмель, шишки	20 г

**Второй**

***Ингредиенты:***

Сушеница, трава	20 г
Боярышник, плоды	15 г
Шиповник, плоды	15 г
Пустырник, трава	10 г
Душица, трава	10 г
Укроп, семена	10 г
Малина, листья	5 г
Мята, листья	5 г
Береза, листья	5 г

**Третий**

***Ингредиенты:***

Шлемник байкальский, корень	20 г
Шиповник, трава	15 г
Пустырник, трава	15 г
Сушеница, трава	15 г
Почечный чай	15 г
Мята, листья	10 г
Ромашка, цветки	10 г

**Приготовление настоев (1–3):** 10 г смеси настоять в 200 мл кипятка.

**Принимать:** по 1/2 стакана 2 раза в день.

***Рецепт 14***

***Ингредиенты:***

Донник, трава	25 г
Хвощ полевой, трава	25 г
Астрагал шерстистоцветковый, трава	25 г
Сушеница, трава	25 г

**Приготовление:** 10 г смеси настаивать в 100 мл кипятка.

**Принимать:** по 15 мл 2–3 раза в день.

*Рецепт 15**Ингредиенты:*

Бессмертник (цмин) песчаный, цветки	15 г
Боярышник, цветки	15 г
Валериана, корень	20 г
Пустырник, трава	40 г
Сушеница, трава	40 г
Хвощ полевой, побеги	20 г
Шиповник, плоды	40 г

**Приготовление:** 100 г смеси настаивать в 1 л кипятка.

**Принимать:** в виде настоя после еды 1/3 стакана 3 раза в день.

*Рецепт 16**Ингредиенты:*

Рябина черноплодная, плоды	15 г
Морковь, плоды	10 г
Фенхель, плоды	10 г
Валериана, корень	15 г
Хвощ, побеги	10 г
Василек синий, цветки	10 г
Боярышник, цветки, плоды	13 г
Шлемник байкальский, корень	1 г

**Приготовление:** 100 г смеси настаивать в 1 л кипятка.

**Принимать:** в виде настоя 1/2 стакана 3 раза в день.



## *Лечение атеросклероза*

Атеросклероз – это распространенное прогрессирующее заболевание, поражающее крупные и средние артерии в результате накопления в них холестерина, приводящее к нарушению кровообращения.

### *Рецепт 1*

#### *Ингредиенты:*

Верба, кора	5 ст. л.
Одуванчик, цветки и листья	10 ст. л.
Полынь обыкновенная, трава	10 ст. л.
Тысячелистник, трава	10 ст. л.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси заварить 150 мл кипятка.

**Принимать:** по 60 мл утром и перед обедом за 10–15 минут до приема основного настоя.

### *Рецепт 2*

#### *Ингредиенты:*

Пустырник, трава	40 ч.
Сушеница, трава	40 ч.
Боярышник, цветки	40 ч.
Омела, листья	40 ч.

**Приготовление:** 4 столовые ложки смеси настоять в 1 л кипятка.

**Принимать:** 1 стакан выпивать за 2 раза.

### *Рецепт 3*

#### *Ингредиенты:*

Боярышник, цветки	20 ч.
Валериана, корень	10 ч.
Омела, ветки	10 ч.
Пустырник, трава	20 ч.
Сушеница, трава	20 ч.
Тысячелистник, трава	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом воды, кипятить 1 мин, настаивать 30 мин, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 1/4 стакана 3 раза в день.

#### Рецепт 4

##### *Ингредиенты:*

Барвинок, трава	10 ч.
Боярышник, цветки	20 ч.
Земляника, трава	20 ч.
Чабрец, трава	10 ч.
Яблоня лесная, цветки	20 ч.

**Приготовление:** 80 г смеси залить 1 л кипятка.

**Принимать:** 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

#### Рецепт 5

##### *Ингредиенты:*

Боярышник, цветки	20 ч.
Бузина черная, цветки	10 ч.
Адонис весенний	10 ч.
Омела, ветки	10 ч.
Ракитник русский, трава	10 ч.

**Приготовление настоя:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять 30 мин, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 0,5 стакана 3–4 раза в день после еды.

#### Рецепт 6

##### *Ингредиенты:*

Лапчатка гусиная, трава	1 ст. л.
Тысячелистник, трава	1 ст. л.
Ромашка аптечная, трава	1 ст. л.
Мята, листья	1 ст. л.
Крушина ольховая, кора	1 ст. л.

**Приготовление:** 5 столовых ложек смеси на 2 л кипятка.

**Принимать:** в виде настоя в климактерический период.

### *Рецепт 7*

#### *Ингредиенты:*

Береза, листья	10 ч.
Кукуруза, рыльца	30 ч.
Ландыш майский, трава	10 ч. (ядовит!)
Мелисса лекарственная, трава	20 ч.
Одуванчик лекарственный, корень	10 ч.
Тысячелистник, трава	20 ч.

**Приготовление отвара:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, 1 мин кипятить, настоять 30 мин, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 1/4–1/2 стакана 3 раза в день после еды.

### *Рецепт 8*

#### *Ингредиенты:*

Шалфей, листья	30 ч.
Липа, цветки	10 ч.
Крапива, листья	10 ч.
Донник, трава	5 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 300 мл кипятка, настоять.

**Принимать:** за 30 мин до еды в теплом виде.

### *Рецепт 9*

#### *Ингредиенты:*

Мелисса, трава	10 ч.
Буквица, трава	10 ч.
Боярышник, цветки и плоды	40 ч.
Вероника, трава	10 ч.
Земляника, трава	30 ч.

**Приготовление:** 1–2 столовые ложки смеси заварить 250 мл кипятка.

**Принимать:** в виде чая с медом.

**Рецепт 10****Ингредиенты:**

Хмель, шишки	5 г
Вероника, трава	5 г
Малина, листья	10 г
Земляника, листья	10 ч.
Душица, трава	5 ч.

**Приготовление:** смесь добавлять в чай по 1 столовой ложке без верха на заварочный чайник.

**Принимать:** утром и вечером после еды.

**Рецепт 11****Ингредиенты:**

Клевер луговой, трава, цветки	30 ч.
Кипрей, трава, цветки	30 ч.
Зверобой, трава	10 ч.
Пустырник, трава	10 ч.
Береза, листья	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 300 мл кипятка, настоять 20 мин.

**Принимать:** вместо чая с медом.

**Рецепт 12****Ингредиенты:**

Береза, почки	5 г
Береза, листья	10 г
Роза белая, лепестки	10 г
Донник, трава	10 г
Мордовник обыкновенный, плоды	10 г
Солодка, корень	10 г
Лен, семена	20 г
Малина, плоды	20 г
Душица, трава	20 г
Подбел, листья	20 г

Подорожник, листья	20 г
Хвощ полевой, побеги	30 г
Шалфей, листья	30 г
Сушеница лесная, трава	30 г
Буквица лекарственная, трава	30 г
Укроп, семена	30 г
Анис, плоды	30 г
Шиповник, толченный плод	50 г
Цмин, цветки	30 г

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси заварить 500 мл кипятка, томить 30 мин.

**Принимать:** по 150 мл 3 раза в день за 15 мин до еды. Последнюю дозу можно пить, перед сном, не засдая. Вкус настоя приятный.

### *Рецепт 13*

#### *Ингредиенты:*

Шиповник, толченный плод	15 г
Сушеница, трава	10 г
Береза, листья	10 г
Мята, листья	10 г
Морковь, плоды	10 г
Элеутерококк, корень	15 г
Кассия, плоды, листья	10 г
Почечный чай, трава	10 г
Лопух, корень	10 г

**Приготовление:** 110 г смеси залить 1 л кипятка.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

### *Рецепт 14*

#### *Ингредиенты:*

Шиповник, плоды	2 ч.
Сушеница, трава	1 ч.
Береза, листья	1 ч.
Мята, листья	1 ч.
Морковь, плоды	1 ч.

Элеутерококк, корень	1 ч.
Кассия, листья	1 ч.
Почечный чай, трава	1 ч.
Лопух, корень	1 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 1 л кипятка.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3 раза в день после еды.

### *Рецепт 15*

#### *Ингредиенты:*

Морская капуста (ламинария сахаристая)	1 ч.
Боярышник, плоды	2 ч.
Рябина черноплодная, плоды	2 ч.
Брусника, листья	1 ч.
Черёда, трава	1 ч.
Пустырник, трава	1 ч.
Ромашка аптечная, цветки	1 ч.
Кукуруза, рыльца	1 ч.
Крушина ольховая, кора	1 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 1 л кипятка.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

### *Серия рецептов 16*

1

Арника горная, цветки	1 ч.
Тысячелистник, трава	4 ч.
Зверобой, трава	4 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 1 л кипятка.

**Принимать:** по 1 стакану в день, пить глотками в течение дня.

2

Арника, цветки	1 ч.
Тысячелистник, трава	1 ч.
Зверобой, трава	1 ч.
Крушина ольховая, кора	1 ч.
Петрушка, плоды	1 ч.

**Приготовление:** 100 г травяной смеси залить 1 л кипятка.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3 раза в день после еды.

3

Рута душистая, трава	5 г
Будра плющ, трава	5 г
Земляника, листья	10 г
Мелисса, листья	5 г
Хвощ, трава	10 г
Зверобой, трава	10 г
Подбел, листья	10 г
Роза белая, лепестки	20 г
Чабрец, трава	20 г
Укроп, семена	20 г
Сушеница, трава	3 г
Пустырник, трава	30 г

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси заварить 0,5 л кипятка, томить 30 мин.

**Принимать:** по 150 мл 3 раза в день за 15 мин до еды (около месяца), если нет положительного эффекта, то следует пить сбор №6.

4

Земляника, плоды	2 ст. л.
Мелисса, трава	2 ст. л.
Зверобой, трава	2 ст. л.
Подбел, листья	2 ч.
Чабрец, трава	4 ч.
Укроп, плоды	4 ч.
Пустырник, трава	6 ч.

**Приготовление:** 5 г смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 30 мин.

**Принимать:** по 150 мл 3 раза в день до еды.

5

Пить сок крапивы двудомной по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой.

6

Пить кукурузное масло по 75 г в сутки. Оно снижает холестерин в крови.

7

Мята, листья	2 ст. л.
Валериана, корень	1 ст. л.
Хмель, соцветия	1 ст. л.

**Приготовление:** 10 г смеси заливают в 200 мл кипятка, настаивают 3 ч.

**Принимать:** по 100 мл 2 раза в день до еды.

8

Пустырник, трава	3 ч.
Синеголовник, трава	3 ч.
Спорыш, трава	3 ч.
Сушеница, трава	3 ч.
Толокнянка, листья	3 ч.
Хвош, трава	3 ч.
Береза, листья	3 ч.
Ландыш, соцветия	3 ч.
Ромашка аптечная, трава	3 ч.
Укроп, плоды, семена	3 ч.
Хмель, шишки	3 ч.
Черная смородина, плоды	3 ч.

**Приготовление настоя:** 40 г смеси настоять в 1 л воды.

**Принимать:** по 1/2–1 стакану 3–4 раза в день до еды.

9

Володушка, трава	5 г
Донник, трава	5 г
Лапчатка гусиная, трава	5 г
Крапива, листья	5 г
Подорожник, листья	5 г
Боярышник, цветки	5 г
Гречиха посевная, цветки	5 г
Шиповник, плоды	5 г

**Приготовление:** 40 г травяной смеси залить 1 л кипятка.

**Принимать:** 3 раза в день после еды по 1/3 стакана настоя.



## *Лечение гипотонии*

Гипотония – это продолжительное состояние организма, характеризующееся пониженным артериальным давлением. Низкое давление не всегда является благом, как это может показаться на первый взгляд. Иногда оно становится патологией и провоцирует недостаточное кровоснабжение внутренних органов. Кровяной голод не ведет ни к чему хорошему – человека постоянно преследуют длительные головные боли, головокружение, он ощущает быструю утомляемость и снижение работоспособности. Жизнь гипотоника приобретает серый оттенок – появляется нездоровая чувствительность к яркому свету и громким звукам, его спутниками становятся раздражительность и плохое настроение. Источник: <http://www.km.ru>

### *Рецепт 1*

#### *Ингредиенты:*

Барвинок, листья	10 ч.
Ландыш майский, трава	10 ч. (ядовит!)
Полынь лекарственная, трава	10 ч.
Тысячелистник, трава	10 ч.
Хвощ полевой, трава	10 ч.

**Приготовление настоя:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3 раза в день после еды.

### *Рецепт 2*

#### *Ингредиенты:*

Зверобой, трава	10 ч.
Левзея сафлоровидная, корень	10 ч.
Лимонник китайский	10 ч.
Ромашка лекарственная, цветки	20 ч.

**Приготовление настоя:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 мин, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 мин до еды. Для сужения периферических сосудов при гипотонии.

**Рецепт 3****Ингредиенты:**

Валериана, корень	20 ч.
Зверобой, трава	20 ч.
Земляника, трава	20 ч.
Мята, трава	20 ч.
Пастушья сумка, трава	10 ч.

**Приготовление настоя:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3 раза в день после еды.

### *Лечение ИБС (ишемической болезни сердца)*

Ишемическая болезнь сердца – это поражение миокарда, вызванное нарушением кровотока в коронарных артериях. Именно поэтому в медицинской практике нередко используют термин коронарная болезнь сердца. Обычно у людей, страдающих ишемической болезнью, симптомы появляются после 50 лет. Они возникают только при физической нагрузке. Типичными проявлениями болезни являются: боль посередине грудной клетки (стенокардия); чувство нехватки воздуха и затрудненный вдох; остановка кровообращения из-за слишком частых сокращений сердца (300 и более в минуту). Это часто бывает первым и последним проявлением болезни. Источник: <http://www.medicalj.ru>

**Рецепт 1****Ингредиенты:**

Валериана, корень	1 ст. л.
Зверобой, трава	1 ст. л.
Чабрец, трава	1 ст. л.
Мята, листья	1 ст. л.
Солодка, корень	1 ст. л.
Лопух, корень	2 ст. л.
Пустырник, трава	2 ст. л.

**Приготовление:** 5 г смеси залить 200 мл холодной воды, настаивать 7 ч, довести до кипения, настаивать 1 ч.

**Принимать:** по 200 мл в день в 5–7 приемов.

### *Рецепт 2*

#### *Ингредиенты:*

Тмин, плоды	2 ч.
Мелисса, трава	2 ч.
Боярышник, плоды	4 ч.
Валериана, корень	3 ч.

**Приготовление:** 5 г смеси залить 1 стаканом кипятка и настаивать 2 ч.

**Принимать:** по 200 мл в течение дня глотками.

### *Рецепт 3*

#### *Ингредиенты:*

Боярышник, плоды	1 ч.
Почечный чай, трава	1 ч.
Мята, листья	2 ч.
Сушеница, трава	2 ч.
Пустырник, трава	3 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 10 мин настоять 30 мин.

**Принимать:** по 1,3 стакана 3 раза в день после еды.

### *Рецепт 4*

#### *Ингредиенты:*

Пустырник, трава	2 ч.
Толокнянка, листья	1 ч.
Боярышник, плоды	1 ч.
Солодка, корень	1 ч.

**Приготовление:** 10 г настаивать в 500 мл холодной воды 6–7 ч, кипятить 30 мин.

**Принимать:** по 100 мл 3–4 раза в день до еды.

## *Лечение инфаркта миокарда*

Инфаркт миокарда – одна из клинических форм ишемической болезни сердца, протекающая с развитием ишемического некроза участка миокарда, обусловленного абсолютной или относительной недостаточностью его кровоснабжения. Как показывают статистические исследования, инфаркт миокарда чаще развивается у мужчин в возрасте от 40 до 60 лет. У женщин это заболевание встречается примерно в полтора-два раза реже.

### *Рецепт 1*

#### *Ингредиенты:*

Кора крушины, кора	3 ч.
Тысячелистник, трава	1 ч.
Крапива, трава	2 ч.

**Приготовление:** 5 г смеси залить 1 стаканом кипятка и настаивать 20 мин.

**Принимать:** по 100–150 мл на ночь.

### *Рецепт 2*

#### *Ингредиенты:*

Кассия, листья	6 ч.
Крушина, кора	5 ч.
Жостер, плоды	5 ч.
Анис, плоды	2 ч.
Солодка, корень	2 ч.

**Приготовление** (см. *Рецепт 1*): 5 г смеси залить 1 стаканом кипятка и настаивать 20 мин.

**Принимать:** по 100 – 150 мл на ночь.

### *Рецепт 3*

#### *Ингредиенты:*

Крушина, кора	8 ч.
Солодка, корень	1 ч.
Кориандр, плоды	1 ч.

**Приготовление:** 5 г смеси залить 1 стаканом воды, кипятить 10 мин.

**Принимать:** по 100–200 мл на ночь.

#### *Рецепт 4*

**Ингредиенты:**

Пустырник, трава	2 ч.
Валериана, корень	1 ч.
Тмин, плоды	1 ч.
Фенхель, плоды	1 ч.

**Приготовление:** 80 г травяной смеси залить 1 л кипятка.

**Принимать:** по 200 мл в 5–6 приемов в течение дня.

#### *Рецепт 5*

**Ингредиенты:**

Валериана, корень	1 ч.
Хмель, соцветие	1 ч.
Мята, листья	2 ч.
Трифоль, трава	2 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 30 мин.

**Принимать:** по 100 мл утром и вечером до еды.

## *Лечение тахикардии*

Тахикардия – одно из наиболее распространенных нарушений сердечного ритма, проявляющееся увеличением частоты сердечных сокращений (ЧСС) более 90 ударов в минуту. При появлении тахикардии у человека возникает ощущение сердцебиения, в ряде случаев возможна пульсация сосудов шеи, беспокойство, головокружение, редко обмороки. У больных с сердечно-сосудистой патологией данная аритмия может ухудшать прогноз жизни и провоцировать развитие такого осложнения, как сердечная недостаточность.

***Ингредиенты:***

Боярышник, цветки	20 ч.
Вереск обыкновенный	20 ч.
Пустырник	20 ч.
Мелисса	5 ч.
Шиповник, плоды	20 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси положить в термос и залить 400 г кипятка, настаивать 2 ч.

**Принимать:** по 1 стакану 2 раза: после завтрака и после обеда.

### *Лечение невроза, головных болей, гипертонии*

Невроз (или как его еще называют невротическое расстройство) – это общее название группы определенных функциональных психогенных обратимых расстройств. Невроз имеет прямую тенденцию к затяжному течению. На сегодняшний день невроз характеризуется снижением умственной и физической работоспособности.

Чаще всего проявляется в виде истерики или вариантов навязчивого поведения и является астеническим состоянием человека. Как показывает практика, невроз, чаще всего, происходит из-за сильных стрессовых ситуаций. Именно стресс является причиной истощения нервной системы, в результате чего нарушается сердечный ритм, а также работа желудка и других органов.

Головная боль – один из наиболее распространенных неспецифических симптомов разнообразных заболеваний и патологических состояний, представляющий собой боль в области головы или шеи. Наиболее часто причиной головной боли являются сосудистые нарушения, связанные с расширением или спазмом сосудов. Источник: <https://ru.wikipedia.org>

#### *Рецепт 1*

***Ингредиенты:***

Артишок	5 ч.
Пустырник	20 ч.
Земляника, листья	20 ч.
Мелисса	10 ч.
Валериана или синюха	10 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси положить в термос и залить 400 г кипятка, настаивать 2 ч.

**Принимать:** по 1 стакану перед сном.

## *Рецепт 2*

### *Ингредиенты:*

Душица	20 ч.
Абрикос, цветки	20 ч.
Шиповник, плоды	20 ч.
Валериана, корень	20 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси на 1 л кипятка.

**Принимать:** 3 раза в день по 0,5 стакана.

## *Лечение гипертонии, церебросклероза, инсульта, ИБС, нарушений сердечного ритма*

Церебросклероз – это атеросклеротическое поражение сосудов мозга, проявляющееся головными болями, головокружением шумом в ушах, в голове, ухудшением памяти. Причиной заболевания является повышенный уровень холестерина в крови.

Инсульт – острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК), характеризующееся внезапным (в течение нескольких минут, часов) появлением очаговой и (или) общемозговой неврологической симптоматики, которая сохраняется более 24 ч или приводит к смерти больного в более короткий промежуток времени вследствие цереброваскулярной патологии. К инсультам относят инфаркт мозга, кровоизлияние в мозг и субарахноидальное кровоизлияние, имеющие этиопатогенетические и клинические различия. Источник: <https://ru.wikipedia.org>

## *Рецепт*

### *Ингредиенты:*

Омела, листья	4 ч.
Сушеница	4 ч.
Пастушья сумка	4 ч.
Хмель, шишки	4 ч.

Мята	2 ч.
Боярышник, цветки, плоды	4 ч.
Бобовник	2 ч.
Мелисса	2 ч.
Душица	3 ч.
Вереск	4 ч.
Пустырник	2 ч.
Рябина обыкновенная, плоды	4 ч.
Буквица	2 ч.
Шиповник, плоды	3 ч.
Синюха, корень	2 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси залить 200 мл воды, кипятить 10 мин, настоять ночь.

**Принимать:** по 50 мл 3 раза в день за 30 мин до еды; а четвертый раз – перед сном. Курс 2–4 месяца. Через 1 месяц перерыв 5–6 дней.

### *Лечение астеничных синдромов, неврозов, ИБС, неврастении, вегето-сосудистой дистонии*

Астенический синдром – это состояние, проявляющееся повышенной утомляемостью и истощаемостью, ослаблением или утратой способности к продолжительному физическому и умственному напряжению.

Неврастения, астено-невротический синдром – психическое расстройство из группы неврозов, проявляющееся в повышенной раздражительности, утомляемости, утрате способности к длительному умственному и физическому напряжению.

Вегето-сосудистая дистония (ВСД, она же – нейроциркуляторная дистония, НЦД) – это свойственные лишь отечественной медицине устаревшие названия вегетативной дисфункции. Этот синдром включает в себя разнообразные по происхождению и проявлениям нарушения вегетативных (относящихся к работе внутренних органов) функций, обусловленные расстройством их нервной регуляции. Источник: <https://ru.wikipedia.org>



### *Рецепт 1*

#### *Ингредиенты:*

Валериана, корень	2 ч.
Синюха, корень	2 ч.
Цикорий, корень	1 ч.
Вереск, трава	3 ч.
Мелисса, трава	2 ч.
Мята, листья	2 ч.

**Приготовление:** 3 столовые ложки смеси залить 2 стаканами воды, кипятить 10 мин и настаивать 30 мин.

**Принимать:** по 50 мл 3 раза в день за 30 мин до еды.

### *Рецепт 2*

#### *Ингредиенты:*

Лаванда, трава	2 ч.
Боярышник, цветки	2 ч.
Синюха, корень	3 ч.
Пустырник, трава	3 ч.
Душица, трава	2 ч.
Мелисса, трава	3 ч.
Хмель, шишки	3 ч.

**Приготовление:** 3 столовые ложки смеси залить 3 стаканами кипятка, настоять 30 мин.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды.

## *Лечение эпилепсии*

Эпилепсия (др.-греч. ἐπιληψία от ἐπιληπτος, «схваченный, пойманный, застигнутый»; лат. epilepsy или caduca) – одно из самых распространенных хронических неврологических заболеваний человека, проявляющееся в предрасположенности организма к внезапному возникновению судорожных приступов. Историческое русское название болезни «падучая». Другое распространенное и общеупотребительное название этих внезапных приступов – эпилептический приступ. Эпилепсией болеют не только люди, но и животные, например, собаки, кошки, мыши. Источник: <https://ru.wikipedia.org>

**Рецепт 1****Ингредиенты:**

Душица	3 ч.
Вереск	3 ч.
Пустырник	2 ч.
Синюха, корень	3 ч.
Цикорий, корень	3 ч.
Хмель, шишки	2 ч.
Мелиса	2 ч.
Репешок	2 ч.

**Приготовление:** 4 столовых ложки смеси залить 400–500 г воды, кипятить 10 мин, настаивать 2 ч.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день, а четвертый раз (50 мл) – перед сном. (Исключить курение и алкоголь, из еды исключить острые и соленые приправы.)

**Рецепт 2****Ингредиенты:**

Душица	6 ч.
Боярышник, цветки, плоды	4 ч.
Пустырник	2 ч.
Синюха	4 ч.
Хмель, шишки	4 ч.
Вереск	4 ч.
Мята	4 ч.
Цикорий, корень	6 ч.
Мелисса	2 ч.
Омела	1 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом воды и кипятить 10 мин, настаивать 4 ч.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды. Курс 2–3 года. Ежемесячно перерыв на 5–7 дней, через каждые 2 месяца исключать омелу на 2 месяца.

*Лекарственные сборы, которые являются  
не основными, но дополнительными элементами  
в комплексном лечении эпилепсии*

*Рецепт 1*

*Ингредиенты:*

Хмель обыкновенный, соплодия	20 г
Синюха, корень	20 г
Мята перечная, листья	20 г
Мелисса лекарственная, трава	20 г
Ясменник пахучий, трава	20 г
Донник лекарственный, трава	20 г
Девясил высокий, корень	20 г

**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, настоять и охладить.

**Приготовить:** по 2 стакана в день.

*Рецепт 2*

*Ингредиенты:*

Лаванда, цветки	25 г
Мята перечной, лист	25 г
Примула весенняя, корень	25 г
Валериана лекарственная, корневище с корнями	25 г

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси настоять 15–20 мин в стакане кипятка, процедить.

**Принимать:** по 1 стакану 3 раза в день.

*Рецепт 3*

Белозор болотный, корень и трава	50 г
----------------------------------	------

**Приготовление:** 1 чайную ложку травы заливают 1,5 стаканами кипятка, настаивают до охлаждения, процеживают.

**Принимать:** по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**Важно:** помните, передозировка опасна, ибо это растение ядовито!

### Рецепт 4

**Ингредиенты:**

Пион уклоняющийся, корень 100 г

**Приготовление:** 1 чайную ложку измельченного корня заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 30 мин, процеживают.

**Принимать:** по 1 столовой ложке 3 раза в день за 10–15 мин до еды.

**Важно:** помните, передозировка опасна!

### Рецепт 5

**Ингредиенты:**

Подмаренник цепной, свежий сок травы 50 г

**Принимать:** по 1 чайной ложке 5–6 раз в день.

### Рецепт 6

**Ингредиенты:**

Розмарин лекарственный, лист 100 г

**Приготовление:** 1 столовую ложку сухого измельченного сырья заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 2 ч, процеживают.

**Принимать:** 1/2 стакана 3 раза в день до еды при эпилепсии, бессонницы, истерии неврастении, мигрени.

## *Лечение судорог, язвы желудка двенадцатиперстной кишки*

Судороги – это болезненные, непроизвольные сокращения поперечно-полосатых мышц, которые возникают вследствие внешних или внутренних раздражителей. Судороги бывают разной природы, разной интенсивности и продолжительности.

Язва желудка (лат. *Ulcus gastrica*), она же язвенная болезнь желудка (ЯБЖ) – локальный дефект слизистой оболочки желудка (иногда с захватом подслизистого слоя), образующийся под действием соляной кислоты, пепсина и желчи и вызывающий на этом участке трофические нарушения. Секретция кислоты в желудке при этом обычно не увеличивается. Язвенная болезнь характеризуется рецидивирующим течением, то есть чередованием периодов обострений (чаще весной или осенью) и периодов ремиссии. В отличие от эрозии (поверхностного дефекта слизистой), язва заживает с образованием рубца. Источник: <https://ru.wikipedia.org>

### *Рецепт 1*

#### *Ингредиенты:*

Солодка, корень	2 ч.
Аир, корень	2 ч.
Ревень, корень	2 ч.
Мята, листья	2 ч.
Тысячелистник, трава	2 ч.
Тмин, плоды	1 ч.
Подорожник, листья	4 ч.

**Приготовление:** 10 г сбора залить 2 стаканами теплой воды (кипяток остужать 30 мин), настоять в термосе 10–12 ч.

**Принимать:** по 100 мл 3–4 раза в день после еды.

### *Рецепт 2*

#### *Ингредиенты:*

Фенхель, плоды	1 ч.
Солодка, корень	1 ч.
Алтей, корень	1 ч.
Ромашка, цветки	1 ч.

**Приготовление:** 5 г сбора залить 1 стаканом воды, прокипятить 10 мин и настаивать 20 мин.

**Принимать:** по 200 мл до ужина 1 раз в день.

**Рецепт 3****Ингредиенты:**

Алтей, корень	3 ч.
Мята, листья	1 ч.
Девясил, корень	1 ч.

**Приготовление:** 5 г смеси залить 1 стаканом воды, нагреть на водяной бане в течение 20 мин, затем настаивать 20 мин, отжать.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день до еды.

**Рецепт 4****Ингредиенты:**

Сушеница, трава	1 ч.
Ромашка, трава	1 ч.
Золототысячник, трава	1 ч.
Зверобой, трава	1 ч.
Мята, листья	1 ч.

**Приготовление:** 5 г смеси залить 1 стаканом воды, нагреть на водяной бане в течение 20 мин, затем настаивать 20 мин, отжать.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день до еды.

**Рецепт 5****Ингредиенты:**

Подорожник, листья	4 ч.
Солодка, корень	4 ч.
Ромашка, цветки	4 ч.
Мята, листья	4 ч.
Валериана, корень	2 ч.
Боярышник, цветки	2 ч.

**Приготовление:** 5 г смеси залить 1 стаканом воды, нагреть на водяной бане в течение 20 мин, затем настаивать 20 мин, отжать.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день до еды.

**Болеутоляющее средство при судорогах  
и язве желудка**

*Рецепт*

*Ингредиенты:*

Алтей, корень	30 г
Окопник, корень	20 г
Валериана, корень	20 г
Мох исландский	20 г
Лукреций, корень	20 г
Крушина, кора	60 г
Серебрянка, трава	10 г
Мелисса, листья	10 г

**Приготовление:** 200 г смеси на 2 л кипятка.

**Принимать:** 1/3 стакана 3 раза в день.

**Лечение только язвы двенадцатиперстной кишки**

*Рецепт 1*

*Ингредиенты:*

Липа, цветки	1 ч.
Лен, семена	1 ч.
Фенхель, плоды	1 ч.
Мята, листья	1 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси на 2 л кипятка.

**Принимать:** в виде настоя по 1 стакану за 30 мин до еды или через 1 ч после еды (утром, вечером).

## Рецепт 2

### Ингредиенты:

Аир, корень	1 ч.
Подбел, листья	1 ч.
Валериана, корень	1 ч.
Тысячелистник, трава	1 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси на 2 л кипятка.

**Принимать:** 1 стакан после еды (утром, вечером).

## Рецепт 3

### Ингредиенты:

Солодка, корень	1 ч.
Календула, цветки	2 ч.
Зверобой, трава	1 ч.
Шалфей, листья	1 ч.

**Приготовление:** 50 г смеси на 1 л кипятка.

**Принимать:** в виде настоя 1/2 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

## Рецепт 4

### Ингредиенты:

Зверобой, трава	1 ч.
Ромашка, цветки	2 ч.
Мята, листья	1 ч.
Сушеница, трава	1 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси на 1,5 л кипятка.

**Принимать:** в виде настоя 1/2 стакана утром и вечером за 30 мин до еды.

## Рецепт 5

### Ингредиенты:

Чистотел, трава	1 ч.
Солодка, корень	3 ч.



Алтей, корень	3 ч.
Ромашка, цветки	1 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси на 3 л кипятка.

**Принимать:** в виде отвара 1/2 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

### *Рецепт 6*

#### *Ингредиенты:*

Солодка, корень	1 ч.
Калган (л. п.), корень	2 ч.
Тысячелистник, трава	1 ч.
Ромашка, цветки	1 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси на 3 л кипятка.

**Принимать:** в виде настоя по 1 столовой ложке 4–5 раз в день, (если присутствует склонность к кровотечениям).

### *Рецепт 7*

#### *Ингредиенты:*

Кипрей узколистный (иван-чай), листья и цветки	1 ч.
--	------

**Приготовление:** 1 столовую ложку настаивать 2 ч в 1 стакане кипятка.

**Принимать:** по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды.

### *Рецепт 8*

#### **Приготовление:**

1. Высушенный гриб (чага) залить на 4 ч холодной кипяченой водой. Воду слить, гриб потереть на терке или пропустить через мясорубку.
2. 1 стакан измельченной чаги залить 5 стаканами теплой кипяченой воды, настаивать 2 суток. Процедить и отжать. Полученные настои смешать (к первому настою добавить второй).

**Принимать:** 1/2 стакана 4–5 раза в день, за 30 мин до еды.

## *Лечение гастрита, язвы желудка, колитов, геморроя*

Гастрит – это воспалительные или воспалительно-дистрофические изменения слизистой оболочки) – это длительно протекающее заболевание, характеризуется дистрофически-воспалительными изменениями в слизистой оболочке желудка, протекает с нарушением регенерации, также с атрофией эпителиальных клеток и замещением нормальных желез на фиброзную ткань. Прогрессирование заболевания ведет к нарушению основных функций желудка, прежде всего секреторной.

Хронический и острый гастрит оказывает сильное негативное воздействие на общее состояние больного: человек худеет и бледнеет, боится съесть что-то не то, ухудшается настроение, иногда рвота после еды заставляет людей есть как можно меньше, некоторые люди сильно страдают от изжоги.

### *Рецепт 1*

#### *Ингредиенты:*

Чистотел большой, трава	10 г
Тысячелистник обыкновенный, трава	20 г
Ромашка аптечная, цветки	20 г
Зверобой продырявленный, трава	20 г

**Приготовление:** 100 г смеси залить 1,5 л кипятка.

**Принимать:** по 2–3 стакана настоя в день (при гастрите с повышенной кислотностью).

### *Рецепт 2*

#### *Ингредиенты:*

Лопух большой, корень	10 г
Полынь горькая, трава	10 г
Девясил высокий, корень	10 г
Ромашка аптечная, цветки	10 г
Календула лекарственная, цветки	10 г
Зверобой продырявленный, трава	10 г
Сушеница болотная, трава	10 г
Хвощ полевой, трава	10 г
Черда трехраздельная, трава	10 г
Шалфей лекарственный, трава	10 г

**Приготовление:** 100 г смеси залить 1,5 л кипятка.

**Принимать:** по 1/3–1/2 стакана настоя за 30 мин до еды 3 раза в день (при хроническом панкреатите).

### *Рецепт 3*

#### *Ингредиенты:*

Подорожник большой, листья	10 г
Полынь горькая, трава	10 г
Мята перечная, трава	10 г
Ромашка аптечная, цветки	10 г
Календула лекарственная, цветки	10 г
Зверобой продырявленный, трава	10 г
Аир обыкновенный, корень	10 г
Шалфей лекарственный, трава	10 г
Одуванчик лекарственный, корень	10 г
Аралия маньчжурская, корень	10 г

**Приготовление:** 100 г смеси залить 1,5 л кипятка.

**Принимать:** по 1/2 стакана настоя 3 раза в день до еды (при язве желудка).

### *Рецепт 4*

#### *Ингредиенты:*

Валериана лекарственная, корень	5 г
Аир болотный, корневище	10 г
Вахта трехлистная, листья	10 г
Золототысячник малый, трава	10 г
Тмин обыкновенный, плоды	10 г
Анис обыкновенный, плоды	10 г
Ромашка аптечная, цветки	10 г
Мята перечная, листья	15 г
Тысячелистник обыкновенный, трава	20 г

**Приготовление:** 100 г смеси залить 2 л кипятка.

**Принимать:** в горячем виде по 1/3–1/2 стакана за 0,5 ч до еды (при гастритах и язвенной болезни).

*Рецепт 5**Ингредиенты:*

Лаванда колосковая, цветки	10 г
Ромашка аптечная, цветки	10 г
Мелисса лекарственная, листья	10 г
Одуванчик лекарственный, корень	10 г
Пастушья сумка обыкновенная, трава	20 г
Золототысячник малый, трава	20 г
Крушина ломкая, кора	20 г

**Приготовление:** 100 г смеси залить 1,5 л кипятка.

**Принимать:** по 1 стакану настоя 3 раза в день до еды (при язвенной болезни желудка).

*Рецепт 6**Ингредиенты:*

Алтей лекарственный, корень	20 г
Солодка голая, корень	20 г
Окопник лекарственный, корень	20 г
Чистотел большой, трава	10 г

**Приготовление:** 100 г смеси залить 1,5 л кипятка.

**Принимать:** по 1/2 стакана настоя 3 раза в день до еды (при язве желудка).

*Рецепт 7**Ингредиенты:*

Аир болотный, корневище	20 г
Вахта трехлистная, листья	20 г
Золототысячник малый, трава	20 г
Апельсин, кожура	20 г
Польнь горькая, трава	20 г

**Приготовление:** 100 г смеси залить 2 л кипятка.

**Принимать:** по 1/3–1/2 стакана отвара 3 раза в день (при ахилическом гастрите).

### *Рецепт 8*

#### *Ингредиенты:*

Ромашка аптечная, цветки	10 г
Фенхель обыкновенный, плоды	10 г
Тмин обыкновенный, плоды	10 г
Ольха серая, соплодия	10 г
Мята перечная, трава	10 г
Алтей лекарственный, корень	10 г
Зверобой продырявленный, трава	10 г
Подорожник большой, листья	10 г
Бессмертник песчаный, цветки	10 г
Кассия остролистная, листья и плоды	10 г

**Приготовление:** 100 г смеси залить 3 л кипятка.

**Принимать:** по 1/3–1/2 стакана настоя 3 раза в день до еды (при хронических спастических колитах).

### *Рецепт 9*

#### *Ингредиенты:*

Кровохлебка лекарственная, корень	10 г
Черемуха обыкновенная, плоды	10 г
Ольха серая, соплодия	10 г
Мята перечная, трава	10 г
Тмин обыкновенный, плоды	10 г
Солодка голая, корень	10 г
Горец змеиный, корневище	10 г
Ромашка аптечная, цветки	10 г
Зверобой продырявленный, трава	10 г

**Приготовление:** 100 г смеси залить 3 л кипятка.

**Принимать:** по 1/3–1/2 стакана настоя 3–4 раза в день за 30 мин до еды (при хронических энтеритах).

**Рецепт 10****Ингредиенты:**

Календула лекарственная, цветки	10 г
Тысячелистник обыкновенный, трава	10 г
Девясил высокий, корень	15 г
Шалфей лекарственный, трава	10 г
Крапива двудомная, трава	15 г
Мята перечная, трава	10 г
Ромашка аптечная, цветки	10 г
Пастушья сумка обыкновенная, трава	10 г
Тополь черный, почки	10 г

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка, настоять 25 мин.

**Принимать:** по 1/3 стакана настоя 3 раза в день до еды (при геморрое).

**Рецепт 11****Ингредиенты:**

Крушина ольховидная, кора	60 г
Донник лекарственный, трава	20 г
Крапива двудомная, листья	20 г

**Приготовление:** 100 г смеси залить 2 л кипятка.

**Принимать:** 1/2–3/4 стакана настоя на ночь (слабительное средство).

**Рецепт 12****Ингредиенты:**

Полынь горькая, трава	20 г
Хвощ полевой, трава	30 г
Тысячелистник обыкновенный, трава	30 г
Лапчатка прямостоячая, корневище	20 г

**Приготовление:** 100 г смеси залить 3 л кипятка.

**Принимать:** по 1/2–2/3 стакана отвара 3 раза в день (при метеоризме и склонности к поносам).

### *Рецепт 13*

**Ингредиенты:**

Крушина ольховидная, кора	60 г
Анис обыкновенный, плоды	10 г
Фенхель обыкновенный, плоды	10 г
Солодка голая, корень	20 г

**Приготовление:** 100 г смеси залить 3 л кипятка.

**Принимать:** по 1/3–1/4 стакана настоя 2 раза в день после еды (при запорах).

### *Рецепт 14*

**Ингредиенты:**

Липа сердцелистная, цветки	1 ст. л.
Лен посевной, семена	1 ст. л.
Солодка голая, корень	1 ст. л.
Аир, корневище	1 ст. л.
Мята перечная, листья	1 ст. л.
Фенхель, плоды	1 ст. л.

**Приготовление:** из 1 столовой ложки сбора приготовить настой, залив его 1 стаканом кипятка.

**Принимать:** по 1 стакану 2–3 раза в день до еды (при гастрите с повышенной кислотностью).

### *Рецепт 15*

**Ингредиенты:**

Крушина, кора	20 г
Анис, плоды	20 г
Тысячелистник, трава	10 г
Горчичник, семена	20 г
Солодка голая, корень	30 г

**Приготовление:** 2 чайных ложки сбора заварить 2 стаканами кипятка.

**Принимать:** по 1/2 стакана утром и вечером (при спазмах и болях в желудке).

**Рецепт 16****Ингредиенты:**

Черника, плоды	20 г
Лапчатка, корень	10 г
Бессмертник песчаный, цветки	10 г
Шалфей лекарственный, листья	30 г
Тмин, плоды	10 г

**Приготовление:** 2 столовые ложки сбора заварить в 2 стаканами кипятка.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3 раза в день за 15–20 мин до еды (при болях и спазмах в желудке).

**Рецепт 17****Ингредиенты:**

Вахта трехлистная, листья	30 г
Золототысячник малый, трава	30 г
Полынь горькая, трава	30 г

**Приготовление:** 100 г смеси залить 2 л кипятка.

**Принимать:** по 1 стакану отвара за 15–20 мин до еды (для повышения аппетита).

**Рецепт 18****Ингредиенты:**

Крушина ольховидная, кора	15 г
Солодка голая, корень	15 г
Фенхель обыкновенный, плоды	15 г
Алтей лекарственный, корень	25 г
Лен, семена толченые	30 г

**Приготовление:** 100 г смеси залить 1 л кипятка.

**Принимать:** по 1/2–2/3 стакана настоя 1 раз в день после еды вечером (при запорах).



### *Рецепт 19*

**Ингредиенты:**

Дуб обыкновенный, кора	30 г
Лен, семена	30 г
Ромашка аптечная, цветки	40 г

**Приготовление:** 100 г смеси залить 3 л кипятка.

**Принимать:** по 1/3–3/4 стакана настоя 3 раза в день после еды (при запорах, осложненных геморроем).

### *Рецепт 20*

**Ингредиенты:**

Календула лекарственная, цветки	10 г
Тысячелистник обыкновенный, трава	10 г
Девясил высокий, корень	15 г
Шалфей лекарственный, трава	10 г
Крапива двудомная, трава	15 г
Мята перечная, трава	10 г
Ромашка аптечная, цветки	10 г
Пастушья сумка, трава	10 г
Тополь черный, почки	10 г

**Приготовление:** 10 г сбора залить 200 мл кипятка, настаивать.

**Принимать:** по 1/3 стакана настоя 3 раза в день до еды (при геморрое).

### *Рецепт 21*

**Ингредиенты:**

Полынь горькая, трава	40 г
Тысячелистник обыкновенный, трава	40 г
Одуванчик лекарственный, корень	20 г

**Приготовление:** 100 г смеси залить 3 л кипятка.

**Принимать:** по 1 стакану отвара за 15–20 мин до еды (для повышения аппетита).

## Рецепт 22

### Ингредиенты:

Александрийский лист	20 г
Тысячелистник, трава	20 г
Крушина, кора	20 г
Кориандр, плоды	20 г
Солодка голая, корень	20 г

**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора заварить в 1 стакане кипящей воды, настаивать в течение 20 мин, процедить и остудить.

**Принимать:** на ночь по 1/2 стакана при геморрое.

## Рецепт 23

### Ингредиенты:

Кассия остролистная, листья	20 г
Тысячелистник обыкновенный, трава	20 г
Крушина ольховидная, кора	20 г
Кориандр посевной, плоды	20 г
Солодка голая, корень	20 г

**Приготовление:** 100 г смеси залить 1,5 л кипятка.

**Принимать:** по 1/2 стакана настоя 1 раз в день на ночь в качестве противогеморроидного средства.

## Лечение острого гастрита

## Рецепт 1

### Ингредиенты:

Зверобой, трава	1 ч.
Репейник, трава	1 ч.
Подорожник, листья	2 ч.
Мята, листья	2 ч.
Ромашка, цветки	2 ч.

**Приготовление:** 5 г сбора залить 0,5 л кипятка, затем настоять 30 мин.

**Принимать:** по 1/3 стакана через каждый час.

## *Рецепт 2*

### *Ингредиенты:*

Зверобой, трава	2 ч.
Душица, трава	2 ч.
Солодка, корень	2 ч.
Ромашка, цветки	4 ч.

**Приготовление:** 5 г сбора залить 2 стаканами холодной воды, настоять 8 ч, затем прокипятить 5 мин и настоять 20 мин, отжать.

**Принимать:** по 100 мл 4–5 раз в день до еды.

## **Лечение хронического гастрита**

## *Рецепт 1*

### *Ингредиенты:*

Мята, листья	4 ч.
Сушеница, трава	3 ч.
Спорыш, трава	3 ч.
Тысячелистник, трава	3 ч.
Ромашка, цветки	2 ч.
Укроп, плоды	2 ч.
Тмин, плоды	2 ч.
Валериана, корень	2 ч.
Хмель, шишки	1 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси залить 1 л кипятка, затем настаивать в термосе 10–12 часов.

**Принимать:** по утрам натощак по 200 мл, остальное в течение дня по 1 стакану.

## *Рецепт 2*

### *Ингредиенты:*

Подорожник, листья	2 ч.
Ромашка, цветки	2 ч.
Шиповник, плоды	4 ч.
Укроп, плоды	1 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси залить 0,5 л кипятка, настоять 6 ч, отжать.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день до еды.

### Рецепт 3

#### *Ингредиенты:*

Мята, листья	4 ч.
Ромашка, цветки	4 ч.
Тысячелистник, трава	1 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси залить 0,5 л кипятка, настоять 6 ч, отжать.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день до еды.

### Рецепт 4

#### *Ингредиенты:*

Мята, листья	2 ч.
Ревень, корень	2 ч.
Крапива, листья	1 ч.
Подорожник, листья	1 ч.
Ромашка, цветки	3 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси залить 0,5 л холодной воды, настаивать 8 ч, затем прокипятить 5 мин и охладить, далее отжать.

**Принимать:** по 100 мл 2–3 раза в день до еды. Пить 1 неделю.

### Рецепт 5

#### *Ингредиенты:*

Подорожник, листья	2 ч.
Эвкалипт, листья	2 ч.
Тысячелистник, трава	1 ч.
Мята, листья	3 ч.
Шиповник, плоды	5 ч.

**Приготовление:** 5 г смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 30 мин.

**Принимать:** по 100 мл 3–4 раза в день до еды.

### *Рецепт 6*

**Ингредиенты:**

Бессмертник, цветки	4 ч.
Зверобой, трава	2 ч.
Шалфей, листья	2 ч.
Ревень, корень	1 ч.
Календула, цветки	3 ч.

**Приготовление:** 5 г смеси залить 0,5 л воды, кипятить 5 мин и настаивать 4–5 ч.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день до еды.

### *Рецепт 7*

**Ингредиенты:**

Крушина, кора	1 ч.
Ревеня, корень	1 ч.
Крапива, листья	1 ч.
Кукуруза, рыльца	1 ч.
Цмин, цветки	1 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси залить 0,5 л воды, настаивать 8 ч, затем прокипятить 5 мин и настоять.

**Принимать:** в охлажденном виде по 100 мл утром и вечером до еды.

## **Лечение гастрита с пониженной кислотностью желудочного сока**

### *Рецепт 1*

**Ингредиенты:**

Цикорий, корень	2 ч.
Одуванчик, корень	2 ч.
Медуница, корень	1 ч.
Калган, корень	1 ч.
Шиповник, плоды	1 ч.

**Приготовление:** 4 столовые ложки смеси залить 0,5 л воды, затем прокипятить 10 мин, дать остыть, процедить через марлю.

**Принимать:** по 2 столовые ложки настойки, разведенные 1 столовой ложкой воды за 2 ч до еды 3 раза в день.

## Рецепт 2

### Ингредиенты:

Бобовник	1 ст. л.
Мята	1 ст. л.
Душица	1 ст. л.
Подорожник	1 ст. л.
Алтей, корень	1 ст. л.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 3 л кипятка, после этого настаивать 4 ч.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды.

## Рецепт 3

Хорошо употреблять внутрь настойку, приготовленную на корнях гравилата городского.

**Приготовление:** 1 часть свежих измельченных корней гравилата городского залить 5 частями 40 % спирта. Настаивать две недели (15 дней).

**Принимать** по 2 столовые ложки настойки на 1 столовую ложку воды за 2 ч до еды 3 раза в день.

## Рецепт 4

Девясил, корень	1 ч.
Калган, корень	2 ч.
Золототысячник, трава	1 ч.
Очанка, трава	2 ч.
Подбел, листья	2 ч.
Зверобой, трава	0,5 ч.

**Приготовление:** 2 столовых ложки смеси залить 1 стаканом воды и кипятить 10 мин, затем настаивать 30 мин.

**Принимать:** по 70–100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды.

## **Лечение хронического гастрита с повышенной секрецией**

### *Рецепт 1*

Употреблять обволакивающие средства: корень алтея или семена льна.

### *Рецепт 2*

Употребляют пропобесан, по 1–2 столовой ложке в день через 5 ч после еды.

## **Лечение гипер- и анацидного гастрита, спастического колита**

### *Рецепт*

#### *Ингредиенты:*

Аир, корень	1 ч.
Гравилат, корень	1 ч.
Цикорий, корень	1 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом воды и кипятить 10 мин, затем настаивать 15 мин.

**Принимать:** по 50–100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды.

## **Лечение катара желудка с повышенной кислотностью**

#### *Ингредиенты:*

Подорожник, листья	40 ч.
Зверобой, трава	40 ч.
Золототысячник, трава	20 ч.
Сушеница, трава	40 ч.
Аир, корень	10 ч.
Мята, листья	10 ч.
Спорыш, трава	20 ч.
Тысячелистник, цветки	10 ч.
Тмин, семена	10 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси на 3 л кипятка, настаивать 1 ч.

**Принимать:** по 1 стакану 3 раза в день после еды.

## Средство от поноса

### Рецепт

#### Ингредиенты:

Черника, листья или плоды	20 г
Шалфей, трава	20 г

**Приготовление:** смесь варить 5 мин, процедить.

**Принимать:** 1/2 стакана, а грудным детям – по 1–2 чайной ложке.

### *Лечение желчнокаменной болезни, заболеваний печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей*

В чем опасность желчнокаменной болезни? Камни в желчном пузыре – это результат взаимодействия холестерина и минеральных веществ, содержащихся в желчи. Они бывают разных размеров: от песчинки до мячика для гольфа. Когда камень перекрывает желчный проток, возникает сильная боль и другие проблемы. Болит верхняя часть живота (как правило, справа). Обычно боль возникает после приема жирной пищи и проходит через несколько часов. Иногда камни в желчном пузыре способствуют развитию серьезного инфекционного заболевания панкреатита и других расстройств, угрожающих жизни. Желчнокаменная болезнь не всегда вызывает острую боль. 80 % людей с камнями в желчном пузыре не испытывают неприятных симптомов. Они могут даже не подозревать о своей болезни.

### Рецепт 1

#### Ингредиенты:

Лапчатка гусиная, трава	30 г
Чистотел большой, трава	30 г
Мелисса лекарственная, листья	30 г
Мята перечная, листья	30 г

**Приготовление:** 120 г смеси залить 1,5 л кипятка.

**Принимать:** по 1–2 стакана настоя в день (при холецистопатии).



### *Рецепт 2*

**Ингредиенты:**

Мята перечная, листья	20 г
Полынь обыкновенная, трава	20 г
Валериана лекарственная, корень	20 г
Зверобой продырявленный, трава	30 г
Хмель обыкновенный, шишки	10 г

**Приготовление:** 120 г смеси залить 1,5 л кипятка.

**Принимать:** по 1 стакану настоя утром и вечером (при холецистите и холангите).

### *Рецепт 3*

Арника горная, цветки

**Приготовление:** 120 г залить 1,5 л кипятка.

**Принимать:** по 1 стакану настоя 3–5 раз в день после еды с молоком, как кровоостанавливающее и желчегонное средство.

### *Рецепт 4*

**Ингредиенты:**

Арника горная (цветки)	10 г
Касатик германский, корневище	10 г
Вахта трехлистная, листья	20 г
Одуванчик лекарственный, корень	20 г
Мята перечная, листья	20 г
Цикорий обыкновенный, корень	20 г

**Приготовление:** заваривать 2 столовые ложки сбора в 1 стакане воды.

**Принимать:** утром и вечером по 1 стакану (при желчнокаменной болезни).

### *Рецепт 5*

**Ингредиенты:**

Чистотел большой, трава	50 г
Мята перечная, листья	50 г

**Приготовление:** заваривать 2 столовые ложки сбора в одном стакане воды.

**Принимать:** утром и вечером по 1 стакану (при желчнокаменной болезни).

### Рецепт 6

#### *Ингредиенты:*

Чистотел большой, трава	10 г
Одуванчик лекарственный, корень	20 г
Горец птичий, трава	15 г
Кукуруза, рыльца	15 г
Зверобой продырявленный, трава	20 г
Фиалка трехцветная, трава	10 г
Анис обыкновенный, плоды	10 г

**Приготовление:** 100 г смеси залить 2,5 л кипятка.

**Принимать:** по 1/2–1/3 стакана отвара 3 раза в день за 30 мин до еды (при желчнокаменной болезни).

### Рецепт 7

#### *Ингредиенты:*

Бессмертник песчаный, цветки	50 г
Тысячелистник обыкновенный, трава	20 г
Полынь горькая, трава	20 г
Фенхель обыкновенный, плоды	20 г
Мята перечная, листья	20 г

**Приготовление:** 100 г смеси залить 1,5 л кипятка.

**Принимать:** по 1/2 стакана настоя 4 раза в день за 15 мин до еды (при гепатите, холецистите).

### Рецепт 8

#### *Ингредиенты:*

Барбарис обыкновенный, плоды	20 г
Береза повислая, листья	20 г
Можжевельник обыкновенный, плоды	20 г
Полынь горькая, трава	20 г
Тысячелистник обыкновенный, трава	20 г

**Приготовление:** 100 г смеси залить 2 л кипятка.

**Принимать:** по 1 стакану настоя 2–3 раза в день за 30 мин до еды (при холецистите, холангите).

### *Рецепт 9*

#### *Ингредиенты:*

Бессмертник песчаный, цветки	40 г
Вахта трехлистная, листья	30 г
Мята перечная, листья	20 г
Кориандр посевной, плоды	10 г

**Приготовление:** 10 г смеси залить 1 л кипятка.

**Принимать:** по 1/2–1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды в качестве желчегонного средства при желтухе.

### *Рецепт 10*

#### *Ингредиенты:*

Барбарис обыкновенный, кора корня	100 г
Горечавка желтая, корень	50 г
Ревень тангутский, корень	50 г
Хвощ полевой, трава	30 г

**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора залить 0,5 л кипятка, кипятить 10 мин.

**Принимать:** по 100 мл 4 раза в день перед едой (при вирусном гепатите).

### *Рецепт 11*

#### *Ингредиенты:*

Чистотел большой, трава	80 г
Хвощ полевой, трава	80 г
Цикорий обыкновенный, корень	30 г
Одуванчик лекарственный, трава	30 г
Барбарис обыкновенный, кора корня	25 г
Мята перечная, листья	25 г
Золототысячник малый, трава	25 г
Горечавка желтая, корень	50 г

**Приготовление:** 2 столовые ложки сбора залить 0,5 л кипятка, кипятить 5 мин.

**Принимать:** 100 мл настоя 4 раза в день перед едой (при вирусном гепатите).

### Рецепт 12

#### Ингредиенты:

Бессмертник песчаный, цветки	10 г
Кукуруза, рыльца	10 г
Ромашка аптечная, цветки	10 г
Одуванчик лекарственный, корень	10 г
Фенхель обыкновенный, плоды	10 г
Полынь горькая, трава	10 г
Календула обыкновенная, цветки	10 г
Пижма обыкновенная, цветки	10 г
Мята перечная, трава	10 г
Чистотел большой, трава	10 г

**Приготовление настоя:** из 10 г сбора залить 1 л кипятка.

**Принимать:** по 1/3–1/4 стакана за 30 мин до еды 3 раза в день (при желчно-каменной болезни и заболеланиях желчевыводящих путей).

### Рецепт 13

#### Ингредиенты:

Артишок посевной, листья	50 г
Ясменник душистый, все части растения	30 г
Одуванчик лекарственный, листья	30 г
Розмарин лекарственный, листья	30 г
Тимьян ползучий, трава	30 г

**Приготовление:** 30 г смеси залить 300 мл кипятка, настаивать 15 мин, профильтровать.

**Принимать:** 3 чашки в день, 1 из них натощак (при вирусном гепатите).

### Рецепт 14

#### Ингредиенты:

Бессмертник песчаный, цветки	40 г
Вахта трехлистная, листья	30 г
Мята перечная, листья	20 г
Кориандр, плоды	20 г

**Приготовление:** 2 столовые ложки сбора залить 2 стаканами кипятка, настоять 20 мин.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3 раза в день за 20–30 мин до еды (при желчно-каменной болезни и заболеваниях желчевыводящих путей).

## **Лечение печени**

### *Рецепт 1*

#### *Ингредиенты:*

Шиповник, плоды	5 ч.
Цмин, цветки	6 ч.
Зверобой, трава	5 ч.
Копытень, листья	3 ч.
Мята, листья	3 ч.
Тысячелистник, трава	3 ч.
Лен, семя	2 ч.
Пастушья сумка, трава	2 ч.

**Приготовление:** 2 или 3 столовых ложки настоять в 0,5 л кипятка (в термосе) в течение 10 ч.

**Принимать:** дневная доза – 2 раза в день по 0,25 стакана до еды.

### *Рецепт 2*

#### *Ингредиенты:*

Ромашка, трава	2 ч.
Одуванчик, корень	3 ч.
Цмин, цветки	3 ч.
Кукуруза, рыльца	2 ч.
Вереск, трава	2 ч.
Чабрец, трава	2 ч.
Мята, листья	3 ч.
Алтей, цветки, листья, корень	2 ч.
Боярышник	3 ч.

**Приготовление:** 4 столовые ложки смеси залить 2 стаканами воды, кипятить 10 мин, настаивать 4 ч.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды.

*Рецепт 3**Ингредиенты:*

Земляника, трава	25 г
Подбел, листья	25 г
Спорыш, трава	25 г
Хвощ, побеги	25 г
Зверобой, трава	25 г
Пастушья сумка, трава	25 г
Тысячелистник, трава	20 г
Цмин, цветки	20 г
Подорожник, листья	20 г
Ежевика, листья	20 г
Кукуруза, рыльца	20 г
Укроп, семена	15 г
Череда, трава	15 г
Шиповник, плоды	40 г

**Приготовление:** 50 г на 1 л кипятка.

**Принимать:** в виде настоя 4 раза в день по 0,5 стакана.

*Рецепт 4**Ингредиенты:*

Календула, цветки	10 г
Укроп, семена	10 г
Береза, листья	10 г
Сушеница, трава	10 г
Можжевельник, плоды	10 г
Ромашка, цветки	20 г
Земляника, плоды	20 г
Роза белая, лепестки	20 г
Хвощ, побеги	30 г
Кукуруза, рыльца	30 г
Шиповник, плоды	30 г
Одуванчик, корень	30 г
Цмин, цветки	20 г

**Приготовление:** 5–6 г смеси заваривают в 0,5 л кипятка и томят.

**Принимать:** по 150 г 3 раза в сутки за 10–15 мин до еды. Во время приступов печеночной колики в сбор добавить 10 г мяты.

### **Лечение при увеличении печени**

#### *Рецепт 1*

**Ингредиенты:**

Барбарис, трава	10 ч.
Крапива, листья	20 ч.
Календула, цветки	30 ч.
Репейник, трава	20 ч.
Ромашка, цветки	20 ч.
Укроп, плоды	20 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, кипятить 1 мин, настоять 30 мин, перед употреблением процедить.

**Принимать:** 1/2 стакана 3 раза в день за 15–20 мин до еды.

#### *Рецепт 2*

**Ингредиенты:**

Вахта, листья	30 ч.
Ноготки, цветки	20 ч.
Ромашка, цветки	20 ч.
Сушеница, трава	20 ч.
Чистотел, трава	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, кипятить 1 мин, настоять 30 мин, перед употреблением процедить.

**Принимать:** 1/2 стакана 3 раза в день за 15–20 мин до еды.

## Лечение болей в печени

## Рецепт 1

*Ингредиенты:*

Чистотел, трава	2 ч.
Одуванчик, корень	4 ч.
Спорыш, трава	3 ч.
Кукуруза, рыльца	3 ч.
Зверобой, трава	4 ч.
Фиалка, трава	2 ч.
Анис, плоды	2 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси на 3 л кипятка.

**Принимать:** по 1 стакану 3 раза в день после еды.

## Рецепт 2

*Ингредиенты:*

Зверобой, трава	2 ч.
Крушина, кора	5 ч.
Ромашка	20 ч.
Спорыш	10 ч.
Цикорий	15 ч.
Бессмертник	15 ч.
Календула	20 ч.

**Приготовление:** 20 г сбора залить 0,5 л холодной воды на ночь, утром прокипятить его 5–6 мин, затем настаивать 20 мин.

**Принимать:** в течение дня за несколько приемов.

## Рецепт 3

*Ингредиенты:*

Березовые почки	100 г
-----------------	-------

**Приготовление:** перемолоть и залить 1 л водки, настаивать 15 дней.

**Принимать:** по 1 столовой ложке с водой 3 раза в день за 20 мин до еды.



## *Рецепт 4*

### *Ингредиенты:*

Кукурузные рыльца 15 г

**Приготовление:** заварить в 1 стакане кипящей воды и настаивать.

**Принимать:** в виде чая по 1/2 стакана 3 раза в день.

## **Лечение хронического гепатита, болезней печени**

Хронический гепатит – это прогрессирующее воспалительное заболевание печени продолжительностью более 6 месяцев, при котором патологический процесс проходит без нарушения нормальной дольковой структуры печени.

## *Рецепт 1*

### *Ингредиенты:*

Цикорий, корень 3 ч.

Одуванчик, корень 3 ч.

Гравилат, корень 2 ч.

Алтей, корень 2 ч.

Цмин, цветки 2 ч.

Кукуруза, рыльца 3 ч.

Душица, трава 2 ч.

Чабрец, трава 2 ч.

Мелиса, трава 2 ч.

Шиповник, плоды 3 ч.

**Приготовление:** 6 столовых ложек смеси залить 1,5 л воды кипятить 10 мин, настаивать 4 ч.

**Принимать:** по 1/2 стакана за 30 мин до еды.

## *Рецепт 2*

### *Ингредиенты:*

Тополь, почки 3 ч.

Цикорий, корень 3 ч.

Одуванчик, корень 3 ч.

Гравилат, корень	2 ч.
Береза, листья	3 ч.
Цмин, цветки	2 ч.
Чабрец, трава	3 ч.
Шиповник, плоды	4 ч.

**Приготовление:** 6 столовых ложки смеси залить 1,5 л воды кипятить 10 мин, настаивать 4 ч.

**Принимать:** по 1/2 стакана за 30 мин до еды.

### Лечение цирроза печени

Цирроз печени – обширное поражение органа, при котором происходит гибель тканей и постепенная её замена на рубцовую. В результате замещения образуются различные по размеру узлы, кардинально меняющие структуру печени. Итогом становится постепенное снижение функционирования органа, вплоть до полной потери работоспособности. Это приводит к ухудшению качества жизни больного и его дальнейшей гибели.

#### Рецепт 1

##### *Ингредиенты:*

Зверобой, трава	10 ч.
Пижма, цветки	10 ч.
Тысячелистник, трава	10 ч.
Ромашка, цветки	10 ч.
Лопух, корень	10 ч.
Шиповник, плоды	10 ч.
Шалфей, листья	10 ч.
Девясил, корень	10 ч.
Спорыш, трава	10 ч.
Черда, трава	10 ч.

**Приготовление:** 75 г смеси на 1,5 л кипятка.

**Принимать:** в виде настоя по 1/3–1/2 стакана за 30 мин до еды 3 раза в день.

## *Рецепт 2*

### *Ингредиенты:*

Девясил, корень	10 ч.
Зверобой, трава	20 ч.
Лопух, корень	20 ч.
Ромашка, цветки	30 ч.
Череда, трава	10 ч.
Шиповник, плоды	20 ч.

**Приготовление:** 1 столовая ложка на 1 стакан воды, кипятить 1 мин настоять 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

## *Рецепт 3*

### *Ингредиенты:*

Земляника, трава	25 ч.
Подбел, листья	25 ч.
Спорыш, трава	25 ч.
Хвощ, побеги	25 ч.
Зверобой, трава	25 ч.
Пастушья сумка, трава	20 ч.
Тысячелистник, трава	20 ч.
Цмин, цветки	20 ч.
Подорожник, листья	20 ч.
Ежевика, листья	20 ч.
Кукуруза, рыльца	20 ч.
Укроп, семена	15 ч.
Череда, трава	15 ч.
Шиповник, плоды	40 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси на 3 л кипятка.

**Принимать:** 0,5–0,7 стакана 3 раза в день после еды.

**Рецепт 4****Ингредиенты:**

Барбарис, листья	10 ч.
Зверобой, трава	10 ч.
Мята, листья	10 ч.
Тысячелистник, трава	10 ч.
Хвощ, трава	10 ч.
Цикорий, корень	10 ч.
Цмин, цветки	10 ч.

**Приготовление:** 1 чайная ложка смеси на 1 стакан кипятка, настоять 30 мин, перед употреблением процедить.

**Принимать:** 0,5 стакана 3 раза в день до еды.

**Рецепт 5****Ингредиенты:**

Зверобой, трава	10 ч.
Репейник, трава	10 ч.
Ромашка, цветки	20 ч.
Тысячелистник, трава	10 ч.
Цикорий, корень	20 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси на 3 л кипятка.

**Принимать:** в виде отвара по 0,5 стакана 3 раза в день после еды.

**Рецепт 6****Ингредиенты:**

Адонис, трава	10 ч.
Ромашка, цветки	30 ч.
Золототысячник, трава	10 ч.
Тысячелистник, трава	10 ч.
Хвощ, побеги	10 ч.
Цмин, цветки	20 ч.

**Приготовление:** 1 чайная ложка смеси на 1 стакан кипятка, настоять 30 мин, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 0,25 стакана 3 раза в день до еды

### *Рецепт 7*

**Ингредиенты:**

Земляника, трава	20 ч.
Лабазник, трава	20 ч.
Марена, трава	20 ч.
Цмин, цветки	20 ч.
Чистотел, трава	10 ч.

**Приготовление:** 1 чайная ложка смеси на 1 стакан кипятка, настоять 30 мин, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 1–2 столовые ложки 3 раза в день до еды.

### **Лечение желтухи**

**Ингредиенты:**

Береза, молотые листья	20 ч.
Морковь, корнеплод 1	10 ч.
Любисток, трава	20 ч.
Полынь, трава	20 ч.
Тысячелистник, трава	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, кипятить 1 мин, настоять 30 мин, перед употреблением процедить.

**Принимать:** 1/2 стакана 3 раза в день за 15–20 мин до еды.

### **Лечение начальной стадии заболевания и преджелтушного состояния**

### *Рецепт 1*

**Ингредиенты:**

Бессмертник, цветки	1 ч.
Тысячелистник, трава	1 ч.
Полынь, трава	1 ч.
Фенхель, плоды	1 ч.
Мята, листья	1 ч.

**Приготовление:** 50 г смеси на 1 л кипятка.

**Принимать:** в виде настоя 1/2 стакана 3–4 раза в день за 15 мин до еды.

Лечение в желтушный период

### Рецепт 1

#### Ингредиенты:

Зверобой, трава 1 ч.

Бессмертник, цветки 1 ч.

**Приготовление:** 50 г смеси на 1 л кипятка.

**Принимать:** в виде настоя по 2 столовые ложки 3 раза в день за 30 мин до еды.

### Рецепт 2

#### Ингредиенты:

Бессмертник, цветки 4 ч.

Бобовник, листья 3 ч.

Мята, листья 2 ч.

Кориандр, плоды 1 ч.

**Приготовление:** 50 г смеси на 1 л кипятка.

**Принимать:** в виде отвара 1/2 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

### Рецепт 3

#### Ингредиенты:

Зверобой, трава 2 ч.

Спорыш, трава 1 ч.

Цикорий, корень 1 ч.

Бессмертник, цветки 2 ч.

Крушина, кора 1 ч.

Ромашка, цветки 1 ч.

Календула, цветки 2 ч.

**Приготовление:** залить на ночь 4 столовые ложки сбора 0,5 л холодной воды, утром прокипятить настой 5 мин, затем настаивать в теплом месте 20 мин.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 30 мин до еды.

**Лечение холецистита  
(воспаления желчного пузыря)**

*Рецепт 1*

*Ингредиенты:*

Мята, листья	20 ч.
Полынь, трава	20 ч.
Валериана, корень	20 ч.
Зверобой, трава	30 ч.
Хмель, шишки	10 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси на 2 л воды.

**Принимать:** 1/2 стакана 2 или 3 раза в день за 30 мин до еды.

*Рецепт 2*

*Ингредиенты:*

Береза, листья	20 ч.
Дрок красильный, цветки, верхушки	10 ч.
Душица, трава	30 ч.
Цмин, цветки	30 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка настоять 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 1/4–1/2 стакана 3 раза в день до еды.

*Рецепт 3*

*Ингредиенты:*

Барбарис, кора	20 ч.
Крушина, кора	10 ч.
Одуванчик, корень	20 ч.
Цикорий, корень	30 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка настоять 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

**Рецепт 4****Ингредиенты:**

Кукуруза, рыльца	30 ч.
Одуванчик, корень	30 ч.
Ромашка, цветки	20 ч.
Сушеница, трава	10 ч.
Хвощ, побеги	20 ч.
Цмин, цветки	30 ч.
Шиповник, плоды	30 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 1/4–1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

**Рецепт 5****Ингредиенты:**

Барбарис, плоды	20 ч.
Бузина, цветки	20 ч.
Зверобой, трава	30 ч.
Ромашка, цветки	30 ч.
Цмин, цветки	30 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять 2 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** 1/2–1 стакан 3 раза в день до еды.

### Лечение Желчнокаменной болезни (камней в желчном пузыре)

**Рецепт 1****Ингредиенты:**

Анис зеленый	50 ч.
Акация белая, листья	50 ч.
Репешок, все растение	100 ч.
Мыльнянка, все растение	100 ч.



**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора заварить 0,5 л кипятка, томить 30 мин.

**Принимать:** по 2/3 стакана перед едой.

### *Рецепт 2*

***Ингредиенты:***

Чистотел, трава	50 ч.
Мелисса	20 ч.
Шиповник, плоды	60 ч.
Крушина, кора	20 ч.
Мята, трава	20 ч.

**Приготовление:** 1 чайную ложку сбора заварить 300 мл кипятка и настаивать 15 мин.

**Принимать:** в один прием с медом.

### *Рецепт 3*

***Ингредиенты:***

Смолка клейкая	100 ч.
Кориандр посевной	10 ч.
Мята, листья	20 ч.
Цмин, цветки	15 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора заварить 0,5 л кипятка, томить 30 мин.

**Принимать:** по 150 мл за 30 мин до еды.

### *Рецепт 4*

***Ингредиенты:***

Василек, цветки	20 ч.
Одуванчик, корень	10 ч.
Календула, цветки	40 ч.
Крапива, цветки	10 ч.
Донник, трава	3 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора заварить 1 л кипятка, положить 5 кусочков сахара, размешать и накрыть теплым платком, упаривать 1 ч.

**Принимать:** перед едой по стакану 4–5 раза в день.

*Рецепт 5**Ингредиенты:*

Бобовник, трава	10 ч.
Ромашка, цветки	20 ч.
Мальва, корень	30 ч.
Зверобой, трава	30 ч.
Репешок, трава	30 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора залить 1 л кипятка, укутать и настаивать 30 мин.

**Принимать:** в теплом виде по 1 стакану настоя за 30 мин до еды с медом.

*Рецепт 6**Ингредиенты:*

Тмин, плоды	10 ч.
Крушина, кора	10 ч.
Дягиль, корень	10 ч.
Мята, трава	10 ч.
Шалфей, листья	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, настаивать на водяной бане 30 мин (греть).

**Принимать:** вечером по 1–2 стакана.

*Рецепт 7**Ингредиенты:*

Фиалка трехцветная, трава	10 ч.
Кукуруза, рыльца	30 ч.
Мята, листья	10 ч.
Подсолнечник, цветки	10 ч.
Земляника, листья	10 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси заварить 0,5 л кипятка. Настаивать 20 мин.

**Принимать:** по стакану за 30 мин до еды.

### *Рецепт 8*

***Ингредиенты:***

Зверобой, трава	40 ч.
Спорыш, побеги	30 ч.
Цмин, цветки	40 ч.
Ромашка, цветки	10 ч.
Крушина, кора	20 ч.

**Приготовление:** 4 столовые ложки смеси залить на ночь 1 л воды, утром кипятить 7 мин.

**Принимать:** натошак 1 стакан в течение дня за 5 приемов, остальное – через час после каждой еды за 4 приема.

### *Рецепт 9*

***Ингредиенты:***

Пижма, цветки	10 ч.
Подсолнечник, цветки	20 ч.
Жостер, плоды	10 ч.
Мята, листья	10 ч.
Тысячелистник, цветки, плоды	10 ч.
Укроп, толченые семена	20 ч.
Тмин, толченые семена	20 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора заварить 0,5 л кипятка, настаивать 20 мин.

**Принимать:** в теплом виде с медом по 150 мл за 30 мин до еды.

### *Рецепт 10*

***Ингредиенты:***

Цмин, цветки	10 ч.
Кукуруза, рыльца	10 ч.
Ромашка, цветки	10 ч.
Одуванчик, корень	10 ч.
Фенхель, плоды	10 ч.
Полынь, трава	10 ч.

Календула, цветки	10 ч.
Мята, листья	10 ч.
Пижма, цветки	10 ч.
Чистотел, трава	10 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 5 л кипятка.

**Принимать** настой: по 1/3–1/2 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

### *Рецепт 11*

#### *Ингредиенты:*

Ястребинка волос, трава	20 ч.
Зверобой, трава	20 ч.
Репешок, трава	20 ч.
Тмин, толченые семена	10 ч.
Крушина, кора	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора заварить 0,5 л кипятка, настаивать 30 мин с медом (2 столовые ложки меда на 0,5 л воды).

**Принимать:** при запорах, сопровождающих дискинезию желчных путей.

### *Рецепт 12*

#### *Ингредиенты:*

Спорыш, трава	10 ч.
Кукуруза, рыльца	10 ч.
Фасоль, стручки	10 ч.
Грыжник, трава	5 ч.
Толокнянка, листья	10 ч.

**Приготовление:** 3 столовые ложки смеси заварить 0,5 л кипятка. Томить 30 мин.

**Принимать:** по 150 мл в теплом виде. При камнях в печени и почках.

### *Рецепт 13*

#### *Ингредиенты:*

Мята, листья	10 ч.
Полынь, трава	10 ч.
Цмин, цветки	20 ч.

Крушина, кора	10 ч.
Одуванчик, корень	10 ч.
Марена красильная, корень	40 ч.

**Приготовление:** 50 г смеси залить 1 л кипятка.

**Принимать отвар:** 1/2 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

### *Рецепт 14*

#### *Ингредиенты:*

Аир, корень	2 ч.
Девясил, корень	2 ч.
Одуванчик, корень	2 ч.
Цикорий, корень	2 ч.
Спорыш, трава	1 ч.
Чистотел	2–3 ст. л. (или части)

**Приготовление:** в 2–3 столовые ложки смеси добавить 1,5 л воды, кипятить 15 мин.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

### *Рецепт 15*

#### *Ингредиенты:*

Фиалка трехцветная, трава	10 ч.
Одуванчик, корень	20 ч.
Спорыш, трава	15 ч.
Кукуруза, рыльца	15 ч.
Зверобой, трава	20 ч.
Анис, плоды	10 ч.
Чистотел, трава	10 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 3 л кипятка.

**Принимать отвар:** по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

### *Рецепт 16*

#### *Ингредиенты:*

Анис, плоды	10 ч.
Спорыш, трава	20 ч.

Зверобой, трава	20 ч.
Кориандр, плоды	20 ч.
Одуванчик, корень	20 ч.
Фиалка, трава	20 ч.
Чистотел, трава	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора залить

1 стаканом воды, кипятить 1 мин, затем настаивать в течение 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 2–3 столовые ложки 3–4 раза в день до еды.

### *Рецепт 17*

#### *Ингредиенты:*

Зверобой, трава	1 ч.
Душица, трава	1 ч.
Репешок, трава	1 ч.
Мята, листья	1 ч.
Трифоль, листья	1 ч.
Подорожник, листья	1 ч.
Ромашка, цветки	1 ч.
Бессмертник, цветки	1 ч.
Пижма, цветки	1 ч.
Ноготки, цветки	1 ч.
Кукуруза, рыльца	1 ч.
Тмин, семена	1 ч.
Кориандр, семена	1 ч.
Фенхель, плоды, семена	1 ч.

**Приготовление:** использовать отвар рецепта 15 и добавить 3–4 столовые ложки сбора №16. Настаивать полученную смесь в течение 1,5.

**Принимать:** по 150–200 мл 3 раза в день за 30 мин до еды в теплом виде, после чего лежать на правом боку 30 мин.

### *Рецепт 18*

#### *Ингредиенты:*

Барбарис, плоды	10 ч.
Бузина, цветки	10 ч.
Зверобой, трава	10 ч.

Ромашка, цветки	10 ч.
Цмин, цветки	10 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 1 л кипятка.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

### *Рецепт 19*

***Ингредиенты:***

Одуванчик, корень	20 ч.
Цмин, цветки	20 ч.
Шиповник, плоды	15 ч.
Укроп, семена	10 ч.
Кукуруза, рыльца	10 ч.
Ромашка, цветки	5 ч.
Ноготки, цветки	5 ч.
Мята, листья	5 ч.
Береза, листья	5 ч.
Сушеница, трава	5 ч.
Репешок, трава	5 ч.

**Приготовление:** 20 г сбора настоять в 1–1,5 стакана кипятка.

**Принимать:** по 1/3–1/2 стакана за 20 мин до еды.

### *Рецепт 20*

***Ингредиенты:***

Земляника, трава	20 ч.
Кукуруза, рыльца	20 ч.
Мята, листья	30 ч.
Одуванчик, корень	10 ч.
Пырей, корень	20 ч.
Тысячелистник, трава	10 ч.
Чистотел, трава	10 ч.

**Приготовление:** 1 десертную ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, настаивать 2 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 2–3 столовые ложки 3–4 раза в день за 15–20 мин до еды

*Рецепт 21**Ингредиенты:*

Барбарис, листья	20 ч.
Дрок, стебли	10 ч.
Мята, листья	20 ч.
Одуванчик, корень	10 ч.
Тысячелистник, трава	10 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 1 л кипятка.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

*Рецепт 22**Ингредиенты:*

Барбарис, корень	10 ч.
Одуванчик, корень	10 ч.
Тысячелистник, трава	10 ч.
Цикорий, корень	10 ч.
Цмин, цветки	30 ч.
Шиповник, плоды	20 ч.

**Приготовление:** 75 г сбора залить 1 л кипятка.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

*Рецепт 23**Ингредиенты:*

Морковь дикая, трава	10 ч.
Овес посевной, зеленые стебли	10 ч.
Полынь лечебная, трава	20 ч.
Тысячелистник, трава	10 ч.
Хвощ полевой, трава	10 ч.
Цмин, цветки	20 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка и настаивать 1 ч, процедить перед употреблением.

**Принимать:** по 1/4 стакана 3–4 раза в день до еды.



### *Рецепт 24*

**Ингредиенты:**

Спорыш, трава	10 ч.
Кориандр, плоды, цветки	20 ч.
Любисток, трава	20 ч.
Марена, все растение	20 ч.
Орех грецкий, листья	10 ч.
Хвощ полевой, трава	10 ч.
Цмин, цветки	20 ч.

**Приготовление:** 1 десертную ложку сбора залить 1 стаканом кипятка настаивать 2 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 2–3 столовые ложки 3–4 раза в день за 15–20 мин до еды.

### *Рецепт 25*

**Ингредиенты:**

Дрок, цветки, верхушки	10 ч.
Кориандр, плоды	20 ч.
Любисток, трава	20 ч.
Марена, все растение	20 ч.
Морковь дикая, все растение, плоды	20 ч.
Подмаренник, трава	10 ч.

**Приготовление:** 1 десертную ложку сбора залить 1 стаканом кипятка настаивать 2 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 2–3 столовые ложки 3–4 раза в день за 15–20 мин до еды.

### *Рецепт 26*

Шиповник, корень	3 ст. л.
------------------	----------

**Приготовление:** 3 столовые ложки измельченного сырья залить 2 стаканами кипяченой воды, томить на водяной бане 30 мин, затем настоять 10 мин, процедить.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3 раза в день перед едой (при болях в печени).

*Рецепт 27*

Горец змеиный, корень

2 ст. л.

**Приготовление:** 2 столовые ложки измельченного сырья залить 1 л кипятка, томить на водяной бане 30 мин, настаивать 10 мин процедить.

**Принимать:** по 1,5–2 стакана за 30 мин до еды.

*Рецепт 28*

Хвощ полевой

2 ст. л.

**Приготовление:** 2 столовые ложки измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка и настаивать 2 ч, процедить.

**Принимать:** горячим по 1/2 стакана 4 раза в день.

*Рецепт 29*

Пырей ползучий, корневище

2 ст. л.

**Приготовление:** 2 столовые ложки измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка, томить на водяной бане 30 мин, настаивать 15 мин, процедить.

**Принимать:** по 1 столовой ложке 4–5 раза в день.

*Рецепт 30*

Пастушья сумка, трава

2 ст. л.

**Приготовление:** 2 столовые ложки измельченного сырья залить 1,5 стаканами воды, кипятить на медленном огне 15 мин, процедить.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3 раза в день.

## Средства от застоя желчи (желчегонные)

### *Рецепт 1*

#### *Ингредиенты:*

Одуванчик, корень	1 ч.
Стальник, корень	1 ч.
Крушина, кора	1 ч.
Мята, листья	1 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 ч, процедить.

**Принимать:** по 1 стакану перед сном.

### *Рецепт 2*

#### *Ингредиенты:*

Бобовник, листья	1 ч.
Полынь, трава	1 ч.
Мята, листья	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки сбора залить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 мин и процедить.

**Принимать:** по 3 столовые ложки 3 раза в день за 30 мин до еды.

### *Рецепт 3*

#### *Ингредиенты:*

Зверобой, трава	1 ч.
Бессмертник, цветки	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси настаивать 12 ч в 0,5 л воды, кипятить 5 мин.

**Принимать:** по 1/2 стакана, 4 раза в день через 2 ч после еды.

### Рецепт 4

**Ингредиенты:**

Тмин, цветки	2 ч.
Брусника, листья	1 ч.
Спорыш, трава	2 ч.
Ромашка, цветки	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л кипятка, настоять 6 ч.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3 раза в день.

### Рецепт 5

**Ингредиенты:**

Береза, листья	2 ч.
Зверобой, цветки	2 ч.
Мята, листья	2 ч.
Шиповник, плоды	3 ч.
Почечный чай, листья	1 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, томить на водяной бане 10 мин, настаивать 4 ч, процедить.

**Принимать:** в теплом виде по 1/2 стакана 2 раза в день за 30 мин до еды.

### Рецепт 6

Марена красильная, корень	1 ч. л.
---------------------------	---------

**Приготовление:** 1 чайную ложку сырья залить 1 стаканом кипяченой воды, настаивать 8 ч, процедить. Оставшийся после процеживания корень залить 1 стаканом кипятка и настаивать еще 10 мин, процедить. Смешать оба настоя.

**Принимать:** по 1/2 стакана 4 раза в день.

## *Лечение заболеваний почек и мочевого пузыря*

Болезни почек и мочевого пузыря носят как воспалительный, так и бактериальный характер. Наиболее часто их обнаруживают специалисты среди зрелых людей, а также детей в случае понижении защитной функции организма (иммунитета). Кроме того, их развитие отмечают при проникновении патогенных микроорганизмов в человеческий организм. Среди самых известных недугов выделяют цистит, пиелонефрит, уретрит, мочекаменную болезнь и уремию.

Хроническая болезнь почек – повреждение почек либо снижение их функции в течение 3 месяцев и более. Хроническая болезнь почек возникает вследствие повреждения почек. Нормальные, здоровые почки удаляют из крови шлаки и лишнюю воду, которые в виде мочи выводятся из организма. Почки также участвуют в контроле артериального давления и образовании красных кровяных телец (эритроцитов). При хронической болезни почек функция почек нарушается, поэтому они не могут удалять шлаки из крови так, как здоровые почки. Заболевание классифицируется на 5 стадий, которые различаются по тактике ведения больного и риску развития терминальной почечной недостаточности и сердечно-сосудистых осложнений.

Болезнь мочевого пузыря. Большую группу нозологических единиц представляют болезни мочевого пузыря, которые достаточно часто встречаются в урологической практике. Все заболевания мочевого пузыря можно разделить на: врожденные (аномалии), неспецифические воспалительные заболевания, специфические воспалительные процессы, повреждения мочевого пузыря (травмы).

Появление любого из симптомов, указанных ниже свидетельствует о возможной патологии мочевого пузыря и должно послужить поводом к обращению к врачу урологу. Это может быть частое мочеиспускание, затрудненное мочеиспускание, недержание мочи, мочеиспускание по ночам, боль внизу живота, боль при мочеиспускании, патологическое изменение цвета, появление неприятного запаха, мутная моча, примесь крови в моче.

### *Рецепт 1*

#### *Ингредиенты:*

Лаванда колосковая, трава	10 г
Смородина черная, листья	10 г
Береза, листья	10 г
Будра, трава	10 г

Можжевельник, плоды	10 г
Хмель, шишки	10 г
Роза крымская, лепестки	10 г
Толокнянка, листья	20 г
Буквица, трава	20 г
Брусника, листья	20 г
Подорожник, лист	20 г
Крапива, листья	20 г
Шиповник, толченые плоды	40 г
Земляника, трава	60 г
Хвощ, побеги	60 г

**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора заварить 0,5 л кипятка, настаивать 30 мин (но не кипятить).

**Принимать:** по 150 мл до еды.

## Рецепт 2

### Ингредиенты:

Подорожник, листья	40 ч.
Грыжник, трава	40 ч.
Толокнянка, листья	40 ч.
Туя, побеги	30 ч.
Бессмертник, цветки	30 ч.
Береза, почки	30 ч.
Спорыш, трава	30 ч.

**Приготовление:** 40 г сбора на 1 л сырой воды, настаивать всю ночь, утром прокипятить 10 мин, затем охладить.

**Принимать:** утром – 1 стакан, остальное – в течение дня в 4 приема, через 1 ч после еды.

## Рецепт 3

### Ингредиенты:

Медуница, трава	1 ч.
Подорожник, листья	1 ч.
Шалфей, трава	1 ч.
Золототысячник, трава	1 ч.
Полынь, трава	1 ч.

**Приготовление:** залить 1 столовую ложку сбора 1 стаканом кипятка. Затем добавить 1 столовую ложку меда и прокипятить 15–20 мин. Процедить отвар и дополнить водой до полного стакана.

**Принимать:** по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой. Отвар эффективен при заболевании мочевого пузыря и геморрое.

#### *Рецепт 4*

##### *Ингредиенты:*

Тысячелистник, трава	2 ст. л.
Манжетка, листья	1 ст. л.
Аир, корень	1 ст. л.
Береза, почки	2 ст. л.
Толокнянка, листья	2 ст. л.

**Приготовление:** 2,5 столовых ложки сбора на 2,5 стакана воды. Кипятить на слабом огне 15 мин.

**Принимать:** выпить в течение дня в 4 приема. Отвар эффективен при воспалении мочевого пузыря.

#### *Рецепт 5*

##### *Ингредиенты:*

Вереск, трава	3 ч.
Спорыш, трава	3 ч.
Будра, трава	1 ч.
Мелисса, трава	1 ч.
Мята, листья	1 ч.
Душица, трава	1 ч.
Боярышник, цветки	2 ч.
Цмин, цветки	2 ч.
Кукуруза, рыльца	2 ч.
Вероника, трава	2 ч.

**Приготовление:** 6 столовых ложки смеси залить 1 л кипятка, настаивать 1 ч.

**Принимать:** по 50 мл каждые 2 ч, но не больше 5–6 раз в день как мочегонное, антибактериальное и антиаллергическое средство.

## Лечение Мочекаменной болезни (камней в мочевом пузыре)

### Рецепт 1

#### *Ингредиенты:*

Алтей, корень	20 ч.
Береза, листья	10 ч.
Дягиль, корень	10 ч.
Кукуруза, рыльца	30 ч.
Лен, семена	20 ч.
Морковь дикая, плоды	20 ч.
Мята, листья	20 ч.
Полынь, трава	30 ч.
Подорожник, листья	20 ч.
Фасоль, трава	20 ч.

**Приготовление:** 5 столовых ложек смеси залить 1 л воды, кипятить 1, настаивать 1 ч.

**Принимать:** теплым, начинать прием с 1/4 стакана, увеличивая порцию (смотреть по самочувствию) до 1/2 стакана 3 раза в день до еды. Во время лечения придерживаться молочно-фруктовой диеты.

### Рецепт 2

#### *Ингредиенты:*

Морковь дикая, плоды	30 ч.
Лабазник, трава	20 ч.
Кориандр, плоды	20 ч.
Кукуруза, рыльца	30 ч.
Овес посевной, зеленые стебли	20 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом воды, кипятить 1 мин и настаивать 1 ч, затем процедить перед употреблением.

**Принимать:** в теплом виде по 1/4–1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.



### *Рецепт 3*

***Ингредиенты:***

Лабазник, трава	10 ч.
Лох, цветки (верхушки)	10 ч.
Морковь посевная, плоды	20 ч.
Овес посевной, зеленые стебли	30 ч.
Ромашка, цветки	20 ч.
Тополь черный, ветки	10 ч.
Хвощ полевой, трава	20 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом воды, кипятить 1 мин и настаивать 1 ч, затем процедить перед употреблением.

**Принимать:** в теплом виде по 1/4–1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

### *Рецепт 4*

***Ингредиенты:***

Береза, листья	10 ч.
Лен, семена	30 ч.
Можжевельник, плоды	10 ч.
Мята, листья	20 ч.
Ромашка, цветки	20 ч.
Чабрец, трава	20 ч.
Фиалка трехцветная, трава	20 ч.
Хвощ полевой, трава	10 ч.

**Приготовление:** 4 столовые ложки залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 ч, затем процедить перед употреблением.

**Принимать:** по 1/4–1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

### *Рецепт 5*

***Ингредиенты:***

Анис, плоды	10 ч.
Петрушка, трава	20 ч.
Пастушья сумочка, трава	10 ч.

Можжевельник, плоды	15 ч.
Толокнянка, листья	15 ч.
Стальник, корень	15 ч.
Одуванчик, корень	15 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, томить на водяной бане 30 мин.

**Принимать:** в теплом виде по 1/2 стакана 2–3 раза в день до еды.

### *Рецепт 6*

#### *Ингредиенты:*

Морена красильная, корень	20 ч.
Стальник, трава	15 ч.
Береза, листья	10 ч.
Почечный чай, трава	15 ч.
Хвощ полевой, побеги	10 ч.
Ромашка, цветки	15 ч.
Укроп, семена	15 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, томить на водяной бане 15 мин.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3–4 раза в день.

### *Рецепт 7*

#### *Ингредиенты:*

Вишня, плодоножки	10 ч.
Крапива, трава	20 ч.
Можжевельник, плоды	10 ч.
Овес посевной, зеленые стебли	20 ч.
Полынь лечебная, трава	20 ч.
Хвощ плевой, трава	20 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом воды, кипятить 1 мин и настаивать 1 ч, затем процедить перед употреблением.

**Принимать:** в теплом виде по 1/4–1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

### *Рецепт 8*

#### *Ингредиенты:*

Вишня, плодоножки	20 ч.
Крапива, цветки, верхушки	10 ч.
Можжевельник, хвоя	10 ч.
Полынь, трава	20 ч.
Рябина, плоды	30 ч.
Шиповник, плоды	20 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 2 л воды, настаивать 2 ч.

**Принимать:** в теплом виде по 1/2 стакана.

### *Рецепт 9*

#### *Ингредиенты:*

Спорыш, трава	10 ч.
Кукуруза, рыльца	10 ч.
Овес посевной, зеленые стебли	10 ч.
Фасоль, створки	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 ч, процедить перед употреблением.

**Принимать:** в теплом виде по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

### *Рецепт 10*

#### *Ингредиенты:*

Спорыш, трава	10 ч.
Зверобой, трава	10 ч.
Кукуруза, рыльца	10 ч.
Овес посевной, зеленые стебли	10 ч.
Полынь лечебная, трава	10 ч.
Фасоль, створки	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом воды, кипятить 1 мин и настаивать 1 ч, затем процедить перед употреблением.

**Принимать:** по 2 столовые ложки 3 раза в день до еды.

**Рецепт 11****Ингредиенты:**

Алтей, корень	50 ч.
Барбарис, корень	30 ч.
Береза, листья	20 ч.
Земляника, листья	40 ч.
Кукуруза, рыльца	30 ч.

**Приготовление:** 1/2 стакана смеси залить 1 л кипятка. Настаивать 1 день (укутав).

**Принимать:** в теплом виде по 1 стакану с медом.

**Рецепт 12****Ингредиенты:**

Шиповник, плоды	20 ч.
Можжевельник, плоды	20 ч.
Береза, листья	20 ч.
Марена, корень	40 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 2 л кипятка.

**Принимать:** по 1,3 стакана настоя глотками 3 раза в день.

**Рецепт 13****Ингредиенты:**

Лаванда, трава	10 ч.
Смородина, листья	10 ч.
Береза, листья	10 ч.
Будра, трава	10 ч.
Можжевельник, плоды	10 ч.
Хмель, шишки	10 ч.
Роза, лепестки	10 ч.
Толокнянка, листья	20 ч.
Буквица, трава	20 ч.
Брусника, листья	20 ч.

Подорожник, листья	20 ч.
Крапива, листья	30 ч.
Земляника, плоды	60 ч.
Хвощ полевой, побеги	60 ч.
Спорыш, трава	30 ч.
Акация белая, цветки	60 ч.
Донник, трава	50 ч.
Пастушья сумка, трава	15 ч.
Василек синий, лепестки	30 ч.
Лен, семена	40 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси залить 750 мл кипятка.

**Принимать:** по 150 мл в теплом виде.

#### *Рецепт 14*

##### *Ингредиенты:*

Береза, листья	20 ч.
Стальник, корень	20 ч.
Можжевельник, плоды	20 ч.
Чистотел, трава	20 ч.
Лапчатка, трава	20 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 2,5 л кипятка.

**Принимать:** в теплом виде по 1 стакану на ночь.

#### *Рецепт 15*

##### *Ингредиенты:*

Земляника, листья	40 ч.
Брусника, листья	20 ч.
Береза, листья	20 ч.
Липа, цветки	30 ч.

**Приготовление:** класть в чайник с заваркой 1 чайную ложку смеси.

**Принимать:** не менее 2 л в день.

*Рецепт 16**Ингредиенты:*

Пастушья сумочка, трава	10 ч.
Донник, трава, цветки	3 ч.
Крапива, листья	20 ч.
Можжевельник, плоды	10 ч.
Толокнянка, листья	10 ч.
Шиповник, цветки	10 ч.
Шиповник, плоды толченые	60 ч.

**Приготовление:** 1 чайную ложку смеси заварить 300 мл кипятка.

**Принимать:** горячим с медом 2 раза в день.

*Рецепт 17**Ингредиенты:*

Ромашка, цветки	30 ч.
Смородина, листья	20 ч.
Татарник, трава	50 ч.
Хмель, шишки	20 ч.
Подорожник, листья	10 ч.
Кукуруза, рыльца	30 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора заварить 300 мл кипятка, настаивать 20 минут.

**Принимать:** в 2 приема вечером с медом.

*Рецепт 18**Ингредиенты:*

Спорыш, трава	1 ч.
Кукуруза, рыльца	1 ч.
Фасоль, створки	1 ч.
Грыжник, трава	1 ч.
Медвежье ушко, листья	1 ч.

**Приготовление:** 15 г сбора залить 1 стаканом кипятка.

**Принимать:** в теплом виде в течение дня.

## *Рецепт 19*

### *Ингредиенты:*

Шиповник

2 ст. л.

**Приготовление:** 2 столовые ложки корней шиповника положить в термос залить 2 стаканами (400 г) кипятка и настоять 10 ч.

**Принимать:** по 1 стакану 3 раза в день в 6 утра и 6 вечера (выводит оксалаты).

## *Рецепт 20*

Арбузы тоже выводят камни из почек. Употреблять 2 недели подряд. Кроме арбузов можно есть бородинский хлеб, и пить хороший индийский чай.

## **Мочегонные сборы**

### *Рецепт 1*

#### *Ингредиенты:*

Спорыш, трава

10 ч.

Овес посевной, зеленые стебли

30 ч.

Толокнянка, листья

10 ч.

Укроп, семена

10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сырья залить 1 стаканом воды и кипятить 1 мин, настаивать 30 мин, перед употреблением процедить.

**Принимать:** в теплом виде по 1/4–1/2 стакана 3 раза в день до еды.

### *Рецепт 2*

#### *Ингредиенты:*

Анис, побеги

20 ч.

Лен, стебли

10 ч.

Овес посевной, зеленые стебли

30 ч.

Хвощ полевой, трава

10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сырья залить 1 стаканом воды и кипятить 1 мин, настаивать 2 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** в теплом виде по 1/4–1/2 стакана 3 раза в день до еды.

### Рецепт 3

**Ингредиенты:**

Береза, почки	20 ч.
Дягиль, корень	20 ч.
Пырей ползучий, корень	10 ч.
Хвощ полевой, трава	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сырья залить 1 стаканом воды и кипятить 1 мин, настаивать 2 перед употреблением процедить.

**Принимать:** в теплом виде 2 столовые ложки 3–4 ра-за в день до еды.

### Рецепт 4

**Ингредиенты:**

Василек синий, цветки	10 ч.
Спорыш, трава	20 ч.
Крапива двудомная, листья	10 ч.
Календула, цветки	20 ч.
Шиповник, плоды	20 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сырья залить 1 стаканом воды и кипятить 1 мин, настаивать 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** в теплом виде по 1/4–1/2 стакана 3 раза в день до еды.

### Рецепт 5

**Ингредиенты:**

Береза, листья	20 ч.
Лабазник, трава	20 ч.
Лох узколистный, цветки, верхушки	10 ч.
Можжевельник, плоды	10 ч.
Овес посевной, зеленые стебли	20 ч.
Полынь черная, листья	20 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сырья залить 1 стаканом воды и кипятить 1 мин, настаивать 2 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** в теплом виде по 1/4–1/2 стакана 3 ра-за в день до еды.



### *Рецепт 6*

#### *Ингредиенты:*

Спорыш, трава	30 ч.
Конопля посевная, верхушки	20 ч.
Лен, стебли	10 ч.
Любисток, трава	20 ч.
Овес посевной, зеленые стебли, зерно	20 ч.
Репейничек, трава	20 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сырья залить 1 стаканом воды и кипятить 1 мин, настаивать 2 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** в теплом виде по 1/4–1/2 стакана 3 раза в день до еды.

### *Рецепт 7*

#### *Ингредиенты:*

Дягиль, все растение	10 ч.
Можжевельник, хвоя	10 ч.
Орех грецкий, листья	10 ч.
Ромашка, цветки	10 ч.
Фиалка трех, трава	10 ч.
Хвощ полевой, трава	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сырья залить 1 стаканом воды и кипятить 1, настаивать 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** в теплом виде по 1/4–1/2 стакана 3 раза в день до еды.

### *Рецепт 8*

#### *Ингредиенты:*

Аир, корень	10 ч.
Береза, зеленые побеги	10 ч.
Вереск обыкновенный, трава	10 ч.
Зверобой, трава	10 ч.
Можжевельник, плоды	10 ч.
Хвощ полевой, трава	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сырья залить 1 стаканом воды и кипятить 1 мин, настаивать 2 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** в теплом виде по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

### Рецепт 9

#### Ингредиенты:

Береза, листья	10 ч.
Конопля, верхушки, стебли	10 ч.
Лабазник, трава	10 ч.
Любисток, трава	10 ч.
Можжевельник, хвоя	10 ч.
Овес посевной, зеленые стебли	30 ч.
Тополь черный, листья	1 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сырья залить 1 стаканом воды и кипятить 1 мин, настоять 30 мин, перед употреблением процедить.

**Принимать:** в теплом виде по 1/4–1/2 стакана 3 раза в день до еды.

### Рецепт 10

#### Ингредиенты:

Золототысячник, трава	10 ч.
Кровохлебка аптечная, корень	10 ч.
Липа сердцевидная, цветки	10 ч.
Любисток, трава	10 ч.
Мята, листья	10 ч.
Ромашка лекарственная, цветки	10 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки сбора залить 1 стаканом воды, кипятить 1 мин, настоять 20 мин, процедить. Из теплого отвара сделать клизму, промежность натереть луком. Простыню смочить отваром и обмотать все тазовую часть тела, лечь в постель на 2–3 часа. Процедуру делать на ночь.

**Принимать:** при задержке мочи у пожилых людей.

### *Рецепт 11*

***Ингредиенты:***

Марена, корень	40 ч.
Толокнянка, листья	20 ч.
Брусника, листья	20 ч.
Береза, почки	10 ч.
Шиповник, плоды	20 ч.
Земляника, листья	20 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки сбора залить 2 стаканами на 400 г кипятка, 1 ч настаивать.

**Принимать:** по 100 г.

### *Рецепт 12 (усиленный)*

***Ингредиенты:***

Марена	40 ч.
Спорыш	20 ч.
Фиалка трехцветная	20 ч.
Липа, цветки	20 ч.
Шиповник, корень	10 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 2 л кипятка.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3 раза в день.

### *Рецепт 13*

***Ингредиенты:***

Куркума, корень	20 ч.
Кукуруза, рыльца	20 ч.
Цмин песчаный	20 ч.
Шиповник, плоды	20 ч.
Барбарис, плоды	20 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки сбора положить в термос, залить 400 г кипятка, настаивать ночь.

**Принимать:** по 1 стакану с 23 ч до 1 ч ночи, с 11 ч утра до 13 ч дня.

**Рецепт 14****Ингредиенты:**

Полпала	20 ч.
Брусника, листья	20 ч.
Земляника, листья	20 ч.
Хвощ, трава	10 ч.
Мелисса, трава	5 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки сбора положить в термос залить 400 г кипятка, настаивать ночь.

**Принимать:** по 1 стакану с 23 ч до 1 ч ночи, с 11 ч утра – 13 ч дня.

**Рецепт 15****Ингредиенты:**

Куркума, корень	40 ч.
Земляника, листья	20 ч.
Кукуруза, рыльца	20 ч.
Укроп огородный, плоды	20 ч.
Пырей полз, корень	20 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки сбора положить в термос залить 400 г кипятка, настаивать ночь.

**Принимать:** по 1 стакану с 23 ч. до 1 ч ночи, с 11 ч утра – 13 ч дня.

**Лечение Мочекислотной каменной болезни****Рецепт****Ингредиенты:**

Кукуруза, рыльца	30 ч.
Чистотел	30 ч.
Золотая роза	30 ч.
Барбарис, кора	20 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом горячей воды.

**Принимать:** 3 раза в день.

**Лечение нефрита, уретрита, цистита  
(воспалительного процесса почек, мочевого пузыря  
и мочеполовых органов)**

***Ингредиенты:***

Вереск	4 ч.
Брусника, листья	2 ч.
Будра	2 ч.
Калган, корень	4 ч.
Боярышник, цветки, плоды	2 ч.
Цмин, цветки	4 ч.
Вероника, трава	2 ч.
Хмель, шишки	2 ч.
Медуница, трава	2 ч.
Кукуруза, рыльца	4 ч.
Душица, трава	2 ч.
Алтей, корень	4 ч.
Спорыш	4 ч.
Подмаренник	2 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом воды, кипятить 5 мин настаивать 2 ч.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды. Курс 1–2 месяца.

**Лечение воспалительных процессов  
мочевыделительных путей**

***Рецепт 1***

***Ингредиенты:***

Лаванда, трава	2 ч.
Вереск, трава	3 ч.
Вероника, трава	2 ч.
Будра, корень	2 ч.
Цмин, цветки	3 ч.
Боярышник, цветки	2 ч.
Алтей, цветки, листья	3 ч.
Кукуруза, рыльца	3 ч.

**Приготовление:** 6 столовых ложек смеси залить 1 л кипятка, настаивать 4 ч.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды.

### *Рецепт 2*

#### *Ингредиенты:*

Спаржа, корень, верхушка	1 ч.
Вереск, трава	2 ч.
Буквица, трава	1 ч.
Цмин, цветки	2 ч.
Душица, трава	2 ч.
Боярышник, цветки	3 ч.
Кукуруза, рыльца	2 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять 4 часа.

**Принимать:** по 1–2 столовых ложки 4–5 раза в день.

### **Лечение уретрита, цистита, простатита, пиелонефрита**

### *Рецепт 1*

#### *Ингредиенты:*

Цмин, цветки	2 ч.
Василек синий, цветки	2 ч.
Вереск, трава	3 ч.
Вероника, трава	2 ч.
Будра, трава	1 ч.
Душица, трава	2 ч.
Кукуруза, рыльца	3 ч.

**Приготовление:** 4 столовых ложки смеси залить 2 стаканами кипятка, настаивать 1 ч.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды. Курс – 2 месяца.

## *Рецепт 2*

### *Ингредиенты:*

Горицвет, трава	2 ч.
Тополь, почки	3 ч.
Вереск, трава	3 ч.
Будра, трава	2 ч.
Душица, трава	3 ч.
Алтей, цветки, листья	3 ч.

**Приготовление:** 4 столовые ложки смеси залить 3 стаканами воды, кипятить 10 мин настаивать 4 ч.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день.

## *Рецепт 3*

### *Ингредиенты:*

Грыжник, трава	2 ч.
Вереск, трава	2 ч.
Будра, трава	1 ч.
Стальник, корень	2 ч.
Алтей, цветки, листья	2 ч.
Цмин, цветки	2 ч.
Боярышник, цветки	2 ч.
Тополь, почки	3 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси залить 1 стаканом воды, кипятить 10 мин, настаивать 4 ч.

**Принимать:** по 50 мл 4–5 раза в день за 30 мин до еды.

## Лечение почечной недостаточности

### Рецепт 1

#### Ингредиенты:

Береза, листья	30 ч.
Хвощ, трава	20 ч.
Окопник, корень	20 ч.
Золотарник, трава	10 ч.
Тысячелистник, трава	10 ч.
Солодка, корень	10 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси залить 1 л воды, варить 15 мин.

**Принимать:** 1–3 раза в день при остром воспалении почек и мочевого пузыря, (выводит из организма яды).

### Рецепт 2

#### Ингредиенты:

Зверобой, трава	40 ч.
Лен, семена	40 ч.
Окопник, корень	40 ч.
Калган	20 ч.
Пижма, цветки	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом воды (утром), а вечером довести до кипения.

**Принимать:** выпить горячим перед сном.

## Лечение нефрита, пиелонефрита у детей

### Рецепт

#### Ингредиенты:

Орех грецкий, листья	25 г
Земляника, листья	25 г
Шалфей, листья	25 г
Крапива, листья	25 г



Пырей, корень	25 г
Толокнянка, листья	25 г
Цмин, цветки	20 г
Мята, листья	20 г
Кукуруза, рыльца	20 г
Тысячелистник, трава	20 г
Фасоль, стручки	20 г
Береза, кора	20 г
Будра, трава	20 г
Шиповник, плоды	40 г

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л кипятка и настаивать 20 мин.

**Принимать:** детям до 10 лет – 6 раз в день (3 раза за 20 мин до еды и 3 раза через 1 ч после еды); до 6 месяцев – по 50 г; от 1 до 5 лет – 150 г; 5–10 лет – 200 г.

### **Лечение ночного недержания мочи у детей**

#### *Рецепт 1*

##### *Ингредиенты:*

Репешок, трава	2 ч.
Тысячелистник, верхушки	1 ч.
Мелисса, трава	2 ч.
Фиалка, трава	2 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси на 1 стакан воды, кипятить 5 мин настаивать 1 ч.

**Принимать:** детям 6–12 лет – по 50–70 мл 4 раза в день за 30 мин до еды.

#### *Рецепт 2*

##### *Ингредиенты:*

Репешок, трава	2 ч.
Тысячелистник, верхушки	1 ч.
Вереск, трава	1 ч.
Душица, трава	2 ч.
Хмель, шишки	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси залить 1 стаканом воды, кипятить 5 мин, настаивать 10 мин.

**Принимать:** детям до 7 лет – по 1 столовой ложке 4 раза в день; 8–11 лет – по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды.

### *Рецепт 3*

#### *Ингредиенты:*

Фиалка, все растение	2 ч.
Репешок, трава	2 ч.
Вереск, трава	1 ч.
Душица, трава	2 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом воды, кипятить 5–10 мин охладить.

**Принимать:** детям 3–4 лет – 1 чайную ложку; 5–6 лет – 1 десертную ложку; 7–10 лет – 1 столовую ложку 3–4 раза в день за 30 мин до еды. Курс 3–4 недели.

## *Лечение заболеваний поджелудочной железы (панкреатита)*

Панкреатит – воспаление поджелудочной железы. Это заболевание возникает, если проток железы перекрывается камнями из желчного пузыря, опухолью или кистой. В таком случае нарушается нормальный отток пищеварительных соков с ферментами в двенадцатиперстную кишку, начальный отдел тонкого кишечника. Ферменты могут привести к полному разрушению ткани железы, а также расположенных поблизости кровеносных сосудов и других органов брюшной полости. В результате этого возникают сильные кровотечения, шок, перитонит и наступает смерть.

### *Рецепт 1*

#### *Ингредиенты:*

Укроп, плоды	3 ч.
Мята, листья	3 ч.
Боярышник, плоды	2 ч.
Бессмертник, цветки	2 ч.
Ромашка, цветки	1 ч.

**Приготовление:** 5 г залить 1 стаканом кипятка, томить на водяной бане 30 мин, настаивать 1 ч, отжать.

**Принимать:** по 50 мл 3 раза через 1 ч после еды.

### *Рецепт 2*

#### *Ингредиенты:*

Тмин, плоды	3 ч.
Крапива, листья	3 ч.
Аир, корень	1 ч.
Валериана, корень	1 ч.
Тысячелистник, трава	1 ч.

**Приготовление:** 5 г смеси залить 1 стаканом кипятка, держать на водяной бане 30 мин, настаивать 1 ч, отжать.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день через 1 ч после еды.

### *Рецепт 3*

#### *Ингредиенты:*

Мята, листья	2 ч.
Крапива, листья	2 ч.
Крушина, кора	3 ч.
Аир, корень	1 ч.
Валериана, корень	1 ч.

**Приготовление:** 5 г смеси залить 1 стаканом кипятка, держать на водяной бане 30 мин, настаивать 1 ч, отжать и настаивать еще 10 мин.

**Принимать:** по 50 мл 2 раза в день утром и вечером до еды. Помогает также при запоре (лечение – 1 неделя).

### *Рецепт 4*

#### *Ингредиенты:*

Крушина, кора	2 ч.
Трифоль, листья	1 ч.
Мята, листья	1 ч.
Одуванчик, корень	1 ч.

**Приготовление:** 5 г смеси залить 1 стаканом кипятка, держать на водяной бане 30 мин, настаивать 1 ч, отжать и настаивать еще 10 мин.

**Принимать:** по 50 мл 2 раза в день утром и вечером до еды. Помогает также при запоре (лечение – 1 неделя).

### *Рецепт 5*

#### *Ингредиенты:*

Анис, плоды	1 ч.
Кукуруза, рыльца	1 ч.
Одуванчик, корень	1 ч.
Спорыш, трава	1 ч.
Зверобой, трава	1 ч.
Фиалка, трава	1 ч.

**Приготовление:** 5 г смеси залить 1 стаканом кипятка, держать на водяной бане 30 мин, настаивать 1 ч, отжать и настаивать еще 10 мин.

**Принимать:** по 200 мл 3 раза в день до еды.

## *Средства при сахарном диабете*

### *Рецепт 1*

#### *Ингредиенты:*

Брусника, листья	4 ч.
Зверобой, трава	2 ч.
Кукуруза, рыльца	4 ч.
Лопух, корень	5 ч.
Мята, листья	2 ч.
Сушеница, трава	2 ч.
Черника, листья	4 ч.
Шиповник, плоды	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки травяной смеси залить 0,5 л кипятка. Засыпать в термос и оставить на ночь настаиваться.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день за 0,5 ч до еды. Курс лечения – 2–3 месяца.

## *Рецепт 2*

### *Ингредиенты:*

Зверобой, трава	3 ч.
Лен, семена	2 ч.
Мята, листья	2 ч.
Подорожник, листья	3 ч.
Смородина, листья	3 ч.
Фасоль, створки	5 ч.
Черника, листья	7 ч.
Шиповник, плоды	2 ч.

**Приготовление:** 2 столовых ложки травяной смеси высыпать в термос и залить 0,5 л кипятка. Оставить на ночь настаиваться.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день за 0,5 ч до еды. Курс лечения 2–3 месяца.

## *Рецепт 3*

### *Ингредиенты:*

Золототысячник, трава	1 ч.
Клевер, цветы	1 ч.
Манжетка, листья	1 ч.
Одуванчик, корень	1 ч.
Рябина красная, плоды	1 ч.
Мята, трава	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовых ложки травяной смеси высыпать в термос и залить 0,5 л кипятка. Оставить на ночь настаиваться.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения 2–3 месяца.

## *Рецепт 4*

### *Ингредиенты:*

Брусника, листья	1 ч.
Козлятник, трава	1 ч.
Береза, почки	1 ч.
Зверобой, трава	1 ч.
Лавровый лист	1 ч.

Лопух, корень	1 ч.
Солодка, корень	1 ч.
Черника, листья	1 ч.
Можжевельник, плоды	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовых ложки травяной смеси высыпать в термос и залить 0,5 л кипятка. Оставить на ночь настаиваться.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день за 0,5 ч до еды. Курс лечения 2–3 месяца.

### *Рецепт 5*

#### *Ингредиенты:*

Пастушья сумка, трава	1 ч.
Софора, плоды	1 ч.
Хвощ полевой, трава	1 ч.
Шиповник, плоды	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовых ложки травяной смеси высыпать в термос и залить 0,5 л кипятка. Оставить на ночь настаиваться.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день за 0,5 ч до еды. Курс лечения 2–3 месяца.

### *Рецепт 6*

#### *Ингредиенты:*

Береза, почки	1 ч.
Калина, кора	1 ч.
Крапива, трава	1 ч.
Лавровый лист	1 ч.
Одуванчик, корень	1 ч.
Фасоль, створки стручков	1 ч.
Укроп, плоды	1 ч.
Лен, семена	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовых ложки травяной смеси высыпать в термос и залить 0,5 л кипятка. Оставить на ночь настаиваться.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день за 0,5 ч до еды. Курс лечения 2–3 месяца.

### *Рецепт 7*

***Ингредиенты:***

Козлятник, трава	1 ч.
Клевер, цветки	1 ч.
Лавровый лист	1 ч.
Лопух, корень	1 ч.
Черника, листья	1 ч.
Шиповник, плоды	1 ч.
Тысячелистник, трава	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовых ложки травяной смеси высыпать в термос и залить 0,5 л кипятка. Оставить на ночь настаиваться.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день за 0,5 ч до еды. Курс лечения 2–3 месяца.

### *Рецепт 8*

***Ингредиенты:***

Лавровый лист	1 ч.
Одуванчик, корень	1 ч.
Пастушья сумка, трава	1 ч.
Фасоль, створки стручков	1 ч.
Черника, листья	1 ч.
Крушина, кора	1 ч.
Укроп, плоды	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовых ложки травяной смеси высыпать в термос и залить 0,5 л кипятка. Оставить на ночь настаиваться.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день за 0,5 ч до еды. Курс лечения 2–3 месяца.

### *Рецепт 9*

***Ингредиенты:***

Зверобой, трава	1 ч.
Лопух, корень	1 ч.
Рябина обыкновенная, плоды	1 ч.
Солодка, корень	1 ч.
Хвощ полевой, трава	1 ч.

Мята, листья	1 ч.
Ромашка, цветки	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовых ложки травяной смеси высыпать в термос и залить 0,5 л кипятка. Оставить на ночь настаиваться.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день за 0,5 ч до еды. Курс лечения 2–3 месяца.

### Рецепт 10

#### *Ингредиенты:*

Брусника, листья	1 ч.
Бессмертник, цветки	1 ч.
Золототысячник, трава	1 ч.
Манжетка, листья	1 ч.
Подорожник, листья	1 ч.
Смородина, листья	1 ч.
Толокнянка, листья	1 ч.
Мята, трава	1 ч.
Можжевельник, плоды	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовых ложки травяной смеси высыпать в термос и залить 0,5 л кипятка. Оставить на ночь настаиваться.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день за 0,5 ч до еды. Курс лечения 2–3 месяца.

### Рецепт 11

#### *Ингредиенты:*

Заманиха, корень	10 ч.
Хвощ полевой, трава	10 ч.
Шиповник, плоды	10 ч.
Черда трехцветная, трава	10 ч.
Девясил, корень	10 ч.
Черника, листья	20 ч.
Зверобой, трава	10 ч.
Ромашка, цветки	10 ч.
Мята, листья	10 ч.



**Приготовление настоя:** 150 г смеси залить 3 л кипятка.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

### *Рецепт 12*

**Ингредиенты:**

Лопух, корень	10 ч.
Фасоль, створки	10 ч.
Черника, листья	10 ч.

**Приготовление:** 60–50 г смеси залить 1 л воды, настаивать ночь, утром кипятить 7 мин и продолжить настаивать.

**Принимать:** весь отвар в течение дня за 6 приемов.

### *Рецепт 13*

**Ингредиенты:**

Фасоль, створки	1 ч.
Одуванчик, корень	1 ч.
Черника, листья	1 ч.
Крапива, листья	1 ч.

**Приготовление:** 15 г смеси залить 600 мл воды, кипятить 10 мин, настаивать 1 ч.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день после еды.

### *Рецепт 14*

**Ингредиенты:**

Мята, листья	1 ч.
Фасоль, створки	1 ч.
Черника, листья	1 ч.
Галега, листья	1 ч.

**Приготовление:** 5 г смеси залить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 мин.

**Принимать:** по 200 мл 3–4 раза в день до еды. Данный сбор эффективнее предыдущего.

*Рецепт 15**Ингредиенты:*

Мята, листья	1 ч.
Галега, листья	1 ч.
Фасоль, створки	1 ч.
Черника, листья	1 ч.

**Приготовление:** 10 г залить 0,5 л кипятка, настаивать 30 мин.

**Принимать:** по 200 мл 3–4 раза в день до еды.

*Рецепт 16**Ингредиенты:*

Фасоль, створки	1 ч.
Лен, семена	1 ч.
Овес, солома	1 ч.
Черника, листья	1 ч.

**Приготовление:** 5 г залить 1 стаканом кипятка, настаивать 4 часа.

**Принимать:** 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

*Рецепт 17**Ингредиенты:*

Фасоль, створки	2 ч.
Черника, листья	2 ч.
Одуванчик, корень	2 ч.
Лопух, корень	2 ч.
Пырей, корень	2 ч.
Тысячелистник, трава	2 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 2 л кипятка.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день.

*Рецепт 18**Ингредиенты:*

Липа, цветки	2 ч.
Спорыш, трава	1 ч.

Цикорий, корень	1 ч.
Девясил, корень	1 ч.
Смородина, листья	1 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси залить 0,5 л кипятка (но не ранее кипяченой воды). Кипятить 2 ч, настоять до охлаждения.

**Принимать:** по 100 мл 3–4 раза в день до еды.

### *Рецепт 19*

#### *Ингредиенты:*

Девясил, корень	4 ч.
Цикорий, корень	4 ч.
Брусника, листья	4 ч.
Вереск, трава	2 ч.
Шиповник, плоды	4 ч.
Рябина, плоды	2 ч.
Кукуруза, рыльца	4 ч.
Цмин, цветки	4 ч.
Хмель, шишки	2 ч.
Омела	1 ч.
Пырей, корень	2 ч.
Боярышник, плоды	2 ч.
Пустырник, трава	2 ч.
Мята	4 ч.
Тысячелистник	2 ч.

**Приготовление:** измельчить сбор, смешать, затем 1 столовую ложку залить 1 стаканом воды и кипятить 10 мин, настаивать 1 ч.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды.

### *Рецепт 20*

#### *Ингредиенты:*

Фасоль, створки	1 ч.
Лопух, корень	1 ч.
Черника, листья	1 ч.

**Приготовление:** 60 г залить 1 л кипятка, настоять 8 ч, кипятить 5 мин, отжать.

**Принимать:** по 100 мл 5–6 раз в день до еды.

### Рецепт 21

#### Ингредиенты:

Черника, листья	60 ч.
Фасоль, створки	60 ч.
Галега	40 ч.
Орех грецкий, листья	40 ч.
Живокость, трава	40 ч.
Чернокорень	20 ч.
Бузина, цветки	60 ч.
Конопля, семена	20 ч.
Одуванчик, корень	40 ч.
Золотой корень	40 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки сбора заварить в термосе 400 г крутого кипятка, настаивать 2 ч.

**Принимать:** по 1 стакану в 9–11 часов утра и 9–11 вечера.

## Средство при Сахарном диабете, панкреатите

### Рецепт

#### Ингредиенты:

Цикорий, корень	1 ч.
Одуванчик, корень	1 ч.
Девясил, корень	1 ч.
Цмин, цветки	2 ч.
Кукуруза, рыльца	2 ч.
Мята, листья	2 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси корней залить 3 стаканами воды, кипятить 10 мин. Добавить

3 столовые ложки остальных компонентов сбора и настаивать 2 ч.

**Принимать:** по 50 мл 3 раза в день за 30 мин до еды.

Наряду с этим сбором употреблять внутрь настойку из цветков и листьев барбариса.

**Принимать:** по 25–30 капель на 1 ложку воды 3 раза в день.

**Лечение сахарного диабета, гепатита, дизентерии,  
атонии кишечника в пожилом возрасте,  
геморроя, ревматизма, почечно-желчнокаменной болезни**

### *Рецепт*

#### *Ингредиенты:*

Рябина красная, плоды	2 ч.
Шиповник, плоды	2 ч.
Цикорий, корень	2 ч.
Вереск, трава	2 ч.
Одуванчик, корень	3 ч.
Цмин, цветки	2 ч.
Кукуруза, рыльца	2 ч.
Мелиса, трава	2 ч.
Боярышник, плоды	3 ч.

**Приготовление:** 4 столовые ложки смеси залить 1 л воды, кипятить 10 мин и настаивать 4 ч.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды. Этот отвар также хорошо помогает при гипертонии, атеросклерозе, гриппе, вирусном гепатите, при восстановлении после инфекционных болезней.

### **Лечение холецистита**

### *Рецепт*

#### *Ингредиенты:*

Цикорий, корень	3 ч.
Одуванчик, корень	3 ч.
Медуница, корень	2 ч.
Цмин, листья	2 ч.
Мята, листья	3 ч.
Кукуруза, рыльца	3 ч.

**Приготовление:** 5 столовых ложек смеси залить 1 л воды, прокипятить 10 мин и настаивать 2 ч.

**Принимать:** по 100 мл 4 раза в день за 30 мин до еды.

### Лечение поджелудочной железы, мочевых путей, почечнокаменной болезни

#### Рецепт 1

##### *Ингредиенты:*

Лещина, листья	3 ч.
Вереск, трава	3 ч.
Вероника, трава	2 ч.
Цмин, цветки	3 ч.
Будра, трава	2 ч.
Алтей, цветки, листья	3 ч.

**Приготовление:** 4 столовые ложки смеси залить 2 стаканами кипятка, настаивать 4 ч.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды.

### Лечение болезней крови

#### Малокровие

#### Рецепт 1

##### *Ингредиенты:*

Аир болотный, корень	10 ч.
Барбарис, листья	10 ч.
Береза, листья	20 ч.
Дягиль, трава	10 ч.
Ежевика, листья	10 ч.
Земляника, трава	20 ч.
Овес, зеленые стебли	20 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сырья залить 1 стаканом воды, кипятить 1 мин, затем настаивать 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

### *Рецепт 2*

#### *Ингредиенты:*

Береза, листья	20 ч.
Ежевика, листья	10 ч.
Крапива, листья	30 ч.
Медуница темная, трава	30 ч.
Овес посевной, зеленые стебли	30 ч.
Пырей ползучий, трава	20 ч.
Смородина черная, листья	30 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сырья залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** 1/4–1/2 стакана 3–4 раза в день.

### *Рецепт 3*

#### *Ингредиенты:*

Береза, листья	10 ч.
Земляника, вся трава	10 ч.
Крапива, листья	10 ч.
Смородина черная, ветки, листья	10 ч.
Шиповник, плоды	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сырья залить 1 стаканом воды, кипятить 1 мин, затем настаивать 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** 1/2 стакана 3 раза в день.

### *Рецепт 4*

#### *Ингредиенты:*

Зверобой, трава	3 ст. л.
Крапива, цветки	2 ст. л.
Ежевика, листья	2 ст. л.

**Приготовление:** 50 г смеси залить 3 стаканами кипятка. Настаивать 3 ч.

**Принимать:** настой горячим. Дневная доза – 3 стакана.

### Рецепт 5

#### Ингредиенты:

Береза, листья	20 ч.
Ежевика сизая, листья	20 ч.
Крапива, листья	30 ч.
Одуванчик, трава	10 ч.
Тысячелистник, трава	10 ч.
Чистотел, трава	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сырья залить 1 стаканом воды, кипятить 1 мин, затем настаивать 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** 1/4–1/2 стакана 3–4 раза в день.

### Рецепт 6

#### Ингредиенты:

Береза, листья	20 ч.
Будра, трава	10 ч.
Земляника, трава	20 ч.
Крапива, листья	30 ч.
Омела белая, ветки	20 ч.
Репейник, трава	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сырья залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** 1/4–1/2 стакана 3–4 раза в день.

## Средства, нормализующие содержание лейкоцитов в крови

### Рецепт 1

#### Ингредиенты:

Аир болотный, корень	20 ч.
Ежевика сизая, листья	20 ч.



Овес посевной, зеленые стебли	30 ч.
Хвощ полевой, трава	10 ч.
Черника, листья	20 ч.
Чистотел, трава	10 ч.
Яблоня, листья	20 ч.
Яснотка белая, трава	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сырья залить 1 стаканом воды, кипятить 1 мин, настаивать 30 мин и процедить перед употреблением.

**Принимать:** по 1/4–1/2 стакана 3 раза в день до еды.

### *Рецепт 2*

#### *Ингредиенты:*

Барбарис, листья	20 ч.
Береза, листья	20 ч.
Дягиль, все растение	20 ч.
Любисток, трава	30 ч.
Овес посевной, зеленые стебли	30 ч.
Рожь посевная, зеленые стебли	30 ч.
Хвощ полевой, трава	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сырья залить 1 стаканом воды, кипятить 1 мин, настаивать 30 мин и процедить перед употреблением.

**Принимать:** 1/4–1/2 стакана 3 раза в день до еды.

### *Рецепт 3*

#### *Ингредиенты:*

Береза, листья	20 ч.
Дягиль, все растение	20 ч.
Крапива, листья	30 ч.
Овес посевной, зеленые стебли	30 ч.
Чистотел, трава	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сырья залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

## Кровоочистительные средства

### Рецепт 1

#### *Ингредиенты:*

Барвинок, листья	10 ч.
Береза, листья	20 ч.
Овес посевной, зеленые стебли	20 ч.
Орех грецкий, листья	20 ч.
Тысячелистник, листья	10 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси варить в 2 л воды в течение 15 мин после закипания.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3 раза в день.

### Рецепт 2

#### *Ингредиенты:*

Можжевельник, хвоя	10 ч.
Первоцвет, трава	20 ч.
Тысячелистник, трава	10 ч.
Хвощ полевой, трава	10 ч.
Черда трехраздельная, трава	30 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси варить в 2 л воды в течение 15 мин после закипания.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3 раза в день.

### Рецепт 3

#### *Ингредиенты:*

Береза, листья	20 ч.
Дягиль, все растение	20 ч.
Медуница темная, трава	30 ч.
Полынь черная, листья	10 ч.
Черда трехраздельная, трава	20 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

### *Рецепт 4*

#### *Ингредиенты:*

Барбарис, лист, кора	20 ч.
Береза, листья	10 ч.
Земляника, листья	20 ч.
Медуница, трава	10 ч.
Полынь горькая, цветущие верхушки	5 ч.
Черёда трехраздельная, трава	20 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом воды, кипятить 1 мин, затем настаивать 1 ч и процедить перед употреблением.

**Принимать:** 1/4–1/2 стакана 3 раза в день до еды.

### **Средства для Очищения крови, лечения лейкозов, гипертонии**

### *Рецепт 1*

**Приготовление:** 50 г сухой измельченной софоры положить в темную стеклянную посуду и залить 200 г 96 %-го спирта, настаивать в течение 1 месяца. Процедить в стерильную посуду, поставить в холодильник.

**Принимать:** за 90 минут до еды (перед завтраком – 1 капля на 1 чайную ложку кипяченой воды; перед обедом – 2 капли; перед ужином – 3 капли).

Далее постепенно увеличивать дозу:

2 день – 4, 5, 6;

3 день – 7, 8, 9;

4 день – 10, 11, 12;

5 день – 13, 14, 15 (15 – предел).

Затем снижаем до 1 капли:

6 день – 15, 14, 13;

10 день – 3, 2, 1.

Очистить кровь можно чесночной и чистотельной настойкой или кровавиком. Кровавик – камень, который стирается. Его нужно употреблять: на кончике ножа по 0,1 г.

## Лечение Гемофилии

### *Ингредиенты:*

Кровохлебка, корень	4 ч.
Калган, корень	4 ч.
Дубовая кора	2 ч.
Тысячелистник, трава	3 ч.
Шиповник, плоды	4 ч.
Рябина обыкновенная, плоды	2 ч.
Алтей, корень	4 ч.
Кукуруза, рыльца	2 ч.
Цмин, цветки	2 ч.
Эспарцет	4 ч.
Девясил	2 ч.
Вереск	2 ч.
Зверобой	2 ч.
Крапива, листья	2 ч.
Пустырник	2 ч.
Скумпия, листья	2 ч.

**Приготовление:** 2 столовых ложки смеси залить 1 стаканом воды, кипятить 10 мин, настаивать 4 ч.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды. Курс 2–4–8 месяцев. Ежемесячный перерыв 5–7 дней. Еду и отвар употреблять охлажденным.

## Средство от Кровотечений (желудочного, маточного, кишечного)

### *Рецепт*

### *Ингредиенты:*

Кровохлебка, корень	2 ч.
Гравилат, корень	1 ч.
Медуница, корень	1 ч.
Алтей, корень	2 ч.
Крапива, листья	2 ч.
Шиповник, плоды	2 ч.

**Приготовление:** 4 столовые ложки смеси залить 2 стаканами воды, кипятить 10 мин. Добавить 1 столовую ложку корня алтея, настаивать 4 ч.

**Применение:** 2 стакана 4 раза в течение дня до еды.

## *Лечение онкологических заболеваний*

Онкология – это раздел медицины, изучающий доброкачественные и злокачественные опухоли. Онкологические болезни представляют собой обширный и разнородный класс заболеваний. Онкологические заболевания являются системными и затрагивают, так или иначе, все органы и системы человека. Существует множество форм и вариантов лечения рака. Пациенты часто воспринимают рак, как приговор. Но, далеко не все злокачественные опухоли приводят к смерти человека. Современные исследования продемонстрировали, что у каждого человека в организме регулярно возникают раковые клетки и микроопухоли, которые гибнут и рассасываются под воздействием системы противоопухолевого иммунитета.

### *Рецепт 1*

#### *Ингредиенты:*

Барвинок	1 ч.
Барбарис, листья, цветки	3 ч.
Омела белая, листья	2 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом воды, кипятить 10 мин. Настаивать 8 ч.

**Принимать:** по 1–2 столовой ложке 3 раза в день через 2 ч после еды, курс лечения – 1 месяц.

### *Рецепт 2*

#### *Ингредиенты:*

Калган, корень	4 ч.
Левзея, корень	2 ч.
Лимонник, плоды	1 ч.
Лабазник, корень	4 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом воды, кипятить 10 мин. Настаивать 8 ч.

**Принимать:** по 1–2 столовой ложке 3 раза в день через 2 ч после еды, курс лечения – 1 месяц.

### Рак желудка и кожи и другие онкологические заболевания

**Приготовление:** шляпки мухомора поместить в литровую банку и залить водой, после этого закопать в землю. Через 30 дней процедить и поставить в холодильник.

**Принимать:** 3 раза в день за 1 ч до еды по 1 капле на 1 чайную ложку кипяченой воды, довести к концу курса до 10 капель. Пить в течение 20 дней, перерыв – 10 дней.

### Рак внутренних органов

#### Рецепт 1

##### *Ингредиенты:*

Мед майский	3 ч.
Подорожник, сок	1 ч.
Тысячелистник, сок	1 ч.
Калина, сок	1 ч.

**Приготовление:** размешать смесь деревянной ложкой, настаивать в плотно закрытой посуде в течение 2 недель в темном, прохладном месте.

**Принимать:** по 1 столовой ложке 4 раза в день (особенно эффективно при раке легких).

#### Рецепт 2

##### *Ингредиенты:*

Сосна, почки	1 ч.
Акация, цветки	1 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 5 л кипятка.

**Принимать:** до 500 мл в сутки (эффективно при болезнях сосудов и раке легких).

### **Антираковый чай**

***Ингредиенты:***

Чага, натертая на терке	2 ст. л.
Хвощ полевой	2 ст. л.
Вода	1,5 л (доза на 2 дня)
Чистотел	1 ст. л.
Крапива	1 ст. л.
Ноготки	1 ст. л.

**Приготовление:** сбор варить 15 мин.

**Принимать:** 6 недель, затем 10 дней перерыв.

### ***Лечение Геморроя***

***Рецепт 1***

***Ингредиенты:***

Спорыш, трава	1 ч.
Мята, листья	3 ч.
Мелиса, трава	2 ч.
Алтей, корень	1 ч.
Кровохлебка, корень	2 ч.
Тополь, почки	1 ч.
Чабрец, трава	1 ч.

***Важно:*** при склонностях к кровотечениям необходимо добавить лапчатку.

**Приготовление:** 100 г смеси залить 3 л кипятка.

**Принимать:** по 1/2 стакана 2 раза в день (завтрак, обед).

***Рецепт 2***

***Ингредиенты:***

Спорыш, трава	1 ч.
Мята, листья	3 ч.
Мелиса, трава	2 ч.
Алтей, корень	1 ч.
Кровохлебка, корень	2 ч.

Тополь, почки	1 ч.
Чабрец, трава	1 ч.
Лапчатку, корень	1 ч.

**Приготовление:** 4 столовые ложки смеси залить 2 стаканами воды, кипятить 10 мин добавить 1 столовую ложку алтея, настаивать 4 ч.

**Принимать:** по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 мин до еды. Этим же отваром делать примочки к геморроидальным шишкам после туалета и перед сном.

### *Рецепт 3*

#### *Ингредиенты:*

Тысячелистник, трава	10 ч.
Крушина, кора	10 ч.
Солодка, корень	10 ч.
Укроп, семена	10 ч.
Мелиса, трава	10 ч.

**Приготовление:** 1 чайную ложку смеси залить 1 стаканом холодной воды, настоять 6 ч, подогреть 10 мин.

**Принимать:** 2–3 раза в день.

### *Рецепт 4*

#### *Ингредиенты:*

Водяной перец	50 г
Тысячелистник	40 г
Крапива	50 г
Кровохлебка, корень	80 г
Алтей, корень	80 г
Зверобой	50 г
Хвощ	59 г

**Приготовление:** 3 столовые ложки сбора залить 3 стаканами воды, настаивать ночь. В готовый настой добавить по 1 столовой ложке спиртовой настойки цветов конского каштана и корней стальника.

**Принимать:** по 150 г 4 раза в день за 1 ч до еды.



## *Лечение Подагры*

### *Рецепт 1*

#### *Ингредиенты:*

Василек синий, цветки	50 ч.
Календула, цветки	50 ч.
Пион, цветки	50 ч.
Можжевельник, плоды	50 ч.
Крушина, кора	50 ч.
Бузина, цветки	10 ч.
Крапива, листья	10 ч.
Ива, кора	20 ч.
Хвощ, трава	20 ч.
Береза, листья	20 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку залить 1,5 стаканами кипятка (300 мл) и укутать.

**Принимать:** через 30 мин выпить весь настой. Повторять каждые 2 ч.

### *Рецепт 2*

#### *Ингредиенты:*

Брусника, листья	1 ч.
Ромашка, цветки	1 ч.
Липа, цветки	1 ч.
Малина, листья	1 ч.

**Приготовление:** 150 г смеси залить 5 л кипятка.

**Принимать:** как чай, не более 800 мл в день.

## **Лечение Подагры, ревматизма, болей в пояснице**

### *Рецепт 1*

Спиртовая настойка дягиля или дудника (корень) для растирания.

*Рецепт 2**Ингредиенты:*

Лопух, корень	25 ч.
Пырей, корень	20 ч.
Черёда, трава	20 ч.
Фиалка, трава	30 ч.
Вероника, трава	20 ч.

**Приготовление:** 40 г смеси залить 1 л воды и кипятить на медленном огне в течение 15 мин.

**Принимать:** по 3 стакана в день, первый раз – натощак.

*Рецепт 3**Ингредиенты:*

Берёза, листья	20 ч.
Брусника, листья	30 ч.
Дягиль, все растение	20 ч.
Овес полевой, зерно	30 ч.
Одуванчик, все растение	20 ч.

**Приготовление отвара:** 100 г смеси залить 1 л кипятка.

**Принимать:** по 0,5–0,8 стакана 3 раза в день.

*Рецепт 4**Ингредиенты:*

Бузина, цветки, кора	20 ч.
Лабазник, трава	20 ч.
Орех грецкий, листья	10 ч.
Смородина черная, ветки	10 ч.

**Приготовление:** 50 г смеси залить 1 л кипятка.

**Принимать:** по 1/3 стакана 2 раза в день (утро, вечер).

### *Рецепт 5*

#### *Ингредиенты:*

Береза, почки	10 ч.
Дрок красильный, цветки (верхушки)	10 ч.
Ива, кора	10 ч.
Крапива, листья	20 ч.
Фиалка трехцветная, трава	20 ч.
Хвощ полевой, трава	10 ч.

**Приготовление отвара:** 1 столовую ложку залить 1 стаканом воды, кипятить 1 мин, настаивать 2 ч, процедить перед употреблением.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3 раза в день после еды.

### *Рецепт 6*

#### *Ингредиенты:*

Донник, цветки	10 ч.
Лопух, корень	10 ч.
Полынь горькая, трава	10 ч.
Чабрец, трава	10 ч.
Хрен, корень	10 ч.

**Приготовление настойки:** настаивать сырье на 40 %-м спирте (1:5) 2 недели в теплом месте, процедить.

**Применение:** растирать больные места.

**Лечение Подагры, полиартрита (неспецифического),  
аллергических состояний, ревматизма**

### *Рецепт*

#### *Ингредиенты:*

Барбарис, цветки и листья

**Приготовление:** настоять сырье на 40 %-м спирте (1:5) в течение 2 недель.

**Принимать:** по 25–30 капель в день за 30 мин до еды.

## Лечение Полиартрита (неспецифического), болезни Бехтерева, остеохондроза, болезней печени

### *Ингредиенты:*

Цикорий, корень	2 ч.
Одуванчик, корень	2 ч.
Медуница, корень	2 ч.
Омела, все растение	1,5 ч.
Хмель, шишки	1 ч.
Вереск, трава	1 ч.
Бессмертник (цмин), трава	2 ч.
Кукуруза, рыльца	1 ч.
Спорыш, трава	2 ч.
Мелисса, трава	2 ч.
Чабрец, трава	1 ч.
Шиповник, плоды	2 ч.

**Приготовление:** 6 столовых ложек смеси залить 1 л воды. Кипятить 10 мин и настаивать 6 ч.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды, а четвертый раз – перед сном.

## *Лечение Ревматизма суставов, артрита*

### *Рецепт 1*

### *Ингредиенты:*

Шиповник, плоды	50 г
Смородина черная, плоды	15 г
Змеевик, цветки	15 г
Верб, кора	20 г
Можжевельник	20 г
Береза, листья	30 г

**Приготовление:** 150 г смеси залить 3 л кипятка.

**Принимать:** по 0,5–0,7 стакана 3 раза в день.

## *Рецепт 2*

### *Ингредиенты:*

Хвощ	20 г
Тысячелистник	10 г
Золотая розга	10 г
Крапива	10 г
Вовчун	10 г
Можжевельник, плоды	10 г

**Приготовление:** 2–3 столовые ложки залить 1 л кипятка, настаивать ночь.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день.

## *Лечение Витилиго*

### *Ингредиенты:*

Зверобой, трава	30 ч.
Календула, цветки	30 ч.
Ромашка, цветки	20 ч.
Шалфей, листья	40 ч.
Душица, трава	20 ч.
Черёда, трава	20 ч.
Крапива, листья	40 ч.

**Приготовление настоя:** 1 столовую ложку залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин.

**Принимать:** 1/2 стакана 2–3 раза в день до еды, в течение 1–2 месяцев.

## *Лечение Аллергических заболеваний*

## *Рецепт 1*

### *Ингредиенты:*

Черёда, трава	1 ч.
Зверобой, трава	1 ч.
Душица, трава	1 ч.
Солодка, корень	1 ч.
Аир, корень	1 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси залить стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 минут, охладить.

**Принимать:** по 50 мл 3 раза в день до еды.

### Рецепт 2

#### Ингредиенты:

Береза, почки	2 ч.
Шалфей, листья	2 ч.
Календула, цветки	1 ч.
Ромашка, цветки	1 ч.
Фиалка трехцветная, трава	1 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, охладить.

**Принимать:** по 50 мл 3 раза в день до еды.

### Рецепт 3

#### Ингредиенты:

Солодка, корень	1 ч.
Лопух, корень	1 ч.
Календула, цветки	1 ч.
Цмин, цветки	1 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, охладить.

**Принимать:** по 50 мл 3 раза в день до еды.

### Рецепт 4

#### Ингредиенты:

Черда, трава	1 ч.
Фиалка трехцветная, трава	1 ч.
Ромашка, цветки	1 ч.
Валериана, корень	2 ч.
Душица, трава	2 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, охладить.

**Принимать:** по 50 мл 3 раза в день до еды.

### *Рецепт 5*

#### *Ингредиенты:*

Солодка, корень	1 ч.
Бузина, цветки	1 ч.
Сушеница, трава	1 ч.
Черёда, трава	2 ч.
Подорожник, листья	2 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, охладить.

**Принимать:** по 50 мл 3 раза в день до еды.

### *Рецепт 6*

#### *Ингредиенты:*

Календула, цветки	1 ч.
Фиалка трехцветная, трава	1 ч.
Девясил, корень	1 ч.
Одуванчик, корень	1 ч.
Мята, листья	1 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, охладить.

**Принимать:** по 50 мл 3 раза в день до еды.

### *Рецепт 7*

#### *Ингредиенты:*

Черёда, трава	2 ч.
Шалфей, листья	1 ч.
Чабрец, листья	1 ч.
Кориандр, плоды	1 ч.
Крапива, листья	1 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, охладить.

**Принимать:** по 50 мл 3 раза в день до еды.

### *Рецепт 8*

#### *Ингредиенты:*

Солодка, корень	2 ч.
Береза, почки	2 ч.
Валериана, корень	1 ч.
Мята, листья	1 ч.
Ромашка, цветки	1 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, охладить.

**Принимать:** по 50 мл 3 раза в день до еды.

### *Рецепт 9*

#### *Ингредиенты:*

Фиалка, трава	1 ч.
Черёда, трава	1 ч.
Солодка, корень	1 ч.
Подорожник, листья	2 ч.
Валериана, корень	2 ч.
Лопух, корень	2 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, охладить.

**Принимать:** по 50 мл 3 раза в день до еды.

### *Рецепт 10*

#### *Ингредиенты:*

Тысячелистник	1 ч.
Черёда	3 ч.
Фиалка	3 ч.
Крапива	2 ч.
Лопух, корень	3 ч.
Яснотка	2 ч.



Земляники, листья	2 ч.
Девясил, корень	2 ч.
Солодка, корень	2 ч.
Валериана, корень	3 ч.
Белый пион, корень	3 ч.

**Приготовление:** 3 столовых ложки сбора залить 3 стаканами кипятка. Настаивать в термосе в течение ночи.

**Принимать:** по 150 г 4 раза в день за 1 ч до еды.

**Важно!** Сбор, который применяют при анемии, пониженном гемоглобине, заболеваниях желудка и кишечника, атеросклерозе, лейкозе, заболеваниях легких. При ОРЗ, гриппе, ангине, анко-протекторе и гипертонии, средство можно использовать как витаминное.

### *Рецепт 11*

#### *Ингредиенты:*

Чага	250 г
Мед	500 г
Сок алоэ	500 г
Сок клюквы	50 г

**Приготовление:** истолочь чагу, залить 300 г кипятка, настаивать в течение ночи. Смешать с остальными ингредиентами.

**Принимать:** по 50 г 2 раза в день за 20 мин до еды.

**Хранение:** в холодильнике.

## *Лечение мужских половых нарушений*

### *Рецепт 1*

#### *Ингредиенты:*

Хмель обыкновенный, шишки	100 г
Толокнянка обыкновенная, листья	60 г
Горец змеиный, корень	80 г
Мята перечная, листья	50 г
Валериана лекарственная, корневище с корнями	40 г

**Приготовление:** 2 столовые ложки сбора залить 0,5 л кипятка, кипятить 3 мин.  
**Принимать:** 100 мл 3 раза в день перед едой и вечером перед сном (при непроизвольном семяизвержении).

### Рецепт 2

#### *Ингредиенты:*

Хмель обыкновенный, шишки	100 г
Валериана лекарственная, корневище с корнями	30 г
Тимьян обыкновенный, трава	30 г
Мелисса лекарственная, листья	30 г

**Приготовление:** 2 столовые ложки сбора залить 0,5 л кипятка, настаивать 1 ч.

**Принимать:** 100 мл 4 раза в день перед едой (при непроизвольном семяизвержении).

### Рецепт 3

#### *Ингредиенты:*

Зверобой продырявленный, трава	20 г
Розмарин лекарственный, цветущие стебли	30 г
Мята перечная, листья	50 г
Чабер садовый, цветущие верхушки	50 г

**Приготовление:** 50 г смеси залить 1 л кипятка, настаивать 15 мин, профильтровать.

**Принимать:** в горячем виде 4 чашки в день, подслащивая (при функциональных нарушениях, сексуальной астении, импотенции).

### Рецепт 4

#### *Ингредиенты:*

Элеутерококк колючий, корень	30 г
Имбирь лекарственный, корень	30 г
Борщевик европейский, корень и семена	50 г
Женьшень, корень	50 г

**Приготовление:** 70 г смеси кипятить 10 мин в 1 л воды, настаивать 10 мин, процедить.

**Принимать:** 4 чашки в день в горячем виде, подслащивая (при функциональных нарушениях, сексуальной астении, импотенции).

### *Рецепт 5*

#### *Ингредиенты:*

Астрагал сладколистный, трава	100 г
Сельдерей пахучий, корень	50 г
Боярышник кроваво-красный, цветки	50 г
Бузина черная, цветки	50 г
Шалфей лекарственный, листья	40 г
Чабер горный, трава	30 г
Пажитник сенной, трава	60 г

**Приготовление:** 2 столовые ложки сбора залить 0,5 л кипятка, кипятить 10 мин, процедить.

**Принимать:** 100 мл 4 раза в день перед едой (при половой слабости).

### *Рецепт 6*

Борщевик европейский, семена, корень	50 г
--------------------------------------	------

**Приготовление:** сбор залить 1 л хорошего красного вина, настаивать 2 дня, профильтровать и хранить закрытым от доступа воздуха и света.

**Принимать:** по 1 рюмке перед каждым приемом пищи (при функциональных нарушениях, сексуальной астении, импотенции).

## **Аденома простаты, простатит**

### *Рецепт 1*

#### *Ингредиенты:*

Омела, листья	2 ч.
Тополь черный, почки	4 ч.
Лещина, листья	4 ч.
Брусника, листья	2 ч.
Вереск, трава	4 ч.

Синюха, корень	4 ч.
Душица, трава	2 ч.
Спорыш	4 ч.
Вероника, трава	2 ч.
Цикорий, корень	2 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки сбора залить 1 стаканом воды, кипятить 10 мин и настаивать 1 ч.

**Принимать:** по 50 мл 3 раза в день за 30 мин до еды. Курс 6–12 месяцев. Через каждый месяц перерыв 1 неделя.

### *Рецепт 2*

**Приготовление:** 100 г прополиса на 1,2 л 96 %-го спирта настаивать 3 суток (часто взбалтывать). Тщательно профильтровать.

**Принимать:** по 20 капель на 1 ложку молока 3 раза в день через 2 ч после еды. Курс 1–2 месяца.

## **Импотенция, половое бессилие**

### *Рецепт 1*

#### *Ингредиенты:*

Ярутка полевая	4 ч.
Эспарцет, трава	4 ч.
Лимонник, плоды	6 ч.
Вереск	3 ч.
Скумпия, листья	2 ч.
Квасеница, стебли	2 ч.
Медуница	2 ч.
Гречиха посевная, цветки	2 ч.
Пырей, корень	2 ч.
Синюха	2 ч.
Цикорий, корень	2–3 ч.
Шиповник	4 ч.
Боярышник, плоды	2 ч.
Кукуруза, рыльца	2 ч.
Дубовые галлы (чернильные орешки)	2 ч.
Левзея, корень	2–3 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом воды, кипятить 10 мин настаивать 1 ч.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды. Курс 4–6 месяца, ежемесячно перерыв 3–5 дней.

## *Рецепт 2*

### *Ингредиенты:*

Аир, корень	75 г
Купена, корень	50 г
Алтей, корень	50 г
Сурепка	75 г
Хмель, шишки	75 г
Мята	75 г
Подмаренник	75 г
Морковь дикая, семена	50 г
Крапива, семена	75 г
Подорожник, семена	75 г
Спорыш	50 г

**Приготовление:** 3 столовые ложки сбора залить 3 стаканами кипятка, настаивать в термосе.

**Принимать:** по 150 г четыре раза в день.

*Для эффективности в готовый отвар добавляется настойка барвинка.*

## *Рецепт настойки*

**Приготовление:** 30 г барвинка залить 300 г водки, кипятить 10 мин. Настаивать 2–3 часа, потом добавлять в отвар по 1 столовой ложке.

## **Воспаление предстательной железы**

### *Ингредиенты:*

Тополь, почки	100 г
Береза, почки	100 г
Шалфей	100 г
Кубышка, корень	100 г
Спаржа, корень	100 г
Осина, кора	75 г

Пустырник	75 г
Льнянка	75 г

**Приготовление:** 3 столовые ложки сбора залить 3 стаканами кипятка, настаивать в термосе.

**Принимать:** по 150 г 4 раза в день за 1 ч до еды.

### *Лечение женских болезней*

**Бесплодие, нарушение менструального цикла, невозможность зачатия, эстрогенная недостаточность**

#### *Ингредиенты:*

Шалфей	4 ч.
Хмель, шишки	4 ч.
Крапива	3 ч.
Боярышник, плоды	2 ч.
Шиповник, плоды	2 ч.
Душица, трава	3 ч.
Бузина черная, цветки	2 ч.
Девясил, корень	2 ч.
Тысячелистник, трава	2 ч.
Кукуруза, рыльца	3 ч.
Цмин, цветки	2 ч.
Синюха, корень	4 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки сбора залить 1 стаканом воды, кипятить на медленном огне 10 мин. Настаивать 4 ч.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды. Курс 6–12 месяцев. Через месяц перерыв 5–7 дней. За 2 дня до менструации, во время менструации и 2 дня после не употреблять.

## Бесплодие

### *Ингредиенты:*

Кукуруза, рыльца	2 ч.
Крапива	3 ч.
Тысячелистник	3 ч.
Полынь горькая	1 ч.
Ревень, корень	2 ч.
Касатик, корень	3 ч.
Девясил, корень	1 ч.
Пион белый, корень	3 ч.
Мелисса	2 ч.
Душица	2 ч.
Дымянка	1 ч.
Донник белый	3 ч.
Алтей, корень	3 ч.
Солодка, корень	3 ч.
Омела	3 ч.
Софора, настойка	
Барбарис, настойка корня	

**Приготовление:** 3 столовые ложки сбора заварить 3 стаканами кипятка в термосе, через 10 мин закрыть и настаивать ночь. Процедить.

**Принимать:** по 150 г 4 раза в день за 1 ч до еды. Курс лечения – от 1 до 4 месяцев (в зависимости от тяжести заболевания).

## Фиброма матки

### *Ингредиенты:*

Кровохлебка, корень	3 ч.
Крапива	3 ч.
Тысячелистник	2 ч.
Полынь горькая	2 ч.
Ромашка	2 ч.
Донник	3 ч.

Чернобыльник, корень	3 ч.
Омела	2 ч.
Касатик, корень	3 ч.
Душица	1 ч.
Ноготки	2 ч.
Кирказон	3 ч.
Бессмертник	2 ч.
Мелисса	2 ч.

**Приготовление:** 3 столовые ложки сбора залить 3 стаканами кипятка. Настаивать ночь (в термосе).

**Принимать:** по 150 г 4 раза в день за 1 ч до еды.

Для более эффективного лечения добавляется мазь.

### *Рецепт мази*

#### *Ингредиенты:*

Растительное масло	800 г
Девясил, корень	10 г
Полынь горькая	10 г
Ромашка	20 г
Донник	20 г
Касатик, корень	20 г

**Приготовление:** настаивать 24 дня в стеклянной посуде в темном месте, периодически помешивая. Затем процедить и вводить на ночь тампоном.

### **Эрозия шейки матки**

Ежедневно в течение 10–15 дней вставлять тампон, смоченный прополисом.



**Гипотония матки (после родов), маточные кровотечения  
в климактерический период, радиофобий  
с кровотечениями у молодых и пожилых женщин**

***Ингредиенты:***

Барбарис, корень	1 ч.
Кровохлебка, корень	2 ч.
Алтей, корень	1 ст. л.
Крапива, листья	1 ст. л.
Шиповник, плоды	2 ч.
Медуница, корень	2 ч.

**Приготовление:** 3 столовые ложки смеси барбариса, кровохлебки, шиповника и медуницы, залить 3 стаканами воды, кипятить 10 мин, добавить крапиву и алтей. Настаивать 5 ч.

**Принимать:** по 70–100 мл 3 раза в день, а 4 раз – перед сном. Употреблять это лекарство через день. Курс 1,5–2 месяца.

**Аборт искусственный**

Искусственный аборт – это преднамеренное прерывание беременности сроком до 28 недель. Если аборт произведен в условиях стационара, то он называется медицинским, если на дому – считается криминальным.

В народной медицине используются средства, вызывающие сокращение матки (абортивные средства).

***Жеруха***

Применяется в виде сока растения при анемии, опухолях матки как абортивное средство.

**Приготовление:** растение хорошо промыть в проточной воде, ошпарить кипятком, пропустить через мясорубку, отжимать сок через холщовую ткань, разбавить водой в соотношении 1 : 2 и кипятить 1–2 минуты.

**Принимают:** по 1 столовой ложке 3–4 раза в день.

### *Плаун сплюснутый*

Употребляют водный настой при бесплодии, как маточное и abortивное средство, а также как успокаивающее и слабительное. Наружно – при грибковых заболеваниях.

#### *Вариант 1*

**Приготовление:** 1 столовую ложку сухой измельченной травы залить 0,5 л воды, варить на слабом огне 5 мин, настаивать в плотно закрытой посуде 2 ч, процедить.

**Принимать:** по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

#### *Вариант 2*

**Приготовление:** 2 чайные ложки сухой измельченной травы настаивать 5 ч в 2 стаканах холодной кипяченой воды, процедить.

**Принимать:** по 1/4 стакана 3–4 раза в день.

### *Горечавка трехцветковая*

В тибетской медицине используют корни в виде отвара 1:10 внутрь по 1/3 стакана 2–3 раза в день в качестве abortивного средства.

### *Гвоздика пышная*

**Применяют:** как водный настой или отвар травы, цветочных почек или цветков при маточных кровотечениях, детском «родимчике», для повышения тонуса гладких мышц матки.

#### *Вариант 1*

**Приготовление:** 2 чайные ложки сухой травы, цветков или почек настаивать 30 мин в 1 стакане кипятка. Процедить.

**Принимать:** 2 столовые ложки 3–4 раза в день.

## *Вариант 2*

**Приготовление:** измельченные семена или настойку из них (1 чайная ложка на 1 стакан воды) используют как abortивное средство. Семена гвоздики и их препараты противопоказаны при беременности, так как могут вызвать выкидыш.

### *Гвоздика полевая*

Показания к применению те же, что и у гвоздики пышной.

**Приготовление:** 15 г измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 ч, процедить.

**Принимать:** 1 столовая ложка 3 раза в день до еды.

### *Барбарис обыкновенный*

1. Применение: водный настой коры корней употребляют как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях. Спиртовая настойка барбариса вызывает сокращение мускулатуры матки, поэтому противопоказана при беременности, климактерических кровотечениях и задержке в матке оболочек и частей детского места.
2. Применение: 20 г листьев барбариса залить 100 мл спирта или водки, настаивать в теплом месте две недели до образования прозрачной темно-желтой жидкости слегка кисловатого вкуса. Пить по 25 капель с водой 2–3 раза в день

### *Барвинок малый*

Траву барвинка применяют для стимуляции сокращения матки, при маточных и кишечных кровотечениях, при половой слабости.

**Приготовление:** 20 г сухого растения (травы с цветками) варят на медленном огне в закрытой посуде в 250 г водки 5 мин, охлаждают и хранят в темном прохладном месте.

**Принимают:** по 10 капель утром и вечером в течение 4 дней.

## Багульник болотный

**Приготовление:** 1 чайную ложку травы залить 200 г кипятка. Настоять 2 ч, охладить, процедить.

**Принимать:** по 2 столовые ложки 3–4 раза в день. Горячие настои – это abortивное средство.

**Растение ядовито! Передозировка недопустима!**

## Сборы трав, рекомендуемые при климаксе

### Рецепт 1

#### Ингредиенты:

Мелисса лекарственная, трава	4 ч.
Шиповник, плоды толченые	5 ч.
Чистотел большой, трава	2,5 ч.
Черда трехраздельная, трава	3,5 ч.
Цикорий обыкновенный, корень	3 ч.
Хмель обыкновенный, соплодия	3,5 ч.
Сушеница топяная, трава	5 ч.
Хвощ полевой, трава	2 ч.
Укроп огородный, плоды	0,5 ч.
Брусника обыкновенная, листья	2 ч.
Овес посевной, семена	5 ч.
Боярышник, плоды, цветки	5 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси сырья залить 0,5 л крутого кипятка, настаивать не менее 1 ч в теплом месте, процедить. Добавить мед, лимон по вкусу.

**Принимать:** по 0,5 стакана 6–8 раз в день в теплом виде, за 15–20 мин до еды.

### Рецепт 2

#### Ингредиенты:

Сушеница топяная, трава	3 ч.
Тмин обыкновенный, плоды	1 ч.
Спаржа лекарственная, корневища и корни	2 ч.
Одуванчик лекарственный, корни	2,5 ч.

Солодка голая, корни	1,5 ч.
Смородина черная, листья, плоды	5 ч.
Рута душистая, трава	3 ч.
Календула лекарственная, цветки	2 ч.
Ромашка аптечная, цветки	2 ч.
Овес посевной, семена	5 ч.
Хвощ полевой, трава	2,5 ч.
Черника обыкновенная, листья, плоды	5 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси сырья залить 0,5 л крутого кипятка, настаивать не менее 1 ч в теплом месте, процедить. Добавить мед, лимон по вкусу.

**Принимать:** по 0,5 стакана 6–8 раз в день в теплом виде за 15–20 мин до еды.

### *Рецепт 3*

#### *Ингредиенты:*

Земляника лесная, листья	6 ч.
Сушеница топяная, трава	4 ч.
Рута душистая, трава	2 ч.
Пустырник пятилопастной, трава	3,5 ч.
Чистотел большой, трава	2 ч.
Подсолнечник однолетний, листья	1,5 ч.
Подорожник большой, листья, семена	3 ч.
Овес посевной, семена	5 ч.
Смородина черная, листья, плоды	5 ч.
Черда трехраздельная, трава	2 ч.
Календула лекарственная, цветки	2,5 ч.
Хвощ полевой, трава	2,5 ч.
Мох исландский, слоевище	2 ч.
Ландыш майский, цветки	2 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси сырья залить 0,5 л крутого кипятка, настаивать не менее 1 ч в теплом месте, процедить. Добавить мед, лимон по вкусу.

**Принимать:** по 0,5 стакана 6–8 раз в день в теплом виде за 15–20 мин до еды.

## Лечение Чесотки

Горсть порезанного корневища девясила варить 15 мин в 4 столовых ложках свиного несоленого топленого сала, процедить и добавить 2 столовые ложки чистого березового дегтя, столько же порошка серы. В течение нескольких дней пораженные участки кожи сначала обрабатывают полученной мазью, а потом отваром девясила (50 г растения на 1 л воды).

## Лечение Грибковых заболеваний кожи

### Рецепт 1

#### *Ингредиенты:*

Кровохлебка, корень	4 ч.
Вероника	2 ч.
Орех грецкий, листья	2 ч.
Тополь черный, почки	2 ч.
Цикорий, корень	4 ч.
Одуванчик, корень	2 ч.
Скумпии, листья	4 ч.
Шиповник, плоды	4 ч.
Боярышник, плоды	4 ч.
Подорожник, листья	2 ч.
Репешок	2 ч.
Душица, трава	4 ч.
Синюха, корень	2 ч.
Мята перечная	2 ч.
Будра	2 ч.

1. **Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом воды, кипятить 10 мин, настаивать 2 ч.

**Принимать:** по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды.

2. **Приготовление:** 2 столовые ложки смеси залить 1 стаканом воды, кипятить 10 мин, настаивать 4 ч, тщательно профильтровать.

**Применение:** утром и перед сном проводить спринцевания влагалища при белях, грибковых поражениях, эрозии шейки матки.

## *Лечение Лишаев*

### *Рецепт 1*

**Ингредиенты:**

Береза, почки	10 ч.
Тополь, почки	10 ч.

**Приготовление:** настаивать смесь на 40 %-м спирте (1:10) в течение 2 недель, процедить.

**Применение:** смазывать пораженные места.

### *Рецепт 2*

Сельдерей душистый, корень

**Приготовление:** настаивать 1/2 корня в 1/2 стакана 6 %-го столового уксуса в течение 1 суток.

**Применение:** смазывать пораженные места.

### *Рецепт 3*

**Ингредиенты:**

Береза, деготь	10 ч.
Девясил, корень	20 ч.

**Приготовление мази:** перемешать 2 столовые ложки березового дегтя, 3 столовые ложки девясила и 5 столовых ложек свиного жира.

**Применение:** втирать в пораженные места на ночь.

### *Рецепт отвара*

**Ингредиенты:**

Береза, листья	1 ч.
Девясил, корень	1 ч.
Чистотел, трава	1 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом воды и кипятить в течение 1 мин, затем настоять 30 мин и процедить.

**Принимать:** утром, днем и вечером промывать пораженные места и пить 3 раза в день после еды в виде чая.

*Рецепт 4*

**Приготовление:** 1 чайную ложку борной кислоты развести в 1 столовой ложке воды и в перчатках втирать в пораженное место. Параллельно применять ванны из яблочного уксуса, чистотела.

*Средства от прыщей на теле,  
чирьев и сыпи*

*Рецепт 1**Ингредиенты:*

Шалфей, листья	1 ст. л.
Полынь, трава	1 ст. л.
Розмарин, листья	1 ст. л.
Можжевельник, плоды	1 ст. л.
Крапива, листья	2 ст. л.
Зверобой, трава	2 ст. л.
Подорожник ланцетолистный, листья	2 ст. л.
Цетрария, слоевище	2 ст. л.
Хвощ полевой, побеги	3 ст. л.
Тысячелистник, трава	2 ст. л.

**Приготовление:** 4 столовые ложки смеси залить 1 л кипятка. Настаивать 1 ночь в теплой духовке.

**Принимать:** в течение дня выпить весь настой за 8 приемов.

*Рецепт 2**Ингредиенты:*

Яснотка, все растение	1 ч.
Фиалка трехцветная, трава	1 ч.
Черда трехраздельная, трава	1 ч.
Земляника, листья	1 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси заварить 1 стаканом кипятка.

**Принимать:** пить навар по 1 столовой ложке, как чай.



### *Рецепт 3*

#### *Ингредиенты:*

Вероника, трава	1 ч.
Фиалка трехцветная, трава	1 ч.
Черёда трехраздельная, трава	1 ч.

**Приготовление:** 30 г смеси залить 1 л кипятка.

**Принимать:** в течение дня.

## *Лечение Фурункулеза, гидраденита*

### *Рецепт 1*

**Приготовление:** тертый корень хрена развести 20 %-й настойкой кровохлебки или почек тополя (хрен – 2 ч, настойка – 1 ч).

**Применение:** приготовленную смесь накладывать на незрелые фурункулы. Через 10–30 минут снять и протереть пораженные части кожи 20 %-й настойкой почек тополя черного. Процедуры проводить 2–3 дня. На 4, 5, 6 день вместо настойки тополя используем настойку кровохлебки (корня). Замена обязательна. Внутрь во время и после лечения употреблять следующий сбор трав.

### *Рецепт 2*

#### *Ингредиенты:*

Цикорий, корень	2 ч.
Стальник, корень	2 ч.
Медуница, корень	2 ч.
Тополь, почки	3 ч.
Вереск	3 ч.
Чабрец	2 ч.
Вероника	3 ч.
Мать-и-мачеха	2 ч.
Боярышник, цветки	3 ч.

**Приготовление:** 6 столовых ложек смеси залить 1 л воды, кипятить 10 мин, настаивать 1 ч.

**Принимать:** по 100 мл 2 раза в день за 30 минут до еды. Курс 1–2 недели. При затянувшейся болезни – 2 месяца.

## *Лечение экземы, трофических язв, тромбофлебита, варикозного расширения вен*

### *Ингредиенты:*

Цикорий, корень	2 ч.
Медуница, корень	2 ч.
Гравилат, корень	1 ч.
Стальник, корень	1 ч.

**Приготовление:** 3 столовых ложки смеси залить 2 стаканами воды, кипятить 10 мин, положить в этот отвар 1 столовую ложку корня алтея и настоять 6 ч.

**Применение:** марлю, смоченную в отваре, прикладывают на больные места.

## *Лечение псориаза*

### *Рецепт 1*

#### Мазь

### *Ингредиенты:*

Мед чистый	200 г
Белки яиц	5 шт.
Элеутерококк, экстракт	100 мл
Чистотел	10 ложек
Синюха, корень	15 ложек
Боярышник, цветки	10 ложек
Крапива	5 ложек
Береза, почки	10 ложек
Солидол	200 мл
Настойка	10 ложек

#### Настойка

Настаивать 100 г прополиса на 1,2 л 96 %-го спирта в течение 10 дней.

**Приготовление:** все ингредиенты смешать с этой настойкой.

**Применение:** по 20 капель на 1 ложку воды (или экстракта элеутерококка) за 30 мин до еды 3 раза в день (не позже 4 часов дня). Курс этой процедуры 1–3 месяца.

### **Хвойная ванна**

**Приготовление:** 500 г свежей хвои на 5 л воды, кипятить 10 мин.

**Применение:** делать 1 раз в 10 дней чуть теплую хвойную ванну для всего тела.

### *Рецепт 2*

#### *Ингредиенты:*

Цикорий, корень	4 ч.
Вереск, трава	2 ч.
Цмин, цветки	2 ч.
Пырей, корень	2 ч.
Медуница	4 ч.
Шиповник	2 ч.
Боярышник, цветки, плоды	4 ч.
Синюха, корень	4 ч.
Кукуруза	2 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом воды, кипятить 10 мин. Настаивать в течение ночи.

**Принимать:** по 100 мл 2 раза в день через 2 ч после еды.

### *Рецепт 3*

#### *Ингредиенты:*

Черда	3 ч.
Синюха	1 ч.
Орех грецкий	2 ч.
Цикорий, корень	3 ч.
Боярышник, плоды	3 ч.
Омела белая	1 ч.
Хмель, шишки	2 ч.

**Приготовление:** 4 столовые ложки залить 1 л кипятка, кипятить 10 мин, настаивать 4 ч.

**Принимать:** 3 раза в день за 30 мин до еды.

**Рецепт 4****Ингредиенты:**

Орех грецкий, листья	2 ч.
Цикорий, корень	3 ч.
Цмин, цветки	2 ч.
Валериана, корень	1 ч.
Кукуруза, рыльца	2 ч.
Боярышник, цветки	2 ч.
Лаванда, трава	3 ч.
Тополь, почки	2 ч.

**Приготовление:** 3 ст. л. смеси на 2 стакана воды, кипятить 10 минут, настаивать 4 часа.

**Принимать:** по 50 мл 3 раза в день за 30 минут до еды. Этим же отваром делают примочки.

**Рецепт 5****Ингредиенты:**

Омела	125 г
Черёда	125 г
Паслен	125 г
Овес	100 г
Сосна, хвоя	100 г
Чистотел	100 г
Одуванчик, корень	75 г
Лопух, корень	100 г
Цикорий, корень	75 г
Лавровый лист	75 г

**Приготовление:** к этому сбору добавить спиртовую настойку софоры и экстракт чаги (березового гриба).

**Приготовление настойки:** 100 г софоры измельчить в мясорубке и залить 1/2 л водки. Настаивать 7 дней в теплом и темном месте. Добавлять по 1 столовой ложке в отвар.

**Принимать:** 4 раза в день по 150 г за 1 ч до еды.

## *Лечение Ожогов*

1. Сначала обработать ожог 20 %-й настойкой почек березы, с настойкой почек тополя 1 : 1 (для устранения возникшего ожогового шока).
2. После этого, на протяжении 2 дней по 2 раза в день, ожоговую поверхность обрабатывают пропобесаном. В последние дни обрабатывают по 1 разу в день.

### **Приготовление препарата «Пропобесан»**

*(из личного опыта: получаются замечательные результаты!)*

Применяют его при лечении гнойных ран, болезнях желудка, раковых опухолях, ожогов 1–2 и 3 степеней.

#### ***Ингредиенты:***

Тополь, настойка почек 20 %	1 ч.
Береза, настойка почек 20 %	2 ч.
Кровохлебка, настойка корней 20 %	4 ч.
Калгана настойка корней 20 %	3 ч.

**Приготовление:** эти 4 настойки настаивают на 40 %-м спирте. Еще одна настойка – 20 % прополиса на 96 %-м спирте. К 0,5 л постного масла или топленого свиного жира, либо 5 % синтомициновой эмульсии добавить 100 мл настойки прополиса, тщательно размешать. После этого добавить по 100 мл других 4 настоек. Тщательно размешать еще раз и настаивать 1 сутки.

**Применение:** сначала рану обрабатывают настойкой 20 % почек тополя или березы, потом пропобесаном. Первые 3 суток рану обрабатывают 2 раза:

- 1) утром – настойкой почек тополя или березы.
- 2) днем – пропобесаном.

После этого накладывают стерильную повязку, смоченную в пропобесане.

## Средство для омолаживания кожи, лица и тела

С применением данного рецепта кожа меньше шелушится.

### *Ингредиенты:*

Оливковое масло	100 г
Лавандовое масло	10 г
Ромашковое масло	10 г
Шалфейное масло	5 г
Витамин «А», масло	20 г

**Приготовление:** смешать все ингредиенты.

**Применение:** наносить на кожу.

## Маски для кожи

### Маска 1

**Приготовление:** 1 сырой желток растереть с 2 столовыми ложками сметаны и 1 чайной ложкой морковного сока.

**Применение:** маску нанести на лицо и шею на 20 мин.

### Маска 2

**Приготовление:** к 1 сырому желтку добавить на кончике ножа тертую лимонную или апельсиновую корку (цедру), дать постоять в закрытой посуде. Добавить 2–3 капли лимонного сока и 1 чайную ложку растительного масла.

**Применение:** нанести на лицо на 20 мин, далее смыть маску теплым отваром из зелени петрушки.

### Маска 3

**Приготовление:** размять несколько ягод клубники, добавить по 1 чайной ложке сметаны и меда, перемешать.

**Применение:** полученную смесь нанести на лицо, через 20 мин смыть. Эта маска полезна при шелушении кожи.

### **Освежающий крем для сухой кожи**

**Приготовление:** 15 г пчелиного воска и 60 г миндального масла положить в эмалированную посуду, которая предварительно стояла на водяной бане (для растопки масла). После этого кастрюлю снять и добавить при постоянном взбивании розовую воду.

**Приготовление розовой воды:** 20 г бутонов роз положить в термос, залить 1 стаканом кипятка и настаивать 2 часа. Этого времени достаточно, чтобы получилась однородная масса, похожая на крем.

**Применение:** наносить крем на лицо. Этот крем делает кожу лица нежной и свежей.

### *Средства от бессонницы*

#### *Рецепт 1*

##### *Ингредиенты:*

Вахта трехцветная, листья	10 ч.
Мята, листья	10 ч.
Дягиль, корень	10 ч.
Валериана, корень	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин.

**Принимать:** 1 стакан в день (при заболевании желудка и желчных путей).

#### *Рецепт 2*

##### *Ингредиенты:*

Арника горькая, цветки	25 ч.
Валериана, корень	25 ч.
Вероника, трава	25 ч.
Душица, трава	20 ч.
Мелиса, трава	15 ч.
Примула, трава	15 ч.
Тысячелистник, трава	15 ч.
Липа, цветки	10 ч.
Полынь горькая, трава	10 ч.
Мята, листья	10 ч.

Ромашка, цветки	10 ч.
Мальва лесная, цветки	10 ч.
Подбел, листья	10 ч.
Шиповник, толченный плод	40 ч.

**Приготовление настоя:** 100 г смеси залить 3 л кипятка.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день.

### *Рецепт 3*

#### *Ингредиенты:*

Мелиса, трава	20 ч.
Овес посевной, зеленые стебли	20 ч.
Одуванчик, трава	10 ч.
Сушеница, трава	20 ч.
Чабрец, трава	10 ч.

**Приготовление отвара:** 100 г смеси залить 3 л кипятка.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день.

### *Рецепт 4*

#### *Ингредиенты:*

Боярышник, цветки	10 ч.
Валериана, корень	10 ч.
Овес посевной, зеленые стебли	20 ч.
Омела белая, ветки	10 ч.
Пустырник, трава	30 ч.
Ромашка, цветки	20 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку залить 1 стаканом воды, кипятить 1 мин, настаивать 30 мин, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 0,5 стакана на ночь.

### *Рецепт 5*

#### *Ингредиенты:*

Боярышник, цветки	20 ч.
Валериана, корень	10 ч.
Овес посевной, зеленые стебли	30 ч.



Омела, ветки	10 ч.
Пустырник, трава	20 ч.
Ромашка, цветки	20 ч.

**Приготовление настоя:** 100 г смеси залить 3 л кипятка.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день.

### *Рецепт 6*

#### *Ингредиенты:*

Барвинок малый, трава	10 ч.
Боярышник, цветки	10 ч.
Дягиль, трава	10 ч.
Земляника, листья	10 ч.
Мята, трава	10 ч.

**Приготовление настоя:** 100 г смеси залить 3 л кипятка.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день.

### *Рецепт 7*

#### *Ингредиенты:*

Боярышник, цветки	20 ч.
Валериана, корень	10 ч.
Мята, листья	20 ч.
Ромашка, цветки	20 ч.

**Приготовление настоя:** 1 столовую ложку залить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 мин, перед употреблением процедить.

**Принимать:** 0,5 стакана на ночь (с медом).

## **Лечение бессонницы, расстроенных нервов, пугливости, мнительности**

### *Рецепт*

#### *Ингредиенты:*

Пустырник	30 ч.
Вереск	40 ч.

Сушеница	30 ч.
Валериана, корень	10 ч.

**Приготовление:** 4 столовые ложки сбора запарить 1 л кипятка (парят целую ночь).

**Принимать:** по 4–5 глотков через каждый час, выпивая 1 л в течение дня.

### *Средства для снятия состояний раздражительности, страха, гнева*

Страх – это синоним гнева, раздражительности, злости, одержимости? Вы злы потому, что не управляете ситуацией. То, что вы злы, означает, что вы чего-то боитесь.

#### *Ингредиенты:*

Изюм	3 ст. л.
Фиалка	3 ст. л.
Повилики	2 ст. л.
Сахар	2 ст. л.

**Приготовление:** Изюм отварить в 1 л воды 15 минут, добавить фиалку трехцветную и еще немного проварить (1–2 мин). Всыпать в отвар повилику и сахар, сразу же снять с огня, (повилику не варить) настоять 30 мин.

**Принимать:** по 1/2–1 стакану. Отвар сжигает избыток гормонов.

### **Сборы, успокаивающие нервную систему (седативные)**

#### *Рецепт 1*

#### *Ингредиенты:*

Мята, листья	2 ч.
Вахта, листья	2 ч.
Валерьяна, корень	1 ч.
Хмель, шишки	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси заварить 2 стаканами кипятка, настаивать 20 мин, процедить через марлю.

**Принимать:** при нервном возбуждении и раздражительности, бессоннице.

## *Рецепт 2*

### *Ингредиенты:*

Валерьяна, корень	1 ч.
Мята, листья	1 ч.
Тмин, плоды	1 ч.
Фенхель, плоды	1 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси заварить 1 стаканом кипятка, настаивать 15–20 мин, процедить через марлю.

**Принимать:** на ночь при метеоризме и кишечных спазмах.

## *Рецепт 3*

### *Ингредиенты:*

Валерьяна, корень	1 ч.
Пустырник, трава	1 ч.
Тмин, плоды	1 ч.
Фенхель, плоды	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси заварить 2 стаканами кипятка, настаивать до охлаждения, процедить через марлю.

**Принимать:** на ночь при нервном возбуждении и раздражительности.

## *Рецепт 4*

### *Ингредиенты:*

Валериана, корень	3 ч.
Мята, листья	3 ч.
Вахта, листья	4 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси заварить 2 стаканами кипятка, настаивать 20 мин, процедить через марлю.

**Принимать:** при нервном возбуждении, раздражительности, бессоннице.

**Рецепт 5****Ингредиенты:**

Валериана, корень	2 ч.
Ромашка, цветки	3 ч.
Тмин, плоды	5 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси заварить 2 стаканами кипятка, настаивать 20 мин, процедить через марлю.

**Принимать:** на ночь при нервном возбуждении, раздражительности, бессоннице.

**Рецепт 6****Ингредиенты:**

Вереск, трава	1 ч.
Валериана, корень	2 ч.
Боярышник, цветки	1 ч.
Пустырник, трава	2 ч.
Душица, трава	2 ч.
Мелисса, трава	1 ч.

**Приготовление:** 5 столовых ложек смеси залить 1 л воды. Кипятить 10 мин, настаивать 4 ч.

**Принимать:** по 50–100 мл 4 раза в день перед сном.

**Успокоительный сбор для детей****Ингредиенты:**

Фенхель, плоды	1 ч.
Ромашка, цветки	1 ч.
Алтей, корень	2 ч.
Солодка, корень	2 ч.
Пырей, корень	2 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси заварить 1 стаканом кипятка, кипятить 20 мин, процедить через марлю.

**Принимать:** в теплом виде по 1 чайной ложке перед едой или на ночь.

## *Сборы, применяемые при авитаминозе*

### *Рецепт 1*

#### *Ингредиенты:*

Шиповник, плоды	1 ч.
Черная смородина, плоды	1 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси заварить 2 стаканами кипятка, настаивать не менее 1 ч в хорошо закрытой посуде, процедить через марлю, добавить по вкусу сахар.

**Принимать:** 1 раз в день 0,1–1,0 стакана.

### *Рецепт 2*

#### *Ингредиенты:*

Шиповник, плоды	3 ч.
Смородина, плоды	1 ч.
Крапива, листья	3 ч.
Морковь, корнеплоды	3 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси заварить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 мин, настаивать 4 ч в плотно закупоренной посуде (в прохладном и темном месте), процедить через марлю, добавить по вкусу сахар.

**Принимать:** по 1/2 стакана 4 раза в день.

### *Рецепт 3*

#### *Ингредиенты:*

Шиповник, плоды	1 ч.
Рябина, плоды	1 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси заварить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 мин, настаивать 4 ч в хорошо закупоренной посуде (в прохладном и темном месте), процедить через марлю, добавить по вкусу сахар.

**Принимать:** 1 раз в день, после обеда.

### Рецепт 4

**Ингредиенты:**

Шиповник, плоды	1 ч.
Брусника, плоды	1 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси заварить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 мин, настаивать 4 ч в плотно закупоренной посуде (в прохладном и темном месте), процедить через марлю, охладить.

**Принимать:** по 1/2 стакана 2 раза в день.

### Рецепт 5

**Ингредиенты:**

Шиповник, плоды	1 ч.
Малина, листья	1 ч.
Смородина, листья	1 ч.
Брусника, листья	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси залить 1 стаканом кипятка. Кипятить 10 мин, настаивать в плотно закрытой посуде до охлаждения, процедить через марлю, добавить по вкусу сахар.

**Принимать:** по 1/2 стакана 2 раза в день.

### Рецепт 6

**Ингредиенты:**

Крапива, листья	3 ч.
Рябина, плоды	5 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси заварить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 мин, настаивать 4 ч в плотно закупоренной посуде (в прохладном и темном месте), процедить через марлю.

**Принимать:** по 1/2 стакана 2 раза в день.

### *Рецепт 7*

*Ингредиенты:*

Шиповник, плоды 3 ч.

Брусника, плоды 1 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси заварить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 мин, настаивать 4 ч в плотно закупоренной посуде (в прохладном и темном месте), процедить через марлю.

**Принимать:** по 1/2 стакана 2 раза в день.

### *Рецепт 8*

*Ингредиенты:*

Шиповник, плоды 1 ч.

Малина, плоды 1 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси заварить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 мин, настаивать 2 ч, процедить через марлю.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день.

## *Лечение воспаления слизистой оболочки рта*

### *Рецепт 1*

**Приготовление:** 1 чайную ложку аира болотного, хорошо измельченного, настаивать в 1,5 стаканах кипятка, процедить.

**Принимать:** полоскать рот 3 раза в день за 30 мин до еды.

### *Рецепт 2*

**Приготовление:** 2 столовые ложки измельченных корневищ бадана толстолистного залить 1 стаканом кипятка, кипятить 30 мин, процедить горячим, охладить.

**Принимать:** полоскать 3–4 раза в день.

*Рецепт 3*

**Приготовление:** 1 чайную ложку измельченного корня девясила высокого залить 1 стаканом кипятка, кипятить 10 мин, настаивать 4 ч.

**Принимать:** использовать для полосканий.

*Рецепт 4*

**Приготовление:** 1 столовую ложку измельченной коры дуба обыкновенного залить 1 стаканом кипятка, кипятить 15 мин, охладить, процедить.

**Принимать:** использовать для полосканий.

*Средства для укрепления волос**Рецепт 1**Ингредиенты:*

Ива, кора	40 ч.
Крапива, листья	60 ч.
Лопух, корень	40 ч.
Календула, цветки	40 ч.
Овес полевой, солома	60 ч.
Хмель, шишки	40 ч.

**Приготовление отвара:** 200 г сбора залить 1 л воды, кипятить 5 мин, настаивать 1 ч, процедить.

**Принимать:** натереть голову тертым луком, завязать и оставить на 10 мин. После этого вымыть голову (детским или хвойным мылом), затем сполоснуть отваром, вытереть голову и завязать платком. Процедуру проводить на ночь.

*Рецепт 2**Ингредиенты:*

Зверобой, трава	20 ч.
Крапива, трава	20 ч.
Лен, семена	20 ч.
Календула, цветки	20 ч.



**Приготовление настоя:** 1 столовую ложку залить 1 стаканом кипятка, настаивать 2 ч, процедить. Разбавить настоем в 2 л кипяченой воды.

**Применять:** вымыть голову детским мылом, затем ополоснуть отваром и завязать волосы на 30 мин. После всех процедур необходимо высушить волосы.

## *Средства против выпадения волос*

### *Рецепт 1*

*Ингредиенты:*

Аир, корень	20 ч.
Лопух, корень	20 ч.
Календула, цветки	10 ч.
Хмель, шишки	15 ч.

**Приготовление:** 4 столовые ложки заварить в 1 л кипятка и настоять.

**Применение:** смачивать голову на ночь.

### *Рецепт 2*

*Ингредиенты:*

Ива, кора	1 ч.
Лопух, корень	1 ч.

**Приготовление отвара:** 150 г залить 3 л кипятка.

**Применение:** отваром мыть голову для укрепления волос при появлении перхоти.

### *Рецепт 3*

*Ингредиенты:*

Крапива, листья	80 ч.
Крапива, корень	20 ч.
Аир, корень	10 ч.
Вода	50 мл
Спирт	130 мл

**Приготовление:** смесь настаивать 6–7 дней (150 часов) в 50 мл воды и 130 мл спирта, процедить.

**Применение:** втирать массирующими движениями в кожу головы.

#### *Рецепт 4*

***Ингредиенты:***

Корни лопуха	75 г
Масло растительное	200 г

**Приготовление:** корни лопуха залить подсолнечным маслом, настаивать 1 сутки в теплом месте, после этого варить на медленном огне 15 мин и процедить.

**Применять:** при выпадении волос (можно смазывать раны.)

#### *Рецепт 5*

***Ингредиенты:***

Лопух, корень	20 ч.
Календула, цветки	10 ч.
Хмель, шишки	15 ч.

**Приготовление:** 150 г смеси залить 3 л кипятка.

**Применять:** отваром мыть голову 2 раза в неделю.

#### *Рецепт 6*

***Ингредиенты:***

Подбел, листья	10 ч.
Крапива, листья	10 ч.

**Приготовление:** 150 г смеси залить 3 л кипятка.

**Применять:** крепким отваром мыть голову 3 раза в неделю.

### *Рецепт 7*

***Ингредиенты:***

Герань луговая, трава	2 ч.
Крапива, листья	1 ч.

**Приготовление:** 3 столовые ложки сбора залить 1,5 л кипятка, настаивать 4 ч, процедить.

**Применять:** мыть голову 3 раза в неделю.

### *Рецепт 8*

***Ингредиенты:***

Хмель, шишки	2 ч.
Аир, корень	2 ч.
Лопух, корень	1 ч.
Крапива, листья	1 ч.

**Приготовление:** 5 столовых ложек сбора залить 1,5 л кипятка, томить на водяной бане 30 мин, процедить.

**Применять:** 2–3 раза в неделю в течение 1 месяца.

### *Рецепт 9*

***Ингредиенты:***

Вереск, трава	2 ч.
Крапива, листья	2 ч.
Лопух, корень	1 ч.
Хмель, шишки	1 ч.

**Приготовление:** 7 столовых ложек смеси варить на слабом огне 10 мин, настаивать 1 ч, затем процедить.

**Применять:** мыть голову теплым отваром 3 раза в неделю.

**Важно:** полезно 2–3 раза в неделю мыть голову теплым настоем шалфея в течение 1 месяца.

## Средства для желающих бросить курить

### Рецепт 1

**Приготовление:** смешать по 100 г зерен овса, ячменя, ржи и проса. Залить смесь 1 л воды и довести до кипения, кипятить 10 мин, и вылить в термос. Отвар настаивать в течение ночи и процедить.

**Принимать:** по 100 мл 3–4 раза в день до еды. Употреблять до тех пор, пока не появится отвращение к курению.

### Рецепт 2

1. **Приготовление:** 1 столовую ложку измельченных зерен овса залить 2 стаканами теплой кипяченой воды и настаивать ночь. Утром прокипятить в течение 5–10 мин, процедить.

**Применять:** пить как чай. Это средство подавляет пристрастие к табаку и опию.

2. **Приготовление:** 2 столовые ложки овса заварить 1 стаканом кипятка, довести до кипения и снять с огня, настаивать в течение 1 ч и процедить.

**Принимать:** по 1/4 стакана 4–5 раз в день в течение 3–4 недель.

3. **Приготовление:** перемешать 65 % корня аира и 35 % листьев мяты перечной, после чего залить 1 стаканом кипятка 1 столовую ложку смеси, настаивать 1–2 ч в термосе. Процедить.

**Применять:** для полоскания рта при возникновении желания закурить.

### Рецепт 3

#### Ингредиенты:

Алтей, корни	40 г
Мать-и-мачеха, листья	40 г
Душица, трава	20 г

**Приготовление:** засыпать в термос 3 столовые ложки смеси и залить 0,5 л кипятка, настаивать 1–2 ч, процедить.

**Принимать:** по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

## *Средства для лечения алкоголизма*

### *Рецепт 1*

Лечение отваром травы плаун-баранец, собранной в августе-сентябре: через 4 суток после употребления алкоголя вечером, на пустой желудок, больной принимает 100 мл свежеприготовленного отвара травы плауна; через 5–15 мин ему дают понюхать, а через 5 мин и выпить 30–50 мл водки или вина. Вскоре возникает рвота, которая может повторяться; перед каждым очередным приступом больному дают алкоголь в той же дозе. Отвращение к спиртному возникает через 2–3 сеанса лечения, проводимого примерно с интервалом в неделю.

### *Рецепт 2*

**Приготовление:** 10 г измельченной травы баранца (ядовит) заварить 1 стаканом кипятка, кипятить на слабом огне 15 мин, остудить, процедить и долить кипяченой воды до 200 мл.

**Противопоказания:** при заболеваниях щитовидной железы, диабете, гипертонической болезни, бронхиальной астме, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, туберкулезе легких.

### *Рецепт 3*

#### *Ингредиенты:*

Золототысячник	4 ч.
Полынь, трава	1 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настаивать в течение 1 ч, укутав, и процедить.

**Принимать:** по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 мин до еды.

### *Рецепт 4*

Если заставить пьющего человека съесть свежий гриб серый навозник и дать после этого выпить немного спиртного, у него начнется сильная рвота. Дальнейшее употребление спиртного будет вызывать у этого человека отвращение к алкоголю.

Этими грибами, вареными или жареными, пациента следует накормить несколько раз, давая после каждого раза выпить какой-нибудь алкогольный напиток, и тогда желание выпить у больного скоро пройдет. Процедура и грибы безвредны для организма.

### Рецепт 5

Для того чтобы вызвать отвращение к алкоголю, необходимо собрать корневище с корнями копытеня европейского в период цветения в апреле-мае. Для лечения алкоголизма используют свойство растения вызывать рвоту.

**Приготовление:** 1 столовую ложку отвара корневища (5 г сухого корневища на 200 мл воды, передозировка недопустима) смешивают с 100 мл водки и предлагают больному. Курс лечения продолжается несколько дней до появления стойкого отвращения к алкоголю.

### Рецепт 6

#### *Ингредиенты:*

Копытень	20 г
Грецкий орех, корки плодов	40 г

**Приготовление:** 1 чайную ложку залить 1 стаканом вина, настаивать 30 мин.

**Принимать:** пить в течение 1 месяца. Необходимое количество для лечения – 4 л настоя.

**Противопоказания:** при беременности и стенокардии.

### Рецепт 7

**Приготовление:** залить 1 стаканом водки 1 чайную ложку корня любистока и 2 листа лавра благородного, настаивать 14 дней и процедить. Выпив эту настойку, больной почувствует отвращение к алкоголю.

### Рецепт 8

Пряная трава чабрец – хорошее средство для лечения всех стадий алкоголизма. Действие растения основано на некоторой передозировке основного вещества чабреца – тимола, вызывающего тошноту и рвотную реакцию.

**Приготовление:** 15 г травы чабреца залить 2 стаканами кипятка, греть на водяной бане 15 мин, профильтровать и довести кипяченой водой до первоначального объема.

**Принимать:** 50 мл отвара 2 раза в день при сочетании с приемом 10–15 мл водки. Через полчаса появляется рвотная реакция. У многих больных уже с первых дней возникает безразличие или отвращение к спиртному. Лечение проводить ежедневно или через день. Всего необходимо провести 7–10 сеансов.

**Дополнение:** без сочетания с алкоголем срок лечения от двух недель до месяца. При лечении использовать только свежий отвар. У больного появятся рвота и несильные боли в желудке, потливость и учащение пульса.

**Противопоказания:** при заболеваниях щитовидной железы, диабете, гипертонической болезни, бронхиальной астме, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, туберкулезе легких.

### *Рецепт 9*

При запое полезно давать больному пить отвар корней щавеля курчавого.

**Приготовление:** 1 столовую ложку корней залить 1 стаканом кипятка, кипятить 15 мин на слабом огне в закрытой посуде, затем настаивать 2–4 ч, укутав, и процедить.

**Принимать:** 1 столовую ложку 5–6 раз в день.

### *Рецепт 10*

Снижает желание употреблять алкоголь, помогает больному быстрее прийти в себя и действует успокаивающе на ЦНС пион узколистый.

**Приготовление:** залить 1 чайную ложку высушенных и мелко раздробленных корневищ пиона узколистого 400 мл кипятка, поставить на малый огонь и варить 5 мин. После чего отвар процедить, добавить кипяченую воду, доведя до первоначального объема.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

## Советы как избежать опьянения

Чтобы не опьянеть, до употребления алкоголя выпейте отвар из сока белокочанной капусты и кислого граната.

**Приготовление отвара:** смешать 1 часть сока белокочанной капусты, 1 часть сока кислого граната и 0,5 части уксуса, вскипятить и выпить 50 мл.

Чтобы не захмелеть, рекомендуется выпить чашку чая с мятой или лимоном (мята, лимон в чае или кофе нейтрализуют алкоголь).

Выпитый перед приемом спиртного сок горького миндаля препятствует опьянению.

Последствия «вчерашнего кутежа» можно облегчить, если утром натощак выпить стакан теплого молока.

Для отрезвления пьяного нужно в стакан холодной воды влить 20 капель настойки мяты и дать ему разом выпить.

**Приготовление настойки из мяты:** 1 чайную ложку сухой травы мяты залить одним стаканом водки, настоять неделю и процедить.

Чтобы избежать опьянения, надо перед приемом спиртного выпить 1/2 стакана настоя полыни обыкновенной. Действие настоя примерно 6 ч.

**Приготовление настоя из полыни:** 1 столовую ложку полыни обыкновенной заварить одним стаканом кипятка и настоять в течение 1 ч.

Чтобы избежать опьянения на очередной вечеринке нужно рано утром выпить 1/2 стакана отвара из шишек хмеля и мяты. Действие – 6 ч.

**Приготовление отвара из шишек хмеля и мяты:** смешать в равных частях шишки хмеля и траву мяты. Затем взять 1 столовую ложку смеси, залить одним стаканом кипятка, настоять ее, укутав в тепло на 1 ч.



## **Сбор, нормализующий обмен веществ**

### **Ингредиенты:**

Крушина, кора	2 ч.
Морская капуста	2 ч.
Красная рябина, ягоды	1 ч.
Тысячелистник	1,5 ч.
Лен, семена	0,5 ч.
Солодка, корень	1 ч.
Элеутерококк	1 ч.
Пижма	2 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки измельченного, а затем перемешанного сбора залить 2 стаканами крутого кипятка. Добавьте 0,5 чайной ложки сахара. Настаивать смесь в термосе 3–4 ч, процедить, отжать. Можно держать смесь в холодильнике.

**Принимать:** в теплом виде по 1/3 стакана 3 раза в день до еды (добавьте чуть-чуть кипятка, объем увеличится, а количество необходимых веществ останется прежним). Начинать принимать с первого лунного дня в течение 25 дней, перерыв – 5 дней, затем снова повторить курс 25–5–25. Весь период лечения – 3 месяца. В результате активизируется работа печени, поджелудочной железы, кишечника, улучшается состояние нервной системы.

**Важно:** если нет элеутерококка, то в отжатый настой добавьте 25–30 капель его аптечной настойки.

## **Лекарственный бальзам (желудочные болезни)**

### **Ингредиенты:**

Девясил, корень	20 г
Анис, плоды	20 г
Золототысячник	20 г
Зверобой, трава	20 г
Изюм, плоды	50 г

**Приготовление:** смесь настаивать 14 дней в 1,5 л вина.

**Принимать:** 1 рюмку настоя за 30 мин до еды.

## Приготовление препарата «грамевиск»

### *Ингредиенты:*

Боярышник, цветки	2 ч.
Пустырник, трава	1 ч.
Мелиса	1 ч.
Омела белая	2 ч.

**Приготовление:** смешайте настойки свежих растений.

**Принимать:** по 30–40 капель на 1 ложку воды 3 раза в день через 2 ч после еды.

## Чай

### Аптечные чаи

#### *Сбор 1*

Полынь горькая	4 ч.
Тысячелистник, листья	1 ч.

#### *Сбор 2*

Полынь горькая	1 ч.
Аир, корень	1 ч.
Трифоль, листья	1 ч.
Тмин, плоды	1 ч.

#### *Сбор 3*

Полынь горькая, трава	2 ч.
Тысячелистник, трава	2 ч.
Одуванчик, корень	1 ч.

#### *Сбор 4*

Трифоль, листья	4 ч.
Золототысячник, трава	6 ч.
Полынь горькая, трава	7 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси, заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 20 мин, процедить через марлю.

**Принимать:** по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 15–20 мин до еды.

### **Витаминные чаи**

#### *Сбор 1*

***Ингредиенты:***

Шиповник, плоды	3 ч.
Черная смородина, ягоды	1 ч.
Крапива, листья	3 ч.
Морковь, плоды	3 ч.

**Приготовление:** заваривать и пить как чай.

#### *Сбор 2*

***Ингредиенты:***

Шиповник, плоды	1 ч.
Брусника, плоды	1 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси заварить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 мин, настаивать 4 ч в плотно закупоренной посуде в прохладном помещении, процедить через марлю.

**Принимать:** по 1/2 стакана 2–3 раза в день.

#### *Сбор 3*

***Ингредиенты:***

Шиповник, плоды	1 ч.
Брусника, плоды	1 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси заварить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 минут, настаивать 4 ч в плотно закупоренной посуде в прохладном помещении, процедить через марлю.

**Принимать:** по 1/2 стакана 2–3 раза в день.

## Желчегонные чаи

## Сбор 1

*Ингредиенты:*

Бессмертник, цветки	3 ч.
Ревень, корень	2 ч.
Тысячелистник, трава	5 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипящей воды. Остудить, процедить через марлю.

**Принимать:** вечером (при желчнокаменной болезни).

## Сбор 2

*Ингредиенты:*

Бессмертник, цветки	1 ч.
Трифоль, листья	3 ч.
Мята перечная	2 ч.
Кориандр, плоды	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси заварить 2 стаканами кипящей воды, кипятить 10 мин, процедить через марлю.

**Принимать:** по 0,5 стакана 3 раза в день за 15 мин до еды.

## Сбор 3

*Ингредиенты:*

Бессмертник, цветки	3 ч.
Тысячелистник, трава	2 ч.
Полынь горькая, трава	2 ч.
Фенхель, плоды	2 ч.
Мята, плоды, листья	2 ч.

**Приготовление:** 2 чайные ложки настаивать в 2 стаканах холодной воды 8 ч.

**Принимать:** в течение дня.

## **Желудочные чаи (вяжущие)**

### **Сбор 1**

#### **Ингредиенты:**

Ольха, шишки	2 ч.
Змеевик, корень	1 ч.

**Приготовление:** 2 чайные ложки заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 0,5 ч, процедить через марлю.

**Принимать:** в течение дня в 3–4 приема.

### **Сбор 2**

#### **Ингредиенты:**

Лапчатка, корень	1 ч.
Змеевик, корень	2 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки заварить в 1 стакане кипятка, держать 0,5 ч на водяной бане, процедить через марлю.

**Принимать:** в течение дня в 3–4 приема.

### **Сбор 3**

#### **Ингредиенты:**

Змеевик, корень	1 ч.
Кровохлебка, корень	1 ч.

**Приготовление:** 2 чайные ложки заварить в 1 стакане кипятка, кипятить 0,5 ч (лучше на водяной бане), процедить через марлю.

**Принимать:** в течение дня в 3–4 приема.

## Сбор 4

### Ингредиенты:

Конский щавель, корень	1 ч.
Змеевик, корень	1 ч.

**Приготовление:** 2 чайные ложки заварить в 1 стакане кипятка, кипятить 0,5 ч (лучше на водяной бане), процедить через марлю.

**Принимать:** в течение дня в 3–4 приема.

## Мочегонные чаи

### Сбор 1

#### Ингредиенты:

Василек, цветки	1 ч.
Толокнянка, листья	2 ч.
Петрушка, плоды	1 ч.
Береза, почки	1 ч.
Трифоль, листья	4 ч.
Девясил, корень	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси заварить 1 стаканом кипятка, кипятить 10 мин, процедить через марлю.

**Принимать:** 1/2 стакана 3 раза в день за 20 мин до еды.

### Сбор 2

#### Ингредиенты:

Грыжник, трава	1 ч.
Толокнянка, листья	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси заварить 1 стаканом кипятка, прокипятить 5–10 мин, затем остудить отвар и процедить через марлю.

**Принимать:** выпить в течение дня.

### *Сбор 3*

***Ингредиенты:***

Береза, листья	1 ч.
Хвощ, трава	1 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки смеси заварить 2 стаканами кипятка, затем остудить, процедить через марлю.

**Принимать:** в виде настоя, пить в 3 приема в течение дня.

### **Чай, регулирующие деятельность кишечника**

### *Сбор 1*

***Ингредиенты:***

Крушина, кора	1 ч.
Мята перечная, листья	2 ч.
Крапива, листья	3 ч.
Аир, корень	1 ч.
Валериана, корень	2 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки заварить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 мин процедить через марлю.

**Принимать:** по 1/2 стакана утром и вечером.

### *Сбор 2*

***Ингредиенты:***

Крушина, кора	2 ч.
Анис, плоды	2 ч.
Тысячелистник, трава	1 ч.
Горчичное семя	2 ч.
Солодка, корень	3 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки заварить в 1 стакане кипятка, прокипятить 10 минут процедить через марлю.

**Принимать:** по 1/2 стакана утром и вечером.

**Чай при хроническом гастрите, язве желудка  
двенадцатиперстной кишки с пониженной кислотностью  
и сахарном диабете**

*Сбор*

*Ингредиенты:*

Донник, трава	20 ч.
Ясменник душистый, трава	25 ч.
Ежевика, листья	25 ч.
Крапива жгучая, листья	25 ч.
Подорожник, листья	25 ч.
Пустырник, верхушки	20 ч.
Мята, листья	20 ч.
Валериана, корень	20 ч.
Репейник, листья	20 ч.
Одуванчик, корень	15 ч.
Ромашка аптечная, цветки	15 ч.
Солодка голая, корень	15 ч.
Душица, трава	20 ч.
Гречиха, цветки	10 ч.
Чабрец, трава	10 ч.
Шиповник, толченые плоды	40 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси заварить в 2 л кипятка.

**Принимать:** 1/3 стакана 3 раза в день.

**Чай, улучшающие  
деятельность кишечника**

*Сбор 1*

*Ингредиенты:*

Душица, трава	15 ч.
Ежевика, ветки	10 ч.
Крапива двудомная, листья	20 ч.
Овес посевной, зеленые стебли	20 ч.
Омела, ветки	10 ч.
Цикорий, трава	10 ч.
Шиповник, плоды	10 ч.



**Приготовление:** 1 столовая ложка смеси на 1 стакан воды, кипятить 1 мин, настаивать 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** 1/4–1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

## *Сбор 2*

### *Ингредиенты:*

Крапива, листья	10 ч.
Мелисса, трава	10 ч.
Овес посевной, зеленые стебли	10 ч.
Тмин, плоды	10 ч.
Цикорий, корень	10 ч.
Шиповник, плоды	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовая ложка смеси на 1 стакан воды, кипятить 1 мин, настаивать 1 ч, процедить перед употреблением.

**Принимать:** 1/4–1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

## **Чай, рекомендованные при язве желудка и двенадцатиперстной кишки**

## *Сбор 1*

### *Ингредиенты:*

Сушеница, трава	40 ч.
Зверобой, трава	40 ч.
Подорожник, листья	40 ч.
Золототысячник, трава	20 ч.
Спорыш, трава	20 ч.
Душица, трава	20 ч.
Шалфей, листья	20 ч.
Ноготки, цветки	10 ч.
Мята, листья	10 ч.
Аир болотный, корень	10 ч.
Тмин, плоды	6 ч.

**Приготовление:** 40 г (6–7 столовых ложек) смеси настоять в 1 л кипятка 12 ч.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3–4 раза в день через 1 ч после еды, около 2 месяцев.

## Сбор 2

### *Ингредиенты:*

Мята, листья	20 ч.
Репейник, трава	20 ч.
Валериана, корень	20 ч.
Пустырник, трава	40 ч.
Сушеница, трава	40 ч.
Хвощ, трава	20 ч.
Шиповник, плоды	40 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси на 1 л кипятка.

**Принимать:** 2 раза в день по 0,5 стакана.

## Сбор 3

### *Ингредиенты:*

Зверобой, трава	50 ч.
Тысячелистник, цветки	50 ч.
Алтей, корень	20 ч.
Солодка, корень	20 ч.
Окопник, корень	20 ч.
Валериана, корень	20 ч.
Мята, листья	20 ч.
Береза, листья	20 ч.
Анис, семена	20 ч.

**Приготовление:** 2 столовые ложки сбора варить 10 мин в 0,5 л кипятка, настоять.

**Принимать:** по 100 мл 3–4 раза в день.

## Сбор 4

### *Ингредиенты:*

Фенхель, плоды	30 ч.
Ромашка аптечная, цветки	30 ч.
Липа, цветки	40 ч.

**Приготовление:** 200 г смеси на 3 л кипятка.

**Принимать:** по 1,2–2,3 стакана 2–3 раза в день до еды.

### *Сбор 5*

**Ингредиенты:**

Подорожник, листья	10 ч.
Полынь, трава	10 ч.
Мята, листья	10 ч.
Ромашка аптечная, цветки	10 ч.
Зверобой, трава	10 ч.
Аир болотный, корень	10 ч.
Шалфей, листья	10 ч.
Одуванчик, корень	10 ч.
Аралия, корень	10 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси на 1 л кипятка.

**Принимать:** по 1/2 стакана за 30 мин до еды 3 раза в день.

### *Сбор 6*

**Ингредиенты:**

Ромашка аптечная, цветки	10 ч.
Сушеница, трава	10 ч.
Роза белая, лепестки	10 ч.
Ноготки, цветки	10 ч.
Хвощ, трава	10 ч.
Репешок обыкновенный, трава	20 ч.
Полынь (божье дерево), трава	20 ч.
Укроп, семена	30 ч.
Шиповник, плоды	30 ч.
Зверобой, трава	40 ч.
Подорожник, листья	40 ч.
Тысячелистник, трава	70 ч.

**Приготовление:** залить 1–1/5 столовые ложки смеси 0,5 л кипятка, томить 30 мин.

**Принимать:** по 100 мл 4 раза в сутки за 20 мин до еды.

## Сбор 7

*Ингредиенты:*

Синюха голубая, корень	1 г
Зверобой, трава	1 г
Шиповник, плоды	2 г

**Приготовление:** смесь залить кипятком (1 : 10) настаивать 5 ч.

**Принимать:** по 1 столовой ложке 4–5 раз в день.

## Сбор 8

*Ингредиенты:*

Горец змеиный, корень	10 ч.
Лен, семена	10 ч.
Ноготки, цветки	20 ч.
Тысячелистник, трава	20 ч.

**Приготовление:** залить 1 столовую ложку смеси 1 стаканом воды, прокипятить 1 мин и настоять 30 мин, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 30 мин до еды.

## Сбор 9

*Ингредиенты:*

Аир болотный, корень	20 ч.
Зверобой, трава	20 ч.
Мята, трава	10 ч.
Пустырник, трава	10 ч.
Сушеница, трава	20 ч.
Шиповник, плоды	10 ч.

**Приготовление:** залить 1 столовую ложку смеси 1 стаканом воды, прокипятить 1 мин и настоять 30 мин, перед употреблением процедить.

**Принимать:** 1/2 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

## Сбор 10

*Ингредиенты:*

Алтей, корень	10 ч.
Любисток, корень	20 ч.

Ноготки, цветки	20 ч.
Одуванчик, корень	10 ч.
Подорожник, листья	20 ч.

**Приготовление:** залить 1 столовую ложку смеси 1 стаканом воды, прокипятить 1 мин и настоять 30 мин, перед употреблением процедить.

**Принимать:** 1/2 или 1/4 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

### *Сбор 11*

#### *Ингредиенты:*

Алтей, корень	20 ч.
Береза, листья	20 ч.
Будра, трава	10 ч.
Крапива, листья	20 ч.
Сосна, побеги	10 ч.
Полынь черный, листья	10 ч.
Тысячелистник, трава	20 ч.

**Приготовление:** залить 1 столовую ложку смеси 1 стаканом воды, прокипятить 1 мин и настоять 1 ч. Перед употреблением отвар процедить.

**Принимать:** по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

### *Сбор 12*

#### *Ингредиенты:*

Алтей, корень	30 ч.
Любисток, корень	20 ч.
Одуванчик, корень	20 ч.
Ромашка лекарственная, цветки	20 ч.
Солодка, корень	10 ч.
Чистотел, трава	10 ч.

**Приготовление:** залить 1 столовую ложку смеси 1 стаканом воды, прокипятить 1 мин и настоять 1 ч. Перед употреблением отвар процедить.

**Принимать:** по 0,5 стакана с медом 3 раза в день за 30 мин до еды.

## Сбор 13

*Ингредиенты:*

Зверобой, трава	20 ч.
Ромашка, листья, цветки	20 ч.
Солодка голая, корень	10 ч.
Сушеница, трава	30 ч.
Тысячелистник, трава	10 ч.

**Приготовление:** 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять 1 ч, перед употреблением процедить.

**Принимать:** по 1/4–1/2 стакана 3 раза в день до еды.

## Чай только от язвы желудка

## Сбор 1

*Ингредиенты:*

Алтей, корень	1 ч.
Солодка, корень	1 ч.
Тысячелистник, трава	1 ч.
Дуб, кора	1 ч.
Сушеница, трава	1 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси на 200 мл кипятка.

**Принимать:** в виде теплого отвара по 1 стакану 2–3 раза в день за 30 мин до еды.

## Сбор 2

*Ингредиенты:*

Подорожник, листья	1 ч.
Полынь, трава	1 ч.
Ромашка аптечная, цветки	1 ч.
Аир, корень	1 ч.
Ноготки, цветки	1 ч.

**Приготовление:** 10 г смеси на 200 мл кипятка.

**Принимать:** по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

### *Сбор 3*

***Ингредиенты:***

Алтей, корень	1 ч.
Ромашка, цветки	1 ч.
Цмин, цветки	1 ч.
Зверобой, трава	1 ч.
Солодка, корень	1 ч.
Валериана, корень	1 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси на 1 л кипятка.

**Принимать:** 1/2 стакана, за 30 мин до еды 3–4 раза в день.

### *Сбор 4*

***Ингредиенты:***

Ромашка аптечная, цветки	1 ч.
Подбел, листья	1 ч.
Аир, корень	1 ч.
Валериана, корень	1 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси на 1 л кипятка.

**Принимать:** 1/2 стакана 3–4 раза за 30 мин до еды.

### *Сбор 5*

***Ингредиенты:***

Ромашка, цветки	1 ч.
Ноготки, цветки	4 ч.
Подбел, листья	4 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси на 1 л кипятка.

**Принимать:** по 0,5 стакана 3 раза в день.

## Сбор 6

*Ингредиенты:*

Ромашка, цветки	1 ч.
Зверобой, трава	4 ч.
Подорожник, листья	4 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси на 1 л кипятка.

**Принимать:** При выраженных болях и изжоге чередовать при приеме по 10 дней на протяжении 2 или 3 месяцев сборы 5 и 6. Пить приготовленные настои по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 15–20 мин до еды (10 дней – один, 10 дней – другой сбор).

## Сбор 7

*Ингредиенты:*

Калган (л. п.), корень	1 ч.
Ромашка, цветки	1 ч.
Тысячелистник, трава	1 ч.
Крапива, листья	1 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси на 1 л кипятка.

**Принимать:** в виде отвара по 1 столовой ложке 4–5 раза в день за 30 мин до еды.

## Сбор 8

*Ингредиенты:*

Калган (л. п.), корень	1 ч.
Солодка, корень	1 ч.
Горец змеиный, корень	1 ч.
Тысячелистник, трава	1 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси на 1 л кипятка.

**Принимать:** по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 30 мин до еды или через 1 ч после еды.



## *Сбор 9*

### *Ингредиенты:*

Аир, корень	1 ч.
Валериана, корень	1 ч.
Мята, листья	1 ч.

**Приготовление:** 200 г смеси на 3 л кипятка.

**Принимать:** в виде настоя по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

## *Сбор 10*

### *Ингредиенты:*

Пустырник, трава	1 ч.
Сушеница, трава	1 ч.
Солодка, корень	1 ч.
Валериана, корень	1 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси на 2 л кипятка.

**Принимать:** в виде настоя по 1/2 стакана утром и вечером.

## *Сбор 11*

### *Ингредиенты:*

Фенхель, плоды	1 ч.
Аир, корень	1 ч.
Валериана, корень	1 ч.
Мята, листья	2 ч.
Ромашка, цветки	2 ч.

**Приготовление:** 100 г смеси на 2 л кипятка.

**Принимать:** в виде настоя по 1 стакану после еды, в середине дня и вечером перед сном.

## Чай от ожирения

### *Ингредиенты:*

Фукус	40 ч.
Бузина черная, корень	20 ч.
Крушина, кора	15 ч.
Жостер	15 ч.
Дымянка	10 ч.

**Приготовление:** 2–4 столовые ложки залить на ночь 1 л кипятка. Утром нагреть процедить.

**Принимать:** по 1/2 стакана 4 раза в день.

## Чай для похудения

### *Рецепт напитка 1*

**Приготовление:** 1 столовую ложку кедровых орехов истолочь в ступке, вместе с кожурой, положить в термос, залить одним стаканом кипятка и настаивать 1,5–2 ч. Процедить.

**Принимать:** вместо завтрака.

### *Рецепт напитка 2*

**Приготовление:** 200 г кедровых орехов, истолочь в ступке, положить в 1,2 литровую банку (бутылку), сюда же положить 2 столовые ложки хорошего сахара, все это залить чистым 96 %-м спиртом. Настаивать 1 месяц в темной посуде в темном месте. После этого настой процедить. Хранить в прохладном темном месте.

**Принимать:** 1 чайную ложку на 1 стакан воды 2 раза в день (днем). Эта настойка бодрости, продлевает жизнь человеку, увеличивает физическую силу, излечивает импотенцию, снимает стресс, профилактика атеросклероза.

## **Соки и отвары (из всего растения)**

### **Сок из тысячелистника**

Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 мин до еды.

### **Сок из клубней картофеля**

Принимать 1/2 стакана 2 раза в день при повышенной кислотности и изжоге.

### **Сок из калгана (л. п.)**

Готовится из всего растения. Принимать по 1 столовой ложке за 30 мин до еды 2–3 раза в день, как кровоостанавливающее средство.

### **Сок из подорожника большого**

Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15 мин до еды (при язве желудка с пониженной кислотностью).

### **Отвар из гермалы**

1 чайная ложка семян гармалы отварить в 1 стакане воды 10 мин, затем настаивают 2 ч, процеживают и принимают по 1 столовой ложке отвара 3–4 раза в день до еды.

### **Отвар из корней солодки**

2 столовых ложки корней солодки, заварить в 1 стакане воды, кипятить на водяной бане 10 мин, затем настоять 1 ч. Принимать по 1 столовой ложке 4–6 раз в день за 30 мин до еды.

## Ванны из лекарственных трав

Такие ванны готовят из отваров или настоев лекарственных растений. По непонятным причинам их в домашних условиях используют мало, а между тем травяные ванны – это домашний курорт. Сырье для их приготовления можно купить в аптеке, но лучше заготовить самим. Целебные травяные ванны наиболее безвредны из всех существующих лекарств, их действие направлено на повышение защитных сил организма, его устойчивости к неблагоприятным факторам. Их можно использовать как для гигиенических, так и лечебно-профилактических потребностей.

Приготовление настоя или отвара: возьмите 1,5–2 кг свежих трав или 500–700 г – сухих для наполненной ванны. Для детей требуется соответственно 500–600 г свежих трав или 150–200 г сухой заготовки. Травы измельчают и доводят до кипения, корни, ветви, крупные стебли можно кипятить 10–15 мин, затем настаивать 40–60 мин, процедить и, помешивая влить в наполненную пресной водой ванну. Температура воды ванны – 36–37 °С, продолжительность процедуры – 10–20 мин. Курс лечения – 12–15 ванн.

### Ванна с валерианой

**Рекомендовано:** при нервном переутомлении, бессоннице, нервном возбуждении, эпилепсии у детей, в климактерическом периоде у женщин.

**Помните:** валериану в водолечении используют преимущественно для общих ванн. На ванну необходимо 2–4 столовые ложки экстракта.

### Ванна с полевым хвощом

**Рекомендовано:** при мокнущих экземах, ранах, варикозных язвах, при остеомиелите, фурункулезе, потливости ног.

**Приготовление ванны:** (чаще местной) 100–200 г сухой травы хвоща залить 2 л холодной воды, варить 1 ч, процедить и использовать для ванны.

### Хвойная ванна

**Рекомендовано:** при неврозах, повышенной раздражительности и утомляемости, плохом сне, в начальной стадии гипертонической болезни.

**Приготовление ванны:** ванну готовят, добавляя в воду 50–70 г порошкообразного хвойного экстракта или 100 мл жидкого хвойного экстракта либо 1–2 предварительно растолченные таблетки. Ванны с температурой 35–37 °С

продолжительностью 10–15 мин проводят ежедневно или через день. Курс лечения – 10–15 ванн.

### **Ванна с конским каштаном**

**Рекомендовано:** при миалгиях и невралгиях, ревматизме, кожном зуде, подагре, тромбозах, геморрое и расширении вен.

**Приготовление ванны:** чаще всего используют семена каштана и кору. Залить 1–1,5 кг молотого сырья 5–10 л воды, варить 20–30 мин. Затем процедить и добавить в ванну. Можно применять и готовый ванный экстракт.

### **Ванна с шалфеем**

**Рекомендовано:** при специфических и неспецифических инфекционных полиартритах, дистрофических поражениях суставов, повреждениях сухожильно-связочного и мышечного аппарата, при замедленном сращении переломов, последствиях полиомиелита, ранениях и травмах периферических нервов, хронических воспалительных процессах женской половой сферы, облитерирующем эндартерите в начальной стадии, нейродермите и чешуйчатом лишае.

**Приготовление ванны:** 100 г измельченной травы мускатного шалфея залить 1 л воды, кипятить 60–80 мин. Полученную смесь отстаивать в течение 1 суток, а затем профильтровать через марлю. Этот отвар добавляют в ванну с пресной водой при температуре 35–37 °С.

### **Ванна с лавандой**

**Рекомендовано:** при вегето-сосудистой дистонии, мигрени, неврастении, длительно не заживающих ранах, ревматических болях.

**Приготовление:** для этой ванны требуется 1–3 столовые ложки ванного экстракта лаванды.

### **Ванна с розмарином лекарственным**

**Рекомендовано:** применять при ревматизме, в климактерическом периоде, при плохо заживающих ранах и фурункулах.

**Приготовление ванны:** ванну готовят из экстракта листьев розмарина (1–2 столовые ложки на ванну). Пригоден и настой, приготовленный обычным способом из 200–300 г листьев розмарина.

### Ванны с грецким орехом

**Рекомендовано:** при экземе, фурункулезе, псориазе, их применяют также перед скипидарными ваннами для нормализации функций кожи.

**Приготовление:** залить 400 г листьев и 400 г скорлупы грецкого ореха кипятком, листья настаивать, а скорлупу кипятить в течение 30–40 мин. Затем процедить и вылить в ванну с температурой воды 37,5–38,5 °С. Продолжительность приема ванны – от 16 до 25 мин. После ванны следует отдохнуть 2 ч.

### Ванны с дубовой корой

**Рекомендовано:** при хронических кожных заболеваниях.

**Приготовление ванны:** готовят отвар из 1–2 кг дубовой коры, который используют для приготовления ванны на пресной воде. Температура воды – 35–37 °С. Продолжительность приема ванны – 10–20 мин. Курс лечения – 10–15 процедур.

### Ванны с сенной трухой

**Рекомендовано:** при бессоннице и невротических состояниях.

**Приготовление ванны:** 500 г сенной трухи (можно ее заменить смесью трав: цветки ромашки, цветки тысячелистника, трава хвоща в равных долях, всего 500 г), залить кипятком и настаивать 30 мин, процедить и вылить в ванну с водой, нагретой до температуры 38 °С. Продолжительность приема ванны – 15–20 мин.

## Глава V

### *Магические заговоры и шепотки на травы*

---



Прежде всего, мы хотим познакомить вас с основными заговорами, которые применяются при сборе и использовании трав в лечении и магических операциях.

**Аир болотный**

«Сохрани и помилуй от порчи черной, болезни желудочной».

**Горец птичий**

«Дай рабу Божию (имя) и с дозвола Господа нашего исцеления».

**Душица обыкновенная**

«Позволь избавиться от недугов тому, кому сие надобно».

**Зверобой продырявленный**

«Трава зверобоя принеси мне покоя. Аминь».

**Валериана лекарственная**

«Подлечи сердечко страждущим – все благодарны будут».

**Ландыш**

«Раскройся здоровьем в рабе Божьем (имя) здоровьем. Аминь. Аминь. Аминь».

**Мать-и-мачеха**

«Как твой лист свободно дышит, Так бы свободно и все дышали».

**Пустырник**

«Твой удел врачевать, а мой – тебя собирать. Да будет так!».

**Фиалка трехцветная**

«У тебя сил не три, а целых тридцать три. И будет так!».

**Девясил высокий**

«У тебя сил не девять, а девяносто девять. И будет так!».



**Кукурузные рыльца**

«Пособи во славу Господа тому, кому сие надобно».

**Любисток лекарственный**

«Гони порчу. Гони сглаз. Гони в шею, гони с глаз. Да будет так!».

**Мелисса лекарственная**

«Дана для исцеления. Собираю с Божьего позволения. Аминь».

**Мята перечная**

«Окажи помощь с дозвола Господа болезным людям. Аминь».

**Одуванчик лекарственный**

«Прости, даруй, помоги».

**Пастушья сумка**

«Как пастух стадо гонит, так ты болезнь гони!».

**Полынь горькая**

«Царица полевая хворь людскую прогоняет. И есть так от века!».

**Сирень**

«Сирень-сиреница, всем цветам целебница! Помоги в беде людской»

**Бессмертник**

«Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Дай исцеления. Аминь».

**Хмель**

«Хмель, друг! Без тебя, как без рук. Дай помощь колдовскую».

**Чага**

«Спаси, помоги от хвори роковой, раковой. Аминь. Аминь. Аминь».

**Чистотел**

«Прости и исполни свое Господне предназначение».

## Заговоры

### Чесночный заговор

Взять 3 головки чеснока, связать их красной шелковой нитью, положить на правую ладонь и наговорить 6 раз слова.

**Заговор:**

*Росло в Божьей земле,  
Наливалось Божьим солнышком.  
Питалось Божьим дождиком.  
Выросло, округлилось, в моем доме появилось.  
Божьей силой меня (имя) защищай,  
От нечисти охраняй.  
Да будет так! Да будет так! Да будет так!*

Положить связку под кровать (в первой трети от изголовья). После этого никакие негативные программы, насылаемые во сне вам не страшны.

### От псориаза

Заговор читается на траву череду. Череду заваривают, процеживают, кашку накладывают на пораженный участок кожи и читают заговор:

**Заговор:**

*Ты, моя сестрица,  
Трава-травница, череда-череда,  
Из земли пришла, в землю унеси,  
С тела белого раба Божьего (имя) лишай, пупырицу.  
Да будет так! Аминь! Аминь! Аминь!*

После примочки (10 мин) кашку смывают отваром череды, после этого кожу не вытирают.

### От аденомы предстательной железы

В полнолуние залить 1 столовую ложку травы солодки 0,5 л кипятка. Когда остынет, процедить и пить по 2 столовые ложки отвара за 20 мин до еды 3 раза в день. Перед приемом каждый раз начитывать заговор.

**Заговор:**

*Убывающее убывает,*

*Увеличенное уменьшает.*

*Растущее не растет.*

*Как все было, так все и живет.*

*Прочитано слово с головы на снова. Да будет так!*

Курс: 2 недели.

### Укрепление волос

Случается так, что без видимых причин вдруг начинают выпадать волосы. Чтобы избавиться от этой проблемы, поступают так: на растущей луне утром и вечером втирают в волосы заговоренный настой. Утром до восхода солнца, а вечером после заката.

В равных частях берут измельченные листья подорожника, крапивы и ветки мяты перечной и заливают 1 л кипятка. Когда настой остынет втирать в корни волос с заговором.

**Заговор:**

*Именем Отца и Сына и Святого Духа.*

*Я раб(а) Божий(ая) (имя),*

*Поливаю голову божественным отваром.*

*Выросшее на природе да не увянет.*

*Повторится новым ростом, обильной густотой,*

*Насыщенным ростом,*

*Божественной силой прибавления, умножения, насыщения.*

*Родится, повторится, прибавится!*

*Возьмет силу у травы, у листвы, у деревьев.*

*Волос мой с часу сего не умирает, не иссякает,*

*не исчезает. Аминь.*

### На перенятие силы, ловкости и хитрости у врага

Говорится на траву зверобой в ночь на Ивана Купала или на эту же траву, собранную в купальскую ночь.

**Заговор:**

Сила травы, сила ночи, береги мои руки, мои ноги,  
 Мою голову, мое тело, мое сердце от пули, летящей,  
 От топора, рубящего, от пики колющей,  
 Сабли и ножа, от железа и булата, от меди красной и зеленой,  
 От кремни, от кости, от жимолости.  
 Как ручьи вливаются в реку, так и сила врага,  
 Его ум и хитрость, вливаются в меня.  
 Как ни одна сила на земле не может поднять  
 Алатырь-камень, лежащий на острове Буяне,  
 Так и не один враг не отымет взятое мною.  
 Как потеряет он взятое мной,  
 Так и будет он бежать в страхе в края свои,  
 Так забудет дорогу ко мне.  
 Слова мои – ключ, дело мое – замок.  
 Ключ потерян в океане-море.  
 Как ключ не найти, так замок не открыть!

**Заговор на дальнюю дорогу**

Отправляясь в далекое путешествие, зашить в ладанку (мешочек) кусок  
 корневика одолень-травы (кувшинки) и повесить себе на шею.

**Заговор:**

Еду я из поля в поле, в зеленые луга,  
 В дольные места, по утренним и вечерним зорям;  
 Умываюсь медвяною росой, утираюсь солнцем,  
 Облекаюсь облаками, опоясываюсь чистыми звездами.  
 Еду я во чистом поле, а во чистом поле растет одолень-травы.  
 Одолень-травы! Не я тебя поливал, не я тебя породил.  
 Породила мать сыра-земля, поливали тебя  
     девки простоволосые, бабы-самокрутки.  
 Одолень-травы! Одолей ты злых людей:  
     лихо бы на нас не думали,  
 Скверного не мыслили.  
 Отгони ты чародея, ябедника.  
 Одолень-травы! Одолей мне горы высокие, доли низкие,  
 Озёры синие, берега крутые, леса темные, пеньки и колоды...  
 Спрячу я тебя, одолень-травы, у ретивого сердца,  
 Во всем пути и во всей дороженьке.

## Приворотные шепотки

### Приворот

Василек, сорванный в купальскую ночь, вначале следует засушить, а потом, при зажженной белой свече, заговорить. Глядя на растение надо сказать:

*Василек-цветок, пусть (имя)  
Только на меня глядит, обо мне думает.*

Добавить заговоренное растение в чай своему избраннику (избраннице).

### Для того чтобы избранник был вам верен

Возьмите корень аира, положите его на белую скатерть перед собой и скажите:

*Аир-корень чистый,  
Я тебя возьму, волшебный чай сотворю.  
Буду (имя) угощать.  
(Имя) будет чай пить, тебя хвалить,  
Обо мне всегда думать.*

### Заговор на вредную свекровь

Сломайте от корня растение мать-и-мачехи в пятницу, в полдень. Встаньте лицом на восток и читайте заговор, а на слове «аминь» разломите растение напополам. Верхушку закопайте там же, где оно росло, а корень бросьте у дома свекрови.

#### Заговор:

*Мать и мачеха, сорвала я тебя во имя Отца и Сына и Святого Духа,  
Непорочной Святой Девы, непорочности святого Иоанна Крестителя,  
Непорочности святого Иоанна Евангелиста.  
Да послужишь ты мне нынче и присно и во веки веков.  
Прикажите мачехе матерью стать, на меня,*

Рабу (имя свое) не лютовать, криком не кричать,  
Злобно не рычать, мною не помыкать, словами не проклинять,  
Мужем не стращать.  
Как ты, трава, из земли вышла,  
Сквозь камни и песок, через глину красную так пошли мне,  
Трава, свекровь прекрасную.  
Не губила чтоб, а любила рабу (имя свое).  
Слово мое крепко! Дело мое цепко!  
Ключ, замок, трава.  
Аминь. Аминь. Аминь.

## Глава VI

### *Магические травы*

---



*В этой главе мы предлагаем вам перечень основных магических трав и краткое описание их применения.*

### Аир тростниковый



**Латинское написание:** Acorus calamus.

**Планета:** Луна.

**Стихия:** Вода.

**Используемые части растения:** корни.

**Основные свойства:** стимулирующее вещество, используемое для снятия усталости.

**Специфическое использование:** при употреблении сушеного корня длиной 5 см и толщиной с карандаш, аир действует как стимулятор; при употреблении его длиной больше 25 см – как галлюциноген.

Свыше 2000 лет аир использовался колдунами мосо в Юннане, Китае и медицинскими практиками, придерживающимися аюрведической традиции, в качестве средства от бронхита, астмы и лихорадки. В Китае аир принимают внутрь для того, чтобы избавиться от запора и опухолей.

Аир был одним из составляющей мази, которой Моисей мазал свое тело перед тем, как подойти к скинии:

*«И сказал Господь Моисею, говоря: возьми себе самых лучших благовонных веществ: смирны самооточной пятьсот (сиклей), корицы благовонной половину против того, двести пятьдесят, тростника благовонного двести пятьдесят касии пятьсот (сиклей), по сиклю священному, и масла оливкового гин и сделай из сего миро для священного помазания, масть составную, искусством составляющего масти: это будет миро для священного помазания».*

*(Исход 30:22–25)*

Иногда аир добавляют в особые восковые свечи. Такую травяную, аирную свечу используют для приворота.



### Акация

**Латинское название:** *Acacia Senegal*.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Воздух.

**Божества:** Осирис, Астарта, Иштар, Диана.

**Используемые части растения:** ветки, древесина.

**Основные свойства:** защита, предвидение.

**Специфическое использование:** сжигайте вместе с сандаловым деревом во время медитации, чтобы найти истолкование событий и развить душевные силы. Носите кусочек дерева акации в качестве защитного амулета.



### Аконит

**Латинское название:** *Aconitum Napellus*.

**Народное название:** борец, лютик (все семейство называют лютиковым), прострел, волкобой, прикрит, царь-зелье, волкогуб (*Aconitum Anthora*), синеглазка (*Aconitum excelsum*), волхунок (ошибочно волхунога), волчий корень (*Aconitum Lусостопum*), прикрит (а не пригрид), царь-трава, укрит, мышеубийца, или мышиная смерть.

**Планета:** Сатурн.

**Стихия:** Вода.

**Божества:** Геката.

**Основные свойства:** защита, невидимость, содержит силы Сатурна в Козероге и Венеры. Царь-травой звали аконит, веруя, что он способен изгнать нечистую силу, подобно тому, как громы небесные гонят в преисподнюю бесов.

**Специфическое использование:** аконит добавляют в обереги, особенно от вампиров и оборотней. Оборотни пользуются аконитом для лечения. Тибетские целители носили ладанку, в которой были разные травы, во главе с аконитом. Состав требовал периодического обновления («когда корень рассыплется в пыль»). Считалось, что он не отпугивает злых духов, а заключает их в себе, превращаясь при этом в пыль в отличие от чабреца.

Семя растения заворачивают в кожу ящерица и носят с собой – это позволяет становиться невидимым, когда пожелаешь.



## Ангелика



**Латинское название:** *Angelica archangelica* или *A. officinalis*.

**Народное название:** дудник, архангел, садовая ангелика.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Огонь.

**Божества:** Венера.

**Используемые части растения:** листья, корень.

**Основные свойства:** защита, изгнание нечистой силы.

**Специфическое использование:** высадите в саду для защиты от злых сил. Носите с собой корень ангелики в качестве амулета. Сжигайте сухие листья во время обряда изгнания нечистой силы.

## Анемон



**Латинское название:** *Anemone pulsatilla*.

**Народное название:** ветреница, сонная трава.

**Планета:** Марс.

**Стихия:** Огонь.

**Божества:** Адонис, Венера.

**Используемые части растения:** цветы.

**Основные свойства:** исцеление.

**Специфическое использование:** целительные талисманы и амулеты. Соберите лучшие цветы при их первом появлении весной, завяжите в кусок красной ткани и носите для защиты от болезней.

## Анис

**Латинское название:** *Pimpinella anisum*.

**Народное название:** анисовое семя.

**Планета:** Юпитер.

**Стихия:** Воздух.

**Используемые части растения:** семена.

**Основные свойства:** защита, очищение.

**Специфическое использование:** при приготовлении воды для очистительного купания рекомендуется добавить горсть анисовых семян и немного лавровых листьев. Это особенно эффективно в том случае, если вы (случайно или преднамеренно) совершили физическое насилие. Анис, вложенный в подушку, оградит вас от любых страшных снов и кошмаров.



## Анис звездчатый

**Латинское название:** *Illicium verum* или *I. Anisatum*.

**Народное название:** китайский анис.

**Планета:** Юпитер.

**Стихия:** Вода.

**Используемые части растения:** семена.

**Основные свойства:** предвидение.

**Специфическое использование:** сжигайте семена аниса в качестве благовония, чтобы обрести способность ясновидения, или используйте растение для изготовления маятника. Иногда анис нанизывают на нить вместе с мускатным орехом, тонкинскими бобами и другими растениями, в результате чего получается ожерелье, заряженное магической энергией и издающее очень сильный аромат.



### Анютины глазки



**Латинское название:** *Viola tricolor*.

**Народное название:** садовая фиалка, куртка Джонни, мачеха.

**Планета:** Сатурн.

**Стихия:** Вода.

**Используемые части растения:** цветы.

**Основные свойства:** любовь.

**Специфическое использование:** носите с собой, чтобы привлечь любовь.

### Апельсиновое дерево



**Латинское название:** *Citrus sinensis*.

**Народное название:** любовный плод.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Вода.

**Специфическое использование:** плоды, цветы.

**Основные свойства:** любовь.

**Специфическое использование:** сухую кожуру кладите в мешочки с травами и талисманы для того, чтобы привлечь внимание любимого человека.

Съеденный апельсин снижает вожделение. Добавляйте свежие или сухие цветы апельсинового дерева в воду для купания, чтобы выглядеть привлекательнее. Апельсиновый сок обычно пьют во время исполнения магических ритуалов вместо широко распространенного вина.

## Арника

**Латинское название:** *Arnica montana*.

**Народное название:** иванов цвет, баранник горный, бараний цвет, горляшная трава, горный табак (так называют арнику в Америке), купальник горный, купала, баранка, пуповник, бородка, боро-вой гвоздик, леопардья смерть, гарник, тур зелле, лесной табак, пералет, чамярыца, заячья капуста, буквица.

**Планета:** Уран.

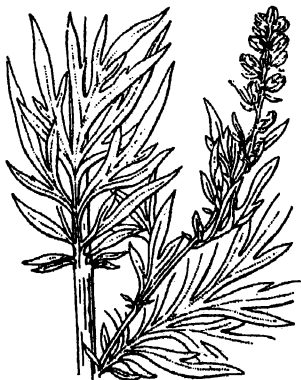
**Стихия:** Воздух.

**Специфическое использование:** в магии арнику применяют как благовоние или для окуривания перед и во время медитаций. Считается, что благовоние из арники способствует ясновидению, вызывая активизацию сердечной и лобной чакр, которые важны для способности ясновидения. Так же благовоние из арники способствует успокоению нервной системы.

Арника, согласно книге Поля Седира «Магические растения», считалась у алхимиков символом солнца, и была одним из двенадцати магических растений розенкрейцеров (подробнее об этих растениях – в приложениях). А в немецкой Тюрингии арника входила в число обрядовых купальских трав.



## Артемизия



**Латинское название:** *Artemisia vulgaris*.

**Народное название:** порочный мужик, старый мужик, старый дядюшка Гарри, трава Артемиды, трава ведьм, морской табак, преступная трава.

**Планета:** Венера.

**Стихия:** Воздух.

**Божества:** Артемиды, Диана.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Основные свойства:** защита от злых сил, ясновидение.

**Специфическое использование:** кладите в обувь, чтобы предупредить усталость во время долгого путешествия. Носите с собой для защиты от диких зверей, яда или смертельного удара. Сделайте настой и пейте его, чтобы обрести дар ясновидения. Потрите только что появившиеся листья артемизии о магическое зеркало или хрустальный шар, это увеличит их силу. Добавляйте в благовония, предназначенные для ясновидения и прорицания. Сбирать артемизию надо до восхода Солнца в то время, когда Луна прибывает. Листья артемизии лучше срывать с растения, клонящегося к северу. Артемизия будет обладать наибольшей силой, если вы соберете ее во время полнолуния.

## Асафетида



**Латинское название:** *Ferula foetida*.

**Планета:** Сатурн.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Основные свойства:** изгнание нечистой силы, очищение.

**Специфическое использование:** эту острую на вкус траву сжигают или носят с собой для предотвращения несчастия или болезни. Снимет жар и предохранит от простуды.

## Багульник

**Латинское название:** *Ledum palustre* L.

**Народное название:** в народе багульник называют по-разному: болиголов, баган душистый, розмарин лесной, клоповик большой, клоповая трава, болотная одурь, бачно, головолом, багно, гоноболь, багуняк, багунник.

**Планета:** Сатурн и Венера (по С. Каннингему – Марс).

**Стихия:** Огонь.

**Основные свойства:** помощь при утомлении, лечение лунного вампиризма.

**Специфическое использование:** багульник содержит в себе силу Венеры и Сатурна, но из-за того, что первая планета очень слабо выражена, в любовных Зельях он малоприменим. Хотя некоторые Травники считают, что багульник – одно из самых действенных любовных снадобий. Используется данное растение в основном в Черной Магии. С помощью этого растения можно наслать безумие, разрушить любовь или какие-то положительные чары, вызвать злого (только злого) духа, сок использовался порой для того, чтобы сделать человека импотентом. В зельеварении чаще всего багульник используют в ядах.



## Базилик



**Латинское название:** *Ocimum basilicum*.

**Народное название:** американский дикий бадьян, трава Иосифа, сладкий базилик, трава ведьм.

**Планета:** Марс

**Стихия:** Огонь.

**Божества:** Кришна, Вишну.

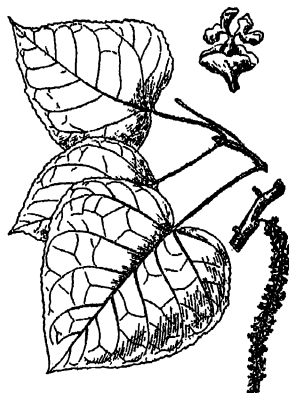
**Используемые части растения:** наземная часть растения.

**Основные свойства:** очищение, защита, изгнание нечистой силы, любовь.

**Специфическое использование:** добавляют в благовония, предназначенные для защиты от нечистой силы и ее изгнания. Растение входит в со-

став мешочка с сухими ароматизированными травами, который кладут в воду для очистительного купания. Часто используется в лечебной магии и обрядах, с целью обеспечения благосостояния. Кроме того, базилик кладут в мешочки с сухими травами и благовониями, используемыми для того, чтобы обратить на себя внимание любимого человека.

## Бальзам галаадский



**Латинское название:** *Populus candicans* или тополь индийский бальзамический.

**Народное название:** бальзам Мекки.

**Планета:** Сатурн.

**Используемые части растения:** почки.

**Основные свойства:** защита от злых сил, интеллектуальные способности.

**Специфическое использование:** почки тополя носят с собой, чтобы успокоить «разбитое» сердце, сжигают для создания материальной основы появления духов при совершении соответствующих ритуалов, а также кладут в мешочки с сухими травами с целью обратить на себя внимание любимого человека и защитить себя от злых сил.



## Барвинок

**Латинское название:** Vinca major.

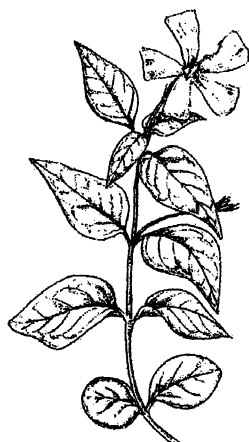
**Народное название:** око дьявола, радость земли, фиалка колдуна, большой барвинок.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** цветы.

**Основные свойства:** защита от злых сил.

**Специфическое использование:** вешайте на дверь, чтобы защитить всех внутри дома. Пристальный взгляд на растение поможет восстановить потерянную память.



## Белена

**Латинское название:** Hyoscyamus niger.

**Народное название:** свиные бобы, око дьявола, бобы Юпитера, ядовитый табак.

**Планета:** Сатурн.

**Стихия:** Вода.

**Используемые части растения:** листья.

**Основные свойства:** любовь.

**Специфическое использование:** если раздетый догола мужчина наберет белены утром, стоя на одной ноге, то это поможет ему завоевать любовь женщины. Он станет для нее более желанным и «сладким». Иногда белену бросают в воду, чтобы вызвать дождь. Есть белену НЕЛЬЗЯ!



## Беладонна



**Латинское название:** *Atropa belladonna*.

**Народное название:** бешенница, бешеная или волчья ягода; красавица, огурник, песьи вишни, сонная одурь, сонный дурман, сонное зелье, красавка.

**Планета:** Сатурн, Луна, Марс, Прозерпина.

**Стихия:** Вода.

**Божества:** Атропа, Геката, Цирцея и Беллона.

**Основные свойства:** вызов астральных видений, составляющая «летучей мази».

## Бензоин



**Латинское название:** *Styrax benzoin*.

**Народное название:** веньям, смолистый бензоин, сиамский бензоин.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Воздух.

**Используемые части растения:** смола.

**Основные свойства:** интеллектуальные способности, очищение.

**Специфическое использование:** бензоин сжигают вместе с коричным деревом для достижения успеха в бизнесе и используют в очистительных благовоениях для очищения определенного пространства от злых сил. Тинктура бензоина используется для улучшения сохранности магических масел.

## Боярышник

**Латинское название:** *Crataegus oxyacantha*.

**Народное название:** майский кустарник, дерево девственности, колючка, белая колючка.

**Планета:** Марс.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** листья, древесины.

**Основные свойства:** защита от злых сил.

**Специфическое использование:** из боярышника делают талисманы, защищающие человека от молнии. Связки листьев боярышника кладут в мешочки с сухими травами для защиты от злых сил. Носите с собой листья боярышника, чтобы рыбалка была удачной. В Англии ведьмы часто танцевали под боярышником, последуйте их примеру.



## Бриония

**Латинское название:** *Bryonia alba*.

**Народное название:** винное дерево, лишайные ягоды, белая бриония, девичий отпечаток, дикий хмель, дикое вино.

**Планета:** Марс.

**Стихия:** Земля.

**Используемые части растения:** ветки.

**Основные свойства:** благосостояние, защита.

**Специфическое использование:** корни брионии часто используются вместо редко встречающегося корня мандрагоры. Если положить корень брионии на монету, ваше состояние увеличится.



## Бузина



**Латинское название:** *Sambucus canadensis*.

**Народное название:** око дьявола, девичий самбук, трубчатое дерево, сладкая бузина, дерево судьбы, старая леди.

**Планета:** Венера.

**Стихия:** Воздух.

**Божества:** Венера.

**Используемые части растения:** листья, ягоды, цветы.

**Основные свойства:** очищение, любовь.

**Специфическое использование:** разбросайте ягоды и листья на все четыре стороны. Это защитит вас от злых сил. Ветки бузины нередко используются для изготовления волшебной палочки. Если вы стоите под бузиной, вас никогда не ударит молния.

## Буковица



**Латинское название:** *Stachys officinalis*.

**Народное название:** трава епископа, пурпурная трава.

**Планета:** Юпитер.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** наземная часть растения.

**Основные свойства:** защита, очищение.

**Специфическое использование:** буковицу добавляют во все благовония для защиты от нечистой силы и совершения очистительного обряда. Сожгите растение на костре и прыгните сквозь очистительный дым, лучше всего – в Иванов день. Набейте травой подушку и спите на ней, чтобы не снились кошмарные сны. Носите с собой для защиты от отравления.

## Валериана

**Латинское название:** *Valeriana officinalis*.

**Народное название:** панацея от всех болезней, садовый гелиотроп, варварский корень, ароматная валериана, трава святого Георга, кошачья валериана, английская валериана.

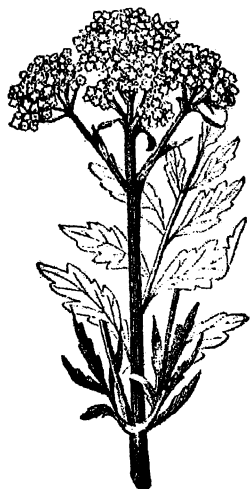
**Планета:** Меркурий.

**Стихия:** Вода.

**Используемые части растения:** верхнюю и наземную часть растения, листья.

**Основные свойства:** любовь, согласие.

**Специфическое использование:** используйте свежую валериану в ритуалах любовной магии, а также для примирения поссорившихся влюбленных. Применяется также в мешочках с сухими травами для очистительного купания.



## Василек

**Латинское название:** *Centaurea cyanus*.

**Народное название:** переполох, звонная трава, волошка, бобыльник, синецветка, блаватка, лоскутница, синовница, синюха.

**Планета:** Юпитер (по другим источникам – Венера).

**Стихия:** Огонь (по другим источникам – Вода).

**Основные свойства:** привлекает любовь.

**Специфическое использование:** если бросить цветок василька в огонь, а затем посмотреть на ночное небо, то покажется, что звезды шевелятся. А вдыхание дыма василька вызывает страх. Василек носят с собой для привлечения любви. Он использовался в обрядах хлебопашества и вызывания созидательных сил матери-природы. Еще василек применяют для снятия порчи, как защитное растение, растение-оберег, изгоняющее злых духов и демонов.



## Ваниль



**Латинское название:** *Vanilla aromatica* или *V. Planifolia*.

**Планета:** Юпитер.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** бобы.

**Основные свойства:** любовь.

**Специфическое использование:** несмотря на то, что это растение в большинстве случаев используют в форме масла, иногда целые бобы добавляют в любовные талисманы или носят на теле, чтобы привлекательно выглядеть и подготовиться к ночи любви.

## Вербена аптечная



**Латинское название:** *Verbena officinalis*.

**Народное название:** слезы Юноны, трава Грации, голубиная трава, колдовское растение, ван-ван.

**Планета:** Венера.

**Стихия:** Вода.

**Божества:** Марс, Венера, Ариадна, Изиды, Юпитер, Тор.

**Используемые части растения:** верхняя, наземная часть растения.

**Основные свойства:** любовь, очищение, защита.

**Специфическое использование:** в магических очистительных ваннах, при изготовлении очистительных благовоний и различных амулетов для

защиты от злых сил. Собирать вербену лучше всего в день летнего солнцестояния. Повесьте вербену над кроватью, чтобы избавиться от ночных кошмаров. Вербена поможет солдату бежать из плена. Зарытая в поле, она является залогом щедрого и обильного урожая. Иногда амулеты дают детям, так как считается, что вербена поможет их развитию и обучению. Используйте в различных мешочках с сухими травами для защиты от злых сил и для того, чтобы привлечь внимание любимого человека. Сжигайте чистую вербену (или вместе с ладаном в равных пропорциях). Вы получите очень эффективное очистительное благовоние. Привлекает богатство.

## Вереск

**Латинское название:** *Calluna vulgaris*.

**Народное название:** вереск обыкновенный, вереск шотландский.

**Планета:** Венера.

**Стихия:** Вода.

**Божества:** Изиды.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Основные свойства:** защита от злых сил, вызов дождя.

**Специфическое использование:** носите с собой для защиты от изнасилования. Сжигайте вместе с папоротником, чтобы вызвать дождь.



## Вяз

**Латинское название:** *Ulmus fulva*.

**Народное название:** красный вяз, лосиный вяз, индийский вяз.

**Планета:** Сатурн.

**Стихия:** Земля.

**Используемые части растения:** листья, кора.

**Основные свойства:** защита от злых сил.

**Специфическое использование:** сжигайте и используйте в мешочках-талисманах, чтобы избавить себя или своих друзей от сплетен.



## Гардения



**Латинское название:** *Gardenia spp.*

**Стихия:** Вода.

**Используемые части растения:** цветы.

**Основные свойства:** любовная страсть.

**Специфическое использование:** носите цветы гардении, чтобы завоевать любовь или найти новых друзей. Свежие цветы помогают привлечь внимание возлюбленного. Высушите и раскрошите лепестки, смешайте их с порошком фиалкового корня и немного припудрите им свое тело, чтобы понравиться противоположному полу. Используйте растение, как связующее звено с Луной.

## Гвоздика



**Латинское название:** *Caryophyllus aromaticus* или *Syzygium aromaticum*.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** бутоны цветов.

**Основные свойства:** носите с собой, чтобы избежать влияния враждебных и негативных сил, а также остановить сплетни. Влияет на укрепление памяти и добавляется в мешочки с сухими травами, способствующими привлечению внимания со стороны противоположного пола. Ожерелье из гвоздик (их следует нанизать на красную нитку при помощи иголки) обладает защитными свойствами в отношении маленьких детей. Подвесьте его там, где они не смогли бы его достать.



### Гвоздика садовая

**Латинское название:** *Dianthus caryophyllus*.

**Народное название:** гвоздика, левкой седой, цветок Юпитера.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** цветы.

**Основные свойства:** защита от злых сил, энергетика.

**Специфическое использование:** в старые времена ведьмы носили гвоздику, чтобы избежать скоропостижной кончины на эшафоте. Гвоздика используется в благовониях, придающих силу, и кладется на алтарь для получения дополнительной энергии. Высушите девять красных гвоздик на солнце, разотрите их, отсоединив от стебля. Полейте несколькими каплями гвоздичного масла и хорошо перемешайте. Тлеющая на древесном угле смесь представляет собой весьма действенное благовонное вещество, производящее огромное количество энергии!



### Гелиотроп

**Латинское название:** *Heliotropium europaeum* или *H. aborescens*.

**Народное название:** лакмус красильный, вишневый пирог.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Огонь.

**Божества:** Аполлон.

**Используемые части растения:** цветы, листья.

**Основные свойства:** предвидение, изгнание нечистой силы.

**Специфическое использование:** кладите под подушку, чтобы вызвать пророческие сны, особенно если вы хотите узнать, кто вас обокрал. Гелиотроп также используется в благовониях для изгнания нечистой силы и в лечебных мешочках с сухими травами.

Гелиотроп – магически сильное растение, почитавшееся всеми поколениями магов. Гелиотроп был одним из 22 растений, которые древние маги соотносили с 22 арканами абсолютной доктрины (сегодня мы знаем лишь 16 из них). Кроме того, гелиотроп является одним из 12 магических растений ордена Розенкрейцеров.



## Герань



**Латинское название:** *Geranium* spp. или *Pelargonium* spp.

**Планета:** Марс.

**Стихия:** Вода.

**Используемые части растения:** цветы.

**Основные свойства:** любовь, исцеление, защита от злых сил.

**Специфическое использование:** носите цветы герани или кладите их в мешочки с сухими травами, чтобы привлечь внимание любимого человека. Белые соцветия улучшают способность к деторождению, красные цветы обеспечивают надежную защиту от злых сил и обладают лечебными свойствами. Высадите цветы герани в саду (особенно растения с розовыми и красными соцветиями) для защиты дома от злых сил и предотвращения появления змей.

## Гиацинт



**Латинское название:** *Hyacinthus orientalis*.

**Планета:** Венера.

**Стихия:** Вода.

**Используемые части растения:** цветы.

**Основные свойства:** любовь, защита от злых сил.

**Специфическое использование:** хранится в мешочках с сухими травами, используется для облегчения рождения ребенка, обеспечивает защиту от злых сил, а также избавляет от кошмарных видений. Нюхайте свежие цветы, чтобы печаль ушла.

## Гравилат городской

**Латинское название:** *Geum urbanum*.

**Народное название:** трава гравилат, звезда земли, желтый гравилат, блаженная трава, золотая звезда.

**Планета:** Юпитер.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** листья, ветки.

**Основные свойства:** защита.

**Специфическое использование:** амулет с гравилатом носят для защиты от диких зверей. Гравилат сжигают во время очистительных обрядов и ритуального изгнания нечистой силы, а также кладут в мешочки с сухими травами, амулеты и благовония для защиты от зла.



## Грецкий орех

**Латинское название:** *Juglans regia*.

**Народное название:** дерево порока, английский грецкий орех, персидский грецкий орех, кавказский грецкий орех.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** орехи.

**Основные свойства:** от бесплодия, исцеление.

**Специфическое использование:** носите с собой орех в скорлупе, чтобы излечить бесплодие, укрепить сердце и избавиться от ревматизма. В прошлом колдуньи танцевали во время своих ритуалов под сенью грецкого ореха. Теперь этот обычай ушел в прошлое. Наблюдая за колдовскими плясками под грецким орехом, люди стали относиться к нему с подозрением, и с тех времен сохранилось старое народное название «дерево порока». Чтобы проверить, является ли человек колдуном, необходимо уронить ему на колени грецкий орех. Если он или она обладает колдовской силой, то не сможет встать со стула. Это был один из способов проверки на колдовство во времена охоты на ведьм. Ешьте грецкие орехи, чтобы избежать душевного расстройства.





### Девясил высокий

**Латинское название:** *Inula helenium*.

**Народное название:** шершавая трава.

**Планета:** Меркурий.

**Стихия:** Вода.

**Используемые части растения:** корни, листья.

**Основные свойства:** любовь.

**Специфическое использование:** кладите в амулеты и талисманы для того, чтобы привлечь внимание любимого человека, лучше всего — в сочетании с омелой белой и вербеной аптечной.

### Драконник, драконово дерево



**Латинское название:** *Daemonorops draco* или *Dracaena draco*.

**Планета:** Марс.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** смола.

**Основные свойства:** энергетика, очищение, защита от злых сил.

**Специфическое использование:** добавьте щепотку растения в благовония для повышения их эффективности. Храните в мешочках с сухими травами и используйте в талисманах для того, чтобы привлечь любимого человека. Положите кусочек драконника под матрас, чтобы излечить импотенцию.

## Дуб

**Латинское название:** *Quercus alba*.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Огонь.

**Божества:** Дионис, Юпитер, Зевс, Тор, Гераклес, Янус, Рея, Кибела.

**Используемые части растения:** листья, древесина, плоды (желуди).

**Основные свойства:** способность к деторождению, защита от злых сил, долголетие.

**Специфическое использование:** дуб – это, пожалуй, наиболее величественное дерево, обладающее магической силой. Магические ритуалы обычно исполняются в дубовых рощах. Под дубом растет белая омела, обладающая сильнейшими магическими свойствами. Сжигайте листья дуба для очищения воздуха. Из древесины дуба можно сделать отличную волшебную палочку для самых различных магических ритуалов. Желудь повышает способность к деторождению, очень хорошо помогает от бесплодия, помогает зачать ребенка, если его носить с собой, а также способствует установлению интимных отношений. Желудь также носят на себе или с собой для сохранения молодости и предотвращения заболеваний. Повесьте желудь в окне, и вы защитите дом от злых сил. Несколько столетий назад ведьмы носили ожерелья из желудей, что символизировало пробуждение сил природы. Это было особенно популярно во время зимних месяцев, когда такое подтверждение наступления весны приносило успокоение среди зимних сугробов. Мужчины носят желудь, чтобы повысить свою сексуальную привлекательность и отвагу или вылечить импотенцию. Если вы собираете листья, желуди или ветки дуба, то обязательно полейте вином корни дерева. Желуди обычно собирают днем, листья и древесину ночью. Рубите дуб только в то время, когда Луна убывает.



## Дурман



**Латинское название:** *Datura stramonium*.

**Народное название:** водопьян, бешеное зелье, одурь-трава, шальная трава, дурман-трава, дурзелье, дуропьян, колючки, корольки, бодяк.

**Планета:** Сатурн.

**Стихия:** Вода.

**Основные свойства:** снятие порчи и глаза, сон, защита.

**Специфическое использование:** дурман с давних времен использовался магами и колдунами как чудодейственное лекарственное растение, яд или же сильнейший галлюциноген и вещество, исполь-

зуемое для астральной проекции. Название *datura* произошло от ранних арабских названий, таких, как *datora* и *tatorah*. Ранние летописи на санскрите называют это вещество *dhurstura* и *unmata*. Название «Jimson weed» происходит от названия города Джеймстауна в Вирджинии, где один из колонистов обнаружил датуру, растущую рядом с кучей мусора, выгруженного с кораблей на пристани.

В древних китайских медицинских текстах говорится, что если при седьмой и восьмой луне собрать равные количества дурмана вонючего и *Scnnpabis sativa*, высушить их в тени, измельчить, и выпить с вином, то принятое вещество даст настолько сильный анестетический эффект, что можно будет проводить операции и прижигания, а пациент почти не почувствует боли.

Племя алгонкинов, проживающее на востоке Северной Америки, готовило напиток викоссан (*wysocsan*), которым поили мальчиков при посвящении их в мужчины. В течение последующих двадцати дней они впадали в яростное безумие, по истечении которого полностью забывали свою предыдущую жизнь. Когда мальчик приходил в сознание, он начинал взрослую жизнь, полностью забыв о том, что когда-то был ребенком.

Ацтеки клали его семена на алтари, индейские колдуны использовали наркотический эффект дурмана для массовых видений. Ведьмы средневековой Европы изготавливали свои мази, добавляя в них сок и толченые части белладонны и дурмана. Втирая эти мази в свое тело, колдуньи летали на шабашах.

## Жасмин

**Латинское название:** *Jasminum officinale* или *odoratissimum*.

**Планета:** Юпитер.

**Стихия:** Земля.

**Используемые части растения:** цветы.

**Основные свойства:** любовь, благосостояние.

**Специфическое использование:** цветы жасмина используются в мешочках с сухими травами, используемых для привлечения внимания любимого человека, а также в самых разнообразных ритуалах, предназначенных для повышения благосостояния. Жасмин привлекает чистую любовь.



## Женьшень

**Латинское название:** *Radix Ginseng*.

**Народное название:** настоящий женьшень, корень, корень жизни, человек-корень, стосил.

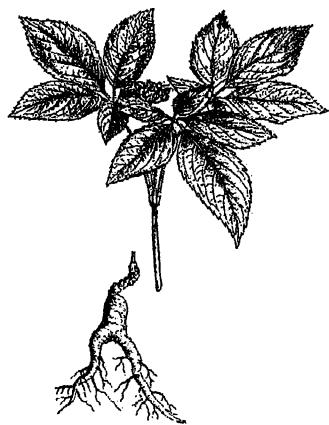
**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Огонь.

**Божества:** одна из версий – Пан.

**Основные свойства:** любовь, желания, красота, исцеление, защита, плотская страсть.

**Специфическое использование:** корень рекомендовалось носить с собой для привлечения любви, для сохранения здоровья, притягивания денег и повышения потенции. Всем, кто его носит собой, женьшень приносит красоту. Дымом от сожженного женьшеня отгоняли злых духов и снимали порчу и сглаз. В некоторых магических ритуалах женьшень может заменить мандрагору.



## Жимолость



**Латинское название:** *Lonicera caprifolium*.

**Народное название:** вьющееся растение.

**Планета:** Юпитер.

**Стихия:** Земля.

**Используемые части растения:** цветы.

**Основные свойства:** благосостояние, предвидение.

**Специфическое использование:** обложите зеленые свечи цветами жимолости, чтобы к вам шли деньги. Кладите жимолость в мешочки с сухими травами, это способствует повышению благосостояния. Слегка разомните свежие цветы и натрите ими лоб, чтобы увеличить способности ясновидения.

## Зверобой



**Латинское название:** *Hypericum perforatum*.

**Народное название:** козлийный сорняк, янтарь.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Основные свойства:** защита от злых сил, изгнание нечистой силы.

**Специфическое использование:** Повесьте на шею, чтобы не было жара. Сожгите, чтобы изгнать нечистую силу. Подержите растение над огнем в Иванов день, а затем повесьте его в доме для защиты от злых сил. В старые времена зверобой подносили ко рту обвиняемой ведьмы, чтобы она сделала признание. Носите растение с собой, чтобы быть неуязвимым на войне или в любых схватках самого различного рода. Носите его с собой для укрепления своей воли.



## Ива

**Латинское название:** *Salix alba*.

**Народное название:** колдовское дерево, колдовской аспирин, белая ива, шелестящее дерево.

**Планета:** Луна (по Гольцману – Солнце). Содержит силы Сатурна в зодиакальном знаке Рака и Луны.

**Стихия:** Вода.

**Божества:** Артемида, Церера, Геката, Персефона, Цирцея, Гера, Меркурий.

**Используемые части растения:** ветки.

**Основные свойства:** исцеление, исполнение надежд.

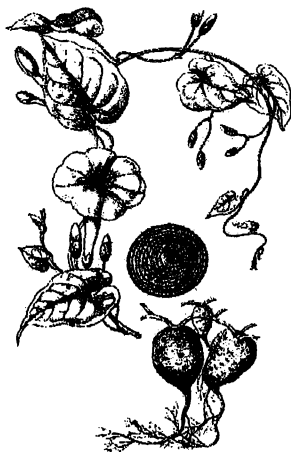
**Специфическое использование:** волшебная палочка из ивы используется в ритуалах лечебной магии. Ветками ивы скрепляется помело ведьмы. Называемая на языке колдунов «колдовским деревом», ива приносит благословение Луны. Посадите иву в саду, лучше всего – на берегу ручья или реки. Это обеспечит исключительно эффективную защиту вашего дома от злых сил. Носите с собой ветки этого дерева, чтобы избавиться от страха перед смертью. Завяжите на тонкой ветке ивы узел. Это послужит материальным символом ваших намерений при заклинаниях. Если ваше желание сбудется, развяжите узел. Сохраните ветку для последующих заклинаний.

Ива используется для изготовления амулета для развития дара красноречия, для творческих, особенно поэтических людей. Ива наделяет человека мистическими способностями владеть словом. Человек, длительное время использующий амулет из веточек ивы, вскоре научится владеть магией слова.

Ива считается деревом женской магии. Дерево считают своеобразным проводником сильных женских энергий. Ива может оказать вам некоторую помощь в завладении вниманием вашего любимого, даже приворожить его. Но ваше счастье зависит только от вас, от ваших действий.



## Ипомея пурга



**Латинское название:** *Ipomoea purga*.

**Планета:** Сатурн.

**Стихия:** Земля.

**Используемые части растения:** корни.

**Основные свойства:** благосостояние.

**Специфическое использование:** смажьте корень ипомеи мятым маслом и завяжите его в мешочек зеленого или пурпурного цвета, чтобы к вам шли деньги, в которых вы нуждаетесь. Ипомею также добавляют в масло, которым смазывают свечи.

## Иссоп



**Латинское название:** *Hyssopus officinalis*.

**Планета:** Юпитер.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Основные свойства:** очищение, защита от злых сил.

**Специфическое использование:** добавляйте в мешочки с ароматическими травами для очистительного купания, а также в мешочки и благовония для защиты от злых сил. Подготовленную заранее траву надо высушить, чтобы, потеряв влагу, трава приобрела огненную энергетическую силу. Ту самую силу, которая увеличит способность травы прогонять не только всяческую нечисть, но и недобрые умыслы и злые намерения, проникающие в ваши мысли. Дым от курения очищает не только человека, но и его жилище.

## Кактус (все разновидности)

Латинское название: Састасеае.

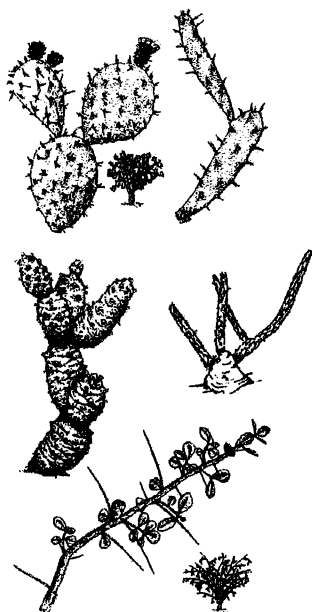
Планета: Марс.

Стихия: Огонь.

Используемые части растения: все растение, колючки.

Основные свойства: защита от злых сил.

Специфическое использование: кактусы выращивают в саду для защиты от краж со взломом и появления в доме непрошенных гостей. Если кактус растет в спальне, то он защитит ваше целомудрие. Колючки кактуса используются в магических ритуалах с использованием человеческих фигурок. Ими наносятся символы на фигурках из воска или дерева. Такое использование обычно характерно для вредоносной магии, но тем не менее... Наполните сосуд кактусовыми колючками, ржавыми гвоздями и старыми кнопками, булавками и иглами. Оставшееся место заполните листьями руты и розмарина, плотно закройте сосуд и заройте его под порогом вашего дома. Это обеспечит действенную защиту от злых сил.



## Камфара

Латинское название: *Cinnamomum camphora*.

Планета: Луна.

Стихия: Вода.

Используемые части растения: смола.

Основные свойства: ослабление полового чувства.

Специфическое использование: если кто-то назойливо оказывает вам знаки внимания, а вам это не нравится, постарайтесь сделать так, чтобы он или она понюхали камфару.

Интерес к вам мгновенно угаснет. Камфара также используется в составлении благовоний, способствующих глубокому сну. Если носить ее в маленьком мешочке на шее, вы забудете о простуде.



## Касатик флорентийский



**Латинское название:** *Iris florentina* или *I. germanica*.

**Народное название:** корень королевы Елизаветы, фиалковый корень.

**Планета:** Венера.

**Стихия:** Вода.

**Используемые части растения:** корень.

**Основные свойства:** любовь.

**Специфическое использование:** носите с собой корень, чтобы найти свою любовь. Добавляйте измельченный порошок касатика флорентийского в мешочки с сухими травами и воду для купания для того, чтобы привлечь внимание любимого человека. Мешочек вместе с лавандой и бутонами роз положите в одежду, чтобы она пропиталась ароматом любви. Небольшое количество фиалкового корня используется в составе любовных благовоний, которыми следует окуривать дом перед свиданием.

## Кипарис



**Латинское название:** *Cupressus* spp.

**Народное название:** дерево смерти.

**Планета:** Сатурн.

**Стихия:** Земля.

**Божества:** Митра, Афродита, Астарта, Плутон, Персефона, Геркулес, Сатурн.

**Используемые части растения:** ветки, древесина.

**Основные свойства:** защита от злых сил, освящение.

**Специфическое использование:** зажгите кипарис и используйте его дым для освящения ритуальных предметов. Ветви кипариса повесьте на стену для защиты от злых сил. Кипарис также добавляют в благовония в то время, когда Луна убывает, или в течение зимнего магического цикла, а также носят с собой, чтобы иметь представление о смерти во всех ее проявлениях.

## Клевер

**Латинское название:** *Trifolium spp.*

**Народное название:** трилистник, медовый стебель, трехлистная трава.

**Планета:** Меркурий.

**Стихия:** все четыре стихии.

**Используемые части растения:** наземная часть растения.

**Основные свойства:** защита.

**Специфическое использование:** трехлистный клевер часто используется в ритуалах, предназначенных для защиты или сохранения молодости и красоты, а его также носят на теле для защиты от зла.

**Приготовление:** чтобы сохранить молодость, соберите росу в один из майских дней рано утром, пока не взошло солнце. Поставьте в нее три стебелька клевера. Пусть они постоят в течение всего дня до захода солнца. На следующее утро, пока не взошло Солнце, смочите лицо небольшим количеством этой росы. Повторяйте эту процедуру каждое утро, пока не закончится вода. Сосуд с росой должен быть накрыт материей, чтобы сохранить ее чистоту, и стоять в таком месте, где ее кто-то не возьмет до следующего утра.

Четырехлистный клевер носят при себе, чтобы избежать душевного расстройства. Распространены также амулеты, которые позволяют избежать призыва в армию.

**Приготовление:** соберите четырехлистный клевер утром, а затем поднимитесь на ближайшую возвышенность. При восходе Солнца бросьте по одному ростку клевера сначала на север, а затем в другие стороны света, призывая при этом силу всех четырех стихий для собственной защиты, для предотвращения призыва на службу или достижения какой-либо иной цели. Затем, после окончания ритуала, сорвите еще один лист клевера (помните, что Земле надо дать что-либо взамен в качестве платы за сорванное растение) и оставьте его себе как связующее звено с четырьмя основными элементами природы. Змеи никогда не осмелятся появиться там, где растет клевер.



## Клен



**Латинское название:** Асер.

**Планета:** Юпитер, Солнце, Венера.

**Стихия:** Воздух.

**Основные свойства:** долголетие, деньги, любовь.

**Специфическое использование:** магические силы клена лежат в сфере любви, долголетия и привлечения денег. В магии считается, что злой колдун может превратить человека в клен. Энергия клена очень мягкая и ласкающая. Он способен обнять и приголубить, при этом все неприятности исчезают куда-то сами собой. Сила клена может снять нервное напряжение, лишнюю агрессию, способствует гармонизации всего нашего существа. Он защищает нас от нашей же собственной нервозности и взрывоопасности. Вот для таких целей вы можете сделать оберег из клена.



## Кориандр

**Латинское название:** Coriandrum sativum.

**Народное название:** китайская петрушка.

**Планета:** Марс.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** семена.

**Основные свойства:** любовь.

**Специфическое использование:** долгое время используется в мешочках с сухими травами и талисманах для укрепления любви.

## Коричное дерево, коричник

**Латинское название:** *Cinnamomum zeylanicum* или *C. Laugaseae*.

**Народное название:** сладкая трава, кассия.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** кора.

**Основные свойства:** защита, исцеление, страстность.

**Специфическое использование:** коричник сжигают, чтобы получить мощный поток спиритических флюидов, а также для улучшения способности видеть будущее. Кроме того, его используют в целительных благовониях, для стимуляции и пробуждения страсти в мужчине. Добавьте в смесь, предназначенную для обеспечения преуспевания. Смешайте с миррисом, и вы получите благовонное вещество, способствующее повышению общей работоспособности.



## Коровяк

**Латинское название:** *Verbascum thapsus*.

**Народные названия:** шпиль ведьмы, сигнальные огни, сгусток крови, войлочная трава, растение-фитиль, жезл Аарона, посох Петра, девичья наперстянка, бархатное растение, посох Юпитера, пастушья трава, бархатный гребень, фланелевое растение, лиственный ковер.

**Планета:** Сатурн.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Основные свойства:** защита от злых сил.

**Специфическое использование:** носите с собой для защиты от диких зверей на природе, в кемпингах и в туристических походах. Держите при себе, чтобы стать смелым. Используйте растение вместо свечей (свечи не зажигайте) при исполнении магических ритуалов вне помещения там, где нельзя зажигать огонь. Измельченные листья, известные под названием «кладбищенская пыль» используются в старинных рецептах.



### Котовник кошачий



**Латинское название:** *Nepeta cataria*.

**Народное название:** полевой бальзам, кошачья мята, кошачья трава.

**Планета:** Венера.

**Стихия:** Вода.

**Используемые части растения:** наземная часть растения.

**Основные свойства:** любовь, контакт с животными.

**Специфическое использование:** высушенные крупные листья котовника используют в качестве закладок в колдовских книгах. Дайте вашему коту понюхать траву и поиграть с ней. Это установит духовную связь между вами и животным. Используйте в мешочках с сухими травами и в составе благовоний, особенно вместе с лепестками роз, чтобы привлечь внимание любимого человека.

### Крапива



**Латинское название:** *Urtica dioica*.

**Планета:** Марс.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Основные свойства:** защита от нечистой силы, ее изгнание.

**Специфическое использование:** набейте крапивой маленькую матерчатую куклу или фигурку человека, чтобы снять проклятие и направить его обратно недоброжелателю. Напишите на кукле имя этого человека, если знаете (если нет – не имеет значения), а затем заройте ее или сожгите. Для защиты от злых сил разбросайте листья крапивы по комнате или добавьте в защитный мешочек с сухими травами. Сжигайте крапиву по время совершения обряда по изгнанию нечистой силы.



### Купена, полигонатум

**Латинское название:** Polygo-natum multiflorum или P. odoratum.

**Планета:** Сатурн.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** листья, корни.

**Основные свойства:** очищение, защита от злых сил.

**Специфическое использование:** добавляйте в состав благовоний. Кладите в мешочки с сухими травами для защиты от злых сил. Разбрасывайте на все четыре стороны. Добавляйте в благовония для изгнания нечистой силы или в очистительные смеси.



### Лаванда

**Латинское название:** Lavendula officinalis или L. Uera.

**Планета:** Меркурий.

**Стихия:** Воздух.

**Используемые части растения:** цветы.

**Основные свойства:** любовь, защита от злых сил, очищение.

**Специфическое использование:** лаванда — это один из ингредиентов мешочка с ароматическими травами для очистительного купания, используется также в очистительных благовониях. Ведьмы бросали лаванду в огонь на Иванов день в качестве жертвы древним богам. Нередко лаванду добавляют в лечебные мешочки с сухими травами, особенно в смеси для ванн, а также в благовония, вызывающие сон. Некоторое время лаванду использовали вместе с розмарином для сохранения целомудрия. С другой стороны, растение использовалось для установления интимных отношений с мужчиной. Носите лаванду, чтобы увидеть духов.



## Лавр благородный



**Латинское название:** *Laurus nobilis*.

**Народное название:** лавр, лавровое дерево, греческий лавр, индийский лавр, римский лавр, сладкий лавр.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Огонь.

**Божества:** Эскулап, Аполлон, Церера.

**Используемые части растения:** листья.

**Основные свойства:** защита, предвидение, изгнание нечистой силы, очищение, исцеление.

**Специфическое использование:** листья сжигают для появления видений и носят в качестве амулета, ограждающего от неприятностей и несчастных случаев. Кроме того, лавровые листья сжигают и разбрасывают по полу при исполнении ритуалов экзорцизма и очистительных обрядов, а также кладут под подушку, чтобы пришло наитие свыше, и приснились пророческие сны. Наряду с этим листья благородного лавра добавляют в очистительные благовония, воду для очистительного купания, используют для приготовления целительных благовоний и кладут в мешочки с сухими травами. Собирайте листья, повернувшись лицом на восток, где встает солнце. Обеспечивает защиту от молнии.

## Ладан

**Латинское название:** *Boswellia carterii*.

**Народное название:** ароматическая смола, благовоние.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Огонь.

**Божества:** Ра, Ваал.

**Используемые части растения:** смола.

**Основные свойства:** защита, очищение, концентрация, изгнание нечистой силы.

**Специфическое использование:** сжигайте ладан для получения флюидов с целью очищения, освящения, защиты от нечистой силы и ее изгнания. Часто используется в талисманах и мешочках с сухими травами. Вызывает видения и способствует медитации. Сжигайте во время проведения самых различных магических ритуалов на восходе солнца. Смешивайте с тмином и сжигайте для получения сильнодействующего благовония для защиты от злых сил.



## Лапчатка



**Латинское название:** *Potentilla canadensis*.

**Народное название:** пятипальчиковая трава, пятипальчиковый цветок, пять пальцев.

**Планета:** Юпитер.

**Стихия:** Земля.

**Используемые части растения:** наземная часть растения.

**Основные свойства:** защита, любовь, благосостояние, исцеление.

**Специфическое использование:** повесьте на дверь в качестве защиты. Используйте во всех заклинаниях, которые касаются благосостояния, очищения, исцеления, силы и мудрости. Лапчатка – универсальное магическое растение. Чтобы сделать действенный мешочек с сухими травами, способствующий повышению благосостояния, смешайте вместе равные доли лапчатки, коричневого дерева, гвоздики, мяты лимонной и добавьте целые бобы ванили или тоника. Смесь следует готовить в четверг после захода Солнца, когда Луна прибывает. Уложите смесь в мешочек из пурпурной ткани и носите с собой, чтобы увеличить свои богатства.

## Лещина обыкновенная, лесной орех

**Латинское название:** *Corylus spp.*

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Воздух.

**Божества:** Меркурий, Тор, Артемида, Диана.

**Используемые части растения:** орехи, древесина.

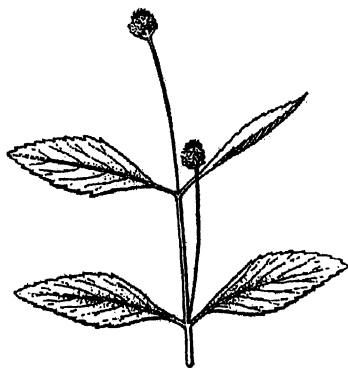
**Основные свойства:** способность к деторождению, защита от злых сил, умственные способности.

**Специфическое использование:** из древесины ореха получают хорошие волшебные палочки для самых различных магических ритуалов. При помощи раздвоенных веток ореха удобно искать скрытые объекты, особенно если они зарыты в земле. Орехи нанизывают на нить и вешают в доме на счастье. Подарите невесте пакет лесных орехов.

Это принесет счастье и поможет от бесплодия. Лещина обеспечивает защиту от молнии. Кто ест лесные орехи, станет мудрым. Свяжите две ветви лещины красной или золотистой нитью так, чтобы они образовали форму креста. Это принесет счастье. Лесные орехи собирают в ночь праздника самхейн. Если вы находитесь на улице и нуждаетесь в защите от злых сил, веткой лещины проведите черту на земле вокруг себя.



## Липпия лимонная



**Латинское название:** *Lippia citriodora*.

**Народное название:** вербена лимонная.

**Планета:** Венера.

**Стихия:** Воздух.

**Используемые части растения:** верхняя, наземная часть растения.

**Основные свойства:** защита, любовь.

**Специфическое использование:** носите липпию, чтобы привлечь внимание противоположного пола. Липпия укрепляет силы и часто добавляется при изготовлении талисманов для придания им дополнительной энергии. Повесьте побеги липпии вокруг шеи, чтобы избавить себя от сновидений.

## Лопух



**Латинское название:** *Arctium lappa*.

**Народные названия:** дурнишник, счастливый майор, большой лопух, морщинистая колючка.

**Планета:** Венера.

**Стихия:** Вода.

**Используемые части растения:** верхняя часть растения.

**Основные свойства:** очищение, защита от злых сил.

**Специфическое использование:** разбросайте листья растения в доме или в комнате, где вы занимаетесь магией, чтобы нейтрализовать отрицательную энергию. Лопух также кладут в мешочки с сухими травами всех видов для защиты от злых сил. Ожерелье из сухих, нарезанных корней лопуха, носят для защиты от колдовства.

### Лук репчатый

**Латинское название:** *Allium сера*.

**Планета:** Марс.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** луковицы, цветы.

**Основные свойства:** защита от злых сил, очищение, изгнание нечистой силы.

**Специфическое использование:** положите в разных комнатах по одной половинке луковицы, чтобы «собрать» все болезни и недуги. Утром луковицы выбросите, не дотрагиваясь до них. Натрите половинками луковицы пораженные болезнью участка тела, чтобы устранить причину заболевания. Добавляйте к цветам в вазы для придания декоративных и защитных свойств. Для очистки лезвия магического ножа используйте лук. Лук репчатый связан с Луной, поэтому употребляется во всех ритуалах лунной магии, а также, вместе с чесноком, в обрядах, обеспечивающих защиту от злых сил. Выращивайте репчатый лук в саду — это защитит его от злых сил.



### Львиный зев

**Латинское название:** *Antirrhinum majus*.

**Планета:** Венера.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** цветы.

**Основные свойства:** защита от злых сил.

**Специфическое использование:** если вас сглазили или если вы чувствуете внешнюю опасность, наступите на львиный зев, чтобы оградить себя от вредоносной магии. Носите львиный зев в качестве защитного амулета или поставьте цветы в вазу в доме, если вы почувствуете необходимость защиты от зла. Носите с собой, чтобы вовремя обнаружить попытку обмана. Львиный зев может быть использован в качестве противодействия вредоносным талисманам и заговорам, если добавить его в состав благовоний и смесей ароматических масел.



## Любисток лекарственный



**Латинское название:** *Levisticum officinale*.

**Народное название:** любовный корень, морская петрушка, итальянская петрушка, любовное растение, любовная петрушка, китайский любисток.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Вода.

**Используемые части растения:** корни.

**Основные свойства:** любовь, очищение.

**Специфическое использование:** добавьте корень в воду для купания, чтобы совершилось духовное очищение. Любисток также кладут в воду для купания вместе с семью бутонами роз, чтобы привлечь внимание противоположного пола. Притягивает любовь.

## Лютик



**Латинское название:** *Ranunculaceae*.

**Народное название:** горицвет, лютый цвет, прыщинец, куриная слепота. Лютик – лютый, ядовитый, ядовитый зуб (*Dentarius*), зуб барана, зуб арийца (так называли цветок римляне, поскольку арии-германцы были их врагами).

**Планета:** Солнце, Меркурий, Нептун.

**Стихия:** Вода.

**Используемые части растения:** листья, и цветки, и плоды.

**Основные свойства:** отпугивает нечистую силу.

**Специфическое использование:** лютик хорошо помогает при пяточных шпорах:

**Рецепт:** траву заварить кипятком и кипятить 10 мин, затем все содержимое вылить в таз и парить ноги до тех пор, пока не остынет вода.

В магии лютик чаще всего используют для зелий-ядов. И это, конечно же, все из-за того очень ядовитого вещества – протоанемонина. Лютик очень удобно использовать для отравления, потому что, если положить достаточное количество сего цветка – человек мгновенно отравится и вряд ли сможет выжить. Таким образом, человек, выпивший или съевший большое количество лютика, буквально обречен.



## Майоран, душица

**Латинское название:** *Origanum majorana*.

**Народное название:** радость гор, зимняя сладость, сладкий майоран, узловатый майоран, горная мята.

**Планета:** Меркурий.

**Стихия:** Воздух.

**Божества:** Венера, Афродита.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Основные свойства:** защита от злых сил, любовь.

**Специфическое использование:** добавляйте в мешочки с сухими травами для того, чтобы привлечь внимание любимого человека. Положите по одному растению в каждой комнате дома для защиты от злых сил. Эти растения следует менять ежемесячно. Дайте майоран человеку, глубоко огорченному чем-то, и его жизнь наполнится счастьем. Сделайте настой из майорана, розмарина и мяты и этим раствором окропите дом, чтобы создать защитную ауру. Настой можно использовать для очищения предметов.



## Мак

**Латинское название:** *Papaver spp.*

**Планета:** Луна.

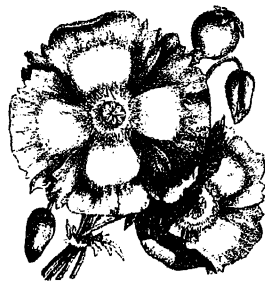
**Стихия:** Вода.

**Божества:** Гипнос, Церера.

**Используемые части растения:** семена, сухие коробочки с семенами.

**Основные свойства:** способность к деторождению, благосостояние.

**Специфическое использование:** добавляйте семена мака в пищу, если вы хотите забеременеть. Возьмите сухую коробочку с семенами, проделайте небольшое отверстие и удалите семена. Напишите вопрос на небольшом кусочке бумаги желтого цвета. Сложенный кусочек бумаги поместите в коробочку и положите около кровати. На рассвете вы узнаете ответ на вопрос из пророческого сна. Носите при себе сухую коробочку с семенами мака в качестве амулета, способствующего повышению благосостояния, или используйте с этой целью семена в амулетах.



## Мандрагора европейская



**Латинское название:** *Mandragor officinarum*.

**Народное название:** дикий лимон, снотовые ягоды, трава Цирцеи.

**Планета:** Меркурий.

**Стихия:** Земля.

**Божества:** Геката.

**Используемые части растения:** корень.

**Основные свойства:** любовь, способность к деторождению.

**Специфическое использование:** держите в доме в качестве сильнодействующего защитного талисмана. Женщины носят его, чтобы забеременеть.

Корень мандрагоры используется в магии образов. Так как корень мандрагоры в чистом виде встречается очень редко, то в качестве замены можно предложить корни ясеня или брионии. В Америке хорошей заменой является подофилл (*Podophyllum peltatum*), который часто называют «американской мандрагорой». Маленькие кусочки корня, который иногда можно приобрести в магазинах лекарственных трав, кладут в мешочки с сухими травами для защиты от злых сил. Корень мандрагоры носят с собой мужчины, которые хотят излечить импотенцию. Обе разновидности корня мандрагоры, кладут на алтарь или очаг для защиты от злых сил.

## Мать-и-мачеха

**Латинское название:** *Farfarae folium*.

**Народное название:** белокопытник, камчужная трава, латриник лесной, мать-трава, двумочник, ранник, подбел, белопух, околоречная трава, водяной лопух, конское копыто, білі листки, білпух.

**Планета:** Венера.

**Стихия:** Вода.

**Божества:** Ариадна.

**Специфическое использование:** наиболее распространенным применением является курение мать-и-мачехи в составе благовоний, во время ритуала вызова духов или для получения пророческих видений. Кроме того, растение используется в сборах, призывающих благополучие, здоровье и спокойствие. Может присутствовать в амулетах для детей и женщин. Но основное действие мать-и-мачехи – успокоение и смягчение. Это, как мне кажется, связано с лекарственным применением растения: ведь оно смягчает кашель и лечит заболевания дыхательных путей. Практическое использование мать-и-мачехи в любовное магии таково (помимо того, что она является естественным афродизиаком): растение добавляется в мешочки, которые носят с целью привлечения любви.



## Миррис



**Латинское название:** *Commiphora myrrha*.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Вода.

**Используемые части растения:** смола.

**Основные свойства:** защита от злых сил, очищение.

**Специфическое использование:** сжигайте, чтобы очиститься и обеспечить защиту от злых сил. Дым используется для освящения, очищения и благословения таких предметов, как кольца, амулеты, талисманы, инструменты, используемые в ритуалах. Зажигайте смолу во время исполнения ритуалов лечебной магии и совершения очистительных обрядов. Часто используется в мешочках-талисманах, особенно с ладаном. Это одно из классических магических растений.

## Мирт



**Латинское название:** *Myrica cerifera* или *Myrtus communis*.

**Народное название:** свечное дерево, восковница, восковой мирт.

**Планета:** Венера.

**Стихия:** Вода.

**Божества:** Артемида, Афродита, Астарта, Венера, Дева Мария.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Основные свойства:** любовь, способность к деторождению.

**Специфическое использование:** одно из самых распространенных растений, укрепляющих любовь. Надевайте бусы из свежих листьев, когда вы делаете любовные талисманы. Добавляйте в мешочки с сухими травами для того, чтобы привлечь внимание любимого человека. Мирт – это прекрасный материал для изготовления магических талисманов. Носите кусочки дерева, чтобы сохранить молодость.

### Можжевельник

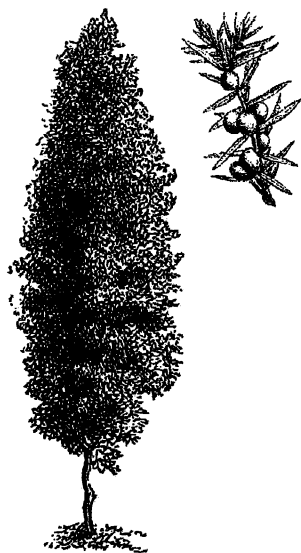
**Латинское название:** *Juniperus communis*.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Огонь.

**Основные свойства:** защита, любовь.

**Специфическое использование:** побеги можжевельника, носимые на себе, защищают от несчастных случаев. Одно из самых старых благовоний, которое использовали ведьмы, состояло из смеси листьев и высушенных толченых ягод можжевельника. Изготовьте талисман, нанизав спелые ягоды на нитку, чтобы привлечь внимание возлюбленного. Иногда используется в мешочках с сухими травами, для защиты от воров. Выращивайте можжевельник перед крыльцом для защиты от злых сил.



### Мускатный орех

**Латинское название:** *Myristica fragrans*.

**Планета:** Юпитер.

**Стихия:** Вода.

**Используемые части растения:** семя.

**Основные свойства:** ясновидение.

**Специфическое использование:** носите с собой мускатный орех, чтобы усилить свои способности видеть будущее. Добавляйте в благовония, используемые для предсказания будущего. Носите с собой для профилактики ревматизма.



### Мята болотная



**Латинское название:** *Mentha pulegium*.

**Народное название:** мята, скрытая в канаве, пудинговая трава, mosquitoное растение.

**Планета:** Венера.

**Стихия:** Земля.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Основные свойства:** защита от нечистой силы и ее изгнание.

**Специфическое использование:** кладите в обувь, чтобы предотвратить усталость. Добавляйте в летние благовония и смеси, обеспечивающие защиту от нечистой силы и ее изгнание.

### Мята колосистая



**Латинское название:** *Mentha spicata*.

**Народное название:** садовая мята, курчавая мята, зеленая колючка, остроконечная мята, девичья мята, коричневая мята.

**Планета:** Венера.

**Стихия:** Воздух.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Основные свойства:** исцеление, любовь.

**Специфическое использование:** добавляйте в целительные благовония, особенно для профилактики и лечения болезней легких. Мятую хорошо также добавлять в приворотное зелье и класть в мешочки с сухими травами.

## Мята перечная

**Латинское название:** *Mentha piperita*.

**Народное название:** коньячная мята.

**Планета:** Венера.

**Стихия:** Воздух.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Основные свойства:** исцеление, очищение.

**Специфическое использование:** добавляйте в целебные благовония и талисманы. Натрите больного, если это возможно, особенно пораженные места. Также сжигайте для очищения дома в зимний период. Вдыхайте аромат толченых листьев, если вы не хотите уснуть.



## Мятлик луговой

**Латинское название:** *Filipendula ulmaria*.

**Народное название:** маленькая королева, королева луга, трава невесты, песочный корень.

**Планета:** Юпитер.

**Стихия:** Вода.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Основные свойства:** любовь.

**Специфическое использование:** украсьте свежим луговым мятликом алтарь во время приготовления любовных талисманов и мешочков с сухими травами. Добавляйте мятлик в благовония, приносящие любовь и мир, и разбрасывайте его вокруг дома. Мятлик луговой испускает практически незаметные флюиды.



## Ноготки



**Латинское название:** *Calendula officinalis*.

**Народное название:** календула, летняя невеста, фермерские часы, невеста солнца.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** цветы.

**Основные свойства:** любовь, ясновидение.

**Специфическое использование:** положите ночью под голову цветы, чтобы увидеть пророческие сны. Ваза с ноготками в любой комнате незамедлительно придаст новую жизненную силу каждому, кто находится в этой комнате. Иногда ноготки кладут в мешочки с сухими травами для того, чтобы привлечь внимание любимого человека. Собирать ноготки следует в полдень.

## Огурец



**Латинское название:** *Cucumis sativus*.

**Планета:** Луна.

**Стихия:** Вода.

**Используемые части растения:** овощ.

**Основные свойства:** исцеление, способность к деторождению.

**Специфическое использование:** приложите кожуру огурца к голове, чтобы облегчить головную боль. Используется в благовониях, связанных с лунными ритуалами. Огурец способствует деторождению, если его хранить в спальне. Овощ следует менять каждые семь дней.



### Окопник аптечный

**Латинское название:** *Symphytum officinale*.

**Народное название:** скользкий корень, посконник прободенный, целебная трава, смолистое растение, черная трава, целебный лист, козлородник.

**Планета:** Сатурн.

**Стихия:** Воздух.

**Используемые части растения:** наземная часть растения.

**Основные свойства:** защита.

**Специфическое использование:** чтобы обеспечить свою безопасность во время путешествия, носите с собой окопник аптечный. Положите немного травы в свой багаж, чтобы обеспечить его безопасность!



### Олива

**Латинское название:** *Olea europaea*.

**Народное название:** оливковое дерево, маслина европейская, маслина.

**Планета:** Солнце (Луна).

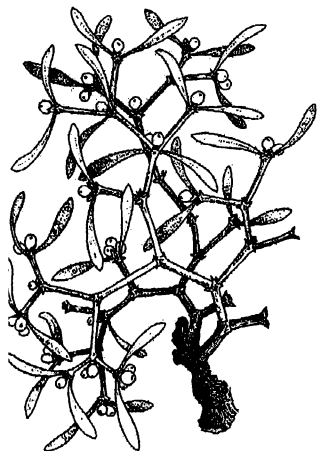
**Стихия:** Огонь.

**Основные свойства:** бессмертие, плодородие, сила, красота, безопасность в пути. В свадебном обряде призвана обеспечить плодовитость, мир и изобилие.

**Специфическое использование:** оливу используют для защиты от темной магии. Ветки оливы, подвешенные в трубе, охраняют ее и отводят молнии. Ветки оливы применяют, как средство от глаза и порчи. Если написать имя Афины на листе оливкового дерева и прижать этот лист ко лбу или носить его на теле, то это поможет избавиться от головной боли. Листья оливы можно разбросать по комнате – они распространяют мирные вибрации.



## Омела белая



**Латинское название:** *Viscum album*.

**Народное название:** птичий клей, громовая метла, европейская омела.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Воздух.

**Используемые части растения:** наземная часть растения.

**Основные свойства:** защита, любовь.

**Специфическое использование:** собирайте растение в Иванов день или на шестой день после новолуния. Носите с собой в качестве защитного амулета или для того, чтобы забеременеть. Омела часто используется для изготовления колец и других магических предметов. Хороший талисман, защищающий от молнии. Повесьте в любом месте, так как омела обладает отличными защитными свойствами. Гасит пожар. Носите с собой как средство от ран.

## Орехи и Шишки



**Основные свойства:** способность к деторождению, исцеление.

**Специфическое использование:** в магии используются все разновидности ореха. Несмотря на то, что в этой главе уже было детально описано использование желудей, лесного и грецкого орехов, необходимо дополнительно сказать несколько слов об орехах и шишках.

Большинство орехов используется для повышения способности к деторождению, способствуют зачатию. Общеизвестно, что в настоящее время низкая плотность населения не является самой серьезной проблемой, для разрешения которой необходимо прилагать особые усилия. Магические свойства растений и трав призваны оказать помощь в тех областях, где медицина бессильна. От-

мечается широкое использование орехов во всех видах магии: конский каштан носят с собой, чтобы избежать ревматизма; миндальный орех едят, чтобы уберечься от отравления и постичь житейскую мудрость, бразильский орех помогает найти любовь.

Шишки вечнозеленых растений также помогают решить проблемы деторождения. Шишки болиголова или гемлока собирают и сушат осенью, погружают в зеленый воск, а затем делают из них ожерелье. Круглая форма ожерелья сама по себе является символом способности к деторождению. Такие ожерелья носят женщины, которые хотят забеременеть. Об этом ритуале не должен знать никто.



### Остролист

**Латинское название:** *Ilex aquifolium* или I. Ораса.

**Планета:** Марс.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Основные свойства:** защита от злых сил.

**Специфическое использование:** свяжите листья, чтобы получился талисман против молнии. Повышает мужскую силу, если носить с собой мешочек с сухими травами, наполненный листьями и ягодами. Посаженный вокруг дома, остролист надежно защитит вас от беды. Используйте для украшения дома и защиты от злых сил.





### Очанка лекарственная

**Латинское название:** *Euphrasia officinalis*.

**Народное название:** ефросина, красная очанка.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Воздух.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Основные свойства:** предвидение.

**Специфическое использование:** приготовьте настой из растения и ежедневно протирайте веки, чтобы вызвать видения будущего. Используется для концентрации флюидов во время исполнения магических ритуалов.



### Очный цвет

**Латинское название:** *Pimpinella magna*.

**Планета:** Меркурий.

**Стихия:** Воздух.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Основные свойства:** защита от злых сил.

**Специфическое использование:** носите с собой, чтобы вас не обманули. Хорошо защищает дом и предотвращает заболевания. Протирайте ваш магический нож соком растения.

## Папоротник (все разновидности)

**Латинское название:** Polypodiophyta.

**Планета:** Сатурн.

**Стихия:** Земля.

**Используемые части растения:** наземная часть растения.

**Основные свойства:** защита от злых сил, любовь.

**Специфическое использование:** все разновидности папоротника обеспечивают исключительно сильную защиту от злых сил. Посадите в затененном месте в саду или в доме. Всегда ставьте вместе с цветами в вазу. Бросьте папоротник на горячие угли, чтобы создать защитную ауру. Сожгите его на улице, чтобы вызвать дождь. Носите с собой для защиты от злых сил нераспустившийся мужской экземпляр папоротника, высушенный на огне в Иванов день. Этот ритуал в настоящее время исполняется редко.



## Пачули

**Латинское название:** Pogoste-mon cablin или P. patchouli.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Земля.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Основные свойства:** страсть, любовь.

**Специфическое использование:** обладает способностью привлекать внимание мужчин и женщин. Носите отдельно или в сочетании с другими растениями, способствующими укреплению любви. Обычно используется в виде масла, а также сжигается в составе благовоний, помогающих ясновидению и предсказаниям.



## Первоцвет, примула



**Латинское название:** *Primula vulgaris*.

**Народное название:** баранчики, пароль.

**Планета:** Венера.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** цветы.

**Основные свойства:** защита от злых сил.

**Специфическое использование:** разводите растение в саду, в особенности, голубую и красную примулу, для защиты от злых сил. Первоцвет обладает особой силой, если его посадить в горшках, расположенных у парадного и черного хода.

## Перец



**Латинское название:** *Capsicum spp.*

**Планета:** Марс.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** зерна.

**Основные свойства:** защита.

**Специфическое использование:** используйте в талисманах-мешочках и амулетах для защиты от злых сил. Сжигайте перец, смешивая его с другими травами (например, розмарином, укропом и др.), для окуливания определенного места и изгнания нечистой силы. Дым довольно сильно раздражает слизистую глаз, поэтому после зажигания покиньте помещение. Носите перец с собой, чтобы вас оставила зависть.

## Пион

**Латинское название:** *Paeonia officinalis*.

**Планета:** Солнце.

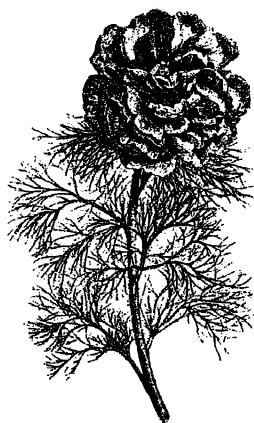
**Стихия:** Огонь.

**Божества:** Аполлон.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения, семена, корни.

**Основные свойства:** защита от нечистой силы и ее изгнание.

**Специфическое использование:** высушите корень или несколько корней и сделайте из них ожерелье или браслет. Корням при помощи ножа можно придать декоративную, привлекательную форму. Такое ожерелье или браслет обладает большой защитной силой. Используйте корень, чтобы снять колдовские чары. Для этого необходимо повесить ожерелье на шею околдованного человека. Сжигайте семена во время ритуалов изгнания нечистой силы. Подвесьте корень или сожгите его, чтобы укротить бурю.



## Плющ обыкновенный

**Латинское название:** *Hedera spp.*

**Планета:** Сатурн.

**Стихия:** Вода.

**Божества:** Бахус, Осирис, Дионис.

**Используемые части растения:** наземная часть растения.

**Основные свойства:** защита от злых сил.

**Специфическое использование:** обеспечивает защиту от злых сил, если вьется по стенам дома или других строений. Плющ магически связан с остролистом, поэтому оба растения обычно дарят молодоженам.





## Подсолнечник

**Латинское название:** *Helianthus annuus*.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** семена.

**Основные свойства:** защита от злых сил, средство от бесплодия.

**Специфическое использование:** цветы подсолнечника, высаженные в саду, приносят благословение Солнца. Семечки обычно едят женщины, которые хотят забеременеть. Это следует делать в то время, когда Луна прибывает.

Ритуалы, использующие подсолнечник направлены на привлечение в дом богатства, счастья и здоровья. Это растение приносит в дом ощущение летнего теплого дня, покоя и умиротворения. Подсолнух побеждает депрессии и печаль. Как растение, посвященное солнцу, подсолнечник находит применение в магических обрядах поклонения всем солнечным богам.



## Полынь

**Латинское название:** *Artemisia absinthium*.

**Народное название:** старая женщина, абсент, корона для короля.

**Планета:** Марс.

**Стихия:** Воздух.

**Божества:** Диана.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Основные свойства:** предвидение, защита от злых сил.

**Специфическое использование:** раньше растение сжигали в составе различных благовоний, предназначенных для вызывания духов. Сейчас используется для благовоний, способствующих ясновидению и предсказанию будущего (особенно в сочетании с артемизией), а также в смесях для изгнания нечистой силы и в целях защиты от злых сил. В канун праздника самхейн (хэллоуин) бросьте полынь в огонь, чтобы обеспечить защиту от духов, странствующих по ночам. Сжигайте при использовании маятника из растений. При необходимости используется для окуривания, чтобы вызвать духов.



### Ракитник

**Латинское название:** *Cytisus scorpius*.

**Народное название:** факел, дрок, шотландский ракитник, ирландский ракитник.

**Планета:** Марс.

**Стихия:** Воздух.

**Используемые части растения:** листья, ветки.

**Основные свойства:** очищение, защита, заклинание ветра.

**Специфическое использование:** используйте ракитник для подметания территории вокруг места совершения магических обрядов, если вы находитесь вне вашего дома, и добавляйте в очистительные благовония. Повесьте несколько стеблей и листьев в комнате, где вы занимаетесь магией. Это защитит вас от злых сил. Ракитник поможет вам воздействовать на силу ветра. Для его усиления бросьте ракитник вверх, желательно с вершины холма. Для того чтобы ветер стих, траву сожгите.



### Раковые шейки

**Латинское название:** *Polygonum bistorta*.

**Народное название:** змеиная трава, трава дракона, сладкий щавель, английский серпентарий, красные лапки, восточный гигант.

**Планета:** Сатурн.

**Стихия:** Земля.

**Используемые части растения:** наземная часть растения.

**Основные свойства:** предвидение, способность к деторождению.

**Специфическое использование:** носите растение для того, чтобы произошло зачатие. Добавляйте в благовония, используемые для предсказания будущего, особенно вместе с ладаном.



## Роза



**Латинское название:** *Rosa* spp.

**Планета:** Венера.

**Стихия:** Вода.

**Божества:** Венера, Изиды, Эрос, Купидон, Адонис.

**Используемые части растения:** цветы.

**Основные свойства:** любовь, способность к деторождению, предвидение.

**Специфическое использование:** прежде, чем готовить любовные смеси ополосните руки в розовой воде.

Носите с собой бутоны роз, и вы найдете свою любовь. Пейте питательный отвар из лепестков роз, чтобы пришли пророческие сны. Сжигайте лепестки в спальне, прежде чем уснуть, и вы полностью восстановите свои силы за время этой удивительной ночи. Лепестки розы часто добавляют в целебные благовония и мешочки с сухими травами. Разбросайте свежие лепестки розы в спальне во время медового месяца. Чтобы проверить свою любовь к другому человеку, пошлите ему красные розы – цветы любви.

## Розмарин



**Латинское название:** *Rosemarinus officinalis*.

**Народное название:** свежесть моря, морская свежесть.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** наземная часть растения.

**Основные свойства:** очищение, любовь, интеллектуальный потенциал, защита от злых сил.

**Специфическое использование:** добавляйте в мешочки с сухими травами для очистительного купания, а также в любовные благовония, смеси для изгнания нечистой силы и защитные благовония. Носите связку розмарина, чтобы улучшить память.

В подвешенном состоянии розмарин уберегает от воровства. Это растение имеет связь с морем, поэтому используется во всех морских ритуалах, а также в мешочках с сухими травами, предназначенными для обеспечения безопасности на воде. Хороший защитный амулет в виде мешочка с травами для тех, кто плавает в лодке или на корабле, можно сделать из розмарина, чеснока (предотвращает бурю) и омелы белой (защищает от молний). Приготовьте настой розмарина и мойте в нем руки перед занятиями магией, если у вас нет времени регулярно принимать ритуальную ванну. Пейте чай из розмарина непосредственно перед различными тестами или экзаменами, чтобы быть полностью уверенным, что ваше сознание находится в полной готовности и правильно функционирует. Добавляйте побеги розмарина в самые различные мешочки с травами для защиты от злых сил. Нередко растение используется для изготовления защитных венков. Сжигайте розмарин и можжевельник в качестве целительного и восстанавливающего силы благовония.

### Ромашка

**Латинское название:** *Anthemis nobilis*.

**Народное название:** земляное яблоко, растение вигов, римская ромашка.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Вода.

**Используемые части растения:** цветы.

**Основные свойства:** благосостояние, медитация.

**Специфическое использование:** носите, как талисман, и деньги пойдут к вам. Добавляйте в состав благовоний, чтобы достичь спокойного состояния, способствующего медитации. При сжигании вызывает сон.



## Рута



**Латинское название:** *Ruta graveolens*.

**Народное название:** немецкая рута, садовая рута, трава его Светлости, мать растений.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Огонь.

**Божества:** Ариадна.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Основные свойства:** защита, интеллектуальные способности, изгнание нечистой силы, очищение.

**Специфическое использование:** погрузите веточки руты в ключевую воду – вы получите превосходное кропило для совершения обрядов освящения, благословения и исцеления. Раньше руту носили на теле для защиты от чумы, а в настоящее

время ее кладут в целительные мешочки с сухими травами или в мешочки, которые защищают вас от болезни. Вдохните аромат измельченного свежего растения, чтобы вас покинули зависть, страдания от безответной любви, а также самовлюбленности. Рута используется для избавления от душевной боли, которую приносит неудачная любовь. Добавляйте в благовония, предназначенные для изгнания нечистой силы, и кладите в мешочки с сухими травами, способствующими очищению.

Рута наиболее употребляемый компонент различных зелий любовного предназначения (в основном – приворотных). При этом снадобье готовят исключительно женщины, ведь оно влияет именно на женскую привлекательность и сексуальность. Если несколько важных нюансов, например, тот, что женщина должна приготовить зелье самостоятельно, после чего его сразу выпить. И лишь тогда она станет более желанной.

Помимо этого, рутовое масло помогает нейтрализовать отрицательную энергию и снять проклятие. Для этого необходимо смазать маслом сухой побег руты, положить его в мешочек из красной материи и постоянно носите с собой, чтобы он защищал от злых сил. А если каждый вечер в течение 9 дней подряд, когда Луна стареющая, добавлять по 9 капель масла в воду для купания, то с вас сведется проклятие или порча.

И, наконец, руту используют в обрядах, которые совершаются для того, чтобы преодолеть бездеятельность.

## Рябина

**Латинское название:** *Sorbus aucuparia*.

**Народное название:** горный ясень, дерево ведьмы, дикий ясень, рябина обыкновенная, ягода рябины, наслаждение глаз.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Огонь.

**Божества:** Тор.

**Используемые части растения:** древесина, ветки.

**Основные свойства:** защита от злых сил, исцеление.

**Специфическое использование:** свяжите красной нитью две ветки рябины, чтобы получился хороший талисман общего назначения. Используйте ветки рябины в качестве «волшебной лозы» для поиска воды. Используется также для изготовления волшебных палочек. Носите с собой кусочки древесины в качестве счастливого амулета. Ожерелье, сделанное из ягод рябины, обладает целебными свойствами.



## Салат-латук

**Латинское название:** *Lactuca sativa*.

**Народное название:** сонная трава, садовый салат-латук.

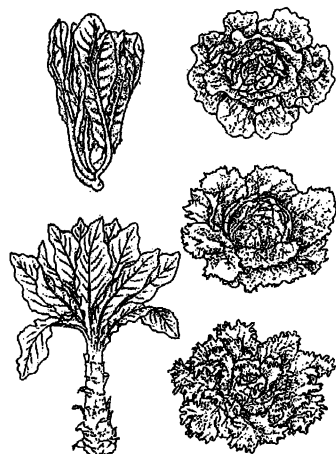
**Планета:** Луна.

**Стихия:** Вода.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Основные свойства:** покой, устранение любовного влечения.

**Специфическое использование:** втирайте сок растения в лоб, чтобы уснуть и обрести покой. Обладает защитными свойствами, если растет в саду. Если вы испытываете сильное физическое влечение, то ешьте листья, чтобы охладить его.





### Самшит

**Латинское название:**

**Народное название:** буксус, пальма кавказская, железное дерево, драгоценное дерево, слоновая кость.

**Планета:** Марс.

**Стихия:** Огонь.

**Основные свойства:** защита.

**Специфическое использование:** самшит используется для изготовления оберегов. Считается, что веточки самшита служат прекрасным оберегом от

разнообразных злых чар, от темной магии, например, от сглаза, порчи и энергетического вампиризма. Кроме этого, веточки самшита, положенные под подушку, способны защитить от плохих сновидений. Также существует мнение, что, если человек постоянно носит веточку самшита с собой, это наделяет его даром красноречия и защищает от несчастных случаев. Кроме этого, раньше обереги из самшита использовались в качестве «замка» для колдунов. Этими самшитовыми оберегами «закрывали» чародеев, не позволяя им использовать свои силы во зло.

### Сандаловое дерево



**Латинское название:** Santalum album.

**Народное название:** сандал, желтое сандаловое дерево.

**Планета:** Луна.

**Стихия:** Воздух.

**Используемые части растения:** древесина.

**Основные свойства:** защита от злых сил, очищение, исцеление.

**Специфическое использование:** добавляйте в целительные благовония и сжигайте их в комнатах своего дома или квартиры. Это оградит вас от злых сил. Также используется в целительных маслах и благовониях.

### Смола мастикового дерева

**Латинское название:** Pistachia lentiscus.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Воздух.

**Используемые части растения:** смола.

**Основные свойства:** ясновидение, вызывание духов.

**Специфическое использование:** добавляйте в благовонные вещества для вызывания духов. Сжигание смолы также помогает сконцентрироваться на видении.



### Сосна

**Латинское название:** Pinus spp.

**Планета:** Марс.

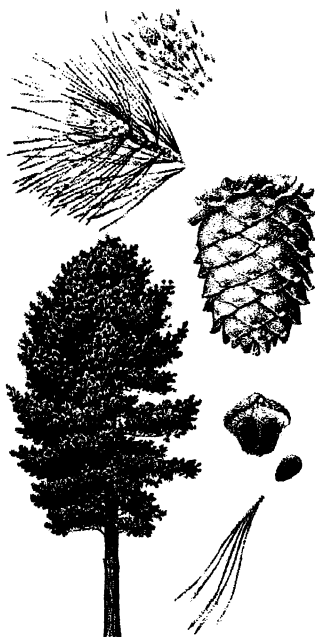
**Стихия:** Земля.

**Божества:** Кибела, Венера, Пан, Дионис.

**Используемые части растения:** шишки, орехи, иголки хвой.

**Основные свойства:** способность к деторождению, очищение.

**Специфическое использование:** сжигайте измельченные и сухие иголки хвой, чтобы очистить дом зимой от злых сил. Особенно рекомендуется смешивать в равных долях с можжевельником и кедром. Шишки носят в качестве талисмана, способствующего деторождению, орехи едят с той же целью. Ветки сосны иногда используются в качестве Метлы, чтобы подмести место в лесу, где будет совершаться магический обряд. Добавляйте измельченные иголки в мешочки с травами, погружаемые в воду для очистительного купания в зимний период.



## Табак



**Латинское название:** *Nicotiana tabacum*.

**Планета:** Марс.

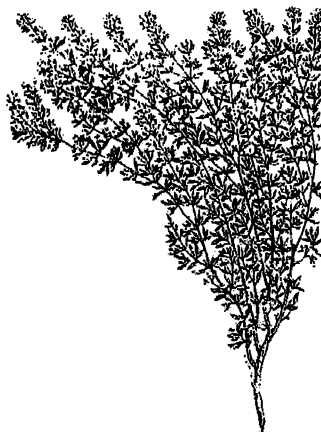
**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** листья.

**Основные свойства:** изгнание нечистой силы.

**Специфическое использование:** используется современными колдунами и магами в качестве заместителя серы. Сжигается на древесном угле, чтобы оградить себя от воздействия отрицательной энергии. Бросьте листья табака в реку в начале своего путешествия на лодке. Табачный дым иногда помогает избавиться от болезни, если им окуривать пораженные места.

## Тимьян



**Латинское название:** *Thymus vulgaris*.

**Народное название:** садовый тимьян, обыкновенный тимьян.

**Планета:** Венера.

**Стихия:** Воздух.

**Божества:** в Древней Греции он посвящался Афродите, в Риме – богу времен Сатурну, и славян – Богородице, в Египте – Серапису.

**Используемые части растения:** верхняя, наземная часть растения.

**Основные свойства:** предвидение, очищение.

**Специфическое использование:** сжигайте как благовоние для очищения и окуривания помещения, где совершаются магические обряды. Весной примите очистительную ванну из тимьяна и майо-

рана. Подушка, набитая тимьяном, помогает избавиться от ночных кошмаров. Разомните пригоршню свежего тимьяна и вдохните его аромат. Вы сразу почувствуете прилив новых сил и обновление. Носите с собой побеги тимьяна во время похоронных церемоний, чтобы защитить себя от отрицательной энергии, исходящей от близких и родственников покойного.



## Тмин

**Латинское название:** *Саgum саgvi*.

**Планета:** Меркурий.

**Стихия:** Воздух.

**Используемые части растения:** семена.

**Основные свойства:** защита, страстность.

**Специфическое использование:** носите семена тмина в мешочках с сухими травами для защиты от злых сил, а также для того, чтобы ваш любимый человек проявил больше интереса к физическим аспектам ваших отношений. Ношение семян тмина помогает улучшить память, а также пробудить страсть в любимом человеке.



## Тонкинские бобы

**Латинское название:** *Coumarouna odorata* или *Dipteryx odorata*.

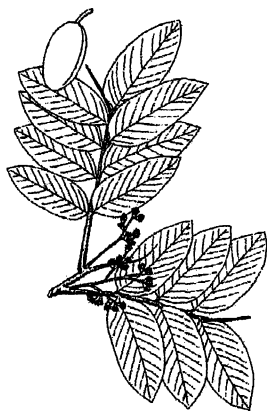
**Планета:** Венера.

**Стихия:** Вода.

**Используемые части растения:** бобы.

**Основные свойства:** любовь.

**Специфическое использование:** носите бобы в любовных мешочках с сухими травами, чтобы привлечь любовь.





## Тысячелистник, деревей

**Латинское название:** *Achillea millefolium*.

**Народное название:** семилетняя любовь, кровавое растение, горчица старого человека, военное растение, перец старого человека, солдатский чистец, рыцарский тысячелистник, тысячелистная трава, аррорут, девичья накидка, чистец, кровоостанавливающая трава, полевой хмель, пижма, благородный тысячелистник.

**Планета:** Венера.

**Стихия:** Вода.

**Используемые части растения:** цветы.

**Основные свойства:** любовь, предвидение, изгнание нечистой силы.

**Специфическое использование:** тысячелистник используется в приворотных амулетах и талисманах, поскольку он может сделать мужа и жену счастливыми на семь лет. Если носить амулет с тысячелистником, это оградит вас от отрицательной энергии. Если выпить настой тысячелистника перед тем, как начинать гадание, это увеличит способность сверхчувственного восприятия. Возьмите тысячелистник в руку, и все ваши страхи пройдут. Тысячелистник иногда добавляется в благовония, зажигаемые во время ритуала экзорцизма. Кроме того, тысячелистник, который всегда был одним из наиболее любимых растений колдунов и ведьм, украсит ваш магический алтарь.



## Укроп

**Латинское название:** *Anethum graveolens*.

**Народное название:** укропная трава, нарцисс, садовый укроп.

**Планета:** Меркурий.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** верхняя часть растения.

**Основные свойства:** защита от злых сил, любовь.

**Специфическое использование:** используйте в мешочках с сухими травами. Свяжите головки укропа для обеспечения защиты от злых сил. Повесьте в колыбели для того, чтобы с ребенком не случилось несчастье. Кладите в мешочки с сухими травами и благовониями, чтобы отвести беду. Положите половину пригоршни семян укропа в воду для купания, чтобы привлечь внимание женщин.

### Фиалка

**Латинское название:** *Viola tricolor*.

**Народное название:** голубая фиалка, сладкая фиалка.

**Планета:** Венера.

**Стихия:** Вода.

**Божества:** Венера.

**Используемые части растения:** цветы.

**Основные свойства:** любовь.

**Специфическое использование:** вместе с лавандой кладите в мешочки с сухими травами для того, чтобы привлечь внимание любимого человека. Венок из фиалок излечит головную боль. Носите с собой фиалки, и это принесет счастье и везение в жизни. Фиалка ассоциируется с заходом солнца и сумерками, поэтому положите ее на алтарь, если вы колдуете в это время суток.



### Хмель

**Латинское название:** *Hu-mulus lupulus*.

**Народное название:** пивной цветок.

**Планета:** Марс.

**Стихия:** Вода.

**Используемые части растения:** плоды.

**Основные свойства:** исцеление.

**Специфическое использование:** целительные благовония и мешочки с сухими травами. Подушка, набитая сухим хмелем, помогает быстро заснуть.





### Цикламен

**Латинское название:** *Cyclamen europaeum*.

**Народное название:** свиной хлеб, земляной хлеб.

**Планета:** Венера.

**Стихия:** Вода.

**Божества:** Геката, Венера.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Основные свойства:** любовь, способность к деторождению, защита от злых сил.

**Специфическое использование:** выращивайте в спальне для защиты от злых сил во время сна. Носите с собой цветы, и вы заглушите чувство печали по утраченной любви. Посадите на улице для защиты сада и дома. Если носить при себе, то это поможет от бесплодия.



### Чертополох

**Латинское название:** *Sonchus* spp.

**Планета:** Марс.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Основные свойства:** защита от злых сил.

**Специфическое использование:** бросьте чертополох в огонь, если вас преследует страх быть пораженным молнией во время грозы. Выращивайте растение в саду в качестве средства защиты от воровства. Чаша, наполненная чертополохом, заряжает энергией и придает силы всем присутствующим в комнате, где она находится. Поэтому

ее часто ставят в комнату больного или в тех местах, где люди отдыхают или восстанавливают свои силы.

Наибольшей силы чертополох достигает, когда распускается его цветок. Чертополох – надежная защита от порчи, напущенной из зависти. Говорят, что сухой цветок чертополоха, на котором намотан волос хозяина, не только защищает от многих чар, но и «возвращает» их тому, кто их навел. Цветок надо ме-

нять каждое лето, срезая его в жаркий полдень, предшествующий новолунию. При этом необходимо убедиться, что вокруг нет посторонних. До наступления полнолуния следует носить вместе оба цветка, а затем сжечь старый цветок на живом огне, предварительно с ним попрощавшись и поблагодарив. Характерно, что каждый последующий талисман вбирает в себя силу предыдущего. По поверью, чертополох отгоняет чертей и покойников-вампиров. Для этого нужно носить с собой целиком все растение.

Дымом фимиама, изготовленного из чертополоха, окуривают огнестрельное оружие, которое плохо стреляет: то есть во время охоты ранит, но не убивает дичь.

### Чеснок

**Латинское название:** *Allium Sativum*.

**Планета:** Марс.

**Стихия:** Огонь.

**Божества:** Геката.

**Используемые части растения:** луковицы, цветы.

**Основные свойства:** защита, изгнание нечистой силы.

**Специфическое использование:** берите с собой чеснок во время водных прогулок и путешествий, чтобы не утонуть. Моряки берут его с собой, чтобы предотвратить крушение судна. Снимите кожу со свежего зубка чесночной головки и положите по одному зубку в каждой комнате, если существует опасность распространения болезни. Итальянцы обычно жуют чеснок, если их преследуют злые духи или если они испытывают страх.

Развесьте головки чеснока в новом доме. Цветы чеснока часто используются для украшения алтаря во время совершения обряда защиты от злых сил. Кладите чеснок в мешочки с сухими травами, чтобы отвести беду. Повесьте связку головок чеснока в кухне. Чеснок также используется для изгнания нечистой силы. Альпинисты берут с собой чеснок в надежде на хорошую погоду во время экспедиции.



## Чистотел



**Латинское название:** *Chelidonium majus*.

**Народное название:** лишайная трава, садовый чистотел, большой чистотел, дьявольское молоко, ластовень.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** наземная часть растения.

**Основные свойства:** защита от злых сил, избавление от тюрьмы.

**Специфическое использование:** помогает избежать заключения невиновного под стражу. Носите чистотел непосредственно на теле, меняя его каждые три дня. Это придаст веселое настроение и хороший настрой, излечит депрессию.

## Шалфей



**Латинское название:** *Salvia officinalis*.

**Планета:** Юпитер.

**Стихия:** Земля.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Основные свойства:** исцеление, благосостояние.

**Специфическое использование:** добавляйте в мешочки с сухими травами, благовония и амулеты, способствующие исцелению и повышению благосостояния.

## Шандра

**Латинское название:** *Magrubium vulgare*.

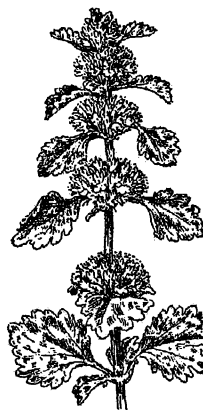
**Народное название:** глаза звезды, белая шандра, солдатский чай, семена Тора, бычья кровь.

**Планета:** Меркурий.

**Стихия:** Земля.

**Используемые части растения:** верхняя, надземная часть растения.

**Специфическое использование:** мешочки с сухими травами и благовония для защиты от злых сил.



## Шафран

**Латинское название:** *Crocus sativus*.

**Народное название:** осенний крокус, испанский шафран.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Огонь.

**Используемые части растения:** цветы.

**Основные свойства:** очищение, предвидение, исцеление.

**Специфическое использование:** приготовьте чай из шафрана и используйте его для очищения рук перед исцеляющими ритуалами. Сжигайте растение как исцеляющее благовоние и добавляйте его в лечебные смеси. Пейте чай, чтобы усилить способности ясновидения. Иногда используется для вызова ветра. Для этого необходимо бросить шафран вверх с возвышенного места, или сжечь растение и наблюдать за поднимающимся в воздух дымом.



## Эвкалипт



**Латинское название:** *Eucalyptus globulus*.

**Народное название:** голубая смола.

**Планета:** Луна.

**Стихия:** Воздух.

**Используемые части растения:** листья, стручки.

**Основные свойства:** исцеление.

**Специфическое использование:** набейте листьями лечебные подушечки. Положите листья эвкалипта вокруг синих свечей и зажгите их, чтобы добиться исцеляющего эффекта. Повесьте ветку эвкалипта с листьями над постелью больного в его комнате, или добавьте несколько листьев к цветам, которые вы ему посылаете. Свяжите незрелые стручки и повесьте их на шею, чтобы предотвратить простудные заболевания горла.

## Яблоня



**Латинское название:** *Pyrus malus*.

**Народное название:** адский плод.

**Планета:** Венера.

**Стихия:** Вода.

**Божества:** Венера, Геркулес, Диана, король Артур, Дионис, Аполлон, Гера, Афина.

**Используемые части растения:** плоды, яблочный сок, яблоневый цвет.

**Основные свойства:** любовь, исцеление.

**Специфическое использование:** добавляйте яблоневый цвет при приготовлении любовных и целебных благовоний. Яблоко разрежьте на три части, каждой

натрите больные части тела, а затем заройте их в землю. Разлагающееся яблоко излечит болезнь. Такой же ритуал следует исполнить и для выведения бородавок. Яблочным соком поливают свежеспаханное поле, чтобы удался урожай. Дайте яблоко своему возлюбленному, разломите его пополам и съешьте каждый по половинке. Используйте сок яблока вместо крови или вина, если они необходимы для совершения старых магических ритуалов и обрядов. Яблоко иногда используется в качестве уменьшенной фигуры человека или куклы.



## Ясень

**Латинское название:** Praxinus excelsior или F. Americana.

**Планета:** Солнце.

**Стихия:** Вода.

**Божества:** Посейдон, Водан, Тор, Марс, Нептун.

**Используемые части растения:** листья, ветки.

**Основные свойства:** защита.

**Специфическое использование:** равносторонний крест, вырезанный из ясеня, не даст вам утонуть. Ведьмино помело делается из сука ясеня и березовых прутьев, скрепленных ивняком. Целительные волшебные палочки часто вырезают из ясеневых веток. При отсутствии мандрагоры фигурки человека для использования в целительных и других ритуалах изготавливают из корней ясеня. Положите под подушку листья ясеня, и вы увидите пророческий сон. Ясень можно использовать во всех ритуалах, связанных с морем.



## Волшебные травы и их секреты



*Адамова голова* – эта трава находится в большом уважении у людей. Чародеи собирают ее в Иванов день и хранят скрытно до великого четверга. Чародейская сила адамовой головы простирается только на диких уток. Охотники, получившие эту траву из рук записного чародея, окуривают все снаряды, используемые ими при охоте на уток – в великий четверг.



*Вербена* – трава Венеры. Содействует возникновению любовной страсти, помогает вступить в брак. Вдобавок защищает от лихорадки и отравления.



*Гвоздика* – крепко сжимая в ладони горстку этой пряности, думают о возлюбленном. Это помогает покорить объект Вашей страсти.

*Дамиана* – пучок этой травы помещают в стакан вина на три часа, затем сбрызгивают с обеих сторон дверь, чтобы вернуть возлюбленного. Средство поможет, если его применять в течение 21 дня.



*Драконова кровь* – кусочек этого камыша, помещенный в кошелек или карман, увеличивает доходы, а спрятанный под матрасом – лечит импотенцию. Вываренные из него чернила, обладают большой магической силой и применяются для начертаний любовных заклятий, и не только...

Рассматривая данную траву необходимо понимать, что это водная «драконова трава», то есть вид камышовых. Существует вид полыни с таким же названием, но из нее практически невозможно получить чернила, так как их изготавливают только из камышовых, что связано с огромной магической силой береговых растений.



*Дубровка ползучая* – крошат и разбрасывают по спальне. Привлекает новых любовников и помогает вступить в брак.





*Кориандр* – его семя, хранимое при себе в небольшом мешочке, отвращает болезни. Используется так же в любовных снадобьях.



*Трава колюка* – собирается чародеями в Петровки, во время вечерней росы, засушивается, хранится в коровьих пузырях и раздается по особенному расположению птичьим охотникам. Ружье, окуренное этой травой, метко стреляет и ни одна птица не ускользнет от выстрела охотника и такое ружье нельзя уже заговорить никаким заговором.

**Кочедыжник или папоротник** – срывается под Иванов день, с использованием особенных обрядов и заговоров. Сила чародейская заключается в цвете кочедыжника; он цветет только в ночь под Иванов день и охраняется нечистой силой. В глухую полночь из куста широколистного папоротника показывается цветочная почка. Она движется то вперед и взад, то заколышется как речная волна, то запрыгает как живая птичка. Все это происходит оттого, что нечистая сила старается скрыть от людского взора дорогой цвет. Потом, ежеминутно увеличиваясь и вырастая вверх, цветет как горячий уголь. Наконец, ровно в 12 часов, с треском разворачивается цвет, как зарница, и своим пламенем освещает около себя и вдали.

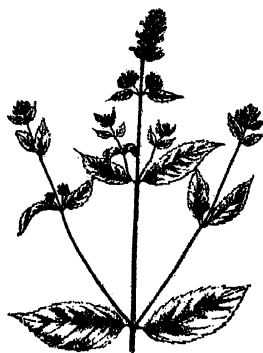


В этот самый миг является нечистая сила и срывает цвет.

Как сорвать цвет? Решившийся сорвать цвет кочедыжника должен заранее прийти в лес, отыскать куст, очертить кругом черту и дожидаться расцвета. Он должен быть тверд и непоколебим против нечистой силы, претерпеть все искушения, быть равнодушным против всех превращений нечистой силы. Если он оглянется на зов, то нечистая сила свертывает голову, или душит, или одурачивает на всю жизнь. На практике не было случаев, чтобы кто-нибудь мог сорвать цвет кочедыжника, кроме чародея. Цвет кочедыжника имеет силу владеть нечистыми духами, повелевать землею и водою, отыскивать клады, делать невидимкой. Вся эта сила будет принадлежать тому, кто станет обладателем этого цвета. При отыскании земляных богатств, кладокопатели бросают цвет кочедыжника вверх. Если есть клад, этот цвет будет носиться над ним, как звезда, и прямо упадет на землю.

**Лотос** – в натуральном виде или изображенный на чем-либо, приносит владельцу удачу и охраняет от порчи и сглаза.





*Мята* – привлекает покупателей в магазин, если ею окурить помещение.



*Трава прикрыш* – собирается чародеями в великоденский мясоед с 15 августа до 1 октября. Люди сведущие употребляют эту траву против свадебных наговоров. Когда невесту привезут из церкви в дом жениха, тогда знахарь забегает вперед и кладет прикрыш под порог. Невеста, предупрежденная родными о действии знахаря, при входе в дом должна перепрыгнуть через порог. Если же она наступит на эту траву, тогда все наговоры обрушиваются на голову невесты; в противном же случае, жестокое их действие обнаруживается над людьми, желавшими несчастья новобрачной чете.

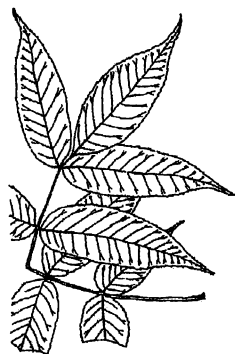


*Сон-травка* – собирается чародеями в мае месяце, при желто-голубом цветении, с разными наговорами и обрядами. Данный цветок обладает пророческой силой – предсказывать во время сна добро и зло. Чтобы увидеть желанный сон-предсказание чародею нужно собрать ее чародеем поутру, когда еще не высохла роса, затем опустить в холодную воду и вынуть в полнолуние. В этот момент она начинает шевелиться. Положите сон-траву под подушку и засыпайте со страхом и надеждами. Если быть счастью, тогда в сновидениях представляется молодая девушка или молодой мужчина; если же быть беде, тогда является смерть.

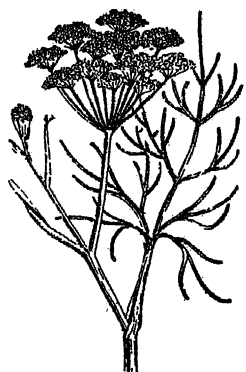
*Стебель лакричника* — если вы хотите, чтобы кто-либо изменил свое отношение к вам, то тогда 9 раз напишите на листе пергамента его имя чернилами из голубиной крови. Затем оберните пергамент вокруг стебля лакричника и обвяжите красной лентой. Полученный свиток спрячьте недалеко от дома любимого. Действие свитка начнет проявляться по истечении трех дней.



*Три листа ясеня* — используют, как для благословения, так и для проклятий. Охраняет от гибели на воде, от порчи.



*Фенхель или сладкий укроп* — лечит припадки, насланные порчей, лечит истерию, снимает одержимость. Носят при себе.



## Магические свойства деревьев

### Дуб

Дуб – это дерево, традиционно ассоциированное с богами-громовержцами, Зевсом, Юпитером, Дагдой и т. д. Однако эта связь возникла относительно поздно в истории человечества, когда именно эти боги заняли главенствующее положение в пантеонах, так как очень часто именно дуб был деревом, растущим у древних алтарей.

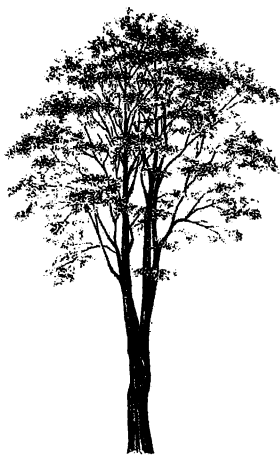


Сакральное свойство дуба почти забыто, но его можно отследить путем исследования названия этого дерева в разных языках. Энергия дуба (живого дерева) создает вихри, связывающие миры. Поэтому так называемые «Врата» или «Порталы» чаще всего расположены в дубовых рощах, или там, где эти рощи были когда-то. И поэтому дуб считается деревом мудрости и Силы, так как в соседстве с ним появляется возможность непосредственно общаться с жителями иных миров и Богами. Обряд братания, проведенный под кронами сросшихся ветвями двух дубов (у дуба есть способность срастаться ветвями себе подобными и некоторыми другими деревьями) связывает не на одну жизнь, а «до конца времен». Древесина дуба не только хорошо сохраняется сама, но и сохраняет в себе заклатья и магические плетения, созданные при обработке. Поэтому дуб удобен для создания таких магических инструментов: гадальная доска, талисманы, связанные с Богами и духами и т. д. Кроме того, дубовые чернильные орешки используются для приготовления магических чернил.



## Ясень

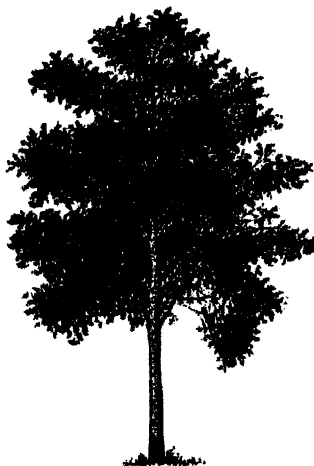
Древо Мира скандинавов, дерево чистоты и света, чьи ветви служат лестницей на Небеса. Ясень – священное дерево одного из древнейших богов – Лиира, Бога сначала безбрежного Океана Пространства, а затем, с утратой знаний, Бога мирового Океана, то есть бескрайних водных просторов (Нептун).



Свойство древесины ясеня отторгать все темное и недоброе, позволяет использовать ее в качестве индикатора темных заклятий, разрушительных для смертной жизни и опасных для человеческой души. Для этих целей обычно просят у дерева небольшую веточку, очищают ее от коры и опутывают серебряной проволокой – все при свете полной луны. В дальнейшем веточку используют так же, как лозу. Веточка будет отклоняться и выворачиваться из пальцев при приближении к чему-то враждебному светлой энергетике ясеня. В соседстве с алтарями темных Богов ясень обычно погибает, поэтому его сложно использовать в качестве оберега – его сила пассивна. Сок ясеня используется в приготовлении напитка для прорицаний воли Богов.

## Рябина

Рябина астрологически связана с планетой Уран. Именно с Ураном связана и сила молний. Считается, что рябине молния не страшна, и поэтому, в качестве защиты эти деревья сажают вокруг поселений и храмов. Дух рябины представляет хранителя тайных истин – секретов, связанных с бессмертием и личной свободой богов.



В кельтской мифологии рябина считалась магическим деревом, а ее ярко-красные ягоды – «пищей богов», которую охраняет зеленый дракон. Ягоды рябины повсеместно используются в качестве амулета, защищающего от злых духов и колдовства. Древесина рябины используется для священного огня Бригитты. Точно так же из древесины рябины могут делаться талисманы, охраняющие от искушений на пути духовного развития.

## Береза

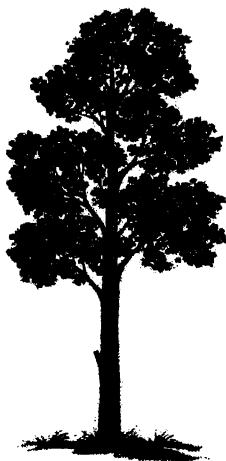
Береза символизирует рост и силу жизни. Считается деревом, хранящим в себе животворящую силу Солнца, и была посвящена ныне почти повсеместно забытому женскому аспекту Солнца. Плакучая береза – любимое место игр славянских русалок, поэтому в дни их игр (Троица) на березе завязывают цветные ленты и лоскуты – русалкам косы заплетать. Поскольку береза является деревом жизни и возрождения, ее ветвями украшают дом и одежду на Ночь Костров. Венички из березовых веток используются в обрядах очищения.



Живое дерево обладает способностью «вытягивать» из человека болезнь и несильное колдовство – для этого нужно обнять дерево и попросить о помощи. Больного сажают, прислонив к стволу, у корней. Вещь больного, которого нельзя привести или принести к дереву вешают на ветку березы с просьбой о помощи. Ветка березы, сросшаяся с дубовой, используется в любовной магии. Корни березы используются для причинения вреда, наведения порчи. Тонкие ветки плакучих берез используются для вязания «узлов» – формы чарования. На бересте пишут чернилами из дубовых орешков и пером из крыла ворона рисуют рунические заклинания. Практически все части дерева используются в целительстве.

## Осина

Осина – это дерево колдовское. Обладая колдовской силой, древесина этого дерева блокирует силу колдуна-человека (но бессильна против Мага). Из осины клали нижние венцы и делали кровли бань, поскольку в бане человек очищается. Кроме этого рожают у большинства народов тоже в бане, чтобы избежать наговора и порчи.



Опытные ведьмы умеют использовать (модулировать) собственную силу дерева, создавая заговоры и заклинания на осиновых ветвях. Из древесины осины делают ларцы для хранения колдовских и магических инструментов, так как древесина блокирует как силу инструмента, так и любую попытку «дотянуться» до него извне, лучше шелка. Таким образом, можно спрятать что-то ценное от «видящих». Еще осина – это «язык» леса. Слушая шелест осиновой листвы, колдуны получают у Зеленого Человека ответы на свои вопросы. В целительстве используется кора и молодые ветки дерева.

## Ива

Ива – это лунное дерево, посвящено Луне, Лунным Богиням и лунной магии. Если ясень – это Древо Мира сотворенного, то ива – Древо Творения. Ивовым прутом Керридвен мешает напиток превращений в своем волшебном котле. В повседневных колдовских практиках иву почти не используют, так как ее сила плохо поддается модулированию – мощный потенциал трансформации подчиняется Мировому Закону, и очень часто вместо того «что хочется» получается то, «что должно быть».



Из ивовой лозы плели клетки для жертвоприношений, потому что ива способствовала немедленному и «правильному» возрождению духа жертвы. Ветвями ивы устилают и украшают алтарь или место, где проводится ритуалы сексуальной магии, так как эти ритуалы связаны с трансформацией.

## Боярышник

Охранное дерево. Известная сказка о спящей красавице – переделка древней легенды о девственной лунной богине Олвен, охраняемой боярышником. Живой боярышник, растущий в одном из углов двора, может служить базовой точкой, узлом, для охранных чар. Одновременно является деревом печали и дурных предзнаменований.



Не вовремя или вторично за год зацветший боярышник – явный признак грядущего бедствия и многих смертей. Именно из боярышника, а не из терновника был сплетен венок Иисуса. Шипы боярышника используются при колдовской работе с куклой. На шип можно нашептать заклинание и потом воткнуть в стену или за притолоку. В основном используется для наведения порчи, всякого вреда, болезней, смерти, а в сочетании с ивой и рябиной можно применить для того, чтобы беда обернулась во благо.

## Бузина

Дерево зимнего солнцестояния. Связано с таинствами смерти и рождения. Используется в практике общения с духами мертвых, пребывающими в ожидании нового рождения.



Некоторые части растения использовались в целительстве для приготовления сонного напитка, который погружал больного (или тяжелораненого) в состояние, близкое к летаргии, позволяя доставить его в храм для исцеления (в этом «сне» сильно замедляется жизнедеятельность, и болезнь не прогрессирует, позволяя доставить больного к месту для оказания профессиональной помощи). Ветки бузины или сухие веники, заготовленные весной, используются при родах и в ритуалах проводов умерших (помощь умирающим).

## Яблоня

Дерево Матери-Земли, Кибелы (дикая яблоня и ее плоды). Яблоню считают одним из Деревьев-Вождей древних ирландцев – за недозволенную вырубку яблони полагалась смертная казнь.

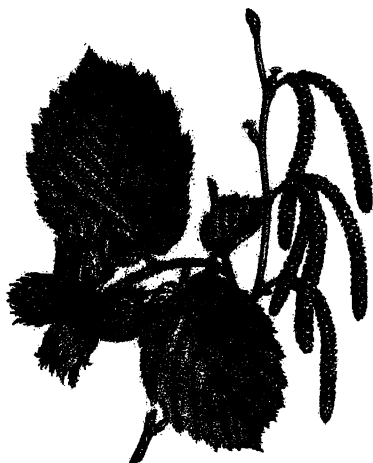


Из плотной древесины изготавливаются сосуды для хранения лекарственных смесей и мазей (в целительстве), так как считается, что свойство яблони способно усиливать целебные свойства препаратов. Древесина используется также для ритуальных костров. Вино из плодов используется в ритуалах плодородия, посвященных Матери. Плоды и тонкие корни используются в любовной магии.



## Лесной орех

Дерево Мудрости, посвящено Меркурию (Гермесу). Так же дерево, хранящее знание Богов (Ши). Священное дерево Каледонии – Ореховых Холмов. Используется только в магии, но не в колдовстве, так как обладает способностью отражать эмоции обратно оператору – для колдуна создает эффект «отката».



Друиды, при разрешении споров, держали в руках белые ореховые жезлы, как символ беспристрастия. В Англии раздвоенный ореховый жезл использовался для определения преступника. До сих пор рогатки из лесного ореха повсеместно используются в лозоходстве. Жезл из лесного ореха используется для управления Северным Ветром.

## Ольха

Дерево Весеннего Равноденствия, связано с Марсом и огнем. Это дерево воинов. Из ольхи делались талисманы храбрости. Дух ольхи – это существо агрессивное и мстительное. Срубить ольху чаще всего означает навлечь на себя серию несчастий.



Поскольку это дерево огненное, то несчастья завершатся пожаром вашего дома. Именно это свойство и использовалось при создании талисманов для воинов – природная агрессия дерева направлялась против врагов. Красный сок ольхи используется в ритуалах магии Земли, символизируя кровь Леса.

## Остролист

Остролист, или падуб, символ непрерывности жизни. Именно поэтому его вечнозелеными ветками украшают дома в праздник Долгой Ночи, когда возрождается Свет, хотя собственным праздником остролиста является Ламмас – древний праздник Огня и Хлеба. Ассоциируется с земными Богинями – Роженицами.



Мистическим атрибутом остролиста является кровь роженицы, или менструальная кровь. В магии используются ветки с листвой. В ритуалах чаще всего применяется, когда творится долговременное заклинание. Это придает заклинанию цикличность и бесконечное повторение. В Футарке, священном алфавите Северной Традиции, остролисту соответствует руна Teiwaz.

## Плющ

Несмотря на то, что плющ не считается деревом, и даже не обладает древо-видным стеблем, он включен в это перечисление, так как является одним из тринадцати растений кельтского древесного календаря.



Священное растение Ариадны, обладающее большим собственным магическим потенциалом, которое активно используется в магии, колдовстве и целительстве. Символ бессмертия. Растение Ши. Созвездие Северная Корона, по преданию, представляет собой венок из плюща, заброшенного на небо. У кельтов это созвездие – Замок Арианрод, дверь между миром людей и миром Ши. Венок из плюща, или плеть плюща, украшающая волосы, сохраняет трезвость рассудка и спасает от забвения людей при встрече с Богами Ши. Поэтому растение является непрямым атрибутом жрецов этих Богов.

## Виноград

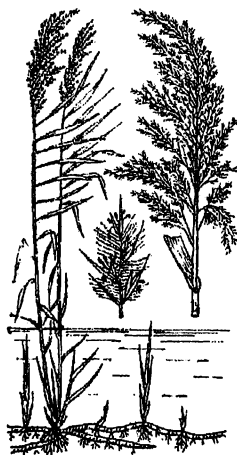
Растение, связанное с Афродитой, символ осеннего равноденствия. В магии используется в ритуалах посвящения и испытания, поскольку представляет собой «лезвие меча», тонкий барьер между животной природой смертного человека и его бессмертным духом (пример – вино, как символ крови Христа, в обряде причащения).



Пепел сгоревшей виноградной лозы используется в качестве «ключа» к царству Тьмы, Аиду, обители потерянных Духов, тех, кто лишился возможности реинкарнации, возрождения, не достигнув освобождения. В этом плане виноград аналогичен ежевике и там, где в диком виде не произрастает, подменяется ею как в мифологии, так и в ритуалистике. Часто используется в магии в сочетании с плющом.

## Камыш

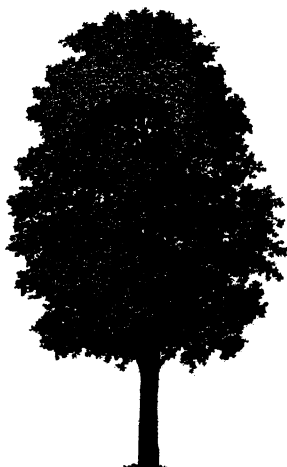
Камыш иначе называют тростником (не путать с рогозом, часто называемым камышом), связан с Плутоном. Растение Самхейна–Хэллоуина. Толстые корни камыша, похожие на корни деревьев, заставляли кельтов считать камыш обиталищем прячущейся дриады. Это же несоответствие размеров надземной и подземной частей делало камыш символом преисподней (не путать с Адом, или Аидом), места, из которого дух возрождается через котел Керридвен.



Камышовый жезл используется в ритуале жреческого посвящения первой ступени. Звук свирели из камыша открывает двери преисподней и защищает от ее стражей (стражи не тронут вошедшего, пока звучит свирель). Тростниковый жезл также является символом королевской власти. Изначально жезл показывал, что претендент прошел посвящение подземного мира и имеет право на власть в мире подлунном.

## Клен

Дерево солнечно-марсианской природы. Представляет воинство Света. Во многом аналогичен ясеню, но его сила агрессивна и действенна. Поэтому клен используют для создания барьеров Тьме. Солнечный диск, вырезанный из клена и повешенный над дверью, кленовые ступени при входе в дом, косяки входной двери из этого дерева – все это защиты от недобрых сил, часто использовавшиеся в ритуальных постройках, посвященных светлым, солнечным божествам.



Клен хорош в строительстве мостиков через бегущую воду. Бегущая вода является препятствием для темных сил, а клен не позволяет этим силам воспользоваться и мостом. Кленовые ветки, застилающие хлев, или воткнутые в стены, защищают скот от сглаза и порчи. Каленая кленовая стрела убивает нежить. Напиток из перебродившего кленового сока – священное вино солнцепоклонников. На кленовых листьях пекут хлеб, чтобы караваю передать силу Солнца и отнять от теста возможную недобрую энергию. Клен (и его части) активно используется в целительстве.

## Ель

Священное дерево Охотника в его темном, агрессивном аспекте Бога Смерти, проводника в царство Смерти. Избушка на Курьих Ножах – обитель Яги, построена из словых бревен и стоит в густом ельнике, что прекрасно описывает свойства этого дерева. В ельнике живут лешие. Со смертью ель связана у многих народов. Из еловых стволов складывали погребальные костры, из словых досок сколачивали гробы (но одна из пяти досок должна быть кленовой).



Одновременно ель символизирует и сакральный смысл Смерти, как освобождения, очищения, таинства, противоположного рождению в Колесе Жизни. Ель (ветки) используют в качестве защиты от гнева или злобных шуток Охотника, то есть дома берегут – от непогоды и урагана, посевы – от града. Но использовать стволы в строительстве нельзя – Охотник разгневается и ударит в строение молнией. Точно так же нельзя использовать ель для топки печи. А вот лесной костер из елового сухостоя обеспечит милость Охотника. Под елью лучше всего устраиваться ночевать в лесу, так как она защитит от ночных игр духов. Но в грозу под елью лучше не прятаться. Косовище косы делают из елового стволика – возможно, это связало косу со Смертью в западной традиции. В целительстве ель используется для лечения заболеваний, находящихся в ведении Охотника.



## Можжевельник

Из можжевельника сделана прялка Макоши – славянской Богини Судьбы. В магии используется мало, но это растение в изобилие представлено во всяческих колдовских обрядах и ритуалах. Можжевельником окуривают для изгнания нежити, с целью избавиться от болезней, от нежити нашептанной. Из корня можжевельника делают талисманы наудачу.



Для того же, чтобы была удачной охота, делают накладки из древесины на охотничьи луки, или даже целиком луки делаются из можжевельника. Можжевельник прекрасный дом для мелких лесных духов. Ведьмы любят сажать можжевельник у своего дома, чтобы маленькие помощники всегда были рядом.



Глава VII  
Травы,  
меняющие судьбы

---



**Кармические травы** – травы, которые меняют судьбу в лучшую сторону – ятрышник, многоножка, дягель, зверобой.

Многие знахари-травники, живущие близко к природе, имеют в своем арсенале настои, меняющие судьбы. Они держат эти настои в глубоком секрете, и редко открывают их состав, а также сопутствующие изготовлению ритуалы, людям. Поэтому информация о таких настоях крайне скудна.

Если у человека плохая (как человек сам считает) или неопределившаяся (бесформенная, спящая) судьба, он загадывает перемены и выпивает настой трав, меняющий судьбы. После этого начинаются резкие перемены к лучшему.

Испокон веков таким настоем считался отвар цветков клевера. Их надо брать немного (обычно 7) и бросать в кипящую воду объемом 3 литра. Сразу же кипящую воду снять с огня, и, при остывании до теплой температуры пить.

Также судьбу меняет к лучшему четырехлепестковый клевер, если его, засушенный, носить с собой.

Другие травы, используемые для изменения судьбы – рута и василек. Из каждого из них изготавливают отвар по той же схеме, что и с клевером. Для отвара достаточно одного цветка руты или пять (реже восемь) цветков василька. Кроме того, рута и василек действуют, если их положить в огонь печи (или камина). В момент сгорания цветков выделяется настолько сильная энергия, что у присутствующих в помещении в это время начинает кружиться голова. Возможны также потери сознания и видения.

Для этих же целей во всех государствах средневековой Европы магами использовалась маргаритка.

Дошедшие до нас отрывки из древнеславянского текста «Волховник» говорят о Грай-траве. Утверждается, что с северной стороны каждой сосны растет мох. Среди этого мха попадаются ростки, которые поднимаются выше, чем уровень мха, и имеют цвет более светлый, чем мох. Это, как утверждают знахари, и есть грай-травы. Она является мощным стимулятором (как кофе или крепкий чай) и дает человеку силу разговаривать с Богами, и, следовательно, просить у них перемен в судьбе.

Другая трава, о которой упомянуто в том же источнике – Рок-Трава. Это речная водоросль со стреловидными листьями (буквально специалисты поясняют так: форма листа этой водоросли – нечто среднее между листом черемши (черемша – дикий лесной чеснок) и листом осоки). Ее срывают, сушат, и используют так же, как цветки клевера.

Современные целители называют травы, меняющие судьбы в лучшую сторону, кармическими травами и приводят такой их перечень: – ятрышник, многоножка, дягиль, зверобой. Из ятрышника также изготавливают амулет – 3 корня ятрышника пальчатокоренника носить в вязаном медальоне на груди. Этот амулет также считается сильнейшим оберегом от всех опасностей.

И, наконец, сильно меняют судьбы традиционные магические растения, которые всеми существующими в мире духовными традициями названы волшебными травами: одолень-трава (кувшинка и лотос), все виды папоротников и мандрагора. Эти волшебные травы подробно рассмотрены нами в других главах. Оберег амулет – 3 корня ятрышника пальчатокоренника носить в вязаном медальоне на груди (защищает от всех негативных явлений).



Глава VIII  
*Магия ароматов*  
(благговония и масла)

---



Издревле курились на алтарях магов всевозможные благовония. Они возжигались в древности, чтобы перебить запах сжигаемых жертвенных животных, чтобы нести мольбы богам, создавать обстановку ритуального сознания, состояние ума, при котором люди встречаются с Божеством.

Когда благовоние курится перед магическим ритуалом, ароматный дым также очищает алтарь и область вокруг него от отрицательных, отвлекающих внимание вибраций. Подобное очищение не только необходимо, но и помогает создать соответствующий психологический настрой, необходимый для успешного проведения ритуалов в магии.

Специально составленные благовония возжигаются, чтобы привлечь специфические энергии к самому магу и помочь ему достичь ритуальной цели, посылая к ней свою энергию.

В состав благовония входят различные листья, цветы, корни, кора, веток, масло, смола и застывший сок растений. В благовония можно добавить полудрагоценные камни, чтобы они передали свою энергию курительной смеси. Это подобно тому, как когда-то у американских племен существовал обычай сжигать в огне изумруды.

Из сотен потенциальных ингредиентов благовоний четырнадцать используются наиболее часто. Храните под рукой запас этих трав, если вы собираетесь составить ряд рецептов: ладан, сосновые иголки или смола, мирра, можжевельник, росный ладан, сандал, копал, кедр, розовые лепестки, тимьян, лавр, базилик, корица, розмарин.

Будьте осторожны: множество растений (если не все), будучи зажженными, издают совсем иной запах, чем в свежем виде. Сладкие запахи переходят в острые.

В магии обычно используется два вида благовоний: **горючие** и **негорючие**.

- Первая форма содержит нитрат калия (калийную селитру) для горения, во второй она отсутствует. Поэтому горючие благовония бывают в виде брикетов, конусов, палочек и в виде иных «геометрических» предметов.
- Вторая форма – это негорючие благовония, которые брызгают на угольные брикеты для высвобождения аромата.

Некоторые виды ворожбы (особенно в обращенных к божествам или вызывающих духов ритуалах) используют клубы дыма. Поскольку горючие благовония (конусы, палочки, брикеты) сгорают равномерно, с ними такие эффекты невозможны.

Преимущества горючих благовоний могут перевесить их недостатки, в зависимости от обстоятельств. Например, вам необходимо совершить ритуал для привлечения денег, возжигая какое-то количество нужной сме-



си, причем необходимость возникла неожиданно. Вы берете кадильницу, угольный брикет и ароматический состав, помещаете зажженный угольный брикет в кадильницу и брызгаете на него ароматической смесью. Можете, впрочем, воспользоваться и горючим благовонием, достать конус благовония для привлечения денег, возжечь его, поместить в кадильницу и продолжать ритуал.

Разные маги предпочитают различные типы благовоний.

### *Негорючие благовония*

Удостоверьтесь, что у вас есть все необходимые ингредиенты. Каждый ингредиент необходимо тонко измельчить, предпочтительнее в пудру, с использованием ступки и пестика или электрической мельницы. Некоторые смолы не так легко измельчить, но со временем вы сможете достичь в этом совершенства. Когда все готово, сконцентрируйтесь на цели благовония: защита, любовь, здоровье. Возьмите большую деревянную или керамическую миску и смешайте в ней смолы руками. Перемешивая эти ароматные вещества, вы тем самым перемешиваете и их энергии. Представьте себе, как ваша личная энергия, совпадающая по частоте с вибраций ингредиентов и с вашей магической целью, исходит из ваших пальцев и переходит в смесь. Именно это делает благовоние собственного изготовления более эффективным, нежели его коммерческий вариант.

Затем смешайте все измельченные в порошок листья, кору, цветы и корни. Смешивая, продолжайте визуализировать результат, сосредоточьтесь на цели благовония.

Теперь добавьте любое масло или любую жидкость (вино, мед и т. д.), которая включена в рецепт. Обычно нескольких капель бывает достаточно. Что касается масел: если в рецепте указаны преимущественно сухие ингредиенты можно вместо какого-либо ингредиента, добавить масло. Сначала удостоверьтесь, что масло натуральное, потому что синтетические масла при сжигании выделяют запах жженого пластика.

Когда все тщательно перемешано, добавьте пудру какого-либо полудрагоценного камня или другого носителя энергии. Несколько, совсем немного рецептов из этой книги предусматривают эту пудру в качестве энергетической добавки.

Чтобы сделать пудру, возьмите маленький камень требуемого типа и растолките его в металлической ступке пестиком (или просто ударьте по нему молотком на твердой поверхности). Растолките получившиеся осколки в пудру и добавьте в благовоние не более щепоти ее.

Чаще всего в благовониях используют янтарь. Щепоть этой ископаемой смолы, добавленная в благовоние, увеличивает его эффективность, однако эта добавка может быть довольно дорогостоящей.

Теперь благовоние готово. Зарядите его. Храните его в плотно закрытой емкости. Приклейте этикетку, на которой вы напишите название и время составления композиции. Смесь готова для использования.

## *Горючие благовония*

Такого рода благовония (в форме конусов, брикетов и палочек) достаточно сложны по составу, но многие считают, что результат стоит дополнительных усилий.

Некоторые из ингредиентов сложно достать, сама процедура изготовления сложна и не всегда удастся, и некоторые даже сомневаются, насколько эффективнее горючее благовоние, чем негорючее.

Растительный клей или загустевший сок астрагала (каучуконоса) – основной ингредиент всех вязких смесей для благовоний. Каучуконосный астрагал продается в некоторых специализированных магазинах. Не так давно его можно было приобрести в любой аптеке. Он достаточно дорог, но небольшого количества хватит на несколько месяцев.

### **Рецепт астрагалового клея**

**Приготовление:** насыпьте чайную ложку измельченной травы в стакан с теплой водой. Тщательно перемешайте, пока все частицы не отделятся друг от друга. Чтобы облегчить процесс, поместите в широкую миску и взбейте венчиком. Это поднимет пену, но пену можно легко согнать или подождать, пока она исчезнет. У каучуконосного астрагала высокие абсорбирующие свойства, 28 г (унция) его абсорбируют около 4,5 л воды в неделю.

Позвольте астрагаловому клею абсорбировать воду, пока смесь не превратится в пасту с горьким запахом. Консистенция смеси зависит от желаемой формы благовония. Для палочек (их наиболее трудно изготовить) смесь приготовить труднее всего.

Для брикетов и конусов нужно приготовить клей погуще. Именно здесь все делается интуитивно: опыт приходит с практикой. После двух-трех проб вы уже будете знать, какая именно консистенция вам нужна.

Если вы не можете купить астрагал, попробуйте использовать гуммиарабик. Этот материал также абсорбирует воду, говорят, что по своим свойствам он аналогичен астрагалу.

Сделав астрагаловый клей, покройте его мокрой тканью и отставьте. Он будет продолжать набухать, и, если станет слишком густым, просто добавьте воды и тщательно размешайте.

Переходим к приготовлению основы для благовония. Вот стандартная формула для основы благовония:

### Основа в форме конуса (№ 1)

Уголь древесный (несамовоспламеняющийся), порошок	6 ч.
Ладан росный (бензойная смола), порошок	1 ч.
Сандал, порошок	2 ч.
Фиалка, корень (он «закрепляет» запах), порошок	1 ч.
Масло ароматическое (любого из растений, указанных в рецепте)	6 капель
Благовоние (смешанное, заряженное энергией)	2–4 ч.

**Приготовление:** смешивайте четыре первых ингредиента, пока они не превратятся в однородную субстанцию. Добавьте капли ароматического масла и перемешайте вручную. Цель – создать смесь с тонкой текстурой. Если желаете, растолките ее еще раз в ступке, пока она не станет удовлетворять вас. Добавьте 2–4 части приготовленной и заряженной энергией смеси (созданной в соответствии с инструкциями для негорючих благовоний) Хорошо перемешайте руками.

Затем, используя маленькие кухонные весы, взвесьте приготовленное благовоние и добавьте 10 % от веса нитрата калия. Если вся ваша смесь весит менее 280 г, добавьте только 28 г нитрата калия. Вмешивайте его, пока белая пудра не исчезнет из виду.

Нитрат калия должен составлять не более 10 % веса. Если добавлено больше – смесь слишком быстро сгорит; если меньше – может вообще не разгореться.

Нитрат калия достать несложно. Затем добавляйте астрагаловый клей. Добавляйте по чайной ложке, промешивая руками в большой миске, пока все ингредиенты не станут влажными. Для конусов вам понадобится тестообразная, довольно густая структура смеси. Если смесь слишком густая, то она не сформируется в конусы, и сушить ее придется вечно. Смесь должна легко принимать желаемую форму.

На клочке провощенной бумаги сформируйте конусы – по той форме, которую вы, может быть, видели. Если нарушить эту форму, есть вероятность, что, благовоние не будет гореть.

Когда вы сформировали конусы, оставьте их сохнуть в течение двух-семи дней в теплом месте. Теперь благовоние окончательно готово.

Для благовоний-брикетов приготовьте квадрат из густого теста толщиной 1 см на вощеной бумаге. Разрежьте его ножом на кубики 2,5 × 2,5 см. Осторожно отделите друг от друга и дайте просохнуть.

Можно попытаться изготовить благовония в форме палочек. Добавьте большее количество астрагалового клея к основе и промесите, пока смесь не будет влажной, но густой. Вся сложность состоит в определении надлежащей густоты смеси и в том, чтобы найти соответствующие материалы. Профессиональные изготовители используют тонкую бамбуковую соломку, которую трудно достать. Так что попробуйте применить солому ракитника, очень тонкие прутья или деревянную соломку для коктейля, которые продаются в некоторых магазинах.

Опустите палочки в смесь, поставьте их вертикально, а затем окуните снова. Необходимо окунать несколько раз; это наиболее трудный процесс.

Когда палочки аккумулировали достаточное количество благовония, воткните их в глину или в другое вещество так, чтобы они стояли прямо. Дайте им высохнуть.

В одном из вариантов для изготовления палочек используется более густое тесто. Разровняйте тесто на вощеной бумаге, пока оно не станет очень тонким. Поместите палочку на тесто. Обкатайте тесто тонким слоем вокруг нее. Благовоние по толщине не должно превышать двойного диаметра палочки. Прижмите или прилепите тесто к палочке, а затем оставьте просыхать.

### Основа для конического благовония (№ 2)

Сандал (кедр, можжевельник, сосна), порошок	6 ч.
Ладан росный (ладан, мирра), порошок	2 ч.
Фиалка, корень (порошок)	1 ч.
Масло ароматическое (используйте	
масляную форму одного из компонентов)	6 капель
Смесь для благовония (заряжена энергетически)	3–5 ч.

В этом рецепте измельченная древесина используется вместо древесного угля. Используйте сандал, если он включен в рецепт благовония. Если нет, используйте кедр, сосну или можжевельник в зависимости от типа благовония. Старайтесь, чтобы древесная основа благовония соответствовала рецепту. Если это невозможно, просто используйте сандал.

Хорошо смешайте первые три компонента. Добавьте ароматические масла и перемешайте снова. Затем добавьте от трех до пяти частей законченного благовония. Это должна быть снова пудра. Взвесьте и добавьте 10 % нитрата калия.

Все перемешайте, добавьте астрагаловый клей, смешайте снова и придайте какую-либо форму, как описано выше.

### *Правила составления горючих благовоний*

Существуют некоторые правила составления горючих благовоний. Они используются с основой № 2 по рецепту, приведенному выше. Если не следовать четко рецепту, благовоние не загорится. Здесь у вас меньше возможности для эксперимента, чем в случае с негорючими благовониями.

#### **Правила изготовления**

- Прежде всего, никогда не используйте более чем 10 % нитрата калия.
- Соблюдайте пропорции между древесиной – сандалом, древесным алоэ, кедром, можжевельником, сосной, а также смолами – ладаном, миррой, росным ладаном, копалом.
- Тонко измельченной древесины должно быть вдвое больше, чем смолы.
- При избытке смолы смесь не загорится.

**Важно:** естественно, в зависимости от типа благовония, которое вы добавляете к основе, вам придется изменять пропорции. Будьте только уверены, что ладан и подобные ему вещества не составляют более 1/3 окончательной смеси, и все получится.

Экспериментируйте и удачи вам.

## Кадило

Используете ли вы сырое благовоние, брикеты или бумагу, вам все равно потребуется курильница. Курильница может быть позолоченной, снабженной цепью, похожей на церковное кадило, либо просто чашей, наполненной песком и солью.

Если у вас нет ничего другого, используйте чашу, наполовину наполненную песком или солью. Песок защищает чашу и поверхность, на которой она стоит, от высокой температуры. Песок также удобен для того, чтобы втыкать в него благовония в форме палочек.

### Использование горючих благовоний

Подожгите благовоние, задуйте пламя и поместите в кадило. Пока благовоние тлеет, визуализируйте вашу магическую цель. Это просто. Вы можете также зажечь свечи соответствующего цвета, возможно, натертые ароматическим маслом, которое согласуется с вашей целью.

Конечно, благовоние может быть возожжено и как часть большого ритуала.

### Использование негорючих благовоний

Зажгите самовоспламеняющийся брикет древесного угля и поместите его в кадило. Как только блок станет тлеть, а нитрат калия внутри него перестанет искрить, прысните на брикет половину чайной ложки благовония. Используйте маленькую ложку, если желаете. Оно немедленно начнет тлеть и при этом испускать ароматный дым.

**Помните:** используйте поначалу маленькие порции благовония. Когда дым начнет истончаться, добавьте еще. Если вы плеснете полную ложку благовония, оно может погасить тлеющий брикет древесного угля, поэтому пользуйтесь малыми количествами. Благовония, содержащие большие количества смол (ладан, мирру и так далее), горят дольше тех, что состоят в основном из древесины и листьев.

Не стряхивайте пепел с поверхности угля, иначе благовоние начнет дурно пахнуть. Лучше соскребите с поверхности угля остатки благовония и золу ложкой и добавьте новую (свежую) партию. Ладан имеет тенденцию дурно пахнуть после длительного горения.

Благовоние может быть использовано как часть магического ритуала либо для поклонения высшим силам, либо как прямой акт магии, такой, например, как очищение дома от негативной ауры и распространение в нем умиротворяющих вибраций.

## **Брикеты древесного угля**

Они необходимы для возжигания негорючего благовония. Брикеты продаются различных размеров, 1–3 см в диаметре. Большинство магазинов религиозных и оккультных товаров имеют их в продаже, а также их можно заказать по почте.

Для облегчения загорания к этим брикетам древесного угля в процессе изготовления добавлен нитрат калия. Когда брикет поджигают, он взрывается искрами огня, быстро распространяющегося по всему куску. Если желаете, держите брикет. Он легко загорится. После этого быстро поместите его в кадило, чтобы не обжечь пальцы. Или зажгите блок непосредственно в кадиле, и вы избежите ожогов. Это несколько труднее

К сожалению, некоторые брикеты древесного угля несвежие, отсыревшие или не были должным образом пропитаны нитратом калия и поэтому не загораются.

В этом случае повторно зажгите брикет и дождитесь, когда он будет ровно тлеть, а затем долейте благовоние.

## **Простые благовония**

Такие благовония состоят из одной травы, они сжигаются на угле при необходимости. В действительности это мгновенные благовония, не нуждающиеся ни в каком смешивании. Просто измельчите и зарядите их энергией перед использованием.

### **Гвоздика**

Для защиты, экзорцизма, привлечения денег, любви и очищения.

### **Гуммиарабик**

Используется для очищения и защиты дома.

### **Драцена**

Используется для любви, защиты, экзорцизма и усиления сексуальной потенции.

### **Кедр**

Возжигайте для очищения, защиты, ускорения выздоровления, обострения духовности и привлечения денег.

**Копал**

Возжигайте для защиты, очищения, обострения духовности, очищения кристаллов кварца и других камней перед использованием их в магии.

**Корица**

Возжигайте для обострения психических сил, привлечения денег, исцеления, дарования защиты и усиления любви.

**Лавр**

Используется в малых количествах для очищения, исцеления ран, защиты и обострения психических сил.

**Ладан**

Для защиты, экзорцизма, обострения духовности, любви и освящения места.

**Мирра**

Используется для исцеления, защиты, экзорцизма, достижения покоя, освящения места, медитации.

**Можжевельник**

Для экзорцизма, защиты, исцеления, усиления любви.

**Папоротник**

Возжигайте высушенные перья в закрытом помещении для изгнания злых сил и на открытом воздухе для призывания дождя.

**Душистый перец**

Для привлечения денег, удачи, обеспечения дополнительной физической энергии.

**Розмарин**

Возжигайте для защиты, экзорцизма, очищения, исцеления и крепкого сна, увеличения интеллектуальных сил, любви и вечной молодости.

**Росный ладан**

Для очищения, процветания и обострения психического восприятия.

**Санда**

Для защиты, исцеления, экзорцизма, увеличения духовности.



**Сосна**

Возжигайте для привлечения денег, очищения, исцеления, экзорцизма.

**Тимьян**

Для укрепления здоровья, исцеления, очищения.

**Шалфей**

Возжигайте для исцеления и духовности.

*Рецепты благовоний*

*Благовоние «Абрамелин»*

Мирра	2 ч.
Алоэ древесное	1 ч.
Корица, масло	несколько капель

**Применение:** возжигается для контакта с духами или просто для освящения алтаря и магических инструментов.

*Благовоние «Алтарное»*

Ладан	3 ч.
Мирра	2 ч.
Корица	1 ч.

**Применение:** возжигайте как общее благовоние, чтобы очистить пространство вокруг алтаря.

*Благовоние «Аполлон»*

Ладан	4 ч.
Мирра	1 ч.
Корица	2 ч.
Лавр	1 ч.

**Применение:** возжигайте во время прорицания и исцеляющих ритуалов.

*Благовоние «Астральное путешествие»*

Сандал	3 ч.
Ладан росный	3 ч.
Полынь	1 ч.
Ясенец критский	1 ч.

**Применение:** возжигайте малое количество в помещении, чтобы помочь отделению души от тела.

*Благовоние «Афродита»*

Корица	1 ч.
Кедр	1 ч.
Кипарис, масло	несколько капель

**Применение:** возжигается во время ритуалов, предназначенных для привлечения любви.

*Благовоние «Ацтекская ворожба»*

Копал	3 ч.
Ладан	2 ч.
Розмарин	1 ч.
Шалфей	1 ч.
Сорго лимонное	1 ч.
Лавр	1 ч.
Ноготки	1/2 ч.
Эриодиктион	1/2 ч.

**Применение:** возжигается во время древних ацтекских ритуалов и в мексиканской народной магии. Также можно использовать как очищающее. Наиболее знаменитое благовоние в современной мексиканской магии.

### Благовоние «Бизнес»

Ладан росный	2 ч.
Корица	1 ч.
Базилик	1 ч.

**Применение:** возжигайте для привлечения клиентов.

### Благовоние «Близнецы»

Гумми-мастика	2 ч.
Цитрон	1 ч.
Лимон и апельсин (смесь), цедра	1 ч.
Орех мускатный, сушеная шелуха	1/2 ч.

**Применение:** используется в качестве алтарного и домашнего благовония для увеличения личной энергии.

### Благовоние «Богатство» (№ 1)

Орех мускатный	1 ч.
Горец речной	1 ч.
Шафран	1 щепоть

**Применение:** возжигается для привлечения богатства.

### Благовоние «Богатство» (№ 2)

Сосна, смола или хвоя	2 ч.
Корица	1 ч.
Галангал	1 ч.
Пачули, масло	несколько капель

**Применение:** возжигается для привлечения богатства.

*Благовоние «Богатство» (№ 3)*

Ладан	2 ч.
Корица	1 ч.
Орех мускатный	1 ч.
Гвоздика (пряности)	1/2 ч.
Имбирь	1/2 ч.
Орех мускатный, сушеная шелуха	1/2 ч.

**Применение:** возжигается для привлечения богатства.

*Благовоние «Богатство и почести»*

Ладан росный	2 ч.
Алоэ древесный	1 ч.
Горец речной	1/2 ч.
Гвоздика (пряности)	1/2 ч.

**Применение:** возжигается, когда вы нуждаетесь и в том, и в другом.

*Благовоние «Вавилонский ритуал»*

Кедр	3 ч.
Можжевельник	2 ч.
Кипарис	1 ч.
Тамариск	1 ч.

**Применение:** возжигайте при совершении вавилонских и шумерских магических ритуалов, либо настраиваясь на общение с такими божествами, как Инанна, Мардук, Энлиль, Тиамат и другие.

*Благовоние «Венера» (№ 1)  
(планетарное)*

Алоэ древесный	3 ч.
Роза красная, лепестки	1 ч.
Коралл красный, порошок	1 щепоть
Оливковое дерево, масло	несколько капель
Мускусное масло	несколько капель
Амбра серая, масло	несколько капель

**Применение:** хорошо смешайте и возжигайте для всех влияний Венеры: любви, исцеления, партнерства и всех женских ритуалов. Включение в этот рецепт коралла пришло из XVI века, когда коралл считался любовным стимулятором. Теперь мы знаем, что коралл представляет собой скелеты живых существ, поэтому лучше его исключить.

### Благовоние «Венера» (№ 2)

Фиалка	1 ч.
Роза, лепестки	1 ч.
Оливковое дерево, листья	1/2 ч.

**Применение:** хорошо смешайте и возжигайте для всех влияний Венеры: любви, исцеления, партнерства и всех женских ритуалов. Включение в этот рецепт коралла пришло из XVI века, когда коралл считался любовным стимулятором. Теперь мы знаем, что коралл представляет собой скелеты живых существ, поэтому лучше его исключить.

### Благовоние «Венера» (№ 3)

Сандал	2 ч.
Ладан росный	2 ч.
Роза, бутон	1 ч.
Пачули, масло	несколько капель
Роза, масло	несколько капель

**Применение:** хорошо смешайте и возжигайте для всех влияний Венеры: любви, исцеления, партнерства и всех женских ритуалов. Включение в этот рецепт коралла пришло из XVI века, когда коралл считался любовным стимулятором. Теперь мы знаем, что коралл представляет собой скелеты живых существ, поэтому лучше его исключить.

### Благовоние Верной Любви

Корица	1 ч.
Фиалка, корень	1 ч.
Пачули, масло	несколько капель

**Применение:** возжигается для любви.

*Благовоние «Весы»*

Сандал	2 ч.
Тимьян	1 ч.
Роза, масло	несколько капель

**Применение:** используется как алтарное или домашнее благовоние для притока энергии.

*Благовоние «Видение»*

Гумми-мастика	2 ч.
Можжевельник	2 ч.
Сандал	1 ч.
Корица	1 ч.
Аир	1 ч.
Амбра серая, масло	несколько капель
Пачули, масло	несколько капель

**Применение:** смешайте, зарядите энергией и сжигайте для обострения психического восприятия. Другие варианты такого благовония включают коноплю.

*Благовоние «Водолей»*

Сандал	1 ч.
Кипарис	1 ч.
Сосна, смола	1 ч.

**Применение:** возжигайте как персональное алтарное или домашнее благовоние для увеличения вашей энергии.

*Благовоние «Вода» (стихи)*

Ладан росный	2 ч.
Мирра	1 ч.
Сандал	1 ч.
«Букет лотоса», масло	несколько капель
Амбра серая, масло	несколько капель

**Применение:** возжигается для усиления влияния этой стихии, для развития психических сил, любви, плодородия, красоты и т. д.

### *Благовоние «Воздух» (Осторожно!)*

Ладан росный	4 ч.
Гумми-мастика	2 ч.
Лаванда	1 ч.
Полынь	1 щепоть
Омела	1 щепоть

**Применение:** возжигайте, чтобы призвать силы стихии Воздуха или увеличить свои интеллектуальные силы; а также для путешествий; для общения; концентрации внимания; для того, чтобы покончить с наркоманией. Возжигайте во время ритуалов предсказания.

### *Благовоние «Возрождение»*

Ладан	3 ч.
Коровяк	1 ч.
Хризантема	1 ч.

**Применение:** возжигайте для облегчения печали при потере друга, или любимого.

### *Благовоние от воровства (дает способность разглядеть вора)*

Крокус	1 ч.
Квасцы	1 щепоть

**Применение:** древнеегипетская смесь помещалась на треножник, и провидец, чтобы увидеть вора, пристально смотрел на уголья.

### *Благовоние «Тефата»*

Сандал	3 ч.
Кипарис	2 ч.
Мята узколистная или перечная	1 ч.

**Применение:** в честь богини Гекаты возжигается на перекрестках дорог или во время ритуала в последнюю четверть Луны.

### *Благовоние «Треческие боги»*

Ладан (Аполлону)	4 ч.
Мирра (Деметре)	2 ч.
Сосна (Посейдону)	1 ч.
Роза (Афродите), лепестки	1 ч.
Шалфей (Зевсу)	1 ч.
Ива белая (Персефоне), кора	1 ч.
Оливковое дерево (Афине), масло	несколько капель
Кипарис (Гекате), масло	несколько капель

**Применение:** возжигается в честь этих богов и богинь.

### *Благовоние «Дароприношение»*

Ладан	2 ч.
Мирра	1 ч.
Корица	1 ч.
Роза, лепестки	1/2 ч.
Вербена	1/2 ч.

**Применение:** возжигается в честь богов и как приношение даров.

### *Благовоние «Дева»*

Орех мускатный, шелуха	1 ч.
Кипарис	1 ч.
Пачули, масло	несколько капель

**Применение:** используется как алтарное или домашнее благовоние для притока энергии.

### *Благовоние «Девять деревьев»*

Рябина (или сандал), кора	1 ч.
Яблоня, древесина	1 ч.
Кизильник	1 ч.



Тополь	1 ч.
Можжевельник	1 ч.
Кедр	1 ч.
Сосна	1 ч.
Соль (тонко истолченная)	1 щепоть
Кипарис, масло	несколько капель

**Применение:** возжигайте для пробуждения сил стихии Земли: для денег, стабильности и проч.

### *Благовоние «Земля» (планетарное)*

Сосна, хвоя	1 ч.
Тимьян	1 ч.
Пачули, масло	несколько капель

**Применение:** возжигается в честь Земли и во всех ритуалах почитания Земли.

### *Благовоние «Азартные игры»*

Гумми-мастика	2 ч.
Ладан	2 ч.

**Применение:** возжигайте перед игрой.

### *Благовоние «Избавление от дурных привычек» (Осторожно!)*

Крапива	4 ч.
Чертополох	4 ч.
Горец птичий	4 ч.
Паслен	1/4 ч.
Аконит	1/4 ч.

**Применение:** возжигайте с мерами предосторожности на воздухе, чтобы уничтожить губительные привычки и мысли. Только в малых количествах!  
**Не вдыхайте дым!**

### *Благовоние для изгнания духов (№ 1)* (Осторожно!)

Каламинта	1 ч.
Пион	1 ч.
Мята узколистная	1 ч.
Касторка, бобы	1/4 ч.

**Применение:** сжигается на воздухе для отпугивания злых духов и страшных видений. Если желаете пользоваться этой формулой, замените бобы, поскольку они ядовиты, на несколько капель касторового масла.

### *Благовоние для изгнания духов (№ 2)*

Фенхель, семена	2 ч.
Укроп, семена	2 ч.
Рута	1/2 ч.

### *Благовоние для изгнания инкубуса* (злого домового)

Сандал	2 ч.
Корица	1/2 ч.
Ладан росный	2 ч.
Гвоздика (пряность)	1/2 ч.
Алоэ древесный	2 ч.
Гвоздика	1/2 ч.
Кардамон	2 ч.
Орех мускатный	1/2 ч.
Аир	1/2 ч.
Орех мускатный, шелуха	1/2 ч.
Кирказон	1/2 ч.
Перец кубеба	1/2 ч.
Имбирь	1/2 ч.
Бренди	несколько капель
Перец	1/2 ч.

**Применение:** эта древняя смесь возжигается для изгнания оскорбляющего женщин домового – инкуба.

### Благовоние «Изида»

Мирра	3 ч.
Сандал	2 ч.
Ладан	1 ч.
Роза, лепестки	1 ч.
«Букет лотоса», масло	несколько капель

**Применение:** возжигается в честь Изида и во время магических ритуалов, связанных с этой богиней.

### Благовоние исцеления (№ 1)

Розмарин	1 ч.
Можжевельник, ягоды	1 ч.

**Применение:** возжигается для ускорения исцеления с параллельной визуализацией.

### Благовоние исцеления (№ 2)

Мирра	2 ч.
Корица	1 ч.
Шафран	1 щепоть

**Применение:** используется для пробуждения исцеляющих сил в пространстве.

### Благовоние исцеления (№ 3)

Мирра	3 ч.
Орех мускатный	2 ч.
Кедр	1 ч.
Гвоздика (пряности)	1 ч.
Мелисса лимонная	1/2 ч.
Мак, семена	1/2 ч.
Сосна, масло	несколько капель
Миндаль, масло	несколько капель

**Применение:** используется для пробуждения исцеляющих сил в пространстве.

*Благовоние исцеления (№ 4)*

Мирра	3 ч.
Роза, лепестки	1 ч.
Эвкалипт	1 ч.
Шафран	1 щепоть
Кедр, масло	несколько капель

**Применение:** используется для пробуждения исцеляющих сил в пространстве.

*Благовоние исцеления (№ 5)*

Можжевельник, ягоды	2 ч.
Розмарин	1 ч.

**Применение:** возжигается для ускорения исцеления с параллельной визуализацией.

*Благовоние «Козерог»*

Сандал	2 ч.
Ладан росный	1 ч.
Пачули, масло	несколько капель

**Применение:** используется как алтарное или домашнее благовоние для увеличения личной энергии.

*Благовоние «Круг»*

Ладан	4 ч.
Мирра	2 ч.
Ладан росный	2 ч.
Сандал	1 ч.
Корица	1/2 ч.
Роза, лепестки	1/2 ч.
Вербена	1/2 ч.
Розмарин	1/4 ч.
Лавр	1/4 ч.

**Применение:** используется для магических работ в Круге, ритуальном рабочем месте магов и как общемагическое благовоние.

### Благовоние «Куфи» (№ 1)

Ладан	4 ч.
Корица	1/2 ч.
Ладан росный	2 ч.
Кассия	1/2 ч.
Гумми-мастика	2 ч.
Можжевельник, ягоды	1/2 ч.
Мирра	2 ч.
Фиалка, корень	1/2 ч.
Кедр	1 ч.
Кипарис	1/2 ч.
Галангала (или имбирь)	1 ч.
«Букет лотоса», масло	несколько капель
Аир (встиверии)	1/2 ч.
Вино	несколько капель
Кардамон	1/2 ч.
Мед	несколько капель
Изюм	7 шт.

**Применение:** смешайте растолченные компоненты в сухом виде. Дайте отстояться в герметическом контейнере 2 недели. В отдельной чаше смешайте масла, вино, мед и изюм. Добавьте к сухим компонентам и перемешайте руками. Дайте отстояться еще две недели. Если желаете, измельчите в тонкую пудру. Используется в ночных ритуалах для чествования египетских богов и как общемагическое благовоние (это одна из версий рецепта).

### Благовоние «Куфи» (№ 2)

Ладан	3 ч.
Кедр	1/2 ч.
Ладан росный	2 ч.
«Букет лотоса», масло	2 капли
Мирра	2 ч.
Вино	2 капли
Можжевельник, ягоды	1 ч.
Мед	2 капли

Галангала	1/2 ч.
Изюм	несколько шт.
Корица	1/2 ч.

**Применение:** смешайте растолченные компоненты в сухом виде. Дайте отстояться в герметическом контейнере 2 недели. В отдельной чаше смешайте масла, вино, мед и изюм. Добавьте к сухим компонентам и перемешайте руками. Дайте отстояться еще две недели. Если желаете, измельчите в тонкую пудру. Используется в ночных ритуалах для чествования египетских богов и как общемагическое благовоние (это одна из версий рецепта).

### *Благовоние «Лунный огонь»*

Роза	1 ч.
Фиалка, корень	1 ч.
Лавр	1 ч.
Можжевельник, ягоды	1 ч.
Драцена	1 ч.
Нитрат калия	1/2 ч.

**Применение:** возжигается для пророчества, любви и гармонии. Нитрат калия порождает искры и свечение. Но помните, что если вы добавите его больше, смесь может взорваться!

### *Благовоние Луны (№ 1)*

Ладан	2 ч.
Сандал	1 ч.
Эвкалипт, масло	несколько капель
Жасмин, масло	несколько капель
Камфара, масло	несколько капель

**Применение:** возжигается для влияния Луны, а также при любовной магии, целительстве, ритуалах, связанных с домом и сновидениями, при нагрузке на психику.

*Благовоние Луны (№ 2)*

Сандал	4 ч.
Алоэ древовидное	2 ч.
Эвкалипт	1 ч.
Огурец, истолченные семена	1 ч.
Полынь	1 ч.
Лютик, цветки	1/2 ч.
Гардения (или жасмин), цветки	1 ч.
Амбра серая, масло	несколько капель

**Применение:** пробуждение благоприятных лунных сил в пространстве.

*Благовоние Луны (№ 3)*

Можжевельник, ягоды	2 ч.
Фиалка, корень	1 ч.
Аир	1 ч.
Камфарный спирт несколько капель (или настойки камфары; или натуральной камфары	1/4 ч.)
«Букет лотоса», масло	несколько капель

**Применение:** пробуждение благоприятных лунных сил в пространстве.

*Благовоние Луны (№ 4)*

Мирра	2 ч.
Гардения, лепестки	2 ч.
Роза, лепестки	1 ч.
Лимон, цедра	1 ч.
Камфара	1/2 ч.
Жасмин, масло	несколько капель

**Применение:** пробуждение благоприятных лунных сил в пространстве.

*Благовоние «Лев»*

Гумми-мастика	2 ч.
Сандал	1 ч.
Можжевельник, ягоды	1 ч.

**Применение:** используйте как алтарное или домашнее благовоние для увеличения энергии.

*Благовоние «Любовь» (№ 1)*

Сандал	2 ч.
Базилик	1/2 ч.
Бергамот	1/2 ч.
Роза, масло	несколько капель
Лаванда, масло	несколько капель

*Благовоние «Любовь» (№ 2)*

Драцена	2 ч.
Фиалка, корень	1 ч.
Корица	1/2 ч.
Роза, лепестки	1/2 ч.
Мускусное масло	несколько капель
Пачули, масло	несколько капель

**Применение:** возжигается для привлечения любви, для усиления любви и вашей способности дарить и получать любовь.

*Благовоние «Магический кристалл»*

Полынь	1 ч.
Полынь-чернобыльник	1 ч.

**Применение:** сжигается в малых количествах перед созерцанием магической кристалльной сферы, а также перед созерцанием пламени, воды и т. д. Имейте в виду, что запах весьма неприятен.



*Благовоние «Марс» (№ 1) (планетарное)*

Ладан росный	4 ч.
Сосна, хвоя (или смола)	1 ч.
Перец черный	небольшая щепоть

**Применение:** возжигается для влияния Марса на его сферу: любовное желание, физическая сила, соревнование, мужские ритуалы и т. д.

*Благовоние «Марс» (№ 2)*

Галангал	2 ч.
Кориандр	1 ч.
Гвоздика (пряность)	1 ч.
Бasilik	1/2 ч.
Перец черный	небольшая щепоть

**Применение:** возжигается для влияния Марса на его сферу: любовное желание, физическая сила, соревнование, мужские ритуалы и т. д.

*Благовоние «Марс» (№ 3)*

Драцена	2 ч.
Кардамон	1 ч.
Афроммум	1 ч.

**Применение:** возжигается для влияния Марса на его сферу: любовное желание, физическая сила, соревнование, мужские ритуалы и т. д.

*Благовоние «Медитация»*

Гуммиарабика	1 ч.
Сандал	1 ч.

**Применение:** возжигается в малых количествах перед медитацией.

*Благовоние «Медицинское колесо»*

Шалфей	2 ч.
Зубровка	1 ч.
Сосна, смола (или хвоя)	1 ч.
Дудник, корень	1 ч.
Табак	маленькая щепоть

**Применение:** возжигается в честь божеств американских индейцев и для настроя на энергию их земли.

*Благовоние «Мексиканское магическое»*

Копал	2 ч.
Ладан	1 ч.
Розмарин	1 ч.

**Применение:** курится во время мексикано-американских народных ритуалов.

*Благовоние «Меркурий» (№ 1)*

Ладан росный	2 ч.
Орех мускатный, шелуха	1 ч.
Майоран, части	1/2 ч.
Лаванда, масло	несколько капель

**Применение:** возжигается во время ворожбы, направленной на увеличение умственных сил, путешествия, прорицание и т. д.

*Благовоние «Меркурий» (№ 2)*

Ладан росный	2 ч.
Ладан	1 ч.
Орех мускатный, шелуха	1 ч.

**Применение:** возжигается во время ворожбы, направленной на увеличение умственных сил, путешествия, прорицание и т. д.

*Благовоние «Меркурий» (№ 3)*

Сандал	2 ч.
Гумми-мастика	1 ч.
Лаванда, масло	1/2 ч. (несколько капель)

**Применение:** возжигается во время ворожбы, направленной на увеличение умственных сил, путешествия, прорицание и т. д.

*Благовоние непредвиденных случаев  
(Осторожно!)*

Ладан	3 ч.
Драцена	2 ч.
Мирра	2 ч.
Розмарин	1 ч.
Асафетида	1 ч.
Перец кайенский	1 ч.
Афромум	1 ч.
Рута	1 ч.
Чеснок	1 ч.

**Применение:** возжигайте для избавления от злых духов, сборщиков налогов, пьянства и других досаждающих вам существ и явлений. Держитесь подальше от этого запаха – лучше даже выйти из помещения, пока тлеет благовоние. Травы, помеченные звездочкой, не обязательно запрещены или опасны, просто могут испускать неприятный запах и раздражать кожу и легкие.

*Благовоние обучения*

Гумми-мастика	2 ч.
Розмарин	1 ч.

**Применение:** курится для усиления умственных сил, развития концентрации и улучшения памяти.

*Благоговие «Общепланетарное» (Осторожно!)*

Мирра	1 ч.
Ладан	1 ч.
Гумми-мастика	1 ч.
Камфара	1 ч.
Костус	1 ч.
Сандал красный	1 ч.
Комнифура	1 ч.
Алоэ древовидное	1 ч.
Стиракс	1 ч.
Молочай	1 ч.
Тимьян	1 ч.

**Применение:** для общемагических работ. Эта смесь опасна, но молочай может быть заменен табаком. Гуммиарабик можно использовать вместо стиракса; комнифуру достать практически невозможно – заменяйте ее гуммиарабиком.

*Благоговие Овена*

Ладан	2 ч.
Можжевельник	1 ч.
Кедр, масло	3 капли

**Применение:** возжигайте как персональное алтарное или домашнее благоговие, чтобы увеличить ваши силы и энергию.

*Благоговие «Огонь» (стихии)*

Ладан	3 ч.
Драцена	2 ч.
Сандал красный	1 ч.
Шафран	1 щепоть
Мускусное масло	несколько капель

**Применение:** возжигается для призывания сил и сущности Огня, а также для успеха, силы, защиты, здоровья, страсти и других аналогичных целей. Натуральный шафран страшно дорог; поэтому будет достаточно маленькой щепоти. Если у вас его нет, замените цедрой апельсина.

*Благовоние «Огонь Азраила»*

Сандал	1 ч.
Кедр	1 ч.
Можжевельник	1 ч.

**Применение:** возжигается во время гадания по кристаллу; либо плесните его в огонь – и пристально смотрите: какие образы появятся во время горения благовония. Лучше это делать ночью на пустынном берегу. Также используется как благовоние, обостряющее психическое восприятие.

*Благовоние «Оживление покойников»*

Горец речной	1 ч.
Стиракс красный	1 ч.
Шафран	1 щепоть
Мускусное масло	несколько капель

**Применение:** окуривайте благовониями надгробия и могилы. Судя по древним книгам, это помогает при вызовах душ умерших.

*Благовоние освящения талисмана (№ 1)*  
*(Осторожно! Токсично!)*

Квасцы
Колокольчик смолистый
Асафетида
Сера
Кипарис
Морозник черный
Ясень, листья

**Применение:** возжигается на керамическом блюде, и этим дымом окуриваются талисманы.

*Благовоние освящения талисмана (№ 2) (нетоксичное)*

Ладан	2 ч.
Кипарис	1 ч.
Ясень листья	1 ч.
Табак	1 ч.
Валериана	1 щепоть
Квасцы	1 щепоть
Асафетида	1 щепоть

**Применение:** возжигается смесь для очищения талисманом перед их зарядкой. Хотя эта смесь не убьет вас, запах ее очень неприятен.

*Благовоние «Охрана от воров»*

Ладан	3 ч.
Можжевельник, ягоды	2 ч.
Ветивер	1 ч.
Тмин	1/2 части

**Применение:** возжигается для ограждения вашего дома от воров в течение дня. Окуривайте этой смесью свой дом в кадиле перед парадной дверью, затем обкурите каждый проем в доме (двери, окна, погреба и т. д.), через которые могут проникнуть воры. Представляйте себе, как дым образует невидимые непреодолимые барьеры. Двигайтесь вокруг дома по часовой стрелке, по мере необходимости добавляя новые порции благовония. Повторяйте ежемесячно, по возможности в полнолуние; либо когда нужно. Это благовоние «запрет» ваш дом от нежелательных посетителей, но не забудьте также запереть двери.

*Благовоние «Очистительное домашнее»*

Ладан	3 ч.
Копал	3 ч.
Мирра	2 ч.
Сандаал	1 ч.

**Применение:** возжигайте это благовоние для очищения дома от негативных вибраций. Особенно оно хорошо во время ссор домашних, когда дом наполнен злобой, ревностью, депрессией, страхом и прочими негативными эмоциями. Откройте настежь окна, сжигая эту смесь.

*Благовоние очищения (№ 1)*  
*(Осторожно!)*

Ладан	4 ч.
Лавр	2 ч.
Камфара	1 ч.
Соль мелкая	1 щепоть
Сера	1 щепоть

**Применение:** возжигается для очищения атмосферы в нечистом доме. Откройте окна и не вдыхайте пары серы.

*Благовоние очищения (№ 2)*

Сандал	2 ч.
Корица	1 ч.

**Применение:** возжигается для очищения атмосферы в нечистом доме. Откройте окна, даже если в эту формулу не включена сера. Это требование для всех очистительных ритуалов.

*Благовоние «Очищение жилища»*

Ладан	3 ч.
Драцен	2 ч.
Мирра	1 ч.
Сандал	1 ч.
Буквица	1 ч.
Укроп, семена	1/2 ч.
Герань, масло	несколько капель

**Применение:** возжигается в доме для его очищения, выполняйте его не реже одного раза в месяц, желательно в полнолуние. Дополнительно сжигайте эту смесь в новом жилище, перед тем как въехать в него.

### *Благовоние для очищения кристаллов*

Ладан	2 ч.
Копал	2 ч.
Санда	1 ч.
Розмарин	1 ч.
Соль тонко измельченная	1 щепоть
Кварц	1 маленький очищенный кристалл

**Применение:** поместив кристалл в сосуд, вылейте немного благовония на уголь. Возжигайте и проведите кристалл несколько раз через дым благовония. Представляйте себе, как он смывает все несовершенства кристалла. Этот ритуал может использоваться в сочетании с другими очистительными ритуалами или вместо них.

### *Благовоние полнолуния (№ 1)*

Ладан	3 ч.
Санда	1 ч.

**Применение:** возжигайте во время проведения ритуалов предназначенных для Полнолуния, или просто для настройки на Луну.

### *Благовоние полнолуния (№ 2)*

Санда	2 ч.
Ладан	2 ч.
Гардения, лепестки	1/2 ч.
Роза, лепестки	1/4 ч.
Амбра, масло	несколько капель

**Применение:** возжигайте во время проведения ритуалов предназначенных для Полнолуния, или просто для настройки на Луну.



### Благовоние полнолуния (№ 3)

Гардения, лепестки	3 ч.
Ладан	2 ч.
Роза, лепестки	1 ч.
Фиалка, корень	1/2 ч.
Сандал, масло	несколько капель

**Применение:** возжигайте во время проведения ритуалов предназначенных для Полнолуния, или просто для настройки на Луну.

### Благовоние посвящения

Алоэ древесный	2 ч.
Орех мускатный, шелуха	1 ч.
Стиракс (или гуммиарабика)	1 ч.
Ладан росный	1 ч.

**Применение:** возжигайте для очищения и освящения магических инструментов, драгоценностей, кварцевых кристаллов и прочих камней, несколько раз осятив их дымом благовония. Визуализируйте, как происходит очищение.

### Благовоние «Праздник Имболк» (Масленица)

Ладан	3 ч.
Драцена	2 ч.
Сандал красный	1/2 ч.
Корица	1 ч.
Вино красное	несколько капель

**Применение:** добавьте к смеси щепотку первоцвета (сухого), который произрастает в вашей зоне в это время; время масленицы приходится на 1 февраля. Сжигайте во время ритуалов или просто для настроя на символическое возрождение Солнца и умирание зимы.

*Благовоние «Праздник костров»*

Ладан	3 ч.
Сандал	2 ч.
Ясменник	1 ч.
Роза, лепестки	1 ч.
Жасмин, масло	несколько капель
Нероли, масло	несколько капель

**Применение:** возжигайте во время викканских ритуалов на празднике костров (30 апреля или 1 мая) или в знак удачи и милости богов; в связи с изменением сезона.

*Благовоние «Праздник Мэйбон»  
(осеннего равноденствия)*

Ладан	2 ч.
Сандал	1 ч.
Кипарис	1 ч.
Можжевельник	1 ч.
Сосна	1 ч.
«Букет эвернии», масло (несколько капель)	1/2 ч.
Дуб, измельченные листья	1 щепоть

**Применение:** возжигается на церемонии осеннего равноденствия (21 сентября) для настроя на изменение сезона.

*Благовоние «Остара»  
(весеннее равноденствие)*

Ладан	2 ч.
Ладан росный	1 ч.
Драцена	1 ч.
Орех мускатный	1/2 ч.
Фиалка, цветки (или несколько капель масла фиалки)	1/2 ч.
Апельсин, цедра	1/2 ч.
Роза, лепестки	1/2 ч.

**Применение:** возжигается во время ритуалов Остары (весеннее равноденствие с 20 до 24 марта) или для приветствия весны и обновления жизни.

*Благовоние «Пеле»*

Ладан	2 ч.
Драцена	1 ч.
Сандал красный	1 ч.
Апельсин, цедра	1 ч.
Корица	1 ч.
Гвоздичное масло	несколько капель

**Применение:** возжигается в честь Пеле, гавайской Богини Вулканов, в момент, когда вы чувствуете, что вами манипулируют, а также для ритуалов, связанных с Огнем. Возжигайте, когда желаете привлечь энергию Пеле.

*Благовоние «Праздник середины лета» (№ 1)*

Сандал	2 ч.
Полынь	1 ч.
Ромашка	1 ч.
Гардения, лепестки	1 ч.
Роза, масло	несколько капель
Лаванда, масло	несколько капель
Тысячелистник, масло	несколько капель

**Применение:** возжигайте при ритуалах в честь летнего солнцестояния (21 июня) или для приветствия лета и Солнца.

*Благовоние «Праздник середины лета» (№ 2)*

Ладан	3 ч.
Ладан росный	2 ч.
Драцена	1 ч.
Тимьян	1 ч.
Розмарин	1 часть
Вербена	1 щепоть
Вино красное	несколько капель

**Применение:** возжигается на ритуалах летнего солнцестояния (21 июня) или в это время для настроя на сезон.

*Благовоние «Саббат» (Суббота)*

Ладан	4 ч.
«Соломонова печать»	1/2 ч.
Мирра	2 ч.
Рута	1/4 ч.
Ладан росный	2 ч.
Полынь	1/4 ч.
Лавр	1/2 ч.
Ромашка	1/4 ч.
Фенхель	1/2 ч.
Роза, лепестки	1/4 ч.
Тимьян	1/2 ч.
Мята болотная	1/2 ч.

**Применение:** возжигается на празднике Саббат.

*Благовоние «Праздник урожая»*

Ладан	2 ч.
Вереск	1 ч.
Яблоня, цвет	1 ч.
Ежевика, листья	1 щепоть
Амбра серая, масло	несколько капель

**Применение:** возжигается на праздник урожая (1–2 августа) по викканскому ритуалу для настроя на грядущий урожай.

*Благовоние «Привидение» (Осторожно!)*

Алоэ древесный	3 ч.
Кориандр	2 ч.
Камфара	1 ч.
Полынь	1 ч.
Лёсен	1 ч.
Анис	1 ч.
Кардамон	1 ч.
Цикорий	1 ч.
Конопля	1 ч.

**Применение:** возжигается для появления привидений, если только вы, в самом деле, этого хотите.

### *Благовоние для призывания дождя (Осторожно!)*

Вереск	4 ч.
Папоротник	1 ч.
Белена черная	1/2 ч.

**Применение:** возжигайте на воздухе на пустынном месте. Не вдыхайте дым!

### *Благовоние «Провидение» (№ 1)*

Ладан	3 ч.
Лавр	1 ч.
Тёрнера	1/2 ч.

**Применение:** сжигается в малых количествах перед проведением психических ритуалов.

### *Благовоние «Пророческие сны»*

Ладан	2 ч.
Агатосма	1 ч.

**Применение:** возжигается перед сном для стимуляции психического сознания и для обеспечения запоминания снов.

### *Благовоние «Пророчество» (№ 2)*

Сандал	2 ч.
Апельсин, цедра	1 ч.
Орех мускатный, шелуха	1 ч.
Корица	1 ч.

**Применение:** возжигается перед сном для стимуляции психического сознания и для обеспечения запоминания снов. Запах приятнее.

*Благовоние «Пророчество» (№ 3) (Осторожно!)*

Девясил, семена	1 ч.
Фиалка, корень	1 ч.
Петрушка кудрявая	1 ч.
Орех мускатный	1 ч.

**Применение:** возжигается для получения божественного откровения.

*Благовоние «Процветание»*

Ладан	2 ч.
Корица	1 ч.
Орех мускатный	1 ч.
Мелисса	1 ч.
Цитрон	1 ч.

**Применение:** возжигается для привлечения богатства.

*Благовоние «Психические силы» (№ 1)*

Ладан	3 ч.
Горец змеиный	1 ч.

**Применение:** курится для обострения психического восприятия.

*Благовоние «Психические силы» (№ 2)*

Сандал	2 ч.
Гуммиарабика	1 ч.

**Применение:** курится для обострения психического восприятия.

*Благовоние «Психические силы» (№ 3)*

Ладан	1 ч.
Сандал	1 ч.
Корица	1 ч.

Орех мускатный	1 ч.
Апельсин, масло	несколько капель
Гвоздика, масло	несколько капель

**Применение:** курится для обострения психического восприятия.

### *Благовоние «Рак»*

Мирра	2 ч.
Сандал	1 ч.
Эвкалипт	1 ч.
Лимон, цедра (или несколько капель масла лимона)	1 ч.

**Применение:** используйте как алтарное или домашнее благовоние для увеличения личной энергии.

### *Благовоние «Рогатый бог»*

Ладан росный	2 ч.
Кедр	1 ч.
Сосна	1 ч.
Можжевельник, ягоды	1 ч.
Пачули, масло	несколько капель

**Применение:** возжигается для чествования Рогатого Быка и его сфер влияния – ритуалы Вика.

### *Благовоние «Рыбы»*

Ладан	2 ч.
Эвкалипт	1 ч.
Лимон, цедра	1 ч.
Сандал, масло	несколько капель

**Применение:** используется как алтарное или домашнее благовоние и способствует притоку энергии.

*Благовоние «Сатурн» (№ 1) (Осторожно!)*

Кипарис	2 ч.
Ясен, листья	2 ч.
Квасцы	1 ч.
Колокольчик смолистый	1 ч.
Асафетида	1 ч.
Сера	1 ч.
Паслен черный	1/4 ч.

**Применение не рекомендую:** если заменить черный паслен, благовоние безвредно, но все равно запах отвратительный.

*Благовоние «Сатурн» (№ 2) (планетарное – осторожно!)*

Ладан	2 ч.
Мак, семена	2 ч.
Гуммиарабика	1 ч.
Мирра	1 ч.
Белена, семена	1/4 ч.
Мандрагора	1/4 ч.
Оливковое дерево, масло	несколько капель

**Применение:** возжигается для поддержания влияния Сатурна, для ворожбы, связанной со строительством, изучением прошлого, исцелением от болезней, для освобождения от дурных привычек.

**Внимание:** может быть опасным для здоровья; рекомендуемая формула благовония Сатурна – № 3, либо замените белену и мандрагору на 1/2 части табака.

*Благовоние «Сатурн» (№ 3)*

Сандал	2 ч.
Мирра	2 ч.
Ясенц критский	1 ч.
Кипарис, масло	несколько капель
Пачули, масло	несколько капель

**Важно:** это рекомендуемая формула благовония Сатурна.



### *Благовоние «Сатурн» (№ 4) (Осторожно!)*

Горец речной	1 ч.
Мандрагора	1 ч.
Мирра	1 ч.
Мускусное масло	несколько капель

**Применение:** для призыва благоприятных сил сферы Сатурна.

### *Благовоние «Святочное»*

Ладан	2 ч.
Сосна, хвоя (или смола)	2 ч.
Кедр	1 ч.
Можжевельник, ягоды	1 ч.

**Применение:** курится на празднике Святки (21 декабря), а также в течение зимних месяцев для очищения дома и настроения в холодные зимние дни.

### *Благовоние «Скорпион»*

Ладан	2 ч.
Галангал	1 ч.
Сосна, смола	1 ч.

**Применение:** используйте как алтарное или домашнее благовоние для притока энергии.

### *Благовоние «Смелость»*

Драцены	2 ч.
Ладан	1 ч.
Герань, листья (или несколько капель масла герани)	1 ч.
«Букет тонки», масло	несколько капель
Мускусное масло	несколько капель

**Применение:** возжигайте благовоние, когда вам не хватает смелости. Если вы находитесь в ситуации, в которой это невозможно, вспомните его запах – и смелость к вам придет. Если букет тонки вы не можете достать, то используйте, настойку тонки или настойку экстракт ванили.

*Благовоние «Сновидения»*

Сандала	2 ч.
Роза, лепестки	1 ч.
Камфары	1 ч.
«Букет туберозы», масло	несколько капель
Жасмин, масло	несколько капель

**Применение:** возжигается в спальне перед сном для интересных сновидений. Перед засыпанием удалите кадило из спальни. Используйте только натуральную камфару. Если это сделать невозможно, добавьте несколько капель настойки камфары (камфарного спирта), который продается в большинстве аптек.

*Благовоние для снятия порчи (№ 1)*

Сандал	2 ч.
Лавр	1 ч.

**Применение:** возжигайте ночью у открытого окна в том случае, если вы считаете, что на вас наслана порча. Возжигайте – и представляйте, как дым благовония смывает с вас всю негативную энергию. Повторяйте этот ритуал в течение семи ночей, лучше в дни убывающей Луны.

*Благовоние для снятия порчи (№ 2)*

Ладан	2 ч.
Розмарин	1 ч.
Драцена	1 ч.

**Применение:** возжигайте для снятия любого негатива.

*Благовоние для снятия порчи (№ 3)*

Сандал	2 ч.
Лавр	1 ч.
Розмарин	1 ч.

**Применение:** возжигайте для снятия любого негатива.

*Благовоние «Солнечное тысячи названий»*

Ладан	3 ч.
Гвоздика (пряности)	1 ч.
Сандал красный	1/2 ч.
Сандал	1/2 ч.
Апельсин, цветки	1/4 ч.
Фиалка, корень	3 щепоти.

**Применение:** возжигается для привлечения влияния Солнца.

*Благовоние «Солнце» (№ 1)*

Ладан	3 ч.
Гвоздика, цветы	1/2 ч.
Мирра	2 ч.
Амбра серая, масло	несколько капель
Алоэ древесное	1 ч.
Мускусное масло	несколько капель
Коммифора	1/2 ч.
Оливковое дерево, масло	несколько капель
Лавр	1/2 ч.

**Применение:** сжигается для привлечения влияния Солнца и при ворожбе, направленной на продвижение по службе, на дружбу, исцеление, на получение дополнительной энергии и получения магической власти.

*Благовоние Солнца (№ 2)*

Ладан	3 ч.
Сандал	2 ч.
Лавр	1 ч.
Шафран	1 щепоть
Апельсин, масло	несколько капель

**Применение:** сжигается для привлечения влияния Солнца и при ворожбе, направленной на продвижение по службе, на дружбу, исцеление, на получение дополнительной энергии и получения магической власти.

### Благовоние Солнца (№ 3) (Осторожно!)

Ладан	3 ч.
Галангал	2 ч.
Лавр	2 ч.
Омела	1/4 ч.
Вино красное	несколько капель
Мед	несколько капель

**Применение:** сжигается для привлечения влияния Солнца и при ворожбе, направленной на продвижение по службе, на дружбу, исцеление, на получение дополнительной энергии и получения магической власти.

### Благовоние «Спиритическое» (№ 1) (Осторожно!)

Кориандр	4 ч.
Петрушка кудрявая	1 ч.
Белена	1/4 ч.
Болиголов	1/4 ч.

**Применение:** сжигается вне стен дома для созыва духов. Не вдыхайте дым!

### Благовоние «Спиритическое» (№ 2) (Осторожно!)

Сагапен (дикорастущая трава), корень  
Болиголов, сок  
Белена, сок  
Бадьян красный критский  
Сандал красный  
Мак черный, семя

**Применение:** курится для появления духов и странных существ. Чтобы они ушли, добавьте кудрявой петрушки, поскольку она отгоняет всех духов и видения (что противоречит рецепту благовония № 1). В этой 500-летней формуле много несоответствий, экспериментируйте.

*Благовоние «Спиритическое» (№ 3)*

Анис	1 ч.
Кориандр	1 ч.
Кардамон	1 ч.

**Применение:** возжигайте, чтобы созвать духов.

*Благовоние «Спиритическое» (№ 4)*

Сандал	1 ч.
Лаванда	1 ч.

**Применение:** сжигается на алтаре для привлечения добрых духов во время проведения магических ритуалов.

*Благовоние «Спиритическое» (№ 5)*

Сандал	2 ч.
Ива, кора	1 ч.

**Применение:** сжигайте вне стен своего дома ночью при молодой Луне.

*Благовоние «Спиритическое» (№ 6)*

Алоэ древесный	3 ч.
Костус	1 ч.
Крокус	1 ч.
Амбра серая, масло	несколько капель
Мускусное масло	несколько капель

**Применение:** для общения с миром духов.

*Благовоние «Спиритическое» (№ 7) (Осторожно!)*

Ладан	3 ч.
Кориандр	2 ч.
Фенхель, корень	1 ч.
Кассия	1 ч.
Белена	1/2 ч.

**Применение:** возжигается для призывания духов. Возьмите все ингредиенты в темный, дикий лес. Найдите в лесу старый пенёк и обрызгайте его раствором коровяка и пачули. Поместите на него черные свечи, кадило и благовоние. Зажгите их, воскурите благовоние и ожидайте, пока свечи внезапно не погаснут. В темноте вокруг вас соберутся духи. Чтобы они исчезли, сожгите асафетиду или ладан.

### *Благовоние «Стрелец»*

Ладан	2 ч.
Мирра	1 ч.
Гвоздика (пряность)	1 ч.

**Применение:** используется как алтарное или домашнее благовоние для притока энергии.

### *Благовоние «Телец»*

Сандал	2 ч.
Ладан росный	2 ч.
Роза, масло	несколько капель

**Применение:** используйте как алтарное или домашнее благовоние для притока энергии.

### *Благовоние «Универсальное»*

Ладан	3 ч.
Ладан росный	2 ч.
Мирра	1 ч.
Сандал	1 ч.
Розмарин	1 ч.

**Применение:** возжигается для всех позитивных магических целей. Важно: если эта формула будет использована для негативных целей, ворожба не даст результата.

*Благовоние «Успех»*

Алоэ древесное	3 ч.
Стиракс красный	2 ч.
Орех мускатный	1 ч.

**Применение:** сжигается для успеха во всех начинаниях. Поскольку красный стиракс (как все стираксы) недоступен, поменяйте его на ладан или гуммиарабик.

*Благовоние «Храмовое»*

Ладан	3 ч.
Мирра	2 ч.
Лаванда, масло	несколько капель
Сандал, масло	несколько капель

**Применение:** курится в храме или помещении для магии, обостряет психическое восприятие.

*Благовоние «Церемониальное магическое» (№ 1)*

Ладан	3 ч.
Гумми-мастика	2 ч.
Алоэ древесный	1 ч.

**Применение:** эта формула, взята из книги «Ключ Соломона» и считается одним из «древнемагических» рецептов. Формулу можно использовать во время проведения общемагических ритуалов, чтобы придать обряду определенную энергию и очистить пространство. Другие рецепты включают такие компоненты, как шелуха мускатного ореха, бренди и вербена.

*Благовоние «Церемониальное магическое» (№ 2)*

Ладан	2 ч.
Алоэ древесный	1 ч.
Мускусное масло	несколько капель
Амбра серая, масло	несколько капель

**Применение:** эта формула, взята из книги «Ключ Соломона» и считается одним из «древнемагических» рецептов. Формулу можно использовать во время проведения общемагических ритуалов, чтобы придать обряду определенную энергию и очистить пространство. Другие рецепты включают такие компоненты, как шелуха мускатного ореха, бренди и вербена.

*Благовоние «Чествование»*

Ладан росный	2 ч.
Алоэ древесный	1 ч.
Мяты перечная (или рута)	1/2 ч.

**Применение:** возжигается для чествования и почестей.

*Благовоние экзорцизма (изгнания злых сил)*

Ладан	3 ч.
Розмарин	1 ч.
Лавр	1 ч.
Гравилат	1 ч.
Полынь-чернобыльник	1 ч.
Трава Св. Джона	1 ч.
Ангелика (дудник)	1 ч.
Базилик	1 ч.

**Применение:** возжигайте с открытыми окнами в неблагополучных местах и используйте как интенсивно очищающее благовоние. Дышите через рот во время курения его.



### Благовоние Эсбат

Ладан	4 ч.
Мирра	3 ч.
Ладан росный	2 ч.
Сандал	1 ч.
Гардения, лепестки	1 ч.
Фиалка, корень	1/2 ч.
Тимьян	1/2 ч.
Мак, семена	1/2 ч.
Роза, лепестки	1/2 ч.

**Применение:** возжигайте во время проведения ритуалов, совершаемых в полнолуние, или при любом викканском ритуале (кроме Саббата).

### Благовоние «Юпитер» (№ 1) (планетарное)

Алоэ древесный	2 ч.
Ладан росный	1 ч.
Стиракс (или гуммиарабика)	1 ч.
Ясень, семена	1/4 ч.
Лазурит, порошок	1 щепоть
Оливковое дерево, масло	несколько капель

**Применение:** смешайте и воскурите. Эта необычная формула включает минерал (лазурит), который может использоваться как амулет Юпитера. Смесь можно носить в виде саше, которое способствует привлечению богатства, расширения вашего влияния, удач и торжества законности.

### Благовоние «Юпитер» (№ 2)

Ладан	3 ч.
Орех мускатный, шелуха	1 ч.
Кардамон	1 ч.
Коммифора	1/2 ч.
Дуб, листья, порошок	1/4 ч.
Гранат, измельченная кожура	1/8 ч.
Шафран	1 щепоть
Амбра серая, масло	несколько капель

**Применение:** смешайте и воскурите. Эта необычная формула включает минерал (лазурит), который может использоваться как амулет Юпитера. Смесь можно носить в виде саше, которое способствует привлечению богатства, расширения вашего влияния, удач и торжества законности.

### *Благовоние «Юпитер» (№ 3)*

Гвоздика (пряность)	1 ч.
Орех мускатный	1 ч.
Корица	1 ч.
Мелисса	1/2 ч.
Цитрон, цедра (или равные части лимона и апельсина, сухая цедра)	1/2 ч.

**Применение:** смешайте и воскурите. Эта необычная формула включает минерал (лазурит), который может использоваться как амулет Юпитера. Смесь можно носить в виде саше, которое способствует привлечению богатства, расширения вашего влияния, удач и торжества законности.

## *Ароматические масла*

Достаточно успешно в магических целях используются и ароматические масла. Масла смешиваются в различных пропорциях для ежедневного использования многими практикующими народными магами.

Ароматические масла использовались издавна. Они создавались путем нагрева ароматических растений в масле или жире. Аромат растений переходил в масло, и таким образом было создано ароматическое масло.

В магии лучше пользоваться только натуральными маслами. Они содержат силу магической энергии растений и поэтому наиболее эффективны. Настоящие масла недешевы, но ими можно пользоваться дольше, так как в практике необходимы только малые их количества. Хороший запас подлинных масел будет стоить дорого, но он необходим.

### Смешивание масел

В деле смешивания магических масел нет никакой тайны. Основной метод заключается в следующем.

- Соберите ароматические масла (или букеты), названные в рецепте.
- В чистый, простерилизованный стеклянный сосуд налейте 1/8 чашки одного из следующих растительных масел, приготовленных из кокоса, миндаля, абрикосовых косточек, лесного ореха, виноградных косточек, подсолнуха и жажоба.
- При помощи пипетки или удобного дозатора на одну каплю, которые прилагаются фактически к каждому флакону масла, добавьте ароматические масла в пропорциях, рекомендуемых в рецептах, которые будут даны далее.
- Соедините ароматические масла с маслом-основой, но не путем механического перемешивания, а осторожно вращая сосуд по часовой стрелке.
- Наконец, уберите все масла подальше от тепла, света и влаги (но не в ванную), предварительно поместив в плотно закрывающиеся банки, непрозрачные или из темного стекла. Приклейте надписанную этикетку и храните их для использования.

Создадим в качестве примера ароматическое масло «Быстрые деньги».

### Масло «Быстрые деньги»

Пачули	7 капель
Кедр	5 капель
Ветиверия	4 капли
Имбирь	2 капли

**Применение:** представляя свою магическую цель – деньги, добавьте 1/8 чашки ароматического масла жожоба в стерильную стеклянную посуду. Перед собой на столе разместите: масло пачули, кедр, ветиверии и имбиря – не синтетические.

**Визуализируете деньги** и добавляйте 7 капель пачули к жожоба и вращаете емкость, чтобы смешать эти ароматические масла с основой. Аромат пачули пересилил легкий запах чистого масла жожоба.

**Визуализируете деньги** и добавляйте 5 капель кедр, вращайте емкость. Вдыхаете аромат.

**Визуализируете деньги** и добавьте 4 капли масла ветиверии (при визуализации). Вращайте чашу. Аромат магического масла, в создании которого приняли участие уже 3 аромата, углубляется.

**Визуализируете деньги** и наконец, добавляйте 2 капли масла имбиря.

Это такой сильный, головокружительный аромат, поэтому для смеси требуется небольшое его количество. Смешивайте все масла и вдыхайте запах и снова визуализируйте. После короткого ритуала зарядки энергией магического масла «Быстрые деньги» готово.

Это богатый, возбуждающий аромат. Используемый параллельно с визуализацией, он будет эффективным для притока денег.

### Использование масел

Ароматические масла используют неисчислимым количеством способов. Помните: всегда используйте ароматические масла, зарядив их энергией, вместе с визуализацией.

Чаще всего маслами натирают свечи, которые затем возжигают в процессе ритуала. Магическая цель определяет тип масла и цвета используемых свечей.

Энергия масла смешивается с энергией цвета и пламени свечи. Ко всем этим энергиям далее прибавляется личная энергия мага, и через визуализацию все энергии устремляются к магической цели.

- Ароматические масла также используются для нанесения на тело, чтобы передать ему их энергии. Таким образом, натирание маслом любви запястий, шеи, области сердца наполняет мага привлекающими любовь энергиями.
- Ароматическое масло храбрости подобным же образом подвигает практикующего мага спокойно идти вперед, навстречу предполагаемой опасности.
- Простая ванна может быть преобразована в ритуал, если добавить в нее несколько капель масла. Войдя в нее, вдохнув аромат, маг опять-таки вбирает энергию масла внутрь себя.
- Талисманы и амулеты (часто называемые «саше») могут быть смазаны несколькими каплями соответствующего масла. Это делается, конечно, вместе с визуализацией определенной магической цели.
- Кристаллы кварца и другие камни также натираются ароматическими маслами для повышения их энергии во время ворожбы и ритуалов. Затем камни носят на теле или помещают в мистические хранилища для достижения определенных магических целей.

Другие ритуальные способы использования масел станут очевидными, как только вы начнете их использовать.

## *Магические свойства масел*

### **Алфавитный указатель масел и букетов**

Общее правило: добавляйте 5–7 капель к 1/8 чашки масляной основы типа жожоба. При этом ароматические масла растворяются так, что не раздражают кожу, но вы почувствуете их запах.

Важно: избегайте синтетических масел!

#### *Масло абрикоса*

Применение: это масло, выжатое из косточек, это природный афродизиак (любовное зелье). Оно используется в качестве основы для смешивания натуральных масел, но не имеет запаха абрикоса.

#### *Масло апельсина*

Применение: солнечный запах. Добавляется в смеси для очищения.

#### *Масло базилика*

Применение: запах базилика вызывает симпатию между двумя людьми, поэтому его наносят во избежание противоречий. Масло базилика используется в смесях для достижения счастья и покоя и стимулирует разум. Оно прекрасно при добавлении в масло, используемое для привлечения денег, и, может быть, поэтому им когда-то душились испанские проститутки для привлечения клиентов.

#### *Масло ветиверии*

Применение: денежный аромат. Добавляется в смеси для привлечения денег или наносится на кожу. (обязательно разбавлять). Смочите им купюры перед тратой.

#### *Масло гвоздики*

Применение: раздражитель кожи. Добавьте всего 1 каплю к 1/8 чашки основы. Полезно для смелости и защиты.

#### *Масло герани*

Применение: это масло (обычно продаваемое как «Герань») – мощное защитное средство. Наносить на кожу можно предварительно разбавив, можно так же добавлять к смесям, которые используются для привлечения счастья.

### *Масло грейпфрута*

Применение: мощный очиститель, а также добавляется в смеси для проведения ритуалов очищения.

### *Масло «Букет душистого горошка»*

Применение: растворенный в масляной основе, этот букет помогает привлекать новых друзей и любимых, поэтому часто используется в таких смесях.

### *Масло жасмина*

Применение: символ Луны и тайн ночи. Жасминовое эфирное масло (настоящее) имеет чрезвычайно возбуждающий аромат. Хотя оно невероятно дорого, одну драгоценную каплю можно добавлять в смеси во время проведения ритуалов любви, для улучшения психического восприятия, покоя и духовности. Используется также для повышения сексуальности.

### *Масло иланг-иланг*

Применение: богатый, тропический аромат этого масла используется во время проведения ритуалов любви, а также для достижения покоя и сексуальности. Наносится на тело или включают в смеси.

### *Масло имбиря*

Применение: мощный пряный аромат. Используется в смесях для ритуалов любви, обретения смелости, привлечения денег, а также используется для сексуальности.

### *Масло камфары*

Применение: холодный запах этого масла хорош для очищения и обретения целомудрия.

### *Масло кардамона*

Применение: восхитительный и острый запах этого масла привносит энергию в смеси, используемые для любви и секса.

### *Масло кедра*

Применение: у этого масла древесный запах. Его энергия полезна для повышения духовности.

### *Масло кипариса*

Применение: предназначается для защиты, благословения и освящения. Этот уникальный запах стимулирует исцеление и облегчает боль потерь.

### *Масло кориандра*

Применение: натуральное масло, которое используется для любви и исцеления.

### *Масло корицы*

Применение: натуральное масло корицы раздражает кожу, поэтому используйте его не более 1 капли в смесях для привлечения денег и усиления психического восприятия.

### *Масло лаванды*

Применение: это чистое, освежающее масло используется в смесях для любви, здоровья, покоя и разума.

### *Масло ладана*

Применение: невероятно богатый запах, полезно использовать в смесях для повышения духовности и обеспечения проведения медитации. Перед нанесением на кожу разбавляйте, так как может раздражать кожу.

### *Масло лайма*

Применение: освежающий аромат, используется для очищения и защиты.

### *Масло лимона*

Применение: используется в лунных маслах. Наносите на кожу, только разбавив его в дни полнолуния. Используйте для очищения и исцеления.

### *Масло лимонного сорго*

Применение: это масло усиливает психическое восприятие и используется для очищения.

### *Масло липпий (лимонной вербены)*

Применение: обычно продается под названием «Вербена». Богатый, лимонный аромат превосходит в любовных смесях.

### *Масло «Букет лотоса»*

Применение: добавляйте в смеси, разбавляя, оно прекрасно для обретения духовности, исцеления и улучшения проведения медитации.

### *Масло «Букет магнолии»*

Применение: превосходная добавка к смесям для проведения медитации и усиления психического восприятия, а также для любви.

### *Масло мандарина*

Применение: этот энергичный аромат пронизан мощью Солнца. Добавляйте его к смесям для увеличения энергии и силы.

### *Масло мирры*

Применение: может добавляться к смесям для обретения духовности и медитации. Часто используется в целительных смесях.

### *Масло можжевельника*

Применение: смолистое масло используется для защиты, очищения и исцеления.

### *Масло «Букет бергамотной мяты»*

Применение: используется в ритуалах для привлечения денег и защиты. Добавьте разбавленный букет в ванну для этих целей.

### *Масло найаули*

Применение: экзотический запах найаули превосходен при использовании в формулах для защиты.

### *Масло нероли*

Применение: масло также известно под названием флер-д-оранжа. Оно обладает невероятно богатым цитрусовым ароматом, но весьма дорого стоит. Однако одна капля, добавляемая в смеси для счастья и очищения, творит чудеса.

### *Масло пачули*

Применение: используется в смесях для привлечения денег и сексуальности, а также для наполнения себя физической энергией. Разбавьте и наносите на тело в этих целях.

### *Масло перечной мяты*

Применение: этот знакомый запах превосходен для очищения.

### *Масло перца черного*

Применение: используется для защиты и развития смелости. У него острый, сладкий запах и его лучше добавлять в смеси, нежели наносить на тело, даже в разбавленном виде.



### *Масло птигрейна*

Применение: защитный аромат. Используется в защитных смесях.

### *Масло розы*

Применение: общепризнанный любовный аромат. Истинное розовое масло (отто) и розовый абсолют очень дороги, но 1 капля обладает мощным запахом. Розовое масло используется в смесях для привлечения любви, покоя, стимуляции сексуальных желаний и усиления красоты. Не пользуйтесь синтетическими маслами!

### *Масло розмарина*

Применение: знакомый в кулинарии запах передается маслам. Добавляется в смеси для любви и исцеления.

### *Масло ромашки*

Применение: фруктовый, невероятно наполненный запах. Иногда используйте для медитаций и обретения покоя. Оно дорогое, но стоит этого!

### *Масло росного ладана*

Применение: это масло с богатым густым запахом и естественным ванильным ароматом. Растворите его и втирайте в тело для увеличения личной энергии. Оно пробуждает ум.

### *Масло сандала*

Применение: этот древний, священный запах используется для обретения духовности, для улучшения проведения медитаций, для сексуальности и исцеления. Можно разбавлять и наносить на тело в этих целях.

### *Масло «Букет свежескошенного сена»*

Применение: добавьте несколько капель букета к маслам для трансформации, в особенности для искоренения дурных привычек. Также можно наносить на тело весной (букетом, разумеется, разбавленным) для приветствия перемены сезонов.

### *Масло сорго (пальмароза)*

Применение: уникальное масло, запах которого является комбинацией цитруса и розы. Используется для любви и исцеления.

### *Масло сосны*

Применение: этот смолистый запах обычно добавляется в смеси для очищения, защиты, привлечения денег и исцеления.

### *Масло «Букет тонки»*

Применение: этот теплый ванильный запах можно включать в рецепты для привлечения денег.

### *Масло «Букет туберозы»*

Применение: этот букет – замечательный релаксant, поэтому используется в смесях для обретения покоя. Вызывает любовь.

### *Масло тысячелистника*

Применение: одно из истинных сокровищ Земли, масло тысячелистника голубого цвета, обладает невероятным запахом и в небольших количествах (из-за высокой цены) добавляется в смеси для любви, смелости и обострения психического восприятия.

### *Масло «Букет эвении»*

Применение: используется для привлечения денег. Разбавьте его и наносите на тело либо втирайте в купюры перед тратами.

### *Масло эвкалипта*

Применение: уникальное исцеляющее масло. Добавляйте во все целительные смеси. Наносите на тело для снятия простуды. Используется в очистительных смесях.

## *Рецепты*

Помните: каждый последующий ингредиент нужно добавлять последовательно, но в меньшем количестве.

Напомним еще раз несколько важнейших условий.

Добавляйте эти масла к 1/8 чашки масляной основы.

Визуализируйте, смешивая и вдыхая аромат.

Для лучших результатов не пользуйтесь синтетическими маслами!

### Масло «Алтарное»

Ладан	4 капли
Мирра	2 капли
Кедр	1 капля

**Применение:** наносите на алтарь с регулярными интервалами, призывая божество.

### Масло «Путешествие в астрал»

Сандал	5 капель
Иланг-иланг	1 капля
Корица	1 капля

**Применение:** добавьте к масляной основе и смешайте его с ней. Намажьте область живота, запястья, шею и лоб (но помните: эти масла добавляются к основе). Лягте и представляйте себе астральное отделение души.

### Масло «Афродита»

Кипарис	5 капель
Корица	2 капли
Фиалка, высушенный корень	небольшой кусочек

**Применение:** добавьте натуральные масла и фиалковый корень к основе из оливкового масла. Намажьте на тело для привнесения в жизнь любви.

### Масло «Близнецы»

Лаванда	4 капли
Мята перечная	1 капля
Сорго лимонное	1 капля
«Букет душистого горошка», масло	1 капля

**Применение:** используется как персональное масло для усиления личной энергии.

*«Масло богатства»*

«Букет тонки», масло	4 капли
Ветиверия	1 капля

**Применение:** для привлечения богатства всех видов. Втирайте в свечи и зажигайте их, визуализируя.

*Масло «Быстрые деньги»*

Пачули	5 капель
Кедр	5 капель
Ветиверия	4 капли
Имбирь	2 капли

**Применение:** наносите на тело, руки и втирайте в зеленые свечи. Оно прекрасно работает для привлечения денег, можно втирать в денежные купюры, чтобы обеспечить их возврат.

*Масло «Видение»*

Сорго лимонное	4 капли
Лавр	2 капли
Орех мускатный	1 капля

**Применение:** наносите на лоб для обострения психического восприятия.

*Масло «Водолей»*

Лаванда	5 капель
Кипарис	1 капля
Пачули	1 капля

**Применение:** используется как личное масло для притока энергии.

### *Масло «Вода» (стихии)*

Пальмароза	3 капли
Иланг-иланг	2 капли
Жасмин	1 капля

**Применение:** для обеспечения любви, исцеления, психической энергии, очищения и т. д.

### *Масло «Воздух» (стихии)*

Лаванда	5 капель
Сандал	3 капли
Нероли	1 капля

**Применение:** наносится для привлечения энергии Воздуха и для обеспечения ясности мысли, а также для путешествий, преодоления трудностей.

### *Масло «Геката»*

Мирра	3 капли
Кипарис	2 капли
Пачули	1 капля
Мята	1 высушенный лист

**Применение:** готовится на основе масла кунжута. Добавьте к смеси мятный лист. Наносите на тело во время ритуалов защитной магии. Преимущественно во время убывающей Луны в честь Гекаты.

### *Масло «Дева»*

«Букет эвернии», масло	4 капли
Пачули	2 капли
Кипарис	1 капля

**Применение:** призыв энергии плодородия.

*Масло «Деметра»*

Мирра	3 капли
Ветиверия	2 капли
«Букет эвернии», масло	1 капля

**Применение:** намазывайтесь для привлечения денег и успешного завершения начинаний и осуществления мечты. Наносите также на тело перед работами в саду, уборкой урожая и работой с травами для обеспечения плодородия. Помогает настроиться на энергию Земли.

*Масло «Защита» (№ 1)*

Птигрейн	5 капель
Перец черный	5 капель

**Применение:** используется для защиты от всякого рода нападений. С целью защиты наносите его также на окна, двери и другие части дома.

*Масло «Защита» (№ 2)*

Базилик	4 капли
Герань	3 капли
Сосна	2 капли
Ветиверия	1 капля

**Применение:** защитные технологии.

*Масло «Земля» (стихии)*

Пачули	4 капли
Кипарис	4 капли

**Применение:** пробуждает энергию Земли, приносит деньги, процветание, изобилие, стабильность.

*Масло «Перед собеседованием»*

Иланг-иланг	4 капли
Лаванда	3 капли
Роза	1 капля

**Применение:** используется перед всякого рода интервью и помогает произвести благоприятное впечатление.

*Масло «Исцеление» (№ 1)*

Розмарин	4 капли
Можжевельник	2 капли
Сандал	1 капля

**Применение:** для целительных обрядов.

*Масло «Исцеление» (№ 2)*

Эвкалипт	3 капли
Найаули	1 капля
Пальмароза	1 капля
Мята узколистная	1 капля

**Применение:** используется для исцеления.

*Масло «Козерог»*

Ветиверия	3 капли
Кипарис	2 капли
Пачули	1 капля

**Применение:** используется как личное масло, чтобы увеличить силы.

*Масло «Лунное»*

Сандал	4 ч.
Камфара	2 ч.
Лимон	1 ч.

**Применение:** используется для привлечения влияния Божества.

*Масло «Луна»*

Жасмин	1 капля
Сандал	1 капля

**Применение:** для увеличения силы сновидений, исцеления, хорошего сна, плодородия и прочих влияний Луны. Используется во время полнолуния.

*Масло «Лев»*

Птигрейн	3 капли
Апельсин	1 капля
Лайм	1 капля

**Применение:** используется как личное масло, чтобы увеличить силу.

*Масло «Любовь»*

Пальмароза	7 капель
Иланг-иланг	5 капель
Имбирь	1 капля
Розмарин	2 капли
Кардамон	1 капля

**Применение:** используется для привлечения любви. Вотрите в розовые свечи и зажгите их при визуализации.

*Масло «Марс»*

Имбирь	2 капли
Бasilik	2 капли
Перец черный	1 капля



**Применение:** для физической силы, желания, магической энергии и прочих сфер влияния Марса.

*Масло «Меркурий»  
(планетарное)*

Лаванда	4 капли
Эвкалипт	2 капли
Мята перечная	1 капля

**Применение:** для привлечения влияния Меркурия, коммуникабельности, прояснения ума. Содействует путешествиям и т. д.

*Масло «Овен»*

Ладан	3 капли
Имбирь	1 капля
Перец черный	1 капля
Птигрейн	1 капля

**Применение:** используется как личное масло для притока энергий.

*Масло «Огонь» (стихии)*

Имбирь	3 капли
Розмарин	2 капли
Гвоздика	1 капля
Птигрейн	1 капля

**Применение:** намазывайтесь для привлечения энергии Огня, а также смелости, силы, любви, страсти и т. д.

*Масло очищения (№ 1)*

Ладан	4 капли
Мирра	3 капли
Сандал	1 капля

**Применение:** добавляйте в ванну для избавления от всего негативного.

*Масло очищения (№ 2)*

Эвкалипт	4 капли
Камфара	2 капли
Лимон	1 капля

**Применение:** очищение пространства от негатива.

*Масло «Пан»*

Пачули	3 капли
Можжевельник	2 капли
Сосна	1 капля
«Букет эвернии», масло	1 капля
Кедр	1 капля

**Применение:** идеально для ритуальных танцев, музыки, пения и т. д.

*Масло «Покрой»*

Иланг-иланг	3 капли
Лаванда	3 капли
Ромашка	2 капли
Роза, масло (или букет)	1 капля

**Применение:** используйте при нервном состоянии для успокоения. Встаньте перед зеркалом и, глядя себе в глаза, вотрите масло в тело.

*Масло «Посвящение»*

Ладан	3 капли
Мирра	3 капли
Сандал	1 капля

**Применение:** используется в церемониях мистического посвящения, а также для увеличения духовности.

### *Масло «Приди ко мне»*

Пачули	5 капель
Корица	1 капля

**Применение:** для привлечения идеального партнера смешайте эти масла на основе оливкового масла, вотрите в белую свечу, изображающую, соответственно, мужскую или женскую фигуру, зажгите, сопровождая эти действия визуализацией.

### *Масло психических сил*

Сорго лимонное	5 капель
Тысячелистник	1 капля

**Применение:** для увеличения психической энергии, в особенности при работе с руническими камнями, кварцевыми сферами и т. д.

### *Масло «Рак»*

Сорго (пальмароза)	4 капли
Ромашка	1 капля
Тысячелистник	1 капля

**Применение:** используйте для увеличения собственной энергетики.

Масло «Рыбы»	
Иланг-иланг	3 капли
Сандал	3 капли
Жасмин	1 капля

**Применение:** используйте для увеличения собственной энергетики.

*Масло «Саббат» (№ 1)*

Ладан	3 капли
Мирра	2 капли
Сандал	2 капли
Апельсин	1 капля
Лимон	1 капля

**Применение:** добавляется к основе оливкового масла и применяется на викканских Саббатах.

*Масло «Саббат» (№ 2)*

Сосна	2 капли
Имбирь	1 капля
Корица	1 капля
Сандал	1 капля
На любой масляной основе.	

**Применение:** для облегчения коллективных церемоний.

*Масло «Саббат» (№ 3)*

Ладан, пудра	1 ч. л.
Мирра, пудра	1 ч. л.
Ладан росный, пудра	1 ч. л.

**Приготовление:** добавьте к 1/4 чашки оливкового масла. Медленно нагрейте на малом огне, пока смолы не смешаются с маслом.

**Применение:** для облегчения коллективных церемоний.

*Масло «Сатурн» (планетарное)*

Кипарис	4 капли
Пачули	2 капли
Мирра	1 капля

**Применение:** для искоренения дурных привычек, а также при поиске дома, для создания вокруг себя тайны, в преддверии сделок и в других сферах влияния Сатурна.

### Масло «Священное»

Ладан	3 капли
Сандал	2 капли
Корица	1 капля

**Применение:** наносите на тело перед религиозными ритуалами для духовности. Намазывайте других при мистических и религиозных групповых ритуалах.

### Масло «Сексуальная энергия»

Имбирь	2 капли
Пачули	2 капли
Кардамон	1 капля
Сандал	1 капля

**Применение:** используется для привлечения сексуальных партнеров. Только не забывайте и помните о мерах предосторожности.

### Масло «Смелость»

Имбирь	3 капли
Перец черный	1 капля
Гвоздики (пряности)	1 капля

**Применение:** для придания смелости, в особенности при публичных выступлениях и других нервных ситуациях.

### Масло «Сон» (№ 1)

Роза	2 капли
Орех мускатный, шелуха	1 капля

**Применение:** наносите на виски, шею, на область пульса обеих запястий. Приносит естественный сон.

*Масло «Сон» (№ 2)*

Роза	2 капли
Жасмин	1 капля
Ромашка	1 капля

**Применение:** наносите на виски, шею, на область пульса обоих запястий. Приносит естественный сон.

*Масло «Солнце» (№ 1)*

Ладан	4 капли
Корица	2 капли
Птигрейн	1 капля
Розмарин	1 капля

**Применение:** для исцеления, жизнестойкости, обретения силы, успешной карьеры и всех влияний Солнца.

*Масло «Солнце» (№ 2)*

Корица истолченная	1 ч. л.
Можжевельник, ягоды раздавленные	1 ч. л.
Лавр	1 измельченный лист
Шафран натуральный	небольшая щепоть

**Применение:** осторожно нагрейте на малом огне 1/4 чашки масляной основы. Профильтруйте и используйте по назначению.

*Масло «Стрелец»*

Розмарин	4 капли
«Букет эвернии», масло	2 капли
Гвоздика (пряности)	1 капля

**Применение:** используйте для увеличения собственной энергетики.

*Масло для тела (№ 1)*

Сандал	5 капель
Кедр	3 капли
Апельсин	1 капля
Лимон	1 капля

**Применение:** используется в общеритуальных целях.

*Масло для тела (№ 2)*

Мирра	5 капель
Корица	2 капли

*Масло «Телец»*

«Букет эвернии», масло	4 капли
Кардамон	2 капли
Иланг-иланг	1 капля

**Применение:** используйте для увеличения собственной энергетики.

*Масло «Успех в бизнесе»*

«Букет бергамотной мяты»	3 части
Базилик	1 часть
Пачули	1 часть
Корица толченая	1 щепоть

**Применение:** смешайте масла и добавьте корицу к масляной основе. Намажьте руки, кассовые аппараты и парадную дверь офиса для притока денег.

*Масло «Храмовое»*

Ладан	4 капли
Розмарин	2 капли
Лавр	1 капля
Сандал	1 капля

**Применение:** используется в религиозных обрядах для обеспечения духовности, храмовых работ и т. д.

*Масло цитрусовое очистительное*

Апельсин	3 капли
Сорго лимонное	2 капли
Лимон	2 капли
Лайм	1 капля

**Применение:** вотрите в белые свечи и зажгите их для очищения дома.

*Масло «Энергия»*

Апельсин	4 капли
Лайм	2 капли
Кардамон	1 капля

**Применение:** наносите на тело, когда чувствуете себя расстроенными, больными, лишенными энергии. Особенно полезно перед сложными магическими ритуалами.

*Масло «Юпитер»  
(планетарное)*

«Букет эвернии», масло	3 капли
Гвоздика (пряность)	1 капля
«Букет тонки», масло	1 капля

**Применение:** для привлечения богатства, процветания, для помощи в юриспруденции и других сферах влияния Юпитера.



## Ароматы знаков Зодиака

Овен	Масло апельсиновой цедры, гвоздика, имбирь, кориандр, ладан, мята болотная, перец черный, сосна, тмин
Телец	Жимолость, иланг-иланг, кардамон, магнолия, пачули, роза, сирень, тимьян, яблоня
Близнецы	Бензойное масло, душистый горошек, лаванда, ландыш, лимонное сорго, мята бергамотная, мята перечная, тмин, укроп
Рак	Жасмин, кардамон, лилия, мирра, пальмароза, роза, ромашка, сандал, тысячелистник
Лев	Апельсин, базилик, имбирь, корица, лавр, ладан, лайм, можжевельник, настурция, розмарин
Дева	Жимолость, кипарис, мелисса, пачули, пижма, тмин, укроп, фенхель, шалфей
Весы	Ваниль, герань, мята перечная, нарцисс, пальмароза, ромашка, сосна, укроп, эвкалипт
Скорпион	Галангал, гиацинт, кардамон, кофе, перец черный, сосна, хмель
Стрелец	бергамот, гвоздика (пряность), календула, мелисса, мускатный орех, розмарин
Козерог	Ветиверия, жимолость, кипарис, мимоза, мирра, пачули, сирень, тюльпан
Водолей	Душистый горошек, лаванда, лимонная вербена, пачули, петрушка, пижма, сосна, хмель
Рыбы	Ваниль, гордения, гиацинт, жасмин, иланг-иланг, камфора, кардамон, лилия, мирра, пальмароза, сандал, яблоня

## Ароматы планет

<b>Солнце</b>	Апельсин, бергамот, гвоздика (цветы), календула, кедр, корица, лавр, ладан, лайм, можжевельник, розмарин, шафран
<b>Луна</b>	Дыня, жасмин, камфора, кувшинка, лимон, сандал
<b>Меркурий</b>	Бензойное масло, душистый горошек, лаванда, ландыш, лимонная вербена, мята, найарули, петрушка, пижма, сельдерей, тмин, укроп, фенхель, эвкалипт
<b>Венера</b>	Ваниль, гардения, герань, гиацинт, древесное алоэ, иланг-иланг, имбирь, ирис, кардамон, магнолия, нарцисс, полынь, роза, ромашка, сирень, тимьян, тысячелистник, тюльпан, яблоня
<b>Марс</b>	Бasilik, галангал, имбирь, кориандр, кофе, лук, мята болотная, настурция, перец черный, рута, сосна, тмин, хмель, чеснок.
<b>Юпитер</b>	Гвоздика (пряность), иссоп, жимолость, мелисса, мускатный орех, таволга, шалфей
<b>Сатурн</b>	Кипарис, мимоза, мирра, пачули

# Глава IX

## *Магические заговоры и шепотки на травы*

---



Начнем с простейшего, с обычной ванны. Вы можете превратить принятие ванны в настоящий ритуал.

### *Ритуал, вызывающий любовь*

#### **Приготовление соли**

Роза	1 ч.
Ваниль	1 ч.
Лимон, цедра	2 ч.
Кориандр	1 ч.
Базилик	1 ч.
Имбирь	2 ч.
Селенит	

**Применение:** эта соль вызывает привлекательность. Бросив ее в ванну, вы напитаетесь энергией, привлекающей к вам людей.

После 15 минут пребывания в такой ванне спустите воду, и пока она стекает, намыльте себя мылом, изготовленным специально для этого.

#### **Приготовление мыла**

Настрогайте на крупной терке мыло (лучше со слабым запахом, хотя знаменитое хозяйственное тоже подойдет).

Высыпьте мыло в емкость с травами и доведите до кипения. Снимите с огня и оставьте на 2 часа. На сито положите ткань (не марлю) и слейте через нее ваше зелье. Остаток мыльной кашицы, стяните так чтобы не сильно сдавливать, но и часть, которая превратилась в желе вышла. Оставьте висеть, в этой ткани, пока не высохнет. Освящать надо, пока мыло не просохло.

#### *Ингредиенты для мыла:*

Тысячелистник	1 ч.
Апельсин	1 ч.
Имбирь	2 ч.
Корицы	1 ч.
Зверобоя	1 ч.
Лимона	2 ч.
Можжевельник	2 ч.

**Применение:** покрывшись с ног до головы, пробудьте в мыле несколько минут, после чего смойте.

### Любовное масло

Вы можете применить любое любовное масло, нанося его вместо духов, или, например, если вы применяете одни и те же духи, то применить не масло, а тинктуру на основе глицерина (он хорошо смешивается с водой и спиртом.), технология проста и такая же, как и в маслах.

#### *Ингредиенты:*

Лимон (для мужчин), апельсин (для женщин)	1 ч.
Укроп	2 ч.
Роза розовая	1 бутон
Соль	1 щепоть
Корица	1 ч.
Шафран	1 ч.

В качестве основы – ваш одеколон или глицерин.

**Применение:** подобную процедуру надо проводить 3 дня, с пятницы. После этого 1 раз в 3 дня, и вы удивитесь, как быстро появятся результаты.

### *Воздействие на помещение*

Другой не менее интересный метод применения магии трав – это воздействие на помещение. Все мы сталкиваемся неприятными ситуациями, происходящими в семье. Если вы установили, что проблема исходит из квартиры, то можно прибегнуть к следующему ритуалу, причем основа его останется той же, как и в предыдущем случае.

#### *Ингредиенты:*

1. Вам потребуется небольшое количество порошка из трав. Это обычная смесь, мелко помолотая и без влажных компонентов:

Гвоздика ароматическая	1 ч.
Полынь горькая	3 ч.
Чернобыльник	2 ч.
Лимон, цедра	1 ч.
Апельсин, цедра	2 ч.
Валериана	2 ч.
Тополь, древесина	1 ч.
Коралл	1 щепоть
Гагат	1 щепоть

2. Вам также понадобится котел и фимиам из:

Бasilик	3 ч.
Валериана	1 ч.
Иссоп	3 ч.
Чернобыльник	3 ч.
Гвоздика ароматическая	4 ч.
Шалфей	3 ч.
Чеснок	1 зубчик
Тыква, семечки	

3. Приготовьте такое количество красных свечей, сколько у вас комнат в помещении, умащенных маслом.

### *Пример рецепта.*

Крапива, масло (лучше, если это редкое янтарное масло)	2 ч.
Ладан	1 ч.
Сосна	1 ч.
Полынь горькая	3 ч.
Все это растворить.	

4. Теперь приготовьте зелье-варево:

Перец белый	2 ч.
Ладан	несколько больших кусков
Брусника, корень	1 ч.
Янтарь	

После этого можете приступать к работе, в соответствии с магией стихий.

- **Огонь** – свечи. Их зажигают в центре комнат.
- **Вода** – зелье. Им кропят квартиру и протирают ставни, двери и т. д.
- **Воздух** – фимиам. В котел наливают 200–300 мл воды (освященной), бросают фимиам (15 г) и ставят на жар. Что бы он испарился.
- **Земля** – порошок. Его раскладывают в углах, насыпают под кроватью, и в тех местах, где «скапливается нечисть».

Такой вот ритуал. Разумеется, все движения производятся сообразно ритуалу: по или против часовой стрелки.

## *Денежный амулет*

Можно с помощью трав делать и амулеты.

Изготовьте небольшой мешочек, например:

- четырехугольный мешочек – для денег и гармонии;
- треугольный мешочек – для чистоты;
- круглый мешочек – для любви.

На Западе их называют саше, а в магии Вуду – Гри-Гри. Цвет ткани подбирают соответственно цели.

### *Травы для применения в гри-гри*

#### *Травы на деньги*

Конский каштан, клевер, пажитник, мускатный орех, майоран, фасоль.

#### *Травы для магических ритуалов*

Тмин, спаржа, лавр, эхинацея, ирис, лимонная вербена, черный змеиный корень, мать-и-мачеха, душистый горошек.

#### *Травы для духовного развития*

Спаржа, семя аниса, семя сельдерея, лимон, готу кола, акация, майоран, петрушка, корица, мята, тмин, шалфей, розмарин, ладан, корень бетеля, цветы календулы.

#### *Травы для защиты от зла*

Корень мандрагоры, чеснок, листья базилика, листья лавра, спаржа, смола драконова дерева, сера, ладан, корень африканского имбиря, мужской папоротник, семена тмина, змеиный корень.

#### *Травы для здоровья*

Вербена, тмин, перечная мята, хмель, эвкалипт, пиетрум девичий, листья одуванчика, кошачья мята, сарсапарила, бессмертник, иссоп, семена тыквы.

#### *Травы для любви*

Фиалковый корень, нарц, ванилин, вербена, фиалка, лавр, адамов корень, лаванда, лотос, конский каштан, листья пачули, магнолия, омела, пассифлора, малый барвинок, кассия, розовые бутоны, дубровка ползучая, корень гречавки, ползучий пырей.

*Травы для проклятий*

Черника, гвинсйский перец, горец птичий, семена черной горчицы, семена перенного дерева, семена мака, рута, валериана, горькая полынь, корень цикория, льняное семя, дурман, коровяк, корень сунсовой капусты, корень йо-химби.

*Травы для страсти*

Мирт, полынь, алоэ, клевер, дамиана, семена укропа, кориандр, темно-красная водоросль, сладкий базилик, ягоды можжевельника, змеиный корень, семена фенхеля, корень вербены, листья пачули.

*Травы для удачи*

Люцерна, листья ясеня, базилик, цветы чертополоха, ромашка, семена горчицы, корень мандрагоры, фасоль, ирис, корень мятлика, семена айвы, петрушка, хина, четырехлепестковый клевер, имбирный корень, розмарин.

*Травы для успеха*

Морской лук, королевская сосна, красный клевер, конский каштан, ирис, спаржа, кора вяза, корень мандрагоры, душистый горошек, фасоль, корень касатика, листья вербены.

*Полезные амулеты в магии**Амулет мужской энергии*

Крапива	2 ч.
Перец красный	3 ч.
Перо ворона	
Цвет: красный.	

*Амулет женской энергии*

Роза	2 ч.
Клубника, цветы или листья	2 ч.
Перо чайки	
Цвет: зеленый.	

*Амулет средней энергии*

Кардамон	1 ч.
Клевер	1 ч.
Лавр	1 ч.
Цвет: желтый.	



## Дела любовные

### Привлечь любимого

Когда вам пожелается привлечь внимание своего мужчины, не поленитесь, добавьте в приготавливаемое мясное блюдо немного любистка (лучше за 5–7 мин до окончания приготовления). А в стаканчик горячего вина можно добавить немного кориандра. Если же сами еще и позаботитесь о принятии ванны с тем же любистком, то оттаскивать его от вас придется, используя серьезную физическую силу.

### Любовная пища для мужчин

Это маленькая тонкость, которую может использовать женщина. Морковь, пастернак, огурцы и сельдерей включать в их рацион следует как можно чаще, а нарезают эти овощи только вдоль (никогда не поперек). Когда готовите овощи, нужно держать в голове образ того, для кого они предназначены. Это мягкие спокойные методы воздействия.

### Любовный талисманчик

Очень интересно действует корень мандрагоры (*Mandragora officinarum*). Кусочек мандрагоры неплохо сделать своим любовным талисманом и оберегом. Для этого нужно развести костер с использованием веточек ольхи и можжевельника. Держа в дыму этого костра кусочек мандрагоры, прочтите заклинание:

*Пусть с этого начнется моя удача.  
Защити и храни меня все дни.  
Принеси истинную любовь.  
Пусть возрадуется сердце мое.  
Слушай. Смотри и помни.*

**Важно:** после завершения ритуала (который проводится в полнолуние), корешок носите всегда при себе.

### Зелье, изгоняющее из сердца любовь

**Состав:** листья девясила, розмарин, цветы розы, фенхель, цветы яблони, вербена, листья, олеандра, цветы фиалки, цветы липы.

**Приготовление:** все измельчается, высыпается в кружку и заливается вином (желательно красным, а еще лучше домашним). Доводится до кипения и в этот момент добавляется 3 кусочка сахара. Даете покипеть минут пять. Затем остужаете и процеживаете. Давать либо в чистом виде, либо подмешав в вино (только в вино).

**Осторожно!** Олеандр – смертельно ядовитое растение. В медицине листья олеандра перерабатываются в лекарство от сердечных болезней, но не профессионалам я бы советовал держаться от этого растения подальше.

### Зелье «Антиревность»

**Состав:** цветы ромашки, плоды шиповника, анис, иван-чай, красный перец, корица, валериана корни, девясил, вербена.

**Приготовление:** все измельчить. Залить белым вином и варить после закипания 10 мин. Перед тем как снять с огня, добавить сахар.

**Принимать:** процедить и давать в чай или кофе. Можно в чистом виде как вино.

### Зелье для разлучения (№ 1)

**Состав:** кусочек железа или железные опилки, три стручка жгучего перца, горсть соли.

**Приготовление:** на кислом молоке.

**Применение:** вылить под порог дома, где живут те, кого надо разлучить.

## **Зелье для разлучения (№ 2)**

**Состав:** корка одного апельсина, щепоть полыни, щепоть руты.

**Приготовление:** настаивать на горьком вине или на воде с добавлением уксуса.

**Применение:** подмешать в совместную пищу тем, кого надо разлучить.

**Предостережение:** зелье имеет ярко выраженный неприятный вкус. Будьте осторожны с дозировкой.

### **Приворотное зелье**

Приворотное зелье, применяемое в любовной магии, предназначено для возбуждения страсти и усиления желания. Можно использовать варианты.

#### *Вариант 1*

Оно наносится на кожу в открытых местах тела и, смешиваясь с вашими естественными выделениями кожи, начинает работать, воздействуя через обоняние на центр удовольствия человека. Оно обладает долговременным действием. После того как вы втерли зелье в кожу, оно работает в течение суток. Затем процедуру можно повторить. Самое сильное действие приворотного зелья в течение первых 5 часов. Дозировку можно регулировать в соответствии с вашими потребностями.

#### *Вариант 2*

Подливается в кофе, чай, спиртное. Оно может быть в виде жидкости или порошка. Это зелье обладает сильным действием на противоположный пол посредством своего уникального состава. Это определенные вещества, которые усиливают желание сексуальной близости с вами. После того как вы добавили его в стакан, и все содержимое было выпито, оно начинает действовать приблизительно через тридцать минут, в течение нескольких часов. Затем процедуру можно повторить, если вы хотите продлить или усилить его действие. Самое сильное действие приворотного зелья в течение первых пяти часов. Дозировку также можно регулировать в соответствии с вашими потребностями.

Чтобы активировать действие приворотного зелья и направить его действие на вашу персону нужно добавить в состав всего одну каплю своей крови.

## Приготовление зелий

### Приготовление зелья № 1

Взять сушеные листья барвинка, пролеску однолетнюю, лапчатку ползучую, вербену и розовые лепестки, истолочь их в ступке до получения тонкого порошка, непрерывно повторяя во время этого слова заговора.

#### Заговор:

Этим действием я заковываю (имя) и (имя)  
в оковы любви и желания.

Затем взять две очень маленькие щепотки полученного порошка, смешать их с водой в кубке, опять зарядить это полной силой Вашего кристаллизованного желания, снова запечатать тройным крестом и словами: **Да будет так.**

Отстоять полученный напиток двенадцать часов, процедить через марлю и ввести незаметно в пищу или питье тому (или тем), кто назван в заклинании.

### Приготовление зелья № 2

Кориандровое зелье – одно из самых простых и популярных любовных зелий, особенно среди учеников и несовершеннолетних волшебников. Хорошо растереть в ступке семь семян кориандра, вызывая в своем воображении четкий образ или образы, на которые направленно воздействие и пропеть слова заговора.

#### Заговор:

Теплое сердце, теплая душа –  
пусть они никогда не будут порознь.

Взять 0,5 мл дистиллированной воды. Смешать порошок с водой, представляя, что вся Ваша сила сосредотачивается в кубке. Вообразите это как пламя, опускающееся на поверхность жидкости. Закончить заклинание словами: **Да будет так!**

Прочертите в воздухе над кубком печать тройным крестом указательным пальцем правой руки. Оставить суспензию на двенадцать часов, чтобы она набрала силу, затем отфильтровать и незаметно ввести в пищу или питье лица, на которое направлены любовные чары.

### Приготовление зелья № 3

Приготовьте три спиртовых настоев. Настой любистка готовьте в пятницу, настоем травы конопли в понедельник, а настоем корня дягиля в четверг. Выдерживайте эти настои одну лунную четверть, затем их процедите. Когда настанет время применить приворотное зелье, смешайте пятнадцать капель первого настоя с десятью каплями второго и произнесите заговор.

**Заговор:** Малхитаб озма гор.

Соедините пятнадцать капель второго настоя с десятью каплями третьего и обозначьте это действие новым заклинанием.

**Заговор:** Хат нару аин кор.

Смешайте десять капель первого настоя с пятнадцатью каплями третьего. В этом случае произносятся следующие слова.

**Заговор:** Заун тау ляр.

Соедините первую смесь со второй, произнося слова.

**Заговор:** Алайбиз хадма орра, абэлара атуляр.

Добавьте к ним третий состав и продолжите заклинание.

**Заговор:** Данкарион оман хаб оби раон.

Полученного средства нужно добавить в любое питье всего тремя каплями. Используйте остаток настоев для приготовления новых зелий, каждый раз составляя новые составы и смеси.

### Приготовление зелья № 4

Заговорите самую обычную воду или любое другое питье.

**Заговор:**

Иллах астон ибира, акван фабаон.

Эфира адона касса, заух паэба, заух бафон.

Дайте выпить половину этой заговоренной воды своему избраннику, а другую половину выпейте сами. Когда он будет пить свою долю, мысленно повторите второе предложение заклинания. Когда же сами выпьете зелье, вспомните первую часть заветных слов.

### Приготовление зелья № 5

Возьмите хорошее красное или розовое вино, нацедите в него столько менструальной крови, сколько сможете. Затем положите в ведро веточку вербены, пару листиков красного базилика, клубень ятрышника (или всейте немного настойки из клубня ятрышника). Если вино ягодное, а не виноградное, положите свежий виноградный лист. Еще стоит добавить цветок опийного мака и веточку репейника. Если вам хочется добавить в отношения романтизма, положите в вино лепесток красной розы и лепесток белой лилии. Настаивается это зелье трое суток. Затем процедите и слейте в посудину темного стекла. Вам нужно выпить это зелье на пару с милым. Когда будете пить, оденьтесь в одежду красного или оранжевого цвета. Ингредиенты этого зелья смягчают вульгарное действие менструальной крови, защищая от поражения мозга мужчины, и не позволяет подорвать его здоровье. Травки, разумеется, желательно класть свежие (исключение – ятрышник).

### Приготовление зелья № 6

Добавь в стакан с родниковой водой три щепотки травы базилика, щепотку сухих лепестков розы, щепотку истертой в порошок яблочной кожуры и щепотку морской соли. Держа зелье меж ладоней, заряди его энергией своей любви. Используй зелье при приготовлении пиши или питья.

### Приготовление зелья № 7

Бутылку любого красного вина на ваш выбор перелей в керамическую посуду, добавь порезанный на дольки лимон и апельсин. Добавьте 4 палочки корицы, 12 цветков гвоздики, 1 ст. л. сахара и 1 ч. л. имбирного корня. Перемешайте деревянной ложкой и накройте крышкой. Подогрейте на медленном огне 20 минут, не давая вину закипеть. Процедите и теплым налейте в жаропрочные бокалы из стекла.

### Приготовление зелья № 8

На 2 стакана кипятка возьмите горсть лепестков фиолетовой астры (5–8 цветков), 10–15 цветков настурции, 1–2 веточек полыни горькой. Доведите до кипения, настаивайте несколько минут. Пейте вместе маленькими глотками.

### Приготовление зелья № 9

Бasilik, трава	3 щепотка
Роза, сухие лепестки	1 щепотка
Яблоко, порошок из кожуры	1 щепотка
Соль морская	1 щепотка

Держа размешанное зелье между ладоней, визуализировать энергию любви, которая наполнит бокал Силой. Использовать полученное зелье в процессе приготовления пищи или питья избраннику.

### Приготовление зелья № 10

#### *Ингредиенты:*

Кедр, настойка	7 ст. л.
Имбирь	
Перец душистый	
Лаванда, масло	7 ст. л.
Розмарин	
Ромашка, настойка	4 ст. л.
Мята перечная, настойка	6 ст. л.
Роза, масло	7 ст. л.
Роза, лепестки	

Все это варить и довести до кипения, потом процедить. Оставить до полного остывания. И выдерживать трое суток. Зелье готово. Кстати, этот состав можно использовать как ароматерапию, на повышение сексуальной привлекательности.

### Приготовление зелья № 11

**для повышения потенции и сексуальности**

#### *Ингредиенты:*

Розмарин	1 щепоть
Анис, семена	9 шт.
Укроп, семена	9 шт.

**Приготовление:** как обычный отвар или на молоке.

**Применение:** пить непосредственно перед любовным свиданием.

### Приготовление зелья № 12 для получения брачного предложения

#### *Ингредиенты:*

Тысячелистник	1 щепоть
Шиповник, ягоды	3 шт.
Яблоко, семена	9 шт.

**Приготовление:** как обычный отвар.

**Применение:** подмешать в пищу избраннику.

### Приготовление зелья № 13

#### *Ингредиенты:*

Тысячелистник	1 щепоть
Яблоко, измельченный плод	1/3 (или 9 семян)
Шиповник, ягоды	3 шт.

**Приготовление:** как обычный отвар, можно на красном вине с добавлением меда.

**Применение:** подмешать в пищу своему избраннику.

**Примечание:** чтобы зелье не было обнаружено, подмешивайте его в сладкую пищу или используйте очень малую дозу.

### Приготовление зелья № 14 для соблазнения и соращения

#### *Ингредиенты:*

Яблоко, семена	1 плода
Роза красная, лепестки	1 бутон
Анис, зерна	7 шт.
Укроп, зерна	7 шт.
Розмарин	1 щепоть
Ваниль	1 щепоть

**Приготовление:** на красном вине, можно с медом.

**Применение:** разделить напиток с тем, кого нужно соблазнить.



**Любовный напиток для возвращения молодости  
полезен тем, кто утратил пыл молодости,  
сохранив все желания юности**

***Ингредиенты:***

Корень пиона, но годится только тот корень, у которого в период цветения цветы имели аромат.

**Приготовление:** выкапывать корень надо во время цветения, это позволит вам, не ошибиться тот ли корень взяли для приготовления напитка. Затем его вымыть в холодной воде, обсушить, мелко измельчить и высушить.

**Приготовление напитка:** 1 чайную ложку измельченного корня залить 1 стаканом кипятка, добавить несколько лепестков красной розы (свежих или сухих, это не имеет существенного значения). Делать это лучше в термосе.

**Применение:** пить по столовой ложке 3–4 раза в день, желательно во второй половине дня за 15 минут до приема пищи. Курс лечения две недели, столько же перерыв и потом все можно повторить. Приятные изменения наступают в последние месяцы осени – октябрь–ноябрь и первый месяц зимы.

**Зелье для устранения мужской слабости**

Издревле народная медицина для повышения мужской сексуальности использовала все овощи, напоминающие своей формой мужской половой орган и яички: морковь, свеклу, лук, редьку, спаржу, сельдерей, абрикосы, персики, яблоки. С незапамятных времен русские и украинские знахари лечили половую слабость более чем доступными средствами: репой, сваренной в молоке, с морковным соком, в который добавляли немного меда.

Принимали это действенное средство по 1/3 стакана 3–4 раза в день до еды.

**Любовное зелье**

**Приготовление:** любовное зелье в Западной Украине готовилось следующим образом: 1 столовую ложку травы пастернака полевого прокипятить 10 мин в 0,5 л воды, настаивать 2 ч и процедить.

**Применение:** принимать: первую неделю – 1/4 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды; вторую неделю – по 3/4 стакана 3 раза в день до еды. Курс лечения – 2 месяца, если улучшений не будет, то после десятидневного перерыва повторите еще раз.

## Старинный украинский любовный напиток

### *Ингредиенты:*

Мята

Зверобой

Ромашка

Липа, цветки

Малина, листья

Смородина, листья

Приготовление: смешайте все в равных пропорциях (можно использовать как в свежем, так и в сухом виде). Полученную смесь трав хранить в сухом, темном месте. 1 столовую ложку смеси залить крутым кипятком и настаивать до остывания. Процедить.

Принимать: пить только свежеприготовленный напиток, повторно не подогревать. В напиток желательно добавлять по вкусу мед.

### Приворот

*Приворот-трав*а – манжетка (росница, медвежья лапа, баранник, грудница). Цветет с мая по август.

Приготовление: срезать новым полностью металлическим ножом верхнюю часть приворот-травы на рассвете, в первый день полнолуния. Высушить в темном, хорошо проветриваемом месте. Через трое суток измельчить тем же ножом, уложить в небольшую посуду, залить отстоянной водой и поставить на слабый огонь. Как только закипит, помешивать специально срезанным березовым прутом и читать заклинание:

*Кипи, вода, кипи!*

*В сердце раба (имя) страсть к рабу (имя) зови!*

*Чтобы не мог прожить он (она) без меня*

*Ни минуты, ни часа, ни дня!*

*Как этот колдовской отвар на землю попадет,*

*Так раб Божий на мой порог придет.*

*Слово мое крепко и верно.*

Снять отвар с огня, остудить. Процедить и окропить порог своего дома.

**Для хороших друзей  
или для мирного семейного вечера**

В эмалированную или стальную (не алюминиевую) кастрюльку поместить следующие ингредиенты.

**Ингредиенты:**

Красное вино	1 л
Апельсин, сок	
Гвоздика (приправа)	2 шт.
Корица, порошок	0,5 ч. л. (4–5 см)
Кардамон	на кончике ножа
Можжевельник, ягоды	7 шт.
Яблоко, мелко порезанное	
Имбирь, корень	1 см
Сахар	1/4 стакана

**Приготовление:** поставьте кастрюльку с содержимым на самый маленький огонь. Размешайте деревянной ложкой до растворения сахара. С любовью следите за тем, как приправы набухают и погружаются на дно. Когда на поверхности вина начнет образовываться пенка, раздуйте ее со светлыми пожеланиями, выключите огонь, через сито перелейте в термос и пейте из уютных чашек при свечах.

**Важно:** этот напиток нельзя доводить до кипения, правда, до того, как появится пенка, пройдет около часа. Огонь должен быть все время самым тихим. Можно добавить немного аниса, за 3 мин до готовности, или через анис в ситечке перелить в термос.

**Для ведьмовских полетов и выхода в астрал**

**Ингредиенты:**

Шалфей	1 щепоть
Рута	1 щепоть
Полынь	1 щепоть

**Приготовление:** как обычный отвар.

**Применение:** вдыхать пар горячего отвара.

### Состав для вызова солнечной погоды

Акация, древесина  
Гелиотроп, лепестки  
Гвоздика садовая, лепестки

**Примечание:** используется также как защита для людей, рожденных стихией огня.

### Состав для вызова дождя

Вереск	4 ч.
Папоротник	1 ч.
Белена	1/2 ч.

**Применение:** жгут на открытом воздухе на пустынном холме для привлечения дождя.

**Примечание:** не вдыхайте его запахи!

### Колдовская ванна

Перед тем как приступать к сложным магическим ритуалам, таким, как демоническое вызывание или вызывание мертвых, рекомендуется принять очищающую ванну.

Розмарин, порошок	7 ч.
Лаванда, порошок	7 ч.
Базилик, порошок	4 ч.
Вербена (или лимонная вербена), порошок	2 ч.
Иссоп, порошок	1 ч.
Валериана, порошок	1 ч.
Шалфей, порошок	1/2 ч.
Укроп, порошок	1/2 ч.

**Приготовление:** к этим травам добавьте столовой соли любого помола в количестве, равном половине смеси.

**Применение:** когда вы пожелаете искупаться, завяжите пригоршню этой смеси в маленький муслиновый или марлевый мешочек и бросьте его в воду, прочитав заклинание освящения воды.

## *Защитные травы*

### **Асафетида**

#### *Экзорцизм, очищение, защита.*

Для изгнания злых сил достаточно сжечь небольшое количество асафетиды. Будучи брошенной в огонь или кадьлицу, она испускает такой зловонный дым с запахом чеснока или лука, что разрушает любое отрицательное воздействие злых духов во время проведения магических обрядов.

В мрачные времена средневековья суеверные моряки утверждали, что единственная действенная защита от морских драконов – это обсыпать корабль истолченной в порошок асафетидой.

### **Богородичная трава**

#### *Сфера ее влияния – плодородие.*

Сильная трава, которая, к сожалению, не обладает универсальным действием, но уж вернуть плодородие почве, животным, растениям, людям помогает всегда.

Курение из богородичной травы успокаивает нервную систему, позволяет найти решение трудной проблемы, отсекает действие энергетических сексуальных вампиров. Подобным же образом действуют и настои. Умывание и купание в настое богородичной травы способствуют сохранению женской красоты. Наибольшей силою эта трава наливается близ полнолуния.

### **Зверобой**

Сильная антидемоническая трава, которая вбирает в себя солнечный свет, воздействует сразу на весь организм человека, очищая его. Зверобой хорошо помогает при депрессии, усталости, первых признаках простудных заболеваний. Он открывает человеку сердце, позволяя соединиться его душе, разуму и телу в единое целое. Его боится нечистая сила так же, как боится она солнечного света.

**Важно помнить:** зверобой – очень гордое и прихотливое растение, которое запоминает причиненную ему боль, поэтому если вы срежете самые сильные из попавшихся на глаза побегов, то на следующий год рискуете совсем не найти его на этом месте.

**Применение:** зверобой в курениях не применяется, так как не обладает силой выгонять нечистую силу из помещения. Он просто очень мощно наполняет организм солнечной энергией, заключенной в нем. Поэтому при-

меняется зверобой в настоях или в ароматических маслах, то есть для прямого воздействия на организм.

Он служит защитным средством, для снятия порчи, бесплодия. Защищает от любого воздействия магии, если вы собрали его правильно. Возможно, употребление и прямо противоположное.

- Защищает от злых чар.
- Врагом всех колдунов считается зверобой, собранный на Ивана Купалу.
- Если утром сплести с него венок и плясать в нем у костра весь вечер, то на все 365 дней в году человек будет защищен от порчи.
- Ни черт, ни колдун не имеют власти над тем, кто носит на себе веточку зверобоя.
- Если сплести и носить пояс из зверобоя, он примет на себя все зло, а если бросить пояс 1 ноября (День Всех Святых) в огонь, все накопленное на поясе зло вернется к тому, кто его наслал.
- Чтобы оградить себя от нечистой силы, надо засушенные цветки зверобоя засыпать в белый тканевый мешочек и, подвесив на белую ленту, носить на шее.
- Также засушенные цветки зверобоя в белом тканевом мешочке следует положить под подушку, и тогда сон будет намного спокойнее.
- Засушенный зверобой отгоняет злых духов.

**Сбор и хранение:** в день, который приходится на растущую Луну, соберите цветущий зверобой. Сбирать это растение для магического применения надо ясным, солнечным днем с 11 до 12 часов. Из травы сформируйте пучки, такие, чтобы их можно было обхватить у основания большим и средним пальцами правой руки. Каждый пучок зверобоя перевяжите белой ниткой (не шерстяной) или лентой. Такие пучки подвесьте над дверью, над окнами, можно над постелью, на кухне и в других местах. Если в вашем доме есть чердак, то обязательно подвесьте пару пучков зверобоя на чердаке (над входом на чердак и над чердачным окошком). Зверобой высохнет, и будет отгонять злых духов от вашего дома.

**На заметку:** в Германии бытовал следующий обычай. Ранним утром Иванова дня мужчины плели из зверобоя кушаки, а ночью сжигали их на костре. От этого к ним приходила большая и постоянная мужская сила.

## Иссоп (синий зверобой)

Действует сразу на тонкие энергетические планы нашего тела. Применяется в курениях, благовониях, настоях, но наибольшую силу дает нашему организму при соприкосновении с кожей. Это позволяет быстро очистить энергетику человека от накопившейся грязи. А в остальном характер его действия схож с обычным зверобоем.

## Полынь

*Вторая по силе антидемоническая трава, которую сейчас применяют крайне редко.*

- Кроме прочих, она прогоняет нечисть водного происхождения. Ее безумно боятся русалки, и в русальную неделю для защиты от их козней полынь развешивали в домах, а около домов жгли костры с добавлением полыни.
- Запах этой травы способен выгнать из дома практически любую нечисть.
- Полынь теряет часть своей сипы в водном настое, да и по вкусу она очень горькая, поэтому чаще ее применяют в виде курений (к тому же сила полыни очень велика, но внутрь ее можно принимать только в микродозах).
- Полынь обладает свойством восстанавливать нашу гармонию с природой, и при сильной концентрации ее дымов восприимчивые люди могут начать видеть существа тонкого мира – в этом заключается вторая причина столь редкого применения полыни.
- По сути дела, ее применяют только маги, которые не боятся потусторонних контактов.
- Абсолютно безопасный метод ее применения – это повесить в доме (лучше в спальне или коридоре) небольшой пучок этой травы.
- Запах полыни настолько неприятен водяной нечисти, что она покидает тот дом, где полынь просто присутствует.
- Ритуальные венки из полыни всегда плели в ночь на Ивана Купалу. По ним гадали о будущей судьбе, сокровенный венок (тот, который украшал всю ночь у костра чучело Купалы) вешали в доме над дверью, чтобы ссоры и несчастья обходили его стороной.

- Очень плохой приметой считалось, если такой венок падал или разрывался – это говорило о действии на семью злого колдовства. Полынь – очень сильное, но в тоже время очень прихотливое растение. Растет она медленно и плохо вырастает из семян, поэтому, когда режете эту траву, старайтесь не срезать ее под самый корень. Срежьте только верхушку – наибольшей силой у этого растения обладают его бутоны (стебель для работы не нужен).
- Антидемонические свойства полыни увеличиваются на убывающей Луне.

## Кипарис

*Сильное защитное средство от сглаза.*

- Кипарисовые веточки, брошенные среди посева, защищали урожай от вредителей.
- Вечнозеленое и долголетнее дерево с прочной древесиной было символом долгожительства.
- Дерево высаживали у христианских могил как символ надежды на потустороннюю жизнь и воспроизводили на саркофагах.
- Кипарис следует использовать в минуты кризиса, особенно при смерти друга или родственника: растение успокаивает ум и помогает перенести горе, если его взять с собой на похороны.
- Если кипарис растить рядом с домом, он будет защищать его.
- Так как кипарис – символ вечности, его носили раньше для продления жизни.

Еще в Древнем Египте шишки и ветки кипариса использовались для защитных и религиозных курений и приготовления благовонных масел.

## Крапива

*Эта жгучая трава обладает свойством противодействовать злему колдовству.*

- Ее использовали при ослаблении организма и бессилии, подкладывали под подошвы ботинок или сапог заколдованному, чтобы нечисть не смогла утащить его в подземный мир.
- Крапивными венками выметали полы в заколдованном жилище, чтобы выгнать из него нечисть.



- Из крапивы плели коврики для прихожей, чтобы лишить злой силы того кто заходил в дом.
- Использовалась крапива и как курение, чтобы прогнать нечисть из дома.
- Ее используют в виде настоев и ванн, чтобы вернуть человеку былые силы.
- Входила крапива и в состав древних эликсиров молодости и красоты.

Наибольшую силу имеет взрослая, но не старая крапива, крапиву молодую использовали только для витаминных супов и салатов. В магии всегда использовалась взрослая и старая крапива.

- Для того чтобы уничтожить силу зла, больше подходит старое растение.
- Наибольшую антидемоническую силу имеет крапива на молодой Луне.

*Чтобы она помогла вам или вы помогаете кому-то, то рвите ее своими руками без боязни и без злости на ожоги.*

Крапива по характеру – растение-воин, трусов и агрессоров не любит. Если трусливый человек срывают ее, растение начинает гнать по листьям очень жгучий сок, который сродни ядовитому, и 70 % ее целебных свойств теряются.

Голыми руками рвут крапиву для особых целей... Для большей сохранности целебных ее свойств, крапиву лучше всего срезать ножом; с корнем это растение вырывать нельзя – теряется половина ее силы, так как она теряет связь с местом, где росла.

### Чертополох

**Эта трава отгоняет чертей.**

- Если перевести на современный русский язык название этого растения, то получится «пугающий чертей», что вполне соответствует способностям этой «травки».
- Черти ее действительно боятся, поэтому у входа в дом вешали это растение, чтобы не впускать в жилище нечисть.
- Сажали чертополох на могилах колдунов и проклятых людей, чтобы помешать нечисти утащить их души в пекло.
- В курениях это растение не применяли – дым чертополоха очень горький, ест глаза и горло.

*Нечисть выгоняет, но и людям оставаться в таком мареве сложно.*

Растет чертополох в местах недобрых, защищая наш мир от зла. Именно по нему (растению) судили о людях, проживающих рядом: растет чертополох – либо люди злые, либо место нехорошее; в любом случае лучше держаться от него подальше.

*Наибольшей силы чертополох достигает, когда распускается его цветок.*

## Лаванда

*Придает силы и способствует концентрации.*

- Это растение обладает свойством концентрировать силы человеческого организма на борьбу с нечистью.
- Применяется в виде курений и настоев.
- В больших дозах лаванда может вызывать агрессию и ненависть ко всему, поэтому применять ее надо осторожно, понемногу.
- Запах лаванды не любят животные и насекомые, являющиеся разносчиками зла: мыши, крысы, моль... Поэтому часто лавандовое масло ставили в местах хранения продуктов и одежды.
- Более мягким действием на человеческий организм обладает лаванда, сорванная на молодой Луне.

## Укроп

*Рассеивает действие колдовских чар.*

- Эта травка – привычная гостья любого огорода. Но мало кто знает, что ее запаха не выносят ведьмы.
- Запах укропа рассеивает действие колдовских чар, снимает с человека морок.
- Настой из укропа помогает выгнать из организма посланную злым кол-

довством нежить.

**Важно:** проблема его применения заключается в том, что сам по себе укроп – слабенькая трава. Он хорошо действует как вспомогательное средство при очищении организма и жилища, но рассчитывать только на него в защите от злых сил было бы нерационально.

### Иван-да-марья

*Для достижения гармонии.*

- На мысли человека практически не воздействует, поэтому применяется лишь в настояях.
- Эта трава позволяет организму достичь гармонии энергий Инь и Янь, помогает человеку достигнуть счастья в жизни, притягивает к нему то, чего ему недостает.
- Нечисть она убирает за счет того, что ликвидирует с помощью резервов самого организма энергетические дыры, в которые проникает зло.
- Успокаивает нервную систему, при постоянном применении этой травы человек заметно хорошеет.

**Важно:** но свои силы эта трава хранит очень недолго. Собрав ее близ дня Ивана Купалы (когда она созревает), вы сможете ею полноценно пользоваться не больше

полного лунного месяца. В засушенном виде она с каждым лунным месяцем теряет порядка 10 % своих исцеляющих свойств, хотя химический состав ее остается прежним.

Но, тем не менее, постарайтесь не пропустить возможность помыться веничком из иван-да-марьи вечером 7 июля (в день Ивана Купалы), чтобы смыть с себя те сущности, которые, прилепившись к вам, сжигают красоту и благополучие.



Глава X  
Овоци, фрукты и ягоды  
и в магии и целительстве

---



Сотни лет назад целители утверждали, что, употребляя определенные овощи и фрукты в разные дни недели, можно обрести магическую силу.

Надеемся, что эти знания окажутся интересными и полезными и в наше время.

## Понедельник

*По понедельникам нужно сохранять эмоциональное равновесие, что позволит избежать непредвиденных конфликтов, противостоять форс-мажорным обстоятельствам. В этом поможет употребление фруктов и овощей белого цвета.*

**Рецепт:** 100 г отварного картофеля с 2 ст. ложками сметаны позволят избежать внезапной смены настроения, тоски и необоснованного сомнения.

**Рецепт:** 50 г тертого белого редиса с оливковым маслом усилят предчувствие выгодного делового предложения, избавят от принятия поспешных решений.

**Рецепт:** мякоть яблока или груши с 300 г творога активизирует умственную работоспособность и снижает утомляемость.

**Рецепт:** банан с 50 г йогурта позволит избежать конфликтных ситуаций, откроет новые горизонты общения и привлечет везение.

## Банан

С древних времен банан считается олицетворением мужского начала. Недаром из-за своей формы эти плоды когда-то были табу для женщин Полинезии. Как символ мужского естества, в противопоставлении материнскому началу, банан фигурирует еще в эпосах «Махабхарата» и «Рамаяна». И сегодня этот плод – зачастую предмет юношеских шуток и недвусмысленных намеков. На Гавайях и на Таити при жертвоприношениях вместо человека иногда использовали стебель банана. Банан используется и в наши дни в ритуалах Вуду.

Бананы применяют для повышения плодovitости (об этом писал еще Авиценна). Возможно, благодаря этим его магическим свойствам считается, что, если невеста выходит замуж под банановым деревом, она будет счастлива. Кожуру банана используют для любовной магии. Поскольку банановое дерево отличается плодovitостью, листья, цветы и плоды банана используют при магических действиях, совершаемых с целью получения денег и достижения процветания.

*Существует старинное, довольно любопытное поверье, что банановое дерево нельзя рубить – его можно только ломать.*

Банан – это настоящее чудо-растение. В нем содержится много белка и других ценных веществ, полезных для здоровья, это незаменимый продукт для диетического питания. Благодаря широкому комплексу содержащихся в бананах витаминов они являются одними из самых ценных плодовых растений. Бананы используют для лечения насморка, кашля, бессонницы и аллергии, заболеваний желудка и мигреней.

А для девушек напомним, что маска для лица из мякоти банана и натертого яблока дает прекрасный увлажняющий эффект, а если добавить еще и 1 чайную ложку сметаны – будет отличная питательная смесь для вашего лица.

## *Вторник*

*По вторникам – употребление фруктов и овощей красной гаммы позволит успешно спланировать и начать давно задуманные дела.*

**Рецепт:** 2–3 помидора, съеденные в любом виде, способствуют возникновению перспективных контактов, упрочат взаимопонимание с деловыми партнерами и возлюбленными, а семена помидора, положенные в этот день на солнце или в теплое место, помогут вернуть былые возможности.

**Рецепт:** красный перец (сладкий) поможет выйти победителем в нежелательных ситуациях, оградит от невезения.

**Рецепт:** 100 г винограда (или 1 стакан виноградного сока), красное яблоко позволят сохранить мудрость и примириться со сложившимися обстоятельствами.

**Рецепт:** гранат упрочит приятные деловые контакты, а мякоть яблока со 100 г йогурта избавит от любовного наваждения.

## *Гранат*

На Востоке цветки и плоды граната – символ дружбы, поэтому, идя в гости, часто в качестве подарка берут с собой гранат. В Библии гранат упоминается как символ единства Вселенной. Гранат также символ плодородия. В христианском искусстве гранат стал символом надежды на воскрешение и бессмертие. На Кавказе женщины считают, что если они будут кушать гранат во время беременности, то у них родится красивая дочка.

Гранат – магическое растение удачи. Всегда перед употреблением его в пищу загадывайте желание – и оно может исполниться. Ветка граната открывает неожиданное богатство, может притягивать деньги.

Ветки растения вешают над дверью для изгнания зла, а сок замещает кровь или магические чернила.

## Среда

*В этот день недопустимо вторжение в вашу ауру негатива извне, иначе вы наживете неприятности в ближайшем будущем. Избежать этого поможет употребление фруктов и овощей оранжевого цвета.*

**Рецепт:** 160 г тертой моркови, смешанной с 2 столовыми ложками сметаны, снимут стресс.

**Рецепт:** 350 г тертой свеклы с 1 ст. ложкой грецких орехов усилят творческий потенциал, открывая те способности, которые раньше невозможно было реализовать.

**Рецепт:** апельсин или 2 мандарина оградят вас от упрямства всех тех, с кем вы будете общаться в среду, и позволят отстоять вашу точку зрения.

### Рецепт «Волшебная ванна»

Эти простые чары сделают вас просто неотразимыми, а понадобится для этого совсем немного: семь апельсинов, семь листочков мяты и ванна!

1. Наполните ванну водой, добавьте туда 6 листочков мяты.
2. Выдавите сок из 6 апельсинов в ванну. Съешьте несколько долек апельсина, а несколько – вотрите в волосы и кожу.
3. Разотрите в руках листики мяты и вотрите их в тело; оставшийся листок съешьте.

## Морковь

Этот овощ улучшает зрение и позволяет тем, кто ест ее постоянно, видеть в темноте. В народной медицине ее используют для лечения астмы, ревматизма и каменной болезни. Это не лишено научного обоснования, так как морковь действительно содержит полезные соли и витамины, и современные травники назначают ее сок при катаракте, куриной слепоте и других глазных недугах. Раньше его использовали для приготовления приворотных зелий и афродизиаков.

Джон Джерард называет морковь «служашей любовным делам» и рекомендует для этих целей использовать дикие, а не садовые сорта.

## Апельсин

Апельсины всегда ассоциировались с Солнцем и его свойствами, а также изобилием. Древние ритуалы сарацинов подразумевали, что невеста должна была нести в руках букет из цветков апельсинового дерева; это было сим-



волом того, что брак окажется удачным, а в семье будет много детей. Многие тысяч лет китайцы использовали апельсин как символ удачи и благосостояния. Апельсиновую кожуру часто добавляли в ароматические смеси, мешочки-амулеты с различными травами для того, чтобы позитивная солнечная энергия фрукта передавалась их носителю.

Апельсин имеет множество применений в мире магии. Он может быть использован для усиления привлекательности, раскрытия творческого начала и даже избавит от недоброжелателей.

## Хурма

Хурма сохранит эмоциональное равновесие, энергетически подпитает вас, укрепит ваш духовный потенциал и веру в себя.

## Четверг

*Употребление по четвергам фруктов и овощей зеленого цвета обострит вашу интуицию, что поможет превратить невезение в благополучие.*

**Рецепт:** огурец смешайте с 2 ст. ложками зелени укропа или кинзы и заправьте 2 ст. ложками сметаны. Это поможет укрепить тонус организма и установить с деловыми партнерами гармоничные отношения, которые обернутся выгодой и прибылью.

**Рецепт:** 100 г отварной цветной капусты, заправленные 2 ст. ложками сметаны, укрепят мудрость и прозорливость.

**Рецепт:** из зеленого яблока вырежьте середину, а образовавшееся пространство заполните медом. Запеките яблоко. Съеденное в этот день яблоко поможет вашему душевному очищению и духовному совершенствованию.

**Рецепт:** сок двух зеленых яблок добавьте в ванну, принять которую нужно с 19.00 до 21.00. Это поможет надолго вытеснить негатив из вашего сознания.

- Протертые сырые яблоки употребляют при колитах.
- Яблочный отвар смягчает кашель.
- Очень полезны они при малокровии, так как содержат в значительном количестве яблочно-кислое железо.
- В народной медицине яблочный сок или слегка забродивший сидр применяется (и весьма успешно) при желудочно-кишечных заболеваниях.
- Плодовое тесто, повидло, пюре – замечательные, поистине бесценные диетические средства.

- Яблоки благоприятно действуют на пищеварение.
- Их употребление дает хороший лечебный эффект при острых и хронических колитах, ожирении, гипертонической болезни, атеросклерозе, подагре, болезнях печени и почек.
- Издревле яблоко использовалось в магии с целью привлечения любви. Цветы яблони добавляются в мешочки, в варево и в ароматическое курение, их кладут в расплавленный розовый воск, отцеживают и делают свечи, которые зажигают для привлечения любви.
- Самое простое средство – разрезать пополам яблоко и предложить половинку тому, кого вы любите. Это обеспечит вам обоим счастье.
- Еще одно подобное средство – держите яблоко в руках до тех пор, пока оно не нагреется, потом дайте его тому, кого вы любите. Если он или она его съест, вам ответят взаимностью.

На протяжении многих веков в Европе среди незамужних женщин распространены были гадания о любви, в которых использовались яблоки.

Просто разрежьте яблоко пополам и сосчитайте количество семечек.

- Если количество четное, то вы скоро выйдете замуж.
- Если одно из семян оказывается разрезанным, то это означает, что ваши отношения могут быть очень бурными.
- Если окажется, что разрезаны два семечка, то вам предстоит вдовство.
- Если же количество семян окажется нечетным, то в ближайшее время женщина замуж не выйдет.
- Для исцеления разрежьте яблоко на три части, потрите разрезанной поверхностью каждой части больное место и заройте части яблока. Сделайте это, когда убывает Луна.
- Чтобы уберечь себя от лихорадки, ешьте яблоки.
- Из древесины яблони получают прекрасные волшебные палочки, которые особенно подходят для эмоциональных видов магии, а также для любовных ритуалов.
- Яблочным сидром можно заменять кровь, когда это требуется в старых рецептах.
- Из яблок можно делать куколок или фигурки для использования в магических ритуалах.
- Из древесины яблони также можно вырезать фигурки.
- Прежде чем съесть яблоко, потрите его, чтобы изгнать из него демонов или злых духов, которые могут скрываться внутри.

Это дерево женской силы, женской сексуальности, пробуждает в женщине чувственную сторону натуры. Если вы хотите испытать прилив эротических сил, то ложитесь спать летом под яблоней, правда, она охотнее делится своими силами с молодыми девушками. Под влиянием энергии яблони девушка может представить себе образ идеального подходящего ей мужчины, а во сне увидеть суженого. Для энергии яблони не существует моральных правил, она руководствуется только зовом природы.

## Пятница

*Если по пятницам вы будете есть фрукты и овощи янтарного и фиолетового цвета, это позволит гармонизировать вашу обыденную жизнь и значительно укрепит любовные отношения.*

**Рецепт:** баклажан разрежьте вдоль, выньте часть мякоти и положите туда тертый сыр, половинки баклажана соедините и тушите до готовности. Съеденный в пятницу, он поможет вам раскрыть творческие способности и возможности.

**Рецепт:** 50 г нарезанной краснокочанной капусты с добавлением 2–3 листьев базилика и заправленной 3 ст. ложками сметаны, позволят вам увидеть выгодные пути к будущим успехам, наладить от ношения с недругами и скандальными личностями.

**Рецепт:** 6 измельченных ягод кураги в смеси с 50 г творога следует съесть утром в пятницу той паре, у которой в отношениях наступил период охлаждения. Это блюдо поможет разжечь пламя любви с новой силой. Того же эффекта позволят добиться 3 абрикоса, съеденные с 50 г мороженого.

**Рецепт:** абрикосы с древности считаются сильнейшим лечебным средством (считалось даже, что они продлевают жизнь).

- В магии используется абрикосовый сок, например, для налаживания взаимоотношений со знакомыми и любимыми, а также для настраивания себя на позитивный лад.
- Абрикосовый сок очень восприимчив к заговорам, вызывающим симпатию. Такой заговор вы можете составить сами, главное здесь – намерение.
- Для привлечения любви нужно наполнить мешочек смесью из листьев и цветов абрикоса и постоянно носить его с собой. С этой же целью можно носить абрикосовые косточки.

## Суббота

*В субботу хорошо кушать фрукты и овощи черного цвета, что поможет защититься от глаза.*

**Рецепт:** 15 ягод чернослива смешайте с 50 г сметаны и съешьте в течение дня. Это блюдо обладает свойством ограждать от глаза и колдовства.

**Рецепт:** 50 г изюма, смешанные с сахарной пудрой и 100 г творога, съеденные в субботу, способствуют духовному очищению и избавлению от скверны.

**Рецепт:** натрите на терке черную редьку с кожурой и сложите ее горкой на небольшую тарелку. На другую тарелку насыпьте – так, чтобы дно было закрыто соль. Затем на тарелку с солью поставьте тарелку с редькой и поместите их в центре комнаты на 10 мин, произнеся при этом:

*«Зло-скверна уйдет прочь-вон. Отныне и до веку».*

То же повторите в других помещениях квартиры, а по окончании ритуала проветрите квартиру. Этот старинный способ поможет очистить дом и ауру домочадцев от всяческой нечисти.

**Рецепт:** сок черной редьки, подслащенный медом или сахаром в соотношении 1 : 1, служит отличным средством для лечения бронхита и катара верхних дыхательных путей.

**Рецепт:** есть и другой способ приготовления снадобья: у редьки срезают верхушку, выскабливают мякоть, а образовавшуюся чашечку заполняют медом. Оставляют на ночь, прикрыв срезанной верхушкой. Утром образовавшийся сок сливают. Принимают по столовой ложке (дети по чайной ложке) 3 раза в день.

**Рецепт:** нарезать редьку маленькими кубиками, положить в кастрюлю и засыпать сахаром. Печь в духовке в течение 2 ч. Процедить, выбросить кусочки редьки, а жидкость слить в бутылочку. Принимать по 2 чайные ложки 3–4 раза в день и на ночь перед сном.

**Рецепт:** нарезать очень тонкими ломтиками 6–8 штук редьки. Обильно посыпать каждый ломтик сахаром. Примерно через полдня редька даст сок, смешанный с сахаром. Принимать по столовой ложке каждый час. Это средство излечивает самый тяжелый кашель за сравнительно короткий период.

*Редька хороша не только как средство против кашля. В народе этим овощем лечили даже анемию – малокровие. Это старинное средство считалось очень эффективным.*

**Рецепт:** для его приготовления брали в равных частях корнеплоды черной редьки, свеклы и моркови. Натирали на терке по отдельности, отжимали сок и сливали в темную бутылку. Ее закатывали в тесто, но не плотно, чтобы жидкость из нее могла испаряться, и ставили томиться в печь на

3 часа. Принимали полученное лекарство, предварительно процедив, по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Курс лечения – 2–3 месяца.

Учтите, что острая редька полезна не всем. Внутреннее ее применение противопоказано тем, кто страдает язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, воспалениями желудочно-кишечного тракта, а также заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Не рекомендуется она и людям пожилого возраста.

## *Воскресенье*

*День прекрасный воскресенье – считается днем фруктов и овощей желтого цвета. Они помогут сохранить баланс вашей положительной и отрицательной энергии, обострить предчувствие, когда деньги или удача идут к вам в руки.*

**Рецепт:** желтый перец (сладкий), съеденный вечером этого дня, способствует обострению интуиции.

**Рецепт:** а если вы добавите к перцу 100 г тушеной или жареной тыквы плюс 2–3 столовые ложки тертого сыра, то сможете использовать интуицию для увеличения своих доходов.

**Рецепт:** пареная репа и 0,5 ч. ложки меда тоже будут способствовать росту денежного достатка.

**Рецепт:** положите на блюде дольку ананаса, а на нее – 1 чайную ложку меда (без верха) и с 12.00 до 14.00 оставьте у себя в комнате на видном месте. Этот набор поможет уравновесить соотношение энергий Инь и Ян в вашем организме, устранить энергетические пробки в ауре. В 14.00 ананас можно съесть.

## **Ананас**

В южной части Тихого океана ананас издавна считался символом дружбы и единства. Когда европейцы впервые начали исследовать острова Тихого океана в начале XVIII века, коренные жители предлагали ананасы как символ их доброй воли. Это понятие распространилось на Европу, где ананас был воспринят даже в домашнем дизайне. И сегодня можно часто увидеть мотивы ананаса, нанесенные по трафарету на стеновые покрытия или лепные украшения в декоре домов, построенных в колониальном стиле.

Вот несколько рекомендаций использования ананаса для привлечения дружбы в вашу жизнь:

1. Вы можете кушать ананас, фокусируя свое внимание на привлечении новых друзей.
2. Вы можете использовать его как характерный ингредиент угощения на пикнике или обеде, где вы можете встретить новых друзей. Не забудьте зарядить его, чтобы он соответствовал своему предназначению.
3. Вы можете подобрать ювелирное украшение в виде ананаса и, зарядив для привлечения дружбы, носить его как талисман.
4. Используйте сок ананаса как магический очиститель, чтобы создать ауру доброжелательности вокруг своего дома, что будет привлекать новых друзей к вашей двери. Для этого смешайте немного сока ананаса с холодной водой и пройдите по периметру вашего дома по часовой стрелке, разбрызгивая смесь пальцами.
5. Предложите свежий целый ананас как небольшой сувенир на вечеринке.
6. Используйте свежие целые ананасы как основной элемент украшения в центре стола.

**Рецепт:** 100 г дыни и 1 столовая ложка сметаны избавят вас от плохого настроения.

**Рецепт:** съешьте грейпфрут с 50–100 г мороженого, и вы также сможете добиться хорошего настроения.

**Рецепт:** разрежьте пополам лимон и оставьте его в комнате на весь день – он вберет в себя всю негативную энергию, накопившуюся в помещении.

**Рецепт:** сок лимона добавляют в воду, которую используют для омовения амулетов, драгоценностей и других магических предметов после того, как они побывали в чужих руках. Такое омовение уничтожает все негативные вибрации.

### *Маленькие советы*

- Сок добавляют также для очищения в ванну во время полной Луны.
- Сушеные корочки или цветы добавляют в любовные зелья, помещают в любовные амулеты.
- Деревце или ветку дарят возлюбленным в знак любви.
- Сок лимона укрепляет супружескую жизнь.
- Ломтик лимона, подложенный под стул пришедшего к вам желанного друга, продлит вашу дружбу.

# Приложение

---



## Приложение I

### Магические растения по П. Седиру, Цезарю Лонггину и Жаку Броссу

#### Магические растения по П. Седиру

В книге «Магические растения» П. Седира растения-талисманы расположены следующим образом.

**Январь:** дягиль лекарственный, живокость царская, кактус плетевидный, молочай солнцегляд, малина, репешок обыкновенный, стенница лекарственная, тмин римский, шалфей дикий, донник, камнеломка, лопушок большой, маргаритка, огуречная трава, смоковница, укроп, цикута, ясень (цветы).

**Февраль:** буквица, брусничник белый, гранатовое дерево, лимон, наперстянка, репа, безвременник осенний, вишня, земляника, мак самосейка, портулак, ревень.

**Март:** агарик, бузина вонючая, вероника, гранат, живокость царская, кардамон, клещевина, майоран, мать-и-мачеха, орех мускатный, полей-трава, подорожник, спаржа, цикорий, чернобыльник, чистяк, шалфей, божье дерево, белена, горечавка полевая, дубровник, зверобой, кресс-салат, колоквинт, мята, очанка (листья), пахучка, пион, розмарин, скабиоза желтая, чемерица зеленая, чернокорень, шандра.

**Апрель:** барвинок, вишня жидовская, венерины волосы, дубровник, кассия, лилия, норичник, проскурняк дикий, роза, скабиоза желтая, ясень (дерево), воловик, валериана, дуб, завязный корень, купена лекарственная, нарцисс, плющ, репешок обыкновенный, сердечник луговой, чистотел большой.

**Май:** ароник пятнистый, курослеп, латук, лук порей, мать-и-мачеха, просвирник осенний, ромашка римская, укроп, щавель, живокость большая, клещевина, лилия водяная, лопушок большой, огуречная трава, петрушка, терновник, тмин обыкновенный.

**Июнь:** бобы, ива, капуста, норичник, орешник, пион, портулак, сассапарель, зверобой, камнеломка, курослеп, огурец, петрушка (семена), перец дикий, ранункул, шпажник.



**Июль:** базилик, горечавка полевая, гелиотроп, дряква (листья), киотник, лавр, лютик едкий, мята, перечник, самшит, сатирион, чабер, василек, гвоздичное дерево, дягиль лекарственный, зеленчук желтый, кукушкины слезы, лаванда, молочай кипарисный, подорожник, сельдерей, сандал красный, тимьян, чертополох.

**Август:** анис настоящий, баньян, дрок (ягоды), лавр, молодил кровельный, свекла, тмин римский, цикута, шалфей дикий, аир, дуб, дурнишник, медвежье ухо, рожь, слива, цикорий, шиповник, щавель.

**Сентябрь:** вербена, касатник, козлобородник, курослеп, липа, пузырное дерево, резак степной, рута, стенница лекарственная, чистотел большой, дряква (корень), камнеломка, кукушка, норичник, орешник, проскурник дикий, ромашка римская, самшит, скабиоза желтая.

**Октябрь:** аронник пятнистый, белладонна, кизил, кукушкины слезы, лук порей, нарцисс, рябина садовая, ранункул, свекла, сливовое дерево, терновник, блошник, капуста, курослеп, лук резанец, молочай – солнцегляд, полеска однолетняя, норичник, репа, свекловица, сатирион, яблоня (дерево).

**Ноябрь:** алоэ, береза, живокость царская, кресс – салат, огурец, папоротник мужской, редька, свекловица, чистяк, белена, дягиль лесной, ива (листья), лук, орех грецкий, плющ, рута, чеснок, шафран.

**Декабрь:** белена, мандрагора, борец синий.

### Магические растения по Цезарю Лонгину

<i>Гелиотроп</i>	травя откровенности
<i>Крапива</i>	травя храбрости
<i>Пастушья сумка</i>	травя плодородия
<i>Чистотел</i>	травя победы
<i>Барвинок</i>	травя верности
<i>Кошачья мята</i>	травя жизненности
<i>Чернокорень</i>	травя симпатии
<i>Белена черная</i>	травя смерти
<i>Лилия</i>	травя проявления
<i>Омела</i>	травя спасения
<i>Василек</i>	травя очарования
<i>Шалфей</i>	травя жизни

*Вербена*  
*Мелисса*  
*Роза*  
Кирказон

травя любви  
травя восстановления  
травя силы  
травя флюидов

## Магические растения по Жаку Броссу (из книги «Магия растений»)

**Альпийские полыни** – считаются панацеей практически от всех болезней, мощным энергетическим стимулятором.

**Апельсины** – плоды бессмертия; их цветы – флердоранж – символизируют чистоту и невинность невесты.

**Белладонна** – ядовитое растение. Она входит в состав колдовских мазей, отправляющих людей в блаженные «полеты». Так же его применение заставляет плясать неистовые танцы. В этом же ряду находятся белена и дурман, а также мандрагора, табак (они всегда считались магическими и галлюциногенными), жгучий стручковый перец и яблоки (благодаря наличию атропина и скополамина, вызывающих наркотический дурманный эффект, а иногда сильный визуальный и эротический бред).

**Бобы** – во время римских вакханалий за месяц до торжества бросали жребий.

*Фасоль* для выбора короля праздника (им мог быть и раб, «калиф на час», чьи прихоти в течение месяца должны были исполнять все без исключения; но по окончании праздника он должен был перерезать себе горло над жертвенником).

*Боб* также запекали в пирог с целью выбора «счастливчика»; вплоть до средневековья верили, что в бобах находились души умерших, с культом которых они ассоциировались. Действительно, по своей форме боб странным образом напоминает эмбрион.

Для египетских жрецов, орфиков и пифагорейцев кушать бобы означало поедать головы своих родителей, разделять пищу с мертвыми, что считалось святотатством.

**Вербена** – священная трава галлов, персов, греков и римлян.

Римские священнослужители увенчивались стеблями цветущей вербены, ее держали в доме с целью изгнания злых духов, очищали ее ветвями алтарь, дарили букет из вербены тому, кому желали всего хорошего.

В Галлии ею украшали головы певцов, поэтов, предсказателей – перед колдовством их поили отваром из вербены. Каких только болезней не лечили с помощью «травы колдунов»! И современные исследования подтвердили великую ценность медицинской вербены. В Галлии ее называли «яд дьявола» и пользовались для окропления святой водой мест, где поселился дьявол.

**Виноград** – вино, производимое из него, является влагой жизни, и даже бессмертия, оно укрепляет и дарует забвение.

- Вино изливалось на жертвенных животных, на землю или огонь; для греков оно было эмблемой цивилизации.
- Первое чудо, совершенное Иисусом, состояло в замене вином воды на свадьбе в Кане.
- В вине солнечный огонь соединился с первоосновой влаги, оно – дополнение к хлебу, рожденному землей, а в человеке становится кровью, самой жизнью.
- Каждый монастырь выращивал свой виноградник, изготавливая вино для мессы. Но не будем забывать, что греки, обожествлявшие вино, пили его разбавляя его наполовину водой.

**Гвоздика** – имеются в виду высушенные бутоны вечнозеленого гвоздичного дерева, напоминающего гигантский мирт. Но именно от него наш европейский цветок получил свое название из-за схожести аромата и формы цветочных бутонов.

Содержит сильный антисептик, что использовалось в борьбе с эпидемией чумы; Гвоздика широко применялась для лечения головных болей, глухоты и водянки, а также как обезболивающее средство и первая классная приправа.

**Эстрагон** – «дракон-трав», относится к тонким травам, подслащающим и ароматизирующим салаты и корншоны, входит в состав самых изысканных соусов.

Арабские врачи считали его божественным растением, повышающим настроение, избавляющим от многих болезней, а также противоядием от яда змей.

**Женьшень** – панацея от многих болезней, корень женьшеня, напоминающий фигурку человека, китайцы называли «высшей сущностью».

Сильнейший энергетический восстановитель, средство от старения, продлевающее жизнь, часть рациона космонавтов (хотя в тибетской медицине на первом месте по частоте применения в лечебных составах стоит солодка, а женьшень – только на пятнадцатом).

**Зверобой** – «бальзам воинов», «милость Бога», «травя святого Иоанна», «прикоснись и излечи».

Дьяволы питают такое отвращение к этой траве с прекрасными золотисто – желтыми цветками, что сразу же убегают из того места, где ее жгут. Солнечный цветок отгоняет темные силы ночи, зверобой на свежем оливковом масле – драгоценное средство от глубоких ран.

**Зерно** – смерть зерна вызывает многочисленные воскрешения, по этой аналогии смерть человека может и не быть концом жизни, но может быть обещанием воскрешения – в этом есть секрет религии и таинств.

«Истинно говорю вам: если пшеничное зерно, падши в землю, не умрет, то останется одно; а если умрет, то принесет много клада» (Иисус Христос).

**Имбирь** – и специя, и аптечная трава с мягким обжигающим вкусом, и ароматизатор.

Признак аристократического вкуса; повышает чувственность, добавленная в чай с медом способствует похуданию.

**Какао** – по-гречески «пища богов».

Из порошка бобов какао приготавливали модный напиток великосветского общества – шоколад, содержащий также мед, пряности, ванилин, сок стручкового перца; более чем половину боба занимает масло какао – известный кондитерский и косметический продукт.

**Каучук** – латекс, сок, смола экваториального дерева гевеи, широко применяемая в промышленности (магические свойства).

**Конопля** – вначале использовалась для изготовления особо прочных тканей – униформой висельников был «галстук из конопли», рыбаки делали из нее крепкие снасти.

Бодлер писал: «Кажется, что от насаждений конопли поднимается неизвестный дух, вызывающий головокружение, вьющийся вокруг ног, а затем лукаво подкрадывающийся к мозгу...».

Сакральная трава, заменяющая сому – напиток, который готовился из экстракта мухомора, использовалась в Индии как средство погружения в медитацию и достижения единства с всеобщей космической первопричиной. Может вызвать как нескончаемую радость, так и буйное умопомешательство; убийца мозга.

**Корица** – занимает особое место в таинственном мире пряностей; о ней слагали легенды, за нее боролись; помимо многих целебных качеств, возбуждает чувственность.

**Кофе** – возбуждает разум, дух и нервную систему, но не дает организму отдыха.

**Ладан** – смолистое вещество, овеянное легендами, божественный аромат которого создает неусловимую связь между землей и небом; происходит, возможно, от одного из видов африканского можжевельника с благоухающей корой.

**Лилия** – живой образ красоты, девственной невинности, посвященный Деве Марии; символизирует избранность, божественный выбор; именно образ лилии выбрал Иисус, говоря: «Посмотрите на полевые лилии, как растут – не трудятся, не прядут; но, говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них».

**Лотос** – на цветке лотоса с восемью лепестками, символизирующими восемь стран света, изображают Будду в позе медитации (со скрещенными ногами); закрытый бутон напоминает космический глаз, распускание которого является реализацией возможностей, скрытых в зерне – первооснове.

**Мак** – его секрет белое молочко, слезы мака, будущий опиум; у древних шумеров мак изображается двумя идеограммами – растения и счастья. Входит в обезболивающие лекарства.

**Мандрагора** – священное растение.

Ассирийцы использовали его как снотворное и обезболивающее:

- в малых дозах – как средство от страха и депрессии;
- в больших – вызывающее галлюцинации;
- в еще больших – глубокий сон, бесчувственность.

Говорили, что, когда мандрагору вырывают из земли, она издает такой крик, от которого можно умереть или сойти с ума. Считалось, что мандрагора, закрытая в сундуке, удвоит количество монет в нем.

Универсальный талисман – залог процветания, успеха в любви и других делах, входила в состав магического приворотного зелья; мандрагору идентифицировали с духом мертвых – верили, что это растение рождается под виселицей из спермы повешенных; плоды мандрагоры – «яблоки дьявола» – вызывают чувственность.

**Мелисса** – «лимонная мята» с освежающим, чуть кисловатым запахом, изгоняющим моль из платяных шкафов; была объектом большого поклонения у греков, ей приписывалось множество достоинств, с ней связывались понятия счастья, процветания, великолепия; мужская трава.

**Мухомор** – «гриб умалишенных», галлюциноген; помогает шаманам проникнуть в мир духов; его любят олени – красные мухоморы очень вкусны.

**Наперстянка** – высокая трава с фиолетовыми цветками, едким запахом и горькими листьями, 10 граммов которых в высушенном виде достаточно, чтобы умереть страшной смертью.

Однако именно из нее готовят лучшее кардиотоническое средство; именно отвар листьев наперстянки, подмешанный к воде в вазе, позволяет вновь оживить букет увядших цветов.

**Омела** – бородатый друид, взобравшийся на дуб.

- Символ неуничтожимой природы растительной жизни, постоянной регенерации.
- Ее имя на кельтском языке означает: то, что все исцеляет (бесплодие, эпилепсии, язвы).
- Ее семена разносятся птицами, она приходит с неба, поэтому древние германцы считали, что употребление омелы в пищу позволяет общаться с духами.
- Омела в изобилии растет на яблонях и тополях, но только омела – кровь, масло, вода дуба, является эманацией дерева, которое своей силой и древней мощью вызывает особое уважение.
- 31 декабря в полночь обнимитесь под омелой, подвешенной к потолку, с надеждой на возрождение и словами: «С омелой в новый год!».

**Пейотль** – скромный сероватый кактус – «плоть бога».

- Имеет очень горький вкус с привкусом земли.
- Это священное растение мексиканских индейцев, пища души, приводившая человека в экстаз и позволявшая ему выйти за пределы своего тела, чтобы встретить богов
- Он создает удивительно яркие цветные видения поражающих геометрических форм.

**Перец** – вьющаяся по стене или земле лиана, достигающая 10 метров. Высушенные ягоды перца – некогда экзотическая пряность с теплым и ароматным вкусом, доступная очень немногим. В некоторых местах перец служил даже разменной монетой; благодаря поискам плантаций перца налаживались экономические связи между Востоком и Западом.

**Полыни** – отличаются большим разнообразием видов; общее название *artemisia* – в честь греческой богини Артемиды, означает неприкосновенность, а также хорошее здоровье.

Используются для регулирования менструаций и облегчения родов; на могилу друзей возлагают горькую полынь; магическая трава язычников (трава Святого Иоанна), сжигается в пламени ритуальных летних костров для защиты от болезней в течение года; полынными конусами прижигают точки акупунктуры.

**Рис** – пища почти половины человечества; очищенный, полированный рис, лишенный витамина В, приводит к болезни «бери-бери».

Лучше есть темный или желтый рис с большим количеством специй и овощами; на церемониале чествования наиболее значимых, ценных для страны растений высаживался самым китайским императором.

**Розмарин** – красивый куст с тонкими жесткими и блестящими листьями, покрытыми с внутренней стороны волокнистым слоем. Он растет на средиземноморском побережье.

Считалось, что он обеспечивает мертвым мирное пребывание по ту сторону жизни; его ветви оставляли на могилах и зажигали вместо ладана; цветки его небесного цвета распускаются в день страстей Христовых; эффективное очищающее медицинское средство; приятная ароматическая специя.

**Сахарный тростник** – крупное злаковое растение, близкое к бамбуку и камышу; источник сахара, некогда редкого и дорогого продукта, родина которого Индия.

Благодаря открытию морских путей распространился на Кубе, в Мексике и Бразилии; европейцы экспортировали в Африку дешевые товары и оружие, импортировали из Африки рабов в Америку, а из Америки везли сахар.

**Табак** – магическая трава.

Американские индейцы приписывали табаку свойство успокоительного эйфорического средства, способного вызывать размышления и мечты; известен обычай индейцев выкуривать «трубку мира»; смешанный с галлюциногенными растениями, играл важную роль в обряде посвящения будущих шаманов как средство общения с духами. В средневековой Европе табак считался поначалу панацеей от всех болезней, а позже – адским продуктом, за употребление которого казнили.

**Тростник** – символ хрупкости.

Именно из тростника была сделана флейта – первый и долгое время единственный в мире музыкальный инструмент; тростник – своеобразный медиум, посредством которого выражается человеческая душа со всеми ее надеждами и печалью; во все времена флейта оставалась мистическим инструментом, передававшим эхо божественной музыки и голоса ангелов.

**Трюфель** – отвердевшая слюна колдунов, мистический подземный гриб черно-фиолетового цвета.

Это изысканное лакомство знати, которое по запаху отыскивали в дубовых лесах специально натренированные свиньи или собаки.

**Тыква** – символ изобилия и процветания, возвращения ушедших, лежащих в земле вместе с многочисленными зёрнами.

В Китае – первый овощ, король растений; о ней говорят тексты всех тайных наук; американские индейцы видели в ней космический глаз, из которого вышел весь мир; участница маскарадов и феерий (Золушкина карета), на Украине – знак нежеланному жениху «поворачивать оглобли».

**Хинное дерево** – красивое тоненькое дерево высотой до 20 м, растёт в Андах.

Порошок его коры – лучшее средство от смертельной болотной лихорадки.

**Чабрец, тимьян** – богородская трава. На греческом его имя обозначает дыхание, человеческую душу, сердце – убежище ума.

Ароматный дым чабреца ассоциировался с душой, которая вместе с ним поднималась к богам, чтобы выразить им свою благодарность; использовался вместо ладана, устраняя все нечистое; антисептик, «враг токсина», стимулирует интеллект и снимает сонливость; великолепная добавка к вашему колдовскому чаю.



**Чай** – высушенные листья красивого чайного куста, очень близкого родственника камелии.

Настойка или отвар из них, по мнению древних, дает вместе с желанной восприимчивостью единение со всем космосом! Благодаря чаю, буддийские монахи оставались свежими, бодрыми и умиротворенными в ходе своих долгих медитаций; на Востоке чаепитие стало настоящей церемонией эстетики, придающей благородство этому, казалось бы, простому действию; в России ни одно хлебосольство, включая сватовство, не обойдется без чая; однако чай, применяемый в чрезмерных количествах, может стать и наркотиком.

**Шалфей** – «Почему человек умирает в саду, в котором растет шалфей?» – говорил один мудрый врач древности. Его название по латыни происходит от «невредимый», «в добром здравии», а на вульгате – «спаситель».

Галльские друиды наделяли его силой воскрешать мертвых, способностью предсказывать будущее и общаться с потусторонним миром; он использовался шаманами для выхода за пределы человеческих возможностей; современные исследования подтвердили, что шалфей обладает множеством целительных качеств и действительно способен вернуть жизненную силу тем, кто потерял вкус к жизни, а также облегчить ее течение; не забудьте посадить шалфей в своем саду (или на подоконнике).

## Приложение II

### Растения, соответствующие богам и богиням по С. Каннингему

#### Травы, приносимые в жертву Богиням

Все водяные и любые другие цветы и плоды – камелия, лилия, водяная лилия, ивовые ветки.

Цветы, которые используются в ритуалах полнолуния.

Белые или пурпурные цветы – такие, как гиацинт, магнолия, вереск, сирень.

Сладкопахнущие травы и цветы, посвящаемые Венере или Луне – душистая рута, вербена и олива.

Любые другие, которые покажутся вам подходящими.

Травы, приносимые в жертву Богам

Все пышные и воздушные цветы и травы – базилик, хризантемы, львиный зев, клевер, лаванда, сосна.

Сильнопахнущие или цитрусовые растения, управляемые Марсом и Солнцем (желтые или красные) – такие как подсолнечник, сосновые шишки, кактусы, чертополох и другие колючие растения, апельсины, гелиотроп, кедр, можжевельник и другие.

#### Растения, посвященные Богиням

Арадия	душистая рута, вербена
Артемиды	серебристая пихта, амарант, кипарис, кедр, лесной орех, мирт, ива, поповник, полынь, финиковая пальма, ольха, сосна, кипарис, мирт, можжевельник
Астарта	олива, яблоня
Афина	олива, корица, поповник, кипарис, айва, ирис, яблоня, мирт
Афродита	кошачья мята, вербена
Баст	белладонна
Беллона	ежевика
Бригитта	корица, поповник, бузина, вереск, анемон, яблоня, фиалка, мак, адриантум, гвоздика, астра, вербена, мирт, орхидея, кедр, лилия, омела, сосна, айва
Венера	

Веста	дуб
Геката	ива, белена, аконит, тис, мандрагора, цикламен, мята, кипарис, финиковая пальма, кунжут, одуванчик, чеснок, лук, дуб
Гера	яблоня, ива, гранат, мирт
Деметра	пшеница, ячмень, блоховник, мирт, роза, гранат, фасоль, мак, все зерновые
Диана	береза, ива, акация, полынь, ясенец бели, лесной орех, бук, пихта, яблоня, черныбыльник, шелковица, душистая рута
Дриантия	пихта
Изида	инжир, вереск, пшеница, полынь, мирт, роза, ячмень, пальма, лотос, персея, лук, ирис, верена
Ирен	олива
Ирис	ирис, полынь
Иштар	акация, можжевельник, все зерновые
Кали	пшеница
Кардея	боярышник, фасоль, земляничное дерево
Керриден	вербена, пшеница
Кибела	дуб, мирт, сосна
Минерва	олива, шелковица, чертополох
Нефертум	лотос
Нефтис	мирт, лилия
Нут	сикомора
Олвен	яблоня
Персефона	нарцисс, ива, гранат, петрушка
Реа	мирт, дуб
Роуен	клевер, рябина
Фрейя	первоцвет, поповник, примула, адиант, мирт, крыжовник, омела
Хатор	мирт, сикомора, груша, мандрагора, роза
Хильда	лен, роза, чемерица, бузина
Хина	бамбук
Церера	ива, пшеница, лавр, гранат, мак, лук-порей, нарцисс
Юнона	лилия, крокус, асфodelь, айва, гранат, вербена, ирис, латук, инжир, мята

## Растения, посвященные Богам

Адонис	мирт, кукуруза, роза, фенхель, латук, белый вереск
Ану	тамариск
Аполлон	лук-порей, гиацинт, гелиотроп, кизил, лавр, ладан, финиковая пальма, кипарис
Арес	лютик
Асклэпий	лавр, горчица
Аттис	сосна, миндаль
Аякс	дельфиниум
Балдур	поповник
Бахус	груша, плющ, инжир, бук, тамариск
Бран	ольха, все зерновые
Вуден	ясень
Гвидон	ясень
Гелиос	подсолнечник, гелиотроп
Гипнос	мак
Гор	шандра, лотос, персея
Дагда	дуб
Дионис	инжир, яблоня, плющ, груша, сосна, кукуруза, гранат, поганка, гриб боровик, фенхель, все дикие и культурные деревья
Дис	кипарис
Зевс	дуб, олива, сосна, алоэ, петрушка, шалфей, пшеница, инжир
Каналоа	банан
Керн	дуб
Кернуннос	гелиотроп, лавр, подсолнечник, апельсин, дуб
Купидон	кипарис, сахарный тростник, белая фиалка, красная роза
Марс	ясень, алоэ, кизил, лютик, спаржа, вербена
Меркурий	корица, шелковица, лесной орех, ива
Митра	кипарис, фиалка
Нептун	ясень, пузырчатка, все вдоросли.
Один	омела, вяз
Осирис	акация, груша, плющ, тамариск, кедр, клевер, финиковая пальма, все зерновые
Пан	инжир, сосна, камыш, дуб, мужской папоротник, все луговые цветы

Плутон	кипарис, мята, гранат
Посейдон	сосна, ясень, инжир, пузырчатка, все водоросли
Прометей	фенхель
Ра	акация, ладан, мирт, олива
Сатурн	инжир, ежевика
Сильван	сосна
Таммуз	пшеница, гранат, все зерновые
Тор	чертополох, лук-порей, вербена, лесной орех, ясень, береза, рябина, дуб, гранат, лопух, бук
Тот	миндаль
Уран	ясень
Эа	кедр
Эрос	красная роза
Юпитер	сосна, кассия, лук-порей, гвоздика, кипарис, алоэ, репейник, шалфей, дуб, коровяк, пшеница, бук, финиковая пальма, фиалка, поповник, вербена

### Приложение III

#### Таблица растений-доноров и растений-вампиров

Название растения	Донор или вампир	Свойства
Акация	Донор	Энергия этих деревьев придает людям бодрость, свежесть – она легкая и благотворная. Акация – символ бессмертия, она несет в себе мудрость, связывает человека с мистическим миром. Акация – дерево, зарождающее жизнь, оно способствует плодородию
Береза	Донор	Береза – солнечное и чистое дерево, приносящее счастье, свет и радость в каждый дом. Береза возьмет на себя любые ваши болезни. Она помогает пробудить интуицию. Общение с березой полезно людям с расстроенными нервами, находящимся в состоянии депрессии. Это дерево снимает усталость, нейтрализует негативные последствия повседневных стрессов, способствует восстановлению душевной гармонии. Она облегчит страдания больной (так как это женское дерево), поможет вернуть утраченные силы, легче перенести болезнь, ускорит процесс выздоровления
Вишня	Донор	Вишня во многом символизировала японских самураев, поэтому ей приписывали магические свойства, наделяющие человека силой, волей, верностью. Это дерево своей энергией придает удачу
Груша	Донор	Груша – это символ материнства и любви. Это женское дерево, оно помогает женщинам очищаться от внешнего негатива

Название растения	Донор или вампир	Свойства
Дуб	Донор	Знак твердости, мощи, мужской силы. Сохраняет здоровье. До сих пор бытует мнение, что дуб – это тот самый проводник, соединяющий человека с миром и вселенной. Дуб очищает пространство вокруг себя. Дуб дает защиту во время магических и религиозных церемоний, помогает понять глубинный смысл происходящих событий, развивает врожденную способность к синтезу, часто подпитывает вдохновение у творческих личностей. Уже одно присутствие дуба оказывает на человека исцеляющее воздействие
Клен	Донор	Клен – дерево, которое помогает обрести душевное равновесие людям всех типов, несет успокоение, уверенность в себе. Это дерево внутренней силы и уравновешенности. Оно не обидчиво; принимает на себя все эмоциональные взрывы, освобождает от кипящих страстей. Сила клена может снять нервное напряжение, лишнюю агрессию, способствует гармонизации всего нашего существа. Он защищает нас от нашей же собственной нервозности и взрывоопасности
Пихта	Донор	Пихта вселяет в человека уверенность в себе, силу, крепость духа и тела
Рябина	Донор	Рябина обладает сильными защитными свойствами. Основа ее магии – это защита от злого колдовства. Рябина защищает от энергии мертвого мира, от воздействия на вас нечистой силы. Жизненная сила рябины способна отогнать от человека всю негативную энергию. Рябина очищает биополе, но лучше не злоупотреблять нахождением рядом с ней, так как переизбыток энергии тоже не приведет к хорошему, может случиться нервный срыв или головные боли

Название растения	Донор или вампир	Свойства
Сирень	Донор	Сирень олицетворяет мягкость, красоту, великодушие. Под воздействием сирени из ауры уходит раздражение, человек принимает более обдуманные решения, менее резко высказывают свои мысли
Сосна	Донор	Сосна – очень доброе дерево, щедро дарит всем свою силу и тепло. Особенности действия сосны в том, что она передает нам энергию Солнца, очищает сердце и душу, помогает легче перенести неприятности и быстрее выйти из душевного кризиса. Сосна излечивает депрессию, благотворно влияет на биополе человека, подпитывает энергией, устраняет различные зажимы, которые могут стать причиной заболеваний
Яблоня	Донор	Яблоня – символ обновления. Это дерево женской силы, пробуждающее в женщине чувственную сторону натуры. Однако нужно быть осторожной с энергией яблони, ведь рамок для нее не существует, руководствуется только зовом природы
Ель	Вампир	Хотя считается, что ель забирает энергию, это не совсем так. Летом ель забирает энергию из окружающего пространства, перерабатывает и накапливает внутри себя. Зимой же, наоборот, ель отдает энергию. Она излучает потоки энергии, которые помогают привести в порядок мысли, благотворно сказываются на психике. Ель защищает от избытка негативной энергии. Она устранит усталость, депрессию, беспокойство и страх, ощущение того, что все идет не так, как надо



Название растения	Донор или вампир	Свойства
Ива	Вампир	Ива всегда считалась надежным средством против глаза и порчи. Ива забирает от вас негативную энергию. Она наделяет человека мистическими способностями владеть словом. Весьма способствует избавлению от стрессов и психологического напряжения. Но помните, когда отрицательная энергия закончится – ива примется за положительную. Поэтому с ней нужно быть очень осторожным
Каштан	Вампир	Каштан – энергетически очень сильное дерево. Он не вмешивается во внутренний мир, резко воздействуя на биополе. Каштан как бы штопает дыры от невидимых ударов судьбы и удаляет различные вампирические привязки, помогает восстановить нарушенную связь с Космосом
Осина	Вампир	Осина известна как довольно сильное дерево-вампир. Вы можете обратиться к ней, когда почувствуете, что нужно скинуть с себя тяжесть проблем, освободиться от накопившейся отрицательной энергии. Оно поглощает отрицательную энергию, прямой контакт с осиной очистит вашу ауру от воздействий извне. С помощью осины можно избавиться от преследований энергетических вампиров, а также снять последствия порчи и глаза. Но помощью осины лучше не злоупотреблять, так как может произойти энергетическое истощение организма
Тополь	Вампир	Тополь, по сути, определенно к человеку абсолютно безразличен. Его отличительная способность в том, что он впитывает все отрицательное из окружающей среды. Поэтому в городах тополь играет роль санитара, улучшает экологию

Название растения	Донор или вампир	Свойства
Черемуха	Вампир	Черемуха – это нежное дерево, дружески настроенное к молодости, лечащее душевные разочарования молодых. Если в вас говорит не душа, а тело – черемуха не принесет вам пользы. Если вы уже не молоды, но устали от прагматизма реальности, приходите к черемухе, даже если она не цветет. Ее энергия очистит вас от негатива

## Приложение IV

### 12 магических растений Ордена Розенкрейцеров

#### Арника

**Латинское название:** *Arnica*.

Род многолетних трав семейства сложноцветных. Древнегреческий врач Диоскорид назвал растение с желтыми, похожими на маленькие подсолнухи, цветками, *ptarmica*, что по-гречески означает «чихательный». Действительно, цветки и листья этого растения вызывают чихание. Позже ученики Диоскорида исказили название *птармики*, и растение стало называться *арникой*.

**Применение:** Розенкрейцеры использовали цветки этого растения. Отвары и настойки из Арники имеют своеобразный запах, острый горький вкус, что свидетельствует о холодной, воздушной, сухой стихии растения (Водолей). Настои цветков используют как кровоостанавливающее средство в акушерско-гинекологической практике. В виде примочек или компрессов при ушибах, ссадинах, гематомах, гнойничковых заболеваниях, легких ожогах и обморожении. Кроме того, арника оказывает желчегонное действие.



## Борец синий



**Латинское название:** *A. Napellus*.

**Народные названия:** борец, лютик голубой, прострел-трава.

По греческой мифологии, это растение выросло из пены, падавшей изо рта Цербера, когда Геркулес вытаскивал его из преисподней (11-й из двенадцати подвигов).

**Применение:** растению приписывались свойства прогонять нечистую силу, выводить камни и песок из почек и печени. В средние века широко оно употреблялось в свадебных обрядах. Его клали под порог еще до приезда новобрачных в дом жениха. Если невеста перепрыгивала через порог

или жених ее переносил через него на руках, то тогда все наговоры, недобрые пожелания невесте возвращались обратно и обрушивались на недоброжелателей. Торжество закона и возмездия. Борец синий связан со знаком Козерога, об этом говорится в легенде о его появлении (подземное царство, преисподняя).

## Белокопытник



**Латинское название:** *Petasites*.

Подбел, род многолетних трав семейства сложноцветных. Часто расцветает до распускания листьев. В молодом состоянии листья обычно имеют беловатое опушение, особенно снизу. Листья имеют неприятный запах и горький вкус. Другое название – камчужная трава. Камчуг – это несозревший нарыв.

**Применение:** растение обладает потогонным, отхаркивающим, противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим действием.

Водный настой листьев и корней принимают внутрь при простудном кашле, хрипоте, удушье, истерических припадках. Измельченные свежие листья прикладывают к ранам для заживления, к отечным местам тела для уменьшения отеков. Припарки из листьев уменьшают ревматические и подагрические боли. Знак зодиака – Рак. Растение и в настоящее время активно используется в современной фитотерапии.

## Валериана

**Латинское название:** *Valeriana officinalis* L.

**Народные названия:** маун-трава, кошачья трава, кошачий корень.

Многолетнее травянисто-корневищное растение семейства валерьяновых с мочковатыми корнями и прямостоячим цилиндрическим стеблем. Высушенные корни имеют характерный сильный запах, вкус пряный, сладковато-горький.

**Применение:** Розенкрейцеры использовали корень валерианы, предпочтение отдавалось особо крупным растениям. Валериане приписывались гипнотические свойства. Считалось, что она может заставить человека ходить на четвереньках, мяукать, выть, кусаться, царапаться. В научной и народной медицине используют корневище растения вместе с корнями в виде настоек, настоев, отваров, капель, таблеток. Назначают препараты при бессоннице, неврозах, сердечно-сосудистых заболеваниях, гипертонической болезни, спазмах желудка и кишечника. Валериана улучшает аппетит и обладает общеукрепляющим действием. Она входит в состав сборов и успокоительных чаев. Несомненно, Валериана относится к растениям Близнецов.



## Вербена

**Латинское название:** *Verbena*.

Однолетние и многолетние травы и полукустарники семейства вербеновых. Древние приписывали вербене чудесные качества. Они уверяли, что она способствует устранению лжи и выдуманных слухов, скреплению союзов, примирению враждующих.

**Применение:** друиды благоговели перед вербеной. По их мнению, она могла исцелять любые болезни. Считалось, что если помещение, в котором едят, окропить вербеной, то застолье будет очень веселым. Особо приготовленный напиток из вербены разжигает любовь, усиливает половое влечение.

Название «вербена» происходит от *Veneris vena* – вена Венеры.

Как известно, что любовь, симпатии, дружелюбие, партнерство, взаимопонимание, мирные переговоры, влечение, красота, волосы, вены находятся под знаком Весов. В связи с этим вербену относят к растениям Весов.



## Гелиотроп



**Латинское название:** *Heliotropium* L.

Травы или полукустарники семейства бурачниковых с простыми, очередными листьями и мелкими белыми или фиолетовыми цветами, собранными большей частью завитками или кистями. В цветках гелиотропа содержится душистое эфирное масло. Связь с Солнцем этого растения отражает даже его название – *Heliotropium* (следующий за Солнцем). Цветок посвящен Аполлону.

**Применение:** считалось, что гелиотроп защищает от врагов, помогает человеку проявить свои лучшие качества, выдвинуться, занять почетное положение, способствует состояниям откровения. Все перечисленные качества и название позволяет гелиотроп отнести к растениям Льва.

## Горечавка



**Латинское название:** *Gen-tiana*.

Относится к роду многолетних, реже однолетних трав и полукустарников семейства горечавковых. Растет на горных лугах и является типичным представителем группы «горьких» растений. Даже после разведения в 1 : 20 000 ее горький вкус остается ярковыраженным. Но это не мешает использовать это растение в медицине.

**Применение:** горечавку использовали как хорошее средство борьбы с инфекционными заболеваниями, для лечения трудно заживающих ран, болезней желчного пузыря, различных воспале-

ний, а также в качестве жаропонижающего и общеукрепляющего. Растение входит и в так называемый Цветочный гороскоп друидов. Считалось, что человек, рожденный под этим знаком, обладает некоторой таинственностью, в большей степени внешней, тогда как все объясняется довольно просто. Например, причиной скрытности и замкнутости может быть обычная застенчивость. Человек, рожденный под этим знаком, упорно добивается цели. Растение Скорпиона.

## Зверобой

Удивительное растение, почитаемое многими европейскими народами. В старину в иностранной литературе зверобой называли «травой святого Иоанна», так как начало его цветения совпадало с Ивановым днем.

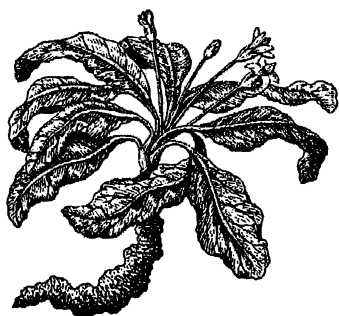
Автор Болотов в 1780 г. писал: *«Не все травы и произрастания имеют то преимущество и такую доброту к себе, что они могли употребляться ежедневно и быть всеобщим лекарством. Это можно сказать о зверобойной траве».*

**Применение в магии:** на Руси с ним связано поверие, что трава охраняет от чар и искушений. В Германии считалось, что человеку не страшно никакое колдовство, никакая порча, если он носит на себе зверобой. Ветка зверобоя, повешенная на двери или спрятанная под порог, не позволит пройти в дом человеку с дурными намерениями. Нормандцы знали, что собранный в лесу и повешенный в хлеву зверобой защитит домашний скот от падежа, а коровы будут давать еще больше молока.

В Южной Германии и Богемии зашивали зверобой в кушаки и вкладывали в сапоги для защиты от травм поясницы и конечностей (зона управления Стрельца).

**Применение в быту:** отваром омывали ноги от усталости в результате длительной ходьбы. Розенкрейцеры использовали Зверобой в качестве средства, разжигающего огонь в организме, средства, разгоняющего кровь, охраняющего, оберегающего от злых духов. Ну а тем, кто предпочитает твердо стоять на земле, стоит помнить, что зверобой полезен от множества недугов, в первую очередь, как вяжущее и противовоспалительное средство в стоматологии, а также для заживления ран и ожогов. Зверобой находится под знаком Стрельца.





## Мандрагора

**Латинское название:** Mandragora.

Растение из семейства пасленовых.

**Применение в магии:** ядовитое растение семейства пасленовых. Ее использовали многие известные маги прошлого. Гиппократ употреблял его для борьбы с меланхолией и против мании самоубийства. Флавий пытался с помощью окуривания пациентов Мандрагорой изгонять бесов. Гомер парами мандрагоры снимал эпилептические припадки.

Корень мандрагоры напоминает изображение человечка. В средние века маги мечтали вырастить в лаборатории совершенное существо и вдохнуть в него жизнь. Мандрагору использовали в разных формах: пили настои и отвары, втирали в кожу мазь, вдыхали высушенную и измельченную в порошок, использовали для окуривания, изготавливали амулеты и талисманы, носимые на теле. Магов интересовали в этом растении его волшебные свойства, а простой народ считал его мощным средством против силы зла и возбуждающим похоть и желание.

**Применение в быту:** Розенкрейцеры все это знали, также, как и то, что мандрагора – сильное психотропное вещество, может успокаивать боли, вводить человека в состояние сна. Психотропные его качества, ореол легенд, мифов, грез вокруг мандрагоры свидетельствует о природе, близкой к знаку Рыб.

## Роза

**Латинское название:** Rosa.

Кустарник с гладкими или колючими ветвями из семейства розановых, непарноперистыми (5–7) листьями и правильными крупными цветами. Роза была символом для многих орденов. Золотая роза – эмблема Папы римского, означающая особое папское благословение. Роза является эмблемой многих католических святых. Мистическая «роза без шипов» – символ Богородицы... Для розенкрейцеров роза была цветком посвящения, символизировала любовь, терпение, мученичество, чистоту идеи, ассоциировалась с Христом.

**Применение в магии:** Розенкрейцеры считали, что аромат розы действует на человека освежающе и укрепляюще, никогда не одурманивает, дает новые силы, идеи, снимает переутомление, усталость, головные боли, заставляет все вокруг возрождаться, обновляться, зеленеть.



Перечисленные качества, а также то, что для розенкрейцеров роза была цветком особым, главным, связанным с именем основателя, дают основания отнести цветок к знаку Овна.

**Применение в быту:** розу можно встретить в цветочном гороскопе друидов, в сонниках. К примеру, сон, в котором вы видите цветущие и благоухающие розы, обещает радостное событие и верность любимых. Считалось, что роза впитывает в себя энергию лени, дарит созидание, противостоит агрессивности, останавливает ссоры и драки, помогает женщинам стать более самостоятельными. Но сама по себе роза не имеет выраженных магических свойств. Ее оружие – красота. Но при этом, практически все ритуалы, призывающие любовь, сохраняющие любовь, проводятся с применением розового масла либо живой алой розы...

**Применение в медицине:** используют розу и в медицине. Основным лечебным компонентом цветков роз является их эфирное масло. Оно оказывает стимулирующее и гармонизирующее действие на иммунную систему, нервную систему, улучшает работу эндокринных желез, устраняет явления дисбактериоза, купирует спазмы сосудов головного мозга (собственно, является неплохим средством для лечения вегетососудистой дистонии).

В древние века в Салерно роза считалась одним из лучших лекарственных средств. Так, розовое масло применялось внутрь при болях в желудке, запоре; наружно входило в состав различных мазей и для косметических целей; в сочетании с уксусом применялось при инфицированных ранах. Лепестки розы, настоянные на вине, использовались при поносе и женских заболеваниях, свежие лепестки розы применяли наружно при рожистом воспалении. Лепестки, смешанные с медом хорошо воздействовали при заболеваниях десен, а лепестки, смешанные с медовой водой могли быть как жаропонижающее средство и т. д. Вдыхание аромата розового масла или просто свежей розы снимает приступы тошноты, мигрени. Ванна из лепестков розы – превосходное средство при всех нервных болезнях, тонизирует, снимает усталость, тревожность.



## Сушеница



**Латинское название:** *Cryptocoryne-balansae*.

Представитель семейства астровых, или сложноцветных (*Asteraceae*, или *Compositae*) – невысокое, от 10 до 30 см, растение с удлиненными, линейно-ланцетовидными листьями, с распростерто-ветвистым стеблем сероватого цвета. Цветки ее мелкие, желтовато-коричневые, плоды с пушистым хохолком-летучкой, цветет в конце лета – осенью.

**Применение:** это растение использовалось розенкрейцерами для снятия болей в животе. Сушеница хорошо заживляет раны и язвы, в том числе желудочно-кишечного тракта, способна связывать и выводить из него токсины и яды.

**Применение в народной медицине:** используют при грудной жабе, туберкулезе легких, диабете, при нервной возбудимости, сердцебиении, гипертонической болезни, при заболеваниях желудка и кишечника в виде отвара, экстракта и мази.

**Применение в магии:** может использоваться только для усиления эффекта основных составляющих. Сушеница относится к знаку Девы.

## Фуксия



**Латинское название:** *Fuchsia*.

Кустарники или небольшие деревца семейства кипрейных с супротивными или мутовчатыми, редко очередными листьями. Цветки висят на длинных цветоножках, одиночные или в кистевидных соцветиях. Цветы у растения самые разнообразные. Они могут иметь и белый цвет и розовый и нежно-фиолетовый и даже двухъярусные. Плоды (ягоды) съедобны.

**Применение:** Розенкрейцеры наделяли фуксию качествами Богини Любви: мягкость, нежность, теплота, красота, изящество. Сегодня фуксия не используется в качестве лекарственного растения. Основное ее предназначение – украшать клумбы, газоны, сады. Фуксия относится к растениям Тельца.

## Приложение V

### «О свойствах трав» Одо из Мена (XI век)

#### Алтей

Корень растертый алтея, как кажется, влагой напитан  
И обитатели сел называют растение мальвой.  
Раны цветков очищает вареный с водою медовой...  
Железы лечит на шее и задний проход заболевший...  
Матки припухлости лечит и прочие матки недуги...  
Твердые также нарывы умеет иль вскрыть, иль рассеять.

#### Артемизия

Ею успешней всего исцеляют у женщин болезни:  
В виде отвара она выведению месячных служит,  
Действуя так, если матку отваром таким согревают.  
Часто иль с чистым вином выпивают сырой и растертой  
Или зеленую трут и в ночи на живот налагают...

#### Бобовые

Жара и холода боб обладает среднею силою,  
Вяжущей – частью, а частью еще изгоняющей силою:  
Мягко поэтому он осушает наружную влагу,  
Он же, вареный в воде, унимает боли в суставах.  
Если гусяное сало иль свежее сало овечье  
С ним сочетать – при подагре он способом этим поможет.  
Лечат бобовой мукою, отваренной с уксусомедом  
Жилы сведенные, средства припаркой на них налагая,  
Железы млечные так и текстикулы лечит прекрасно,  
Эти места он сумеет холодными сделать своею  
Среднею силою, если они воспалятся чрезмерно.  
Съеденный боб, полагают, желудок с трудом переварит,  
Ибо вздувает, коль в дважды сменной воде не отварен.  
Если ж он съеден зеленым – особенно вреден желудку:  
Черные сны порождает, но кашель он гонит вначале.

Тучности влагу телам он еще доставляет собою.  
 Если же боб целиком вместе с укусом варится крепким,  
 Дизентерийным полезен, а также и слабому чреву,  
 Так и желудку хорош он, когда приключается рвота.  
 Также бобовой мукой, налагая припарками, лечат  
 Вспухшее место ушибов, однако с ячменной крупкою,  
 Ибо она, говорят, это сделать одна не сумеет.  
 Лишек в грудях молока из нее умеряют припаркой.  
 Но в сочетании с медом и грецкого сена мукою  
 Лечит паротиты, с тела выводит синюшные пятна.  
 С розы цветами ее, с фимиамом, с яйцом ты приложишь –  
 Опухоль с глаза удалится, а также еще стафиломы,  
 Раненых лечит она и к тому ж истекающих кровью.  
 Коль растереть на зубах и на лоб наложить под повязкой,  
 Жирные глаз истечения она, говорят, прекращает.  
 Эта припарка с вином и текстикулы вспухшие лечит,  
 И не даст отвисать у концов частям детородным.  
 Листик бобовый, как надо растертый и крепко прижатый,  
 Белые пятна снимает, добавленный к разным припаркам.

### Бузина

Сок ее, залитый в уши, все боли оттуда изгоняет.  
 Лечит чесотку, и боль бузина целит головную.  
 Матку она закрывает, закрытую ранее плохо.  
 Это растение и жилы расслабить сведенные может.  
 Делает мягким желудок и рвоту еще вызывает.  
 Если их с листьями пить, растерев с вином в сочетание.  
 Камешки это питье в мочевом пузыре размельчает.  
 Корень вареный ее превосходную помощь дарует тем,  
 Кто водянкою болен, трава ж – при укусах гадюки

### Горчица

Как утверждают, средь трав, заслуживших хвалу Пифагора,  
Первой по праву горчица его похвалу получила.  
В пище острит ощущение, желудок она возбуждает,  
Камни крушит, очищает мочу и течение регул,  
Кожу она обжигает, так много в ней силы горячей.  
Очень полезно ее примешать к порошкам для чиханья.  
Ведь от нее в голове прекращаются всякие спазмы.  
Тертую если горчицу ты в уксус погрузишь и после  
Сверху приложишь, излечишь укусы змеи,  
Съешь – и нутро повредить не позволит  
грибам вредоносным.  
От поясницы оно и при жилах застывших полезно,  
Да не сочти, говорю я, несостоящим это лекарство –  
Часто и в случаях многих я в пользе его убеждался.

### Девясил

И, говорят, девясил в животе размягчает завалы.  
Боль, что в чesлах сидит,  
лечит тертый приложенный корень;  
Листьями этой травы, что варилась в винном нектаре,  
Почки укутать полезно тому, кто страдает нефритом.  
Если из корня его порошок приготовить с медом,  
Съесть, прекращается камень, а также еще и одышка...

### Душица

После на солнце кладут, когда Сириус ярый пылает,  
На воздухе должен четыре он дня накаляться,  
И после подобное средство в кровать  
ты подкладывать станешь.  
Прочь изгонит оно, говорят, всех тварей зловредных...

## Имбирь

Пищеварительной силе желудка и печени служит.  
Пагубу лечит укусов, брезгливость собой убивает,  
Часто при разных болезнях груди он приходит на помощь;  
Жар, что у нас обычно лихорадочным приступом вызван,  
Он унимает, когда до его наступления пьется

## Кориандр

«Семя его укрепляет в расстройстве желудок,  
Если с водой в сочетанье оно выпивается часто».

# Корица

«Есть, говорят, у корицы два вида.  
Однако гораздо тот драгоценней,  
который считается более тонким:  
Лечит укусы рептилий;  
а если берется с глазными средствами  
вместе она – водянистые влаги осушит;  
Если же с уксусом крепким ее сочетают, прилежно  
Тертой, – к лицу приложив, избавляют его от веснушек».

## Кошачья мята

Дым ее прочь из домов выгоняет гадов ползучих,  
И говорят, что с вином, если выпить, икоту изгонит;  
Этим же способом часто любовное гасит влечение.

## Крапива

С вином в сочетании она помогает желтушным;  
Семя крапивное с медом является средством от колик;  
Пей его часто, – и кашель излечит оно застарелый.  
Холод из легких она изгоняет и вздутие чрева.

С медом ее порошок помогает при этих недугах.  
Или с вином ее сок, если часто его принимают.  
С солью при язвах полезна припарка  
из листьев крапивных,  
И очищает к тому же она загрязненные раны.  
Силу припарка имеет и против собачьих укусов.  
Мясо она восполняет, какое от кости отстало,  
С укусом вместе растертый корень  
унять селезенки припухлость сумеет,  
А также помощь дает при подагре,  
И при недугах лютых, поражающих наши суставы,  
В случаях этих поможет он, сверху положенный или  
Вареный в масле оливы, –  
той мазью ты члены согреешь.  
Легкие, грудь и плевритом больных ее семя,  
Если его принимать в сочетанье с медом, а если  
Выпить с медовой водой, то выводит мочу в изобилие.  
Соком крапивных семян, если смазывать станешь, –  
Как повествует Гален, – выпаденье волос прекратится.  
Взятое жатвы порой и сушеное семя крапивы  
Будет полезным лекарством во множестве случаев разных.

### Мальва

Корень единственный, если приставлен он  
к месту больному,  
Боль унимает зубную; любовь, говорят, возбуждает.  
Он же, когда его носят, к бедру полотном привязавши.  
Если же мальву носила, укутавши черною шерстью,  
Женщина, то, говорят, железам помогает молочным.

### Мак

Кожицу срезав сверху, молоко, что стекает оттуда,  
В дамы улиток вмещают, сухим сохраняя:  
Для многих противоядий годится,  
А равно лекарств всевозможных.

### Мелисса

Если отвар из травы выпивается часто зеленой –  
Дизентерийным больным и больным животом помогает.  
Он же при астме хорош и одышкой страдающих лечит.  
Язвы отвар очищает, суставам несет облегченье.  
С солью траву наложить – исцелит собачьи укусы.

### Можжевельник

Он и желудку полезен. Так, область груди, исцеляя,  
Он унимает чрезмерный, пусть даже внедрившийся, кашель.  
Он против ядов различных подать в состоянии помощь,  
Так и от судорог он, так еще от разрывов поможет.  
Матки порок и болезнь, что бесплодье дает, он уносит;  
Сок его тех исцеляет, кого укусила гадюка.  
Так, если он персежен и с водою чистою смешан,  
То умощеньем проказу изгонит с позорного тела.

### Окопник

Корень, который отменно был в сливах горячих отварен,  
Смешанный с медом еще, переломы целит и разрывы...  
Коль сомневается кто-то, что столько в окопнике силы,  
Пусть растолченные корни готовит он с мясом вареным...  
Сломанным иль разможенным костям  
ты поможешь лекарством.  
Если в смешеньи с вином пьют окопник и с перцем, и с медом,  
То и разрывы и раны таким применением лечат;  
Кость, что сломалась, скрепляет трава со старою мазью...

### Перец черный

В песне поведал уже я о нескольких травах обычных.  
Ныне же свойство таких, что своим нахожденьем в продаже  
Стали известны любому, я здесь изложить попытаюсь.



Я полагаю, что первым мы перец исследуем.  
Как признают, обладает он силой сухой и горячей...  
Здесь я о черном скажу, о котором многое знаю:  
Пагубу лечит укусов, брезгливость собой убивает,  
Часто при разных болезнях груди он приходит на помощь;  
Жар, что обычно у нас лихорадочным приступом вызван,  
Он унимает, когда до его наступления пьется.  
С ягодой лавровой вместе иль с листьями тертыми мелко  
В чистом и теплом вине унимает он рези в желудке...  
Взятый сырым иль вареным, иль с медом еще в сочетанье.  
Пищеварительной силе желудка и печени служит.

### Подорожник

...Сушит чрезмерно намокшие раны,  
Если он с медом наложен, а грязные – он очищает.  
Дизентерию успешней и полость брюшную излечит.  
Сверху наложишь растертым – и кончится кровотечение,  
Грязные раны любые во рту подорожник очистит...

### Полынь

Степени первой тепло у полыни, а сила сухая,  
Как сообщают, – второй. У того, кто ее принимает,  
Как бы ее ни принять – укрепляется вскоре желудок.  
Лучше, однако, трава, коль отварить с водой дождевою  
И перед самым принятием остудишь под небом открытым.  
...Гонит он также глистов и смягчает желудок, а если  
Примешь ты этот отвар, – непомерную боль успокоишь.  
...И селезенке поможет, коль с уксусом выпита будет.  
Кроме того, если примешь, – грибную изгонит траву...  
Выпьешь сырое с вином, и при многих поможешь недугах.  
Чад его страшен для змей, и питье усмиряет их яды и  
Унимает к тому же холодный озноб лихорадки.

## Роза

Право, цветком из цветков по заслугам считается роза;  
Все превосходит цветы ароматом она и красою.  
Но не одним ароматом и прелестью роза умеет  
Радовать нас, а полезна обильем целительных качеств...

## Рута душистая

Выпьешь – и хмель не возьмет, съешь сырую, – и яды изгонишь.  
Это не раз подтверждал Митридат, властитель Понтийский;  
Листиков руты он брал два десятка и соли немного  
С парой орехов больших и смокв сушеных карийских;  
Все это он натошак принимал, пробудившись обычно.  
Этой едой защищен, не страшился он всяческих козней,  
Если бы кто-то ему их подстроил при помощи яда.

## Салат (*Lactuca sativa*)

Он хорош для желудка, сон дает и слабит кишечник.  
Принятый часто, латук молоком одаряет кормилиц

## Самородная сера

Кашель астматиков лечит, а также больных эмпиемой,  
Лечит отмеренный ложкой ее порошок и желтушных,  
Зуд отражает она, но в смешении взятая с содой.  
Если же серой посыпать, то пот прекращается сильный.  
В смеси с водою и содой она исцеляет подагру.  
Равно растертые: сода и мед, как и сера и уксус,  
С влагой нагретые вместе и в шерсть заключенные – помощь  
Этим могучим лекарством на диво дают пояснице.  
Но помогает не меньше лишь сера в смешении с медом.

### Сельдерей

Жар унимает в желудке и вздутые его изгоняет..  
Если сырой ее съест или принять, то мочу вызывает  
Эта трава, но принять отвара корней эффективней;  
Действие семени то же, коль принято часто в отваре.

### Солодка

Истинно ведь говорится, что много имеет солодка  
Свойств: ее жар невелик и сладка, и влажна она также;  
Горлу поможет того, кто от кашля страдает, и лечит  
Грудь, и глубины у легких, согрев, исцеляет солодка.

### Укроп

Выпьет отвар из укропа кормилица – даст в изобилие  
Он молоко ей и часто он гонит болезни желудка.  
Если больной проглотил три киафа отвара нагретым,  
Тяжесть еще тошноты унимают таким же напитком;  
Он вызывает мочу, устраняя любые преграды,  
Матке он помощь даст, если им хорошо обогрета.

### Фиалка

Если внезапный удар, голове причиненный, закроет  
Рот, отчего языком перестанет владеть пострадавший,  
Тертую прежде всего дай фиалку с вином для принятия;  
После, коль правая часть головы пораженью подверглась,  
К левой ноге на подошву приложишь растертой фиалку.  
Наоборот поступи, если голову слева разбили:  
Снова откроется рот, в тот же день дар речи вернется.  
Как нам поведано Юстом, врачом, написавшим об этом.

### Фенхель обыкновенный

Вместе с вином от любого трава применяется яда:  
 Если намазать глаза соком корня в смешении с медом,  
 Ясными делает их, темноту изгоняя любую  
 Фенхеля корень в ячменной отваренной каше от почек  
 Помощью будет; с вином изгоняет отеки водянки  
 С ним же в смешении он ядовитых противник укусов,  
 Принятый с ним молока он кормилице даст изобилье:  
 Примешь с вином и тогда от травы тошнота прекратится  
 Выпьешь с водой – от средства в желудке утихнет горенье  
 Семя, коли пьется с вином, побуждает к любви устремиться.

### Цикута

У смертоносной цикуты природная холода сила,  
 И поэтому, если выпьешь, убьет как холодные яды.  
 Пятнами кожа покрыта у тех, кто погиб от цикуты;  
 Смерть от нее подтвердить мы по признакам этим сумеем;  
 Карой публичной она по обычаю служила в Афинах;  
 С жизнью простился великий Сократ, принявший цикуту;  
 Как это было, не нам говорить, полагаю, пристало,  
 Ведь не о вредном наш долг, но о том, что полезно, поведать.  
 Если принявший цикуту у смертной черты оказался,  
 Чистое пусть подогретым он выпьет вино, и спасется.  
 Как бы она ни была вредоносна, коль выпита будет.  
 Но приложи, – и она превосходным является средством;  
 Глаз воспаление летом она исцеляет прекрасно,  
 Если наложишь на лоб ты зеленые, тертые листья,  
 Или же соком ее ты глаза заболевшие смажешь.  
 Гнойные сыпи она и «священный огонь» изгоняет.

Анаксилай сообщает, что если девица почаще  
Грудь свои умащать будет соком ее, то впервые  
Грудь, набухнув, затем постоянно останутся в норме.  
Тертая зелень цикуты в грудях молоко иссушает;  
Гасит желанье она с истечением семени всяким,  
Если ты часто лобок будешь тертою мазать цикутой.  
Если с серебряной пенкой и с салом ее считаешь,  
Этим целебную дашь от горячей подагры припарку;  
В чистом же виде ее я одобрил при болях в лодыжке;  
Что об отдельном твержу!  
Ведь и жар всевозможного вида  
Сможешь цикутой унять, если тертой ее ты приложишь.

### Чеснок

Скордеон греки чеснок, а латиняне аллиа кличут.  
Мудрость врачей даровала четвертую степень по силе...  
С медом приложенный, он исцеляет собачьи укусы,  
Запахом тертый чеснок изгоняет червей вредоносных...  
Он и глистов, и червей, если выпить лекарство, из чрева...  
Разные легких страданья, вареный и выпитый, лечит.

### Чистотел

Сок чистотела в цветку вместе с медом на воздухе варят.  
Варят на легком огне, пока пены не выпустит всей он,  
И густотою своей наподобие меда не станет;  
Средства для глаз, говорят, не найдется полезней, чем это,  
Тьмой пораженных, – и надо глаза и намазывать часто.  
Корень его растирают, мешая с укропом, и вместе  
С белым вином принимают все те, кто страдает желтухой;  
Как уверяют, растертый он боль прекращает зубную.

## Шалфей

Греки шалфею свое «элисфакус» дали названье.  
Вместе с медовой водой унимает он печени боли  
Делает выкидыш, чистит мочу и течение регул.  
Сверху заложенный тертым, он яд изгоняет укусов,  
Если на свежие раны, что кровью струятся, обильно  
Тертый наложишь шалфей, говорят, прекратится теченье.  
Если с вином в сочетание принять его сок подогретым,  
От застарелого кашля и болей в боку он поможет.  
Матки он зуд унимает, а также и члена мужского,  
Если согреть их вином, в котором шалфей отварили.  
Мнение есть, будто волос чернеет от сока шалфея,  
Если под солнцем палящим им волосы тщательно терли!

## Травы, меняющие судьбы

Многие знахари-травники, живущие близко к природе, имеют в своем арсенале настои, меняющие судьбы. Они держат их в глубоком секрете, и редко открывают людям их состав, как и сопутствующие изготовлению этих настоев ритуалы. Поэтому информация о таких настоях крайне скудна.

*Если у человека плохая (если человек сам так считает) или неопределившаяся (бесформенная, спящая) судьба, он загадывает перемены и выпивает настой трав, меняющий судьбы. После этого начинаются резкие перемены к лучшему.*

**Цветок клевера:** испокон веков таким настоем считался отвар цветков клевера. Их надо брать немного (обычно 7) и бросать в посуду, объемом 3 л в кипящую воду. Сразу же кипящую воду снять с огня, подождать пока вода остынет до теплой температуры и пить.

**Четырехлепестковый клевер:** это растение также судьбу меняет к лучшему, если его засушить и носить с собой.

**Рута и василек:** эти травы тоже используются для изменения судьбы. Из каждого из них изготавливают отвар по той же схеме, что и с клевером. Для отвара достаточно одного цветка руты или пять (реже восемь) цветков василька. Кроме того, рута и василек действуют, если их положить в огонь печи (или камина). В момент сгорания цветков выделяется настолько сильная энергия, что у присутствующих в помещении в это время начинает кружиться голова. Возможны также потери сознания и видения.

**Маргаритка:** для этих же целей во всех государствах средневековой Европы магами использовалась маргаритка.

**Грай-трава:** дошедшие до нас отрывки из древнеславянского текста «Волховник» говорят о грай-траве. Утверждается, что с северной стороны каждой сосны растет мох. Среди этого мха попадаются ростки, которые поднимаются выше, чем уровень мха, и имеют цвет более светлый, чем мох. Это, как утверждают знахари, и есть грай-трава. Она является мощным стимулятором (как кофе или крепкий чай) и дает человеку силу разговаривать с Богами, и, следовательно, просить у них перемен в судьбе.

**Рок-трава:** другая трава, о которой упомянуто в том же источнике – это рок-трава, которая является речной водорослью со стреловидными листьями (буквально специалисты поясняют так: форма листа этой водоросли – нечто среднее между листом черемши (черемша – дикий лесной чеснок) и листом осоки. Ее срывают, сушат, и используют так же, как цветки клевера.

Современные целители называют травы, меняющие судьбы в лучшую сторону, кармическими травами и приводят такой их перечень: – ятрышник, многоножка, дягиль, зверобой. Из ятрышника также изготавливают аму-

лет – 3 корня ятрышника пальчатококоренника носить в вязаном медальоне на груди. Этот амулет также считается сильнейшим оберегом от всех опасностей.

И, наконец, сильно меняют судьбы традиционные магические растения, которые всеми существующими в мире духовными традициями названы волшебными травами: одолень-трава (кувшинка и лотос), все виды папоротников и мандрагора. Эти волшебные травы подробно рассмотрены нами в других главах.



---

## Приложение VI

### Как самому произвести мануальную коррекцию позвоночника

#### *Вам потребуется:*

Инжир (смоковница)	10 шт.
Абрикосы сушеные (курага)	50 шт.
Чернослив (сушеный или свежий)	10 шт.

#### *Каждый вечер перед сном нужно съесть:*

Инжир (смоковницы)	1 плод
Абрикосы сушеные (курага)	5 шт.
Чернослив	1 шт.

Эти плоды содержат вещества, которые вызывают восстановление тканей, составляющих межпозвонковые мягкие диски. Также эти вещества делают эти ткани более устойчивыми и упругими. Усиление этих тканей приводит к тому, что позвонки начинают сами становиться на отведенные им природой места, без внешней мануальной коррекции. Попробуйте так сделать — вы не узнаете свой позвоночник. Вещества, необходимые для осуществления такой процедуры, не содержатся в каждом плоде в отдельности, а образуются при их смешении. Также это сочетание содержит магическую силу, и способно повышать половую силу мужчин и женщин. Автору этот рецепт сообщили спортсмены-олимпийцы, которые таким образом восстанавливали себе позвоночник после сильных нагрузок. Автор несколько лет рекомендовал то же своим пациентам — действительно помогает.

### Лекарственный настой «Магическая Бодрость»

Продолжим наши разговоры о лекарственных чаях. Я вам приведу рецепт чая, который обладает магической силой. Прежде всего, надо отметить, что здесь подобраны компоненты, которые могут записывать информацию и магическую силу ритуала, если делать его на родниковой воде из трех источников, то способность настоя трав записывать энергии возрастает во много раз.

*Ингредиенты:*

Душица  
Шиповник  
Ромашка  
Зверобой  
Липа  
Лаванда  
Земляника  
Крапива  
Бузина

Все нужно брать в равных пропорциях. Плюс читаемая над этим составом Мантра или Молитва во время варения. В результате получается магический чай, дающий огромную силу. Травы как дают, так записывают магическую силу. Этот чай дает бодрость, а иногда действует лучше, чем крепкий кофе или чай.

---

## Вместо Заключения статья «Зелья» (первая публикация в 2005 году)

Наша постоянная читательница и маг Юлия из города Харьков (ей всего 11 лет) спрашивает в письме: *«Напишите, как варить зелья, и дайте несколько рецептов. Я сама уже умею варить несколько целебных знахарских зелий, хотелось бы расширить их список».*

С удовольствием отвечаем:

*Для варки зелий нам понадобятся* треножник и котелок. Треножник ставится на землю, под ним разводится огонь. В котелок набирается чистая вода, и он подвешивается на треножнике над костром.

*В данном случае соблюдается следующий символизм:* треножник обозначает Мать Миров, покровительствующую магии и целительству, чьей силой производится ритуал, котелок – землю, вода – воду, костер – огонь, вся конструкция подвешена в воздухе. Это дает возможность извлекать магические силы из четырех стихий (элементов) и использовать их для трансформации приготавливаемого зелья.

Магическое приготовление зелий сильно отличается от их простого заваривания тем, что при приготовлении используется духовная сила мага.

*Давайте рассмотрим такой пример:* заварите чашку чая, попробуйте ее на вкус.

*Затем скажите: «Единому Наивысшему и Неизреченному, Абсолютному Божеству, чье золотое сияние охватывает Вселенные, от чистого сердца с любовью я предлагаю эту чашку чая».*

И мысленно пошлите эту чашку с чаем лучом из сердечной чакры с любовью вверх, в золотое сияние. Сразу же пойдет энергетический ответ. Он будет выражаться сильным давлением с неба на голову и плечи. В это время рекомендуется точку фокуса сознания удерживать в самой верхней чакре над головой. Через минут пять давление ослабнет. Попробуем теперь чай. Изменился вкус? Да и сильно. Такое впечатление, что заварен иной, более элитный сорт чая и добавился вкус некоторых трав. Теперь это прасад (причастие Божества).

Если этот измененный чай исследовать методами классической науки, то обнаруживается изменение его физико-химических свойств, которое будет фиксироваться приборами. Приведенный опыт дает очень четкое понятие об алхимии и оккультной медицине.

Зелье трансформируется при варке силой Божества и мага как Его священника. Что мы силой духа заложим в зелье, то и выйдет в результате всех трансформаций.

Еще в юношеские годы автор, делая первые шаги в магии, готовил для желающих зелья. Как это происходило?

Автор выходил в лес, отключал сознание и далее интуитивно, чувствуя энергию, собирал растения, которые потом варились в котле по указанной методике. Каждый раз получался разный состав трав. Иногда в сбор добавлялись листья, веточки и кора с деревьев. Некоторые растения были незнакомы автору. Но результаты от употребления настоев превосходили всякие ожидания. Тяжелейшие болезни пациентов отступали. Оказалось даже, что зелья могут действовать на отвращение всех опасностей, на привлечение удачи, на удачную торговлю и даже на успех дальних путешествий!

Поэтому, как ни парадоксально, но состав зелья при достижении в магии определенного уровня посвящения, знания и контакта с Высшими Силами (через подсознание и интуицию) перестает иметь значение! На первый план выдвигается состояние любви к Божеству и всем живым существам как Его частичкам, и волевая цель самого ритуала. А Мать-Природа дает все, что необходимо для реализации поставленной цели.

Другой интересный аспект проблемы – духи стихий. Классические школы европейской магии называют их элементалы, славянские школы – стихияли, индейские школы (открытые миру Карлосом Кастанедой) – союзниками, арабские – джиннами. Это духи, обитающие в стихиях природы и вызывающие все процессы в них.

Стихияли часто выходят из своих миров в наш физический слой (особенно днем) и принимают форму людей, животных и растений. Их принято отличать так: у них нет ауры и из всех миров (уровней мироздания), они выглядят одинаково.

Дух стихии в форме растения – это материализованная сила, Дар Богов людям. Один раз в лесу под Киевом автор с учениками обнаружили такое растение (им оказался клевер). Мы его назвали «Растение силы». Аккуратно собрали и сварили в котле на треножнике. Потом все участники ритуала выпили по глотку. Результатом стало пробуждение колоссальной жизненной силы, так, что за три дня была сделана вся работа, запланированная на месяц, при этом трое суток никто не мог спать. Также обратим внимание и на то, что слово «сварить» имеет два санскритских корня «Сва» и «Рита» – «Небо» и «Знание».

Отдельно следует сказать о зельях, посвященных Богам, Богиням, Архангелу и Ангелам Смерти. Эти силы могут убивать несовершенство и зло внутри человека. Например, могут убить раковую опухоль, нищету, дурные мысли – любую тяжелую и неприятную жизненную ситуацию (и даже дьявола и бесов). Их силы призывают в зонах кладбищ и крематориев и затем собирают травы или ветки – по указанию сил.

---

## Пример приготовления

Обычно это 13 трав (реже 15, 29). Эти травы погружают в кипяток и варят 13 минут. Потом делают глоток, а остатки сливают в землю. Такое «трансформационное» зелье зачастую способно разрешить просто «нерешаемые» проблемы, но на приготовление таких зелий нужна смелость и ответственность за свою работу.

Так что, почему бы нам, начиная с весны, не попробовать начать варить зелья?

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>К ЧИТАТЕЛЮ</b>	<b>4</b>
<b>ЗПРЕДИСЛОВИЕ.....</b>	<b>4</b>
<b>СЕКРЕТЫ ЦЕЛИТЕЛЬСТВА И МАГИЯ.....</b>	<b>6</b>
<b>ГЛАВА I. Лечебные травы .....</b>	<b>7</b>
Растения, укрепляющие память и умственные способности .....	44
Растения, укрепляющие волосы .....	44
Растения, укрепляющие зубы .....	44
Растения, выводящие жидкость из организма.....	44
Растения от изжоги .....	44
Растения, помогающие при истощении нервной системы .....	45
Растения, нормализующие обменные процессы .....	45
Растения, помогающие при больших умственных и физических нагрузках .....	45
Растения, омолаживающие организм .....	45
Растения, повышающие устойчивость к экстремальным ситуациям .....	45
Способы применения трав в целительстве .....	46
<b>ГЛАВА II. Когда и как собирать травы .....</b>	<b>51</b>
Советы по сбору трав .....	53
Трава .....	53
Цветки .....	53
Листья .....	54
Корни .....	55
Плоды и семена .....	55
Кора .....	55
Почки.....	56
Календарь сбора растений .....	57
Март .....	57
Апрель .....	57
Май .....	57
Июнь.....	58
Июль .....	58
Август .....	59
Сентябрь .....	60
Октябрь.....	61
Ноябрь .....	61
Правила сбора растений для магических целей .....	62

Гадание по травам .....	64
Гадание на суженого .....	64
Маленькие советы и особые правила сбора трав.....	66
Закливание к духам .....	68
Молитва травника-целителя во время сбора трав .....	68
Сушка и хранение трав .....	69
Сушка .....	69
Сушка корней .....	69
Критерии готовности .....	69
Хранение высушенных трав .....	70
Приготовление сбора и хранение .....	70
Нестандартные методы сохранения растений .....	71
Замораживание .....	72
Засолка .....	73
Химический состав лекарственных трав .....	74
Алкалоиды .....	74
Глюкозиды .....	75
Дубильные вещества .....	76
Эфирные масла .....	76
Слизи .....	76
Органические кислоты .....	77
Минеральные соли .....	77
Витамины .....	

### **ГЛАВА III. Планетарное соответствие трав..... 87**

Влияние Луны на сбор растений .....	88
Растения Солнца.....	89
Растения Луны .....	90
Растения Меркурия .....	91
Растения Венеры .....	92
Растения Юпитера .....	93
Растения Марса .....	95
Растения Сатурна .....	96
Таблица растений Сатурна .....	96

### **ГЛАВА IV. Редкие рецепты целительства**

<b>травами травяными смесями .....</b>	<b>99</b>
«Маточное гнездышко» .....	100
Эликсир для мужчин .....	101

«Живая вода» .....	101
Лечение заболеваний органов дыхания .....	102
Лечение гипертонии .....	121
Лечение атеросклероза .....	129
Лечение гипотонии .....	137
Лечение ИБС .....	138
Лечение инфаркта миокарда .....	140
Лечение тахикардии .....	141
Лечение невроза, головных болей, гипертонии .....	142
Лечение гипертонии, церебросклероза, инсульта, ИБС, нарушений сердечного ритма .....	143
Лечение астеничных синдромов, неврозов, ИБС, неврастении, вегето-сосудистой дистонии .....	144
Лечение эпилепсии .....	145
Лечение судорог, язвы желудка двенадцатиперстной кишки .....	148
Лечение гастрита, язвы желудка, колитов, геморроя .....	154
Лечение желчнокаменной болезни, заболеваний печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей .....	168
Лечение заболеваний почек и мочевого пузыря .....	197
Лечение заболеваний поджелудочной железы (панкреатита) .....	218
Средства при сахарном диабете .....	220
Лечение болезней крови .....	230
Лечение онкологических заболеваний .....	237
Лечение Геморроя .....	239
Лечение Подагры .....	241
Лечение Ревматизма суставов, артрита .....	244
Лечение Витилиго .....	245
Лечение Аллергических заболеваний .....	245
Лечение мужских половых нарушений .....	249
Лечение женских болезней .....	254
Лечение Чесотки .....	262
Лечение Грибковых заболеваний кожи .....	262
Лечение Лишаев .....	263
Средства от прыщей на теле, чирьев и сыпи .....	264
Лечение Фурункулеза, гидраденита .....	265
Лечение экземы, трофических язв, тромбоза, варикозного расширения вен .....	266
Лечение псориаза .....	266
Лечение Ожогов .....	269



Средство для омолаживания кожи, лица и тела .....	270
Маски для кожи .....	270
Средства от бессонницы .....	271
Средства для снятия состояний раздражительности, страха, гнева .....	274
Сборы, применяемые при авитаминозе .....	277
Лечение воспаления слизистой оболочки рта .....	279
Средства для укрепления волос .....	280
Средства против выпадения волос .....	281
Средства для желающих бросить курить .....	284
Средства для лечения алкоголизма .....	285
Советы как избежать опьянения .....	288
Сбор, нормализующий обмен веществ .....	289
Лекарственный бальзам (желудочные болезни) .....	289
Приготовление препарата «грамевиск» .....	290
Чай .....	290
Соки и отвары (из целого растения) .....	307
Ванны из лекарственных трав .....	308
<b>ГЛАВА V. Магические заговоры и шепотки на травы .....</b>	<b>311</b>
Заговоры.....	314
Приворотные шепотки .....	317
<b>ГЛАВА VI. Магические травы .....</b>	<b>319</b>
Волшебные травы и их секреты .....	394
Магические свойства деревьев .....	400
<b>ГЛАВА VII. Травы, меняющие судьбы .....</b>	<b>419</b>
<b>ГЛАВА VIII. Магия ароматов (благовония и масла) .....</b>	<b>423</b>
Негорючие благовония .....	425
Горючие благовония .....	426
Кадило .....	430
Рецепты благовоний .....	433
Ароматические масла .....	474
Смешивание масел .....	475
Использование масел.....	476
Магические свойства масел.....	477
Рецепты .....	482
Ароматы знаков Зодиака .....	497
Ароматы планет .....	498

<b>ГЛАВА IX. Применение трав в магии .....</b>	<b>499</b>
Ритуал, вызывающий любовь .....	500
Воздействие на помещение .....	501
Полезные амулеты в магии .....	504
Дела любовные .....	505
Приготовление зелий .....	508
Защитные травы .....	517
<b>ГЛАВА X. Овощи, фрукты и ягоды в магии и целительстве .....</b>	<b>525</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЯ .....</b>	<b>535</b>
Приложение I. Магические растения по П. Седиру, Цезарю Лонглину и Жаку Броссу.....	538
Приложение II. Растения, соответствующие богам и богиням по С. Каннингему .....	548
Приложение III. Таблица растений-доноров и растений-вампиров .....	550
Приложение IV. 12 магических растений Ордена Розенкрейцеров .....	555
Приложение V.«О свойствах трав» Одо из Мена (XI век) .....	563
Травы, меняющие судьбы .....	575
Приложение VI. Как самому произвести мануальную коррекцию позвоночника .....	577
<b>ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ .....</b>	<b>579</b>

# ВЫШЕДШИЕ КНИГИ РАОКРИОМА

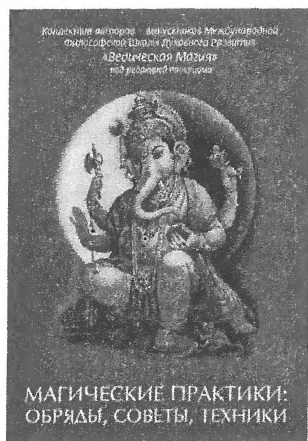


## РАОКРИОМ ВЕДИЧЕСКАЯ МАГИЯ

*Полный практический курс*

Практики, представленные Автором в книге «Ведическая магия» считаются общепризнанными не только на территории России, но и за рубежом. Информация, представленная в этом учебнике раскрывает огромный пласт в изучении эзотерической философии, нетрадиционной медицины, магии и других направлений тайного знания, которые представляют интерес для современного читателя. Особенно, данный учебник будет необходим для специалистов, так как в нем автор рассматривает теоретический и практический подход в применении ритуалов, обрядов и магических технологий. Кроме этого читатель сможет познакомиться с культурным наследием наших предков, которые применяли данные техники испокон веков.

Автор желает приятного путешествия в изучении книги, которую по праву можно назвать энциклопедией ритуалов на все случаи жизни.

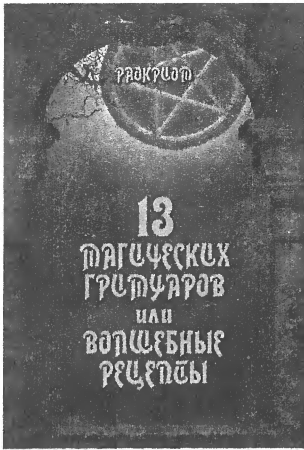


## Под редакцией Раокриома МАГИЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ: обряды, советы, техники

В книге раскрываются действенные практики, созданные и прошедшие проверку многолетней практикой магами – выпускниками международной философской школы духовного развития «Ведическая Магия» *под руководством Раокриома*. Выявлены, проанализированы, устранены и испытаны на практике все неясные аспекты, мешающие эффективности приведенных технологий. В книге наш читатель найдет проверенные способы исполнения желаний, воплощения мыслеформ, поднятия энергетики, укрепления здоровья, методики омоложения, развития бизнеса, личностного

роста лидера, организации полосы удачи – и многие-многие технологии на улучшение и прорыв во всех сферах жизни. Сборник составлен из разработок профессионалов, известных много лет, имеющих за плечами публикации в прессе, написанные статьи и книги, участие в телепередачах ведущих телеканалов стран СНГ и Евросоюза, участвовавших в съемках серьезных документальных фильмов по теме «непознанное», «неведомое». Фактически, все материалы публикуются впервые. Книга рассчитана как на профессионалов в области магии, философии, парапсихологии, эзотерических дисциплин, так и для широкого круга читателей.

**Раокриом**  
**13 МАГИЧЕСКИХ ГРИМУАРОВ**  
**ИЛИ ВОЛШЕБНЫЕ РЕЦЕПТЫ**

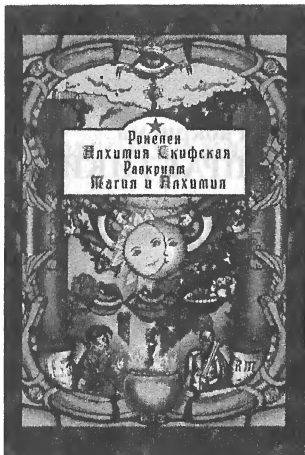


В наше время развития информационных технологий возник колоссальный интерес людей к древнейшим источникам сокровенных знаний. Наибольшая потребность современного человека выявилась в области изучения гримуаров. Гримуары – это сборник редких знаний в области магии, а сама магия – не что иное, как практическая теология древних религий.

Идя навстречу читателям, издательство публикует сборник редких гримуаров, собранных из разных стран, большинство из которых выходит на

русском языке впервые.

Книга рассчитана как на профессионалов в области магии, так и на широкий круг интересующихся читателей.



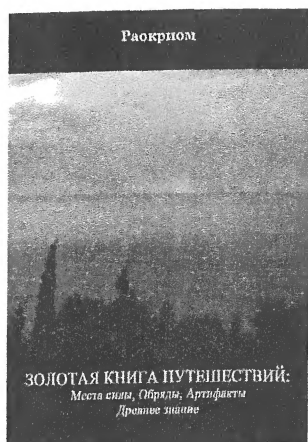
**Ронелен «АЛХИМИЯ СКИФСКАЯ»,  
Раокриом «МАГИЯ И АЛХИМИЯ»**

Тайны Великой Триады – Астрология, Магия, Алхимия. Какие древние народы, кроме Египтян, знали алхимию? В чем алхимия перекликается с древней магией и современной ядерной физикой? С каких практических опытов следует начинать? Тайны алхимии, зашифрованные в произведениях известных писателей. Могут ли быть архитектурные сооружения сложными технологическими машинами магов и алхимиков?

Что скрывали секретные лаборатории и исследовательские экспедиции – как советские, так и немецкие в первой трети двадцатого века? Почему до сих пор разработки тех лет тщательно засекречены? Что эти знания могут принести человечеству?

На этот вопрос уже получено много достоверных ответов. Археология, история, физика, астрономия, этнография – новые материалы и открытия этих наук проливают свет на тайны древних цивилизаций, чьи знания как хранят, так и используют настоящие алхимики. Обо всем этом в сенсационной работе современного алхимика Ронелена «Алхимия Скифская». К работе Ронелена добавлены также его статьи и наработки и отрывки из древних трактатов по алхимии с указанием на ключи расшифровки. А также работа мага Раокриома «Магия и Алхимия и другие его материалы.

Работы, собранные в этой книге, заинтересуют как профессионалов в области астрологии, магии, алхимии и других эзотерических дисциплин (а также философии и физики), так и широкий круг читателей, всерьез интересующих тайнами мироздания. Публикуется впервые.



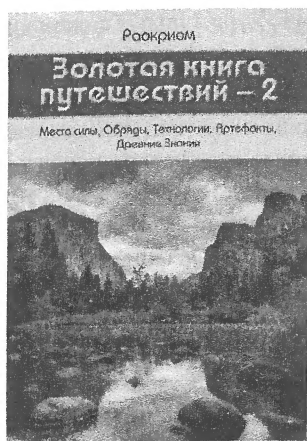
**Раокриом**  
**Золотая Книга Путешествий:**  
**Места Силы, Обряды, Артефакты,**  
**Древнее Знание**

Древнее Тайное Знание. Знание существовавших на Земле в далекие времена цивилизаций.

Они не утеряны. Их знания остались зашифрованными в архитектуре храмов и наскальных рисунках, в рукописях и на стенах пещер, в обрядах монахов и шаманов, в легендах и сооружениях на Местах Силы. В настоящем издании собраны отчеты о путешествиях на такие места, исследовательских экспедициях и семинарах. Об

обрядках, ритуалах и мистических практиках, проводимых на них.

«На обложке помещено редкое и необычное явление природы – столбообразная радуга». Эта уникальная фотография сделана Раокриомом в день солнечного затмения в Крыму, 4 января 2011 года, во время семинара в Кичкине.

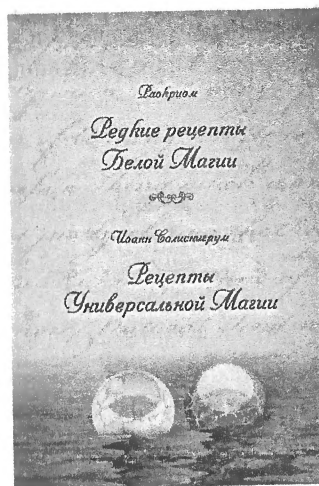
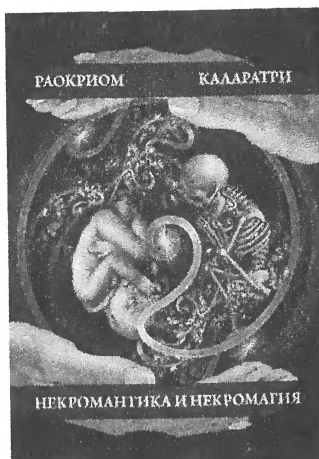


**Раокриом**  
**Золотая книга путешествий – 2.**  
**(Места силы, Обряды, Технологии,**  
**Артефакты, Древние Знания)**

Что найдёт читатель в этой книге?

Редкие и ценные знания в областях психологических и эзотерических технологий роста лидера и расширения его влияния на окружающий мир, описание как редко посещаемых, так и популярных Мест Силы, интервью с Хранителями Знания, живущими возле таких мест, описание артефактов, технологий, аномальных явлений природы и современные точки соприкосновения между научными и эзотерическими знаниями.

Книга является продолжением «Золотой Книги Путешествий», выпущенной издательством «Велигор» в 2012 году и объявленной бестселлером в январе 2013 года. Рассчитана как на специалистов, так и на широкий круг читателей. Темы, рассматриваемые в издании: эзотерическая философия, сак



**Раокриом**  
**«Редкие рецепты Белой Магии»,**  
**Иоанн Солиснигрум**  
**«Рецепты Универсальной Магии»**

Эта книга создана по многочисленным просьбам наших читателей. Специфика работ, собранных в этой книге, состоит в том, что они доносят до читателей действенные магические рецепты, ранее недоступные громадному большинству практиков. Раокриом много лет путешествует по разным странам мира, отыскивая, переводя и публикуя редкие древние рукописи по магии. Но публикует и самостоятельно построенные ритуалы.

Ритуалы, помещенные в этом издании можно отнести к рубрикам «Сделай Сам», «Сам себе Маг», «Сам себе целитель» и рекомендованы широкому кругу читателей.

Они как собраны, так и построены согласно самых разных духовных традиций нашей планеты, с разных её географических точек. Практикуя их, можно увидеть, что существует единая вселенская магия, законы которой одни и те же в разных мистических учениях. И начать постигать это учение, называемое Универсальной Магией.



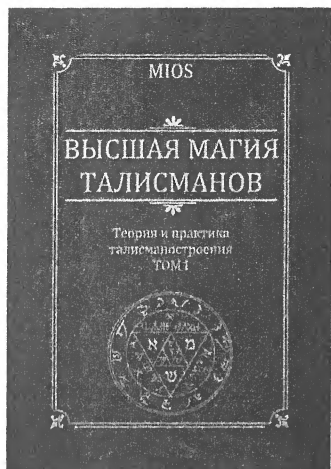
## Раокриом

### Большая книга целительных трав. Магия ароматов

Вашему вниманию представлена работа известного Автора, журналиста и публициста, мага, специалиста и консультанта в области нетрадиционной медицины в странах СНГ и дальнего зарубежья. Раокриом – человек, который известен во всем мире своими уникальными исследованиями и работами в области магии. Его труд «*Большая книга целительных трав. Магия ароматов*» является на сегодняшний день самым полным энциклопедическим сборником с уни-

кальной информацией о лекарственных травах, сборах, настоях, в том числе и редких, используемых в традиционной и нетрадиционной медицине.

В работе огромное внимание уделено *магическим свойствам трав*, анализу их использования в ритуалах и обрядах различных религиозных направлений и мистических учений. Рецепты многих травяных сборов публикуются впервые. Книга рассчитана не только для специалистов в области медицинских наук и нетрадиционных методов лечения, но и для широкого круга читателей, уделяющих особое внимание изучению вопросов, связанных с целительством и магическими свойствами растений.

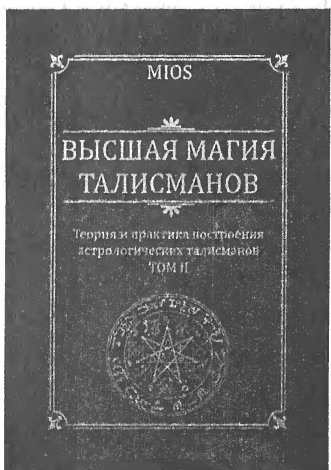


**Пирогов Михаил Александрович (МИОС)**  
**ВЫСШАЯ МАГИЯ ТАЛИСМАНОВ.**

*Теория и практика талисманостроения. Том 1*  
810 с.: 240 цвет.ил.

**ВЫСШАЯ МАГИЯ ТАЛИСМАНОВ**

*Теория и практика построения астрологических талисманов. Том 2*  
450 с.: 95 цветных.ил.



Вашему вниманию издательство "ВЕЛИГОР" представляет уникальный труд Автора МИОС "Высшая магия талисманов" в двух томах.

Эту работу ждут давно и вот, многолетний труд Автора обрел жизнь и вы сможете получить сокровенные знания Автора, переданные вам с полным откровением и надеждой, что информация, представленная в книге позволит каждому Мастеру получить максимум ранее неизвестных сведений и пополнить свой багаж знаниями и информацией, которая применительна в практической работе.

Данная работа выполнена практически в *полноцветном варианте*, так как без этого невозможно передать полностью магическую силу каждого символа.

Ранее, в Украине была издана книга "Высшая магия талисманов", в сокращенном варианте, но спустя некоторое время Автор доработал ее, внес исправления и существенно расширил. Теперь книга представлена в двух томах. **Первый том, «Высшая магия талисманов. Теория и практика талисманостроения»**, раскрывает и обучает необходимым навыкам, необходимым для создания действующего талисмана и которыми должен овладеть человек. **Второй том, «Высшая магия талисманов. Теория и практика построения астрологических талисманов»**. В этом случае читатель используя знания по Астрологии сможет грамотно строить талисманы по знакам зодиака, применяя расширенную информацию, данную в работе.

Аналогов подобной книг нет и мы уверены, что материал представленный Автором в этих двух *томах уникален по своему содержанию и смысловой нагрузке текста. Теория талисманостроения и практика построения талисманов с использованием знаний астрологии* являются учебником по одному из разделов Высшей магии – магии талисманов.

Данные работы не последние из этой серии. Автор готовит продолжение и вскоре читатели смогут получить еще как минимум три тома, которые все вместе можно будет объединить в Учебник талисманостроения. Эта классика, которая сейчас очень редко встречается на прилавках наших книжных магазинов.

Кто решил освоить этот сложный раздел практической магии, пусть внимательно изучает инструкции, приведенные в двух томах, и тщательно выполняет все рекомендации, тогда. Это поможет создавать реально действующие талисманы для себя и своих близких. Но хотим отметить, что магия талисманов требует глубокой внутренней работы и постоянного духовного самосовершенствования, чтобы быть готовым к тем переменам, которые могут Вам принести талисманы своей духовной энергией. Если Вы к этому готовы, тогда **УДАЧИ и СМИРЕНИЯ, ВОЛИ и ТВОРЧЕСТВА**, ибо





## **ИЗДАТЕЛЬСТВО «ВЕЛИГОР»**

**предлагает широкий спектр полиграфических услуг**

---

1. Издательство «ВЕЛИГОР» предлагает оперативное и качественное типографское обслуживание по любым видам полиграфии на цифровом оборудовании (тираж от 50 экземпляров).

2. Издательство предоставляет услуги начинающим авторам в издании книг за счет средств автора с последующей реализацией тиража Издательством в торговой сети Издательства по фиксированной цене назначенной автором.

3. Оперативное и качественное типографское обслуживание любого вида продукции:

- Брошюры и книги в твердом переплете.
- Красочные упаковки из картона и кашированного микроффокартона.
- Подготовка макетов книг к изданию (дизайн, корректура, редактурa, вёрстка).
- Реализация книг через нашу книготорговую сеть.

Изготовление в короткие сроки и доставка в любую точку страны транспортной компанией.

**Возможно размещение книг в интернет-магазине Издательства (баннер) с анонсом книги до выхода книги из типографии, для получения предварительных заказов от потенциальных покупателей.**

---

Пишите на электр. адрес: [veligor97@gmail.com](mailto:veligor97@gmail.com)  
Звоните: +7 (499) 166-98-30., +7 (985) 784-08-16  
Приходите: м. Партизанская., Окружной проезд  
дом 12., подъезд №1., домофон 20.

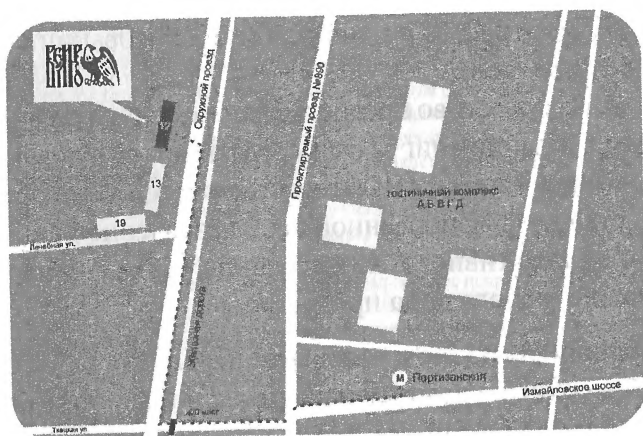


ОСНОВАНО В 1997 ГОДУ

ИЗДАТЕЛЬСТВО ВЕЛИГОР

PUBLISHING HOUSE "VELIGOR"

## КАК НАС НАЙТИ



г. Москва, м. Партизанская, или (МЦК) станция  
Измайловский парк, выход на Окружной проезд, д.12,  
подъезд 1, домофон 20.

тел: 8(499) 166-98-30 8(985) 784-08-16 с 11-18 часов

E-mail: [veligor@veligor.ru](mailto:veligor@veligor.ru)

Интернет-магазин-[WWW.VELIGOR.RU](http://WWW.VELIGOR.RU)

Украина г. Киев Интернет-магазин - [esoterica.com.ua](http://esoterica.com.ua)

В помещении издательства  
имеется оптово-розничный склад (более 1500 наименований книг).  
Оптовикам - гибкая система скидок.

---

**ПРИГЛАШАЕМ НОВЫХ И ИЗВЕСТНЫХ АВТОРОВ  
К СОТРУДНИЧЕСТВУ  
ВЫПОЛНЯЕМ ЗАКАЗНЫЕ РАБОТЫ!  
ПО ИЗДАНИЮ И РАСПРОСТРАНЕНИЮ КНИЖНОЙ  
ПРОДУКЦИИ ТИРАЖИ ОТ 50 ЭКЗЕМПЛЯРОВ**



Вашему вниманию представлена работа известного автора, журналиста и публициста, мага, специалиста и консультанта в области нетрадиционной медицины в странах СНГ и дальнего зарубежья.

Раокриом, человек, который известен во всем мире своими уникальными исследованиями и работами в области магии.

Книга «Большая книга целительных трав. Магия ароматов» Раокриома является на сегодняшний день самым полным энциклопедическим сборником с уникальной информацией о лекарственных травах, сборах, настоях, в том числе и редких, используемых в традиционной и нетрадиционной медицине.

В данной работе огромное внимание уделено магическим свойствам трав, их анализу и методам применения в ритуалах и обрядах различных религиозных направлений и мистических учений. Рецепты многих травяных сборов публикуются впервые. Книга рассчитана не только для специалистов в области медицинских наук и нетрадиционных методов лечения, но и для широкого круга читателей, уделяющих особое внимание изучению вопросов, связанных с целительством и магическими свойствами растений.



Интернет-магазин-[WWW.VELIGOR.RU](http://WWW.VELIGOR.RU)